



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W4PD2021 | <b>ImageGroup:</b> | I4PD2023 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | གསུང་འབུམ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།<br>gsung 'bum/_shes rab 'od zer/                                 |
| <b>Author:</b>               | ཤེས་རབ་འོད་ཟེར<br>shes rab 'od zer                                                          |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                     |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                      |
| <b>Publisher:</b>            | ???????????????????????????????????????????????????????? (1977-)                            |
| <b>Date:</b>                 | 2015                                                                                        |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                           |
| <b>Total Volumes:</b>        | 8                                                                                           |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                           |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                         |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. |



༄༅། །འཕྲེང་པོ་གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་འཁུམ་བཞུགས་སོ།།  
༼ ཀ ༽





|                                                                        |  |                                                                                          |  |   |
|------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|
| <div> <div>ཡུལ་འབྲུག་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་།</div> <div>གཅིག་པུ་</div> </div> |  | ༡། རྩོམ་གཏེར་མེད་པའི་གྲོ་མི་ལྟར་དུ་ལྟུང་པ་ནི་འཕྲུག་དང་འགྲེལ་འབྲུག་འཕྲོ་ལྟུང་འཕྲུག་ལྟུང་། |  | 1 |
|------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡ རྒྱུ་ཆེ་ཐུབ་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་པོ། གྲུ་རུའི་རྩུང་དུ་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་ཞབས། ཟུང་གཏེར་མངའ་བདག་འཕྲོ་འདུལ་སྤྱིང་པ་ཞེས། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གུས་  
ཐུག་འཆལ། ལང་དེའི་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་གི་འབྲེལ་པ་དང་། ཟུང་པ་གཏེར་ཆོས་ཞལ་གདམས་མན་དག་སོགས། ལས་ལྷུང་འབྲུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཟ་མ་ཏོག། རི་ལྟར་པར་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་  
མདོ་ཅམ་སྒྲིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་གཏེར་ཆེན་འཕྲོ་འདུལ་སྤྲོ་ཆོགས་རང་གོལ་ལམ། འབྲེང་པོ་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ས་སྟོགས་གང་དུ་དུས་ནམ་  
ཁྱོན་པ་དང་། ཆོས་སྒོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ན་བསམ་གནང་ཚུལ་དང་། ཆེ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་ནས། དེ་གས་སང་དེ་ཟུང་གཏེར་བཞེས་ཚུལ་སོགས་མདོ་ཅམ་ནི། སྟོབ་

༄༅། །དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་ནང་ལུང་དུ་བསྟན་བའི་ཚུལ་ནི། མངའ་བདག་ཉང་གི་གནད་བྱང་གསལ་བཀོད་ལས། འདི་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱབ་དྲ། །  
ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །རིགས་གསུམ་སྦྱལ་བས་འགོ་བ་འདུལ། །ཞེས་དང་། མངའ་རིས་བཅ་ཆེན་གྱི་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་བའི་ཉམས་བའི་ཆོ། །དེ་ཆེ་བསྟན་  
གཞུག་སྦྱོང་བྱེད་བའི། །འོད་ཟེར་མིང་དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག། །གཏེར་གསར་འདོན་ཞིང་གཏེར་རྩིང་སྦྱོང་། །ཤེས་རབ་སྒོ་ལྟན་སྦྱིང་རྩེ་ཅན། །ཞེས་དང་། །ཞིག་པོ་གྲིང་བའི་ཞལ་གདམས་བར་ཆད་ཀྱང་།  
སེལ་ལས། །སྦྱ་ཡི་སྦྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུག་གཏེར་སྦྱོན་དང་། །གསུང་གི་སྦྱལ་བ་དག་སྦྱོང་གི་རྩིའི་མིང་། །ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་རྩྭ་མིང་ཅན་འབྲུང་། །ཞེས་དང་། །ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ལས་ཀྱང་། །བེ་རོ་ཅན་སྦྱ་

ཕལེར་ཤོག་ཏེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐུ་འཕྲུལ།

གསུམ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཞེས་དང། གསང་སྤགས་རྟེན་མ་བོང་དུ་བཅོང་བའི་དུས། །གསང་སྤགས་ཡང་ཉིག་འདི་ཡིས་སྟོག་བཟུང་ནས། །གསང་སྤགས་སྟེང་པོ་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་བྱེད། །འདི་ཉིད་  
འདོན་པའི་ལས་ལྟན་སྐྱེས་བྱེད། །བརྒྱ་བདག་དང་བྱུང་པར་ཡོད་རེ་སྐྱོན། །འདི་ལ་འབྲེལ་བ་རུང་བྱུང་སྤྱོད་ཐོབ་པ། །སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱང་བ་རུང་ནས་བཅད་ནས་ནི། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ས་ལ་འཁོད་  
པར་བྱེད། །ཅེས་སྟོགས་ཡང་ཡང་ལུང་གིས་བསྤགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། བྱང་པམ་ཆེན་གྱི་ས་ཡི་ཆར། བློ་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་འབྲང་ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་  
ས་པོ་སྤྱལ་གི་ལོ། སྤྱི་ལོ་༡༥༥༤ལོར། ཅུ་ཉིད་སྐྱེལ་རྒྱ་བ་ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཉི་ཤར་ལ་ཡུམ་ལ་གཞོན་འཆེ་མེད་པར་སྐྱེ་བལྟམས། ལྷམས་སུ་བྱུགས་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ། སྐྱེས་  
བུ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཞིག་གིས་ཤེལ་བུམ་བདུད་ཅིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་པོ་ནས་ཐེམ་པར་མིས་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱུང་པར་བྱུང་ཞིང། ཆེས་བཅུ་

༡༡། །ནམ་ཆེས་ལ་བྱིམ་དེར་འཇམ་ཐུག་པ་དང་། དེ་ཞིམ་པོའི་དང་པ་འཇམ་པ་ར་བྱུང་། སྐྱ་གཞོན་རུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་དུས་ན་འདྲ། བཅོས་མིན་གྱི་དེས་འབྱུང་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 ཀྱི་དད་པ་དང་། སྐྱར་ལ་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པས་སེམས་ཅན་ཉམ་ཚུང་བ་དག་ལ་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྦྱང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ན་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་  
 དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཆོག་ཟབ་མོ་ཅ་ཅོ་རུ་འདོན་པ་སོགས་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་བཞུགས། དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་གཡག་སྡེ་པའ་ཆེན་གྱི་  
 དགོན་པ་ཨེ་མི་གླིང་སྤང་དུ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞང་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་བྱིམས་འོད་ཟེར་ལས་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦོམ་པ་བཞེས། མཆོད་གཡུ་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་འདི་དང་འདི་ཞེས་  
 དོས་འཛིན་མཛད་པས། འདི་ཤེས་རབ་ཐོད་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་རེད་གསུངས་ནས། མཆོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དུ་གསོལ། པའ་ཆེན་གསེར་མདོག་པའི་སྦོབ་མ་བན་ཆེན་དོར་རྒྱལ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་།

ཕུར་ཤོག་ཀྱི་འཇོག་པ་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

དེ་ནས་སྒྲིག་བ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོར་ཞུགས་ཏེ། དགའ་ལྷན་གྱི་བ་བསྟན་དར་གྱི་བྱང་དུ། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས། བསྐྱབ་བདུས། མདོ་བདུས། སྤྱོད་འཇུག་བྱམས་  
 ཆོས་ལྷ། ས་སྤེ་ལྷ། སྤྲོམ་བ་ཉི་ཤུ་བ། སྤྲོམ་རྣམ་གཉིས། དབྱ་མ་རིག་ཆོག་གས། གཏམ་ཆོག་གས། བསྟོད་ཆོག་གས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། རིམ་ལྷ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་དང་། གསང་འདུས། དབྱེས་དོར་ལྷ་དགྲ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། རྣམ་འགྲེལ་བརྒྱ་གཅིག་གུར་བརྟགས་མ་གསུམ་དང་། དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དོགས་བའི་  
 མཐའ་བཅད་ནས་གསན་བཞེས་གནང་བ་མ་ཟད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་ཉིན་མཆན་ལྟོས་མེད་དུ་སྦྱངས་བས། གྲ་ས་དེ་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མགོན་རྩ་ལྷོ་བའི་རིགས་གྲ་གང་དང་གང་  
 དུ་འང་ཅོད་བའི་གཡུ་ལ་དོར་ལྷག་བ་ན། བརྟལ་བ་དང་། བརྟག་བ་དང་། རིག་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲན་རྩེ་བལ་བའི་ལྷོ་རྩ་རྩ་མོ་ཆེ་ཡང་ཡང་དུ་བརྟུངས་བས་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཞེས་

༡༡ །ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ལུང་བསྟན་ལས། ལྷ་སྐས་འགོ་འདུལ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དུས་ལ་བབས་སྟེ་ལྷ་སྐས་སྤྲིག་བཅན་པོ་དེ་  
 ཉིད། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། འབྲི་གུང་སྐུ་རའི་གདུང་བརྒྱད་དུ་བསམ་བཞིན་སྤྲིད་པར་བཞེས་པ། མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིན་ཆེན་ཐུག་  
 ཆོག་ས་ཉིད་སྟོ་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་སྟེ། ཨེ་ཤྲི་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་སྐར་བབས་ནས་བཞུགས་པ་ཐོས་པས་མཇལ་དུ་བྱོན། སྐར་དུ་གྲ་ཆང་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྦྱོད་འདུག་གསུང་གིན་འདུག། ཤེར་ལེའི་ནང་།  
 རོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སོགས་སོ་ལོ་ག་གསུམ་ལ་ཇོ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བཏོན། རིག་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བས་ཀྱང་བརྒྱན། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་མཐོང་  
 བས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་བབས་པའི་དབང་གིས་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་སྟོག་སྟེ་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་བླ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཏེ། མེད་གེ་སྐབ་

མེད་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ། གྲུ་ས་བསྐྱུར། གྲོགས་མཆེད་སྤངས། དེས་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང། གནས་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་འདོད་ནས་རི་དྲགས་རྒྱ་ལས་ཤོར་བ་བཞིན་གྲོས།  
 འཕན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང། འཕྲི་གུང་ཡང་རི་པའི་དགེ་འདུན་འགའ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན། འཕྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་འཕྲི་མཐེལ་དུ་སྒྲ་དཔོན་གྱི་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་མཇུག་པས། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དབང་གིས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་གཏིང་ནས་སྦྱེས། སྦྱོན་ཆབ་ལྟུག་པར་བསིལ། དགག་སྦྱབ་གྱི་ཨ་འཐས་སྦྱལ་གྱི་ཤུན་པ་བཞིན་དོར། ཆེ་འདི་  
 བྱི་ཀུན་གྱི་སྒོ་གཏད་འདི་ལ་ཞུ་སྐྱམ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་རིལ་བུ་པའི་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་མ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དང། བྱུག་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད། དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་  
 གཞུང་དང་བྱུག་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅིག་གྱི་ཁྲིད་སོགས་གནང། འཕྲི་གུང་དུ་ཆོགས་ཞུགས་གནང། ཐེངས་ཤིག་ལ་གཅོད་གྱི་གདམས་པ་ཞུས་ནས་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་གི་བྱ་བལ་ཞིག་མཛད་སྐྱམ་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་



༡༡ །པས། བྱེད་གར་ཡང་མ་འབྱོན་འདིར་བཞུགས། གཙོད་ལའང་ངེས་འདིས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྤྱགས་ཆོམས་བར་གནང། དེ་ནས་འཁྱི་གྲང་ཡང་རི་སྐར་གྱི་ཆོས་ཁྱིམས་མཛད་  
 དུས། ལེགས་བར་གསུང་བའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྱིམས་ལ་སྤྱས་ཀྱང་འདྲའ་མི་རྒྱས་བའི་ཕྱག་རྗེས་སྒྲ་ན་མེད་བར་བཞག། ཡང་ཉིན་ཞིག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་སང་བྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་བ་ཡོངས་ལ་  
 དགོངས་གཅིག་བཤད་དགོས་གསུངས་པས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྒྲོག་ཏུ་མི་རུང་དགོངས་ནས། སང་འཁྱི་གྲང་སྐར་མཐེལ་གཉིས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་དང་ཆོས་སྟོབ་དང་དྲོམ་འཛིན་སོགས་ཆོགས་བ་རྒྱ་མཚོ་  
 ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས། ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་རྩ་བ་བྱས། དམ་ཆོས་དགོངས་བ་གཅིག་བའི་གཞུང་དྲོམ་འཛིན་གསུང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅུ་བ་ཆོམས་སུ་བཅད། དགོངས་གཅིག་ཕྱགས་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་  
 ཀྱང་བཟུང་སྟེ། མདོ་སྤྱགས་བསྟན་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད། དོན་འགའ་ས་བཤ་གྱིས་བཀག་བ་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ནམ་བར་དག་པས་སྤྱན་སྦྱང་བར་མཛད་པས། ཆོགས་བ་



༡༡ །ཅན་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པར་སྤྲང་བས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛོད་དང་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
པ་ཐག་ཆོད་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གོགས་རི་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པའི་མགུལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ལུག་ཏུ་རི་མི་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས། འབྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐོབ་པའི་མན་ངག་  
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐེག་གི་བསྐྱེད་ཇོགས། ཆེག་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་བཟུང་མོ་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཏུ་བཞུགས། སྟོན་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཤར། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མཐའ་  
ཡས་པ་བརྟེས། དེ་ནས་སྟོན་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་དུས་ལ་བབས་ཏེ། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞེས་པའི་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོར། མཁའ་འགྲོ་མ་མོན་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། བྱོད་གྱིས་ད་འདི་འཐུང་  
ཟེར་ནས་ཆང་བསེ་ཐོར་གང་གྱིན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་དེའི་སྟེལ་ལྗེའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་འོད་དཀར་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱི་ཞལ་

གཟིགས་ཤིང་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གནང་བ་སྟེ། དེ་དུས་བྱང་སེམས་སྐྱལ་སྐྱེ་ལག་ལེགས་ལྟུང་། །བྱང་པར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །སྤྱོད་པས་རང་གྲོལ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྟུང་། །པའི་ཁོ་བོའི་ཡུང་སྐྱེ་བརྒྱད་གསུམ་བཟུང་ནས། །ང་ཡི་ཐབ་མའི་གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། །རིགས་སྐྱལ་ས་སྤྲུག་ལོ་པ་འོད་ཟེར་མིང་། །བདུད་དང་བར་ཆད་རྒྱེན་དབང་མ་  
 སོང་ན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཅ་གསུམ་ཞལ་གདམས་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་དབྱུང་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་ཤིང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རིན་ཆེན་སྒོད་སྐྱེད་སོགས། །མེ་མོ་ལུག་ལ་གཏེར་སྒོ་དང་པོ་  
 འབྱེད། །ཅེས་སོགས་གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཐུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལུང་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ། །གྲོགས་རི་རིན་ཆེན་སྐྱེད་ས་བནས། །བསྐྱེད་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་  
 གྲོལ་གྱི་གཏེར་ཤོག་ཇམ་བྱུ་ཏི་ཤེའི་ཤིང་ལུན་ཁ་དོག་ལྷུང་སྐྱེ་མཆོན་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་པར་འཕགས་པ་དུ་མ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ས་ནས་ནོར་བུ་སྤྲུག་ཤིང་བ་དང་།



ཕུར་ཤོག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་མོ་འཛུགས་པའི་བླ་མ་

འགན་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་ནི་རྒྱལ་བ་འཕྲི་གུང་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་མ་ཟད། བཀའ་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་རྙིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ལགས་སོ། །

༥ བསྐྱུས་བསྐྱིགས་གསལ་བཤད། གཉིས་པ་མ་དགེ་འཕྲོལ་བསྐྱུ་དང་ཁྱད་ག་གི་སྒོར། གསུང་འབྱུང་དཔར་སྐྱུན་དངོས་ཀྱི་ཐད། རྣམ་དཀར་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་དོན་དུ་གཉིས་པ་པོ། མཆོག་  
སྐུལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་༡༤ རེ་མོ་སྐུལ་ལོ་ཕྱི་ལོ་༡༤༧༧ ལོ་རྒྱུ་བ་༡༣ པའི་ཆེས་༣༥ ཉིན་པོར་མདོ་ཁམས་ནང་ཆེན་འབྲོང་པ་ཀམ་ཁུང་དུ་ཡབ་སྐུ་ཤོག་དུང་རེས་དང་ཡུམ་ཉོར་གཟའ་  
གཡང་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྐུ་འབྱུངས་ཤིང་དགྲུང་གངས་བརྒྱ་གསུམ་ཐོག་སྐྱུགས་འཕྲོ་ཞོར་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་སྐྱུངས། དགྲུང་གངས་བཙུ་བརྒྱད་དུ་སོན་པའི་སྟོན་མཁུག་གཟན་རྩ་བསྐྱུ་བའི་སྐུ་བས།  
རྩ་བོར་གྱི་འོག་དུ་འབྱུ་སྟོན་གངས་མང་ཤི་བ་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་དགོངས་ནས་ཆོས་ལ་འཁུག་པའི་སྒྲོག་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་མགར་བྱང་རྒྱབ་

༡༡། །ཆོས་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་ནས་མཆོག་སྐུལ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། འབྲི་གྲུང་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཀམ་གཤེས་དགོན་དུ་ཡར་ཐེབས་ནས་དེ་སྡོན་བཞེངས་བཞིན་པའི་  
སྐུ་ཁང་ལེགས་གྲུབ་བར་ཐུག་ལས་གནང་ཞིང་གནས་དེར་ཐུག་ཆེན་ལུ་ལྟན་དང་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལོ་གསུམ་མཐར་སོན་གནང་། དེ་རྗེས་སྐུ་ཁང་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་སློ་བྱང་རྩལ་ཆེན་  
མོའི་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་བྲིད་གནང་སྟེ་མཇུག་དོན་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཏང་ནས་གནས་དེར་ཐོས་བསམ་གནང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཇུན་ནས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་གསེར་ཐང་ལུ་རིག་སློབ་སྒྲིང་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱང་བཅོམ་གནང་། བར་སྐྱབས་སུ་སྦྱང་བཞི་དཔག་པོ་ཞེས་གིས་སྦྱང་ལ་བྱུང་གྲུང་སྦྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་  
རྗེ་དང་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་མཆོག་དང་གཅེན་གཙུང་རྣམས་ཀྱི་འབད་བ་དཔག་པོ་སོགས་ཀྱིས་ནད་རྒྱུན་ལས་གོ་ལ། གཞན་ཡང་བགྲང་བྱ་དུ་མར་སྟོ་འབྲོང་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུན་

ནས་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་དང་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲིབ་དང་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ཕྱན་ཆོག་གས་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་། སྐྱབས་ཇེ་མགར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལམ་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དཔོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱི་མདུན་ནས་སྒྲོ་རུས་ལྷན་དོ་རྩེའི་བཀའ་འབྲུམ་ཆ་ཆང་དབང་ལུང་དང་། ལམ་མཁྱེན་ར་ཇའི་གསུང་འབྲུམ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་དང་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིབ་གྱི་ཟབ་བྲིད་དང་གཞན་ཡང་ངན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དུ་མའི་དབང་ལུང་དང་། གྲུབ་དབང་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྐྱེ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྒྲུབ་སྐྱེ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱགས་མཛོད། སྤེལ་རིན་པོ་ཆེན་སྐད་མངགས་མཛོད། མཁན་ཕྱན་ཆོག་གས་ནམ་རྒྱལ་མདུན་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ཆེའི་བཀའ་བབས་ཡོངས་ཇོགས། ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་མདུན་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་དང་། མཁན་ཞི་ཆེའི་མདུན་ནས་ཨ་སྒྲོང་རྟོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ། མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོ་གྲོས་མདུན་ནས་སྒྲོད་འཇུག་སོགས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཁག་དང་། མེ་སྐུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མ་ཨ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་སྐུལ་སངས་རྒྱས་ཆེ་



༡༡། རིང་། མཁན་གུ་རུ། མཁན་ཏེ་པ། མཁན་ཁྱབ་བརྒྱུ། མཁན་ཐོས་ལྷན། མཁན་པར། མཁན་ཉལ་རོང་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས། གཙང་རུང་རིག་བརྒྱུ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས།  
 བྱིན་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དམར་བྱིན་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ རྫོགས་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་ག་ཤོག་རྒྱབས། ཆིག་གསུམ་གནད་རྟེན་ རིག་པ་གཙུག་མཐོང་འོ་སྤྱོད། བྱིན་  
 ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར། སྤྱོད་ཆེན་མཛོད་བདུན། སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་། སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འདྲ་འབག་ཟབ་བྱིན། འཇམ་དབལ་ཞི་སྤྱབ་དང་ཕུར་བ་ཞི་བྱུང་སོགས་  
 ཀྱི་དབང་། དག་ཚུང་སྒྲུན་རྒྱུད། མན་དག་མཛོད། བསྟན་པ་བུ་གཅིག་དང་རྒྱུད་གསང་བ་སྟེང་པོ། མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་བདེ་སྤྱོད་དབང་མོའི་ཐོད་ཀླུ། དགོངས་གཅིག་སོགས་གནད་དུ་སྒྲིན་པའི་གདམས་ཟབ་  
 རྒྱ་མཚོ་བཙོན་འབྲུས་དྲག་པོས་གསན་བསམ་གནད་ཞིང་བེ་རོའི་འོད་གསལ་ཕུག་སོགས་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱབ་གནས་ཁག་ལ་མཆམས་སྤྱབ་གནད་བཞིན་པ་བཅས་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་དང་། བྱིན་པར་དུ་

པ་སྐྱབས་མཆོག་གྲུབ་དབང་མགར་ཆེན་དྲེ་འཆང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐུ་འབྱུང་དུ་ལུང་འཛིན་གནང་ནས་མགར་གྱི་གདན་སར་མཆོག་སྐུ་ལ་མི་འབྱུར་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་པོ་འདུན་དུ་མའི་དབུས་སུ་  
 མངའ་གསོལ་གྱི་མཇུག་སྒྲོ་གནང་། མཆོག་སྐུ་ཉིད་ནས་གསུང་རྒྱུར་དེ་ལྟར་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལས་དམ་པ་གོང་མའི་སྐྱེ་བྱེད་པར་ཞོག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་པན་ཐོག་ས་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་  
 གདེང་ཅུང་ཙམ་མི་འདུག་པས་སྐྱེ་བ་འདིར་ལས་ངན་ཆ་བས་ཆེན་མ་བསགས་གོང་སྒྲོན་ནད་གཞི་ཆ་བས་ཆེན་དེས་སྒོག་གུམ་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་སྟོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མགར་ཆེན་དྲེ་འཆང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་  
 དཔྱུར་སྒྲིའི་བསྟན་པ་ཉལ་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་ཞབས་ཞུས་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གནང་བ་རེད། དེ་བས་ཐན་གསུང་འབུམ་ཐོར་བྱ་ཁག་འཆོལ་བསྐྱུ་དང་པར་སྐྱན་ཐུབ་པ་ཞིག་དེས་པར་བྱ་རྒྱ་  
 ཡིན་གསུངས་ནས་བགྲང་བྱ་དུ་མའི་རེད། བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དང་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་མ་དགེ་འཆོལ་བསྐྱུ་དང་ཞུས་དག་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྐྱེ་ཆེགས་དང་འོ་རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་གནང་། ཡིན་

19

ཆེ་བཞེས་གྱིས་མ་དཔེ་རེ་བདོག་ན་གཡར་གནང་མཛད་རྒྱ་དང་། བྱ་དག་མ་ཐེར་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱ་སོགས། གང་ཅིའི་ཐད། རྒྱ་བ་རྒྱོད་གནང་རྒྱའི་བཀའ་ངོན་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ།  
 ཐོག་མར་ཆོད་ལྟ་བུའི་དེ་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ངོན་བསྐྱུང་བར་ཞུ་ཞུ། ཞེས་རྒྱུ་རའི་བསམ་གཏན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གྲུས་བས་ཐུལ། །

[illegible]

|                                                                                                                                  |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ལོ་ཆེན་བེ་འོ་འི་རྣམ་འབྱུང་འབྲེང་པོ་འགོ་འདུལ་གླིང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ནི། .....                                                      | 33-38   |
| ད་ནི་སློབ་དཔོན་བེ་འོ་རྩ་ན་སྒྲར་ཡང་རིག་གོལ་གྱི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་འབྱུང་ལ་ཆགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་གཏམ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། ..... | 34-82   |
| ཀམ་མི་འབྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་ལས་འབྲེང་གཏེར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་མཛད་རྣམ། .....                                               | 83-124  |
| དཔལ་རི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་གི་གཏམ། .....                                                                                         | 125-156 |
| སྟེ་རྒྱད་ལྷུང་བྱང་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཡོད། .....                                                                       | 157-164 |

|     |                                                                                    |         |   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|---------|---|
| གཞི | ༡། །གསང་བ་སྐྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བྲིས་བ་བཞུགས།.....                                 | 167-168 | ༣ |
|     | སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱས་བ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་བཞུགས།.....                     | 169-174 |   |
|     | ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བཞུགས། .....                                                      | 175-180 |   |
|     | ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་གསོལ་འདེབས་ནི།.....                                           | 181-188 |   |
|     | རྒྱུ་ཡིག་གནད་ཆིངས་དོ་རྩེ་སྟུ་རྣམ་བུ་ལས། རང་ལ་གྲོས་འདེབས་སྤྱིང་གི་ཐུར་མ་བཞུགས།..... | 189-196 |   |

|                                                                                   |         |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|---|
| རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ལྷ་ཐང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དོ།.....         | 197-200 | ༥ |
| རང་བསྟོད་ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ་བཞུགས།.....                                             | 201-206 |   |
| རང་བསྟོད་དུ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།.....                                        | 207-208 |   |
| ༺ མདོ་ལྷགས་སྦྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐོར་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། |         |   |
| མདོན་པ་མཛོད་གྱི་ས་བཅད་བཞུགས།.....                                                 | 209-250 |   |

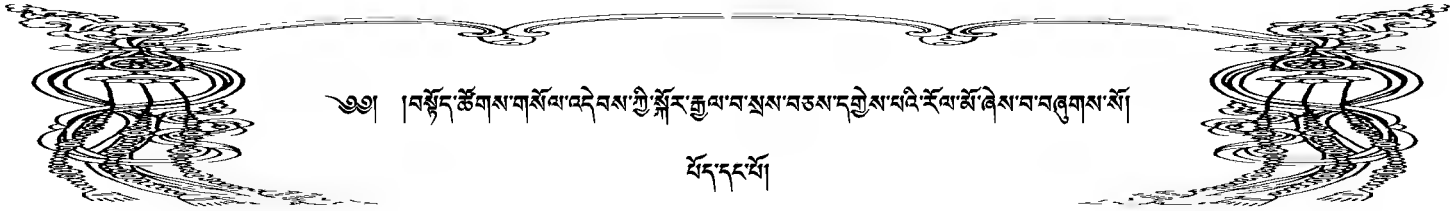


|          |                                                                                 |   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|---|
| མཁའ་མཁའ་ | ༡། འདུ་མི་ལྟ་བུ་ཆུང་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས།..... 251-260                             | ༥ |
|          | དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཅུ་བཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་དོན་ས་བཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས།..... 261-304 |   |
|          | བདེན་གཉིས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཞུགས།..... 305-334                                   |   |
|          | དབུ་མའི་མཐའ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།..... 335-346        |   |
|          | ཤེར་སྤོང་སྐབས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་བྱུང་བཀོལ་བཞུགས།..... 347-352                    |   |

|                                                                                                                                           |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ཤེར་ཐིན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་བཞུགས།.....                                                                           | 353-374 |
| སེམས་དང་རིག་པ་དབྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུག་པའི་རྣམ་བཤད་བཞུགས།.....                                                                      | 375-388 |
| སྤྲུགས་དོན་གྱི་བཤད་པ་སྤྲུགས་ལམ་ཁྲེང་གྱི་ཆིངས་བཞུགས།.....                                                                                  | 389-396 |
| རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ལས། རྟོ་རྟེ་ལུས་གྱི་ལམ་བཟང་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....                                                   | 397-466 |
| བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྟོར་གསུམ་དང་མཐུན་པར། སྤྱིང་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་གཏམ་དང་སྟོང་དགའ་བའི་སྒྲུང་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།..... | 467-472 |

|   |                                                                                                             |         |   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---|
| ༡ | ༡། ཁུལ་ཁྱུང་སྒྲོན་གསལ་བཞུགས།.....                                                                           | 473-502 | ༧ |
|   | ཐོས་བསམ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....                                                            | 503-520 |   |
| ༢ | སྒྲོམ་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....                                                                | 521-552 |   |
|   | གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོག་བ་ཉན་བཤད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་དུ་བསྐྱེདས་བ་ཐོས་བསམ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།..... | 553-576 |   |
| ༣ | གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་དུ་བསྐྱེདས་བ་བསྒྲོམ་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ།.....     | 577-608 |   |

|                                                                                              |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ཁྱིམ་གྲོན་གྱི་ཡི་ཆེངས་བཞུགས།.....                                                            | 607-616 |
| རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤམས་པའི་ཆིག་དོན་རྩལ་ཟད་བཤད་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ..... | 617-634 |



༡། །བསྟོད་ཚེགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བ་བཞུགས་སོ།

པོད་དང་པོ།



|                     |      |  |                                                                                               |  |   |
|---------------------|------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|
| ཕོ་འཇམ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ | གཏེག |  | ༡༡། །མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལྟའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  | 1 |
|---------------------|------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|

༣༡། ༄ྲྀ་ལྲྀ་རྩྀ་རྩྀ་ ནམ་མཁའ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་  
དཔེ་ལྟེན་ །བར་སྒྲུང་གོས་ཅན་འོད་ལྷའི་ར་བ་ཅན། །མཁའ་ཁྱབ་འཕྱོག་གུན་གྲོལ་མཛད་དེ་ལ་  
རབ་རྒྱས་དབྱུས། །བད་ལྟར་ཡངས་པའི་སྒྲུན་གསུམ་མཁའ་ལ་གཟིགས། །འདབ་སྟོང་གཏུག་  
ནོར་བུ་འོད་རབ་ཆགས་པ་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་གཡེར་ཁ་རུས་པའི་ཆལ་དུ་སྤྲུལ། །



གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །སྤྱོན་བྲལ་དག་པའི་དགྲིལ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རབ་དུ་  
འདུད། །འདམ་སྒྲེས་སྒྲུ་ཆོགས་གོ་སར་ལ་གནས་ཤིང་། །རྒྱ་ཁྱུང་ཐེད་སྒྲེས་བདེ་བའི་ཟེལ་འབྲུ་  
ལྷའི་ལྷལ་ལང་ཆོའི་དགའ་མདངས་བཞད་གྱུར་ནི། །དོ་རྩེ་བུམ་ཐོད་ལྷག་རྒྱས་རབ་མཆོན་ཅན། །  
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ། །སྟོམས་འཇུག་བདེ་བའི་རོས་གང་ལྷམ་མཆོག་ནི། །ཆོ་བ་



༡། །བྱེ་བའི་འོད་འཆང་ཤེས་རབ་མ། །བཅུ་དྲུག་སྔ་ཆའི་རི་བོང་འཛིན་ཞལ་རྒྱས། །རབ་སེལ་འགྲོ་སྒོ་གི་ཐོད་འཛིན་བས་འབྱུང། །ཆུ་འཛིན་ངོས་བདེ་ཆེན་ཡབ་ལུས་གི་སྒྱུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་  
 ཁ་སྒོ་ག་གི་གཟུགས་ཅན་གཉིས། །ཆར་དགའ་བའི་རྒྱན་དབྱས་སུ་རྩལ་བའི་བགྲོད་བས་གཡོ་བ་དང། །ཆུ་འཛིན་གོས་གྲོན་བདེ་བའི་སྒྲ་སྒོ་གས་ཤིང། །ཆུ་གཏེར་བདེ་དགའི་གནས་སྒྲིན་ཡབ་  
 ལུས་ནི། །འཛིན་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་མཛད་རྒྱལ་བའི་མཆོག། །ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོར་གནས། །སྒྲེས་དབྱས་སུ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའི་སྤྱིང་མཆོག་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བརྟེན། །རི་བོའི་  
 ཆོགས་ལྟར་རབ་བརྒྱུད་འཆང་བ་ལ། །སྒྲན་སྒྲོངས་ཤིང་ལྟར་དུས་གསུམ་ཡམས་ནད་སེལ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལྟར་ཟབ་ཡངས་ཆོས་སྒྲ་སྒོ་ག། །ཡོངས་འདྲའི་ཤིང་ལྟར་མཁུན་བཙུང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །

དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟར་བསམ་འཕེལ་བསྐྱབ་མཛད་པ། །དེ་ལྟར་གུས་པའི་སྒྲོན་མ་ཉེ་བར་བཞོད་དེ། སྒྲར་ཡང་སླེ་སྤྲུགས་ཀྱི་མོད་ཟེར་འཕོད་པའི་སྒྲོན་མ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི། སྤྲུགས་རྗེའི་ཉལ་འགྲོས་གང་བ་ཁྱུས་ཀྱི་རྗེང་། །དག་  
 བྱེད་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མས་སེལ་བའི་གཉེན། །སྤྲུག་བསྐལ་གདུང་བའི་ཆད་པ་སེལ་མཛད་པ། །བཙེ་བའི་རྒྱན་སྤྲུགས་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །སྤིང་བའི་རྒྱ་བཞིས་འབྱེར་བས་མཐའ་མེད་ཅིང་། །  
 འཕོ་བའི་བརྒན་གྱི་རུལ་བ་དྲིང་འི་ལུས། །འཕོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་གོས་ཆེན་གཉིང་དུ་བྱེད། །ངན་འགྲོའི་འབབ་སྤྲུགས་བདུད་མོས་བསྐྱས་རྣམས་གཟིགས། །དུམ་པའི་གངས་ལྷན་སེལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །  
 ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིམས་མཛད་བསྐྱལ་བའི་མེ། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མ་འཕོ་མེད་བདེ་བའི་གནས། །ཐབས་མཁས་བྱ་བོ་འཛིན་མས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །མཁའ་བྱུང་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ལྷན་  
 པའི་གཟུགས། །ཁྱོད་སྤྱན་མ་མཁའི་གོས་ཀྱིས་ཀུན་གཡོགས་སྒྲོང་བརྒྱན་གྱིས་བཏབ་ནས། །སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་མོས་འགྲོ་གྱུན་ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ནང་མོང་པ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཉི་བཞིན་བལྟ་བར་མ་བཟོད་ན། །

༡༡། །བདེ་བ་གཅིག་ཤུའི་བརྟེན་གྱིར་གུ་རུ་རྩེ། །རྟག་པར་གནས་ཀྱང་བརྟག་པར་དགའ་བ་ཅན། །ཀུན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཁྱིལ་སྤྱང་བར་མཛོད། །མེ་  
 རྟོག་མདའ་ལྷ་འཛིན་བསྐྱེད་པོ་ཉ་མོས། །གང་ལ་ཟེན་བ་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་ལུས། །ཆགས་བྲལ་པའི་མེད་པའི་འོབས་སུ་སྤྱང་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་མོངས་རྣམས་རབ་ཏུ་གཟིར་རོ་གྱེ། །  
 བདེན་དོན་བརྩུ་གཉིས་བ་ཡི་དབང་ལྷག་མ། །བརྩུ་དུག་དགའ་བའི་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྤྱུ། །ལས་ཀྱི་རྩྱུང་དམར་དུག་པོའི་ཆོགས་གསོད་ཅིང་། །ཤུགས་ཞེ་སྤང་གི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །དུག་བརྗོད་དགའི་འཛུགས་རྒྱན་གཅད་དུ་གསོལ། །ལྟ་ངན་མདུད་པའི་སྤོང་བས་དམ་བཅངས་ཤིང་། །ཐེ་ཆོམ་ཟག་བཅས་རི་བོས་ཆེར་རོན་པས། །བདག་རྟོག་དངོས་འཛིན་མ་  
 དག་སྤྱང་སྤྱིར་འབྱུལ། །འགའ་ཞིག་ཆད་སྟོང་གཡང་ལ་འཕོས་སོ་གྱེ། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་གྲོལ་བ་རྩོགས་བ་ཆེ། །ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཀས་གཉིས་རྣམ་པར་འགོག་པའི་ཡུལ། །མ་འབྱུལ་དོན་

དམ་བདེན་པའི་དོན་སྟོན་རྗེ། ། ཀུན་རྫོབ་བརྩུན་པའི་ཕུང་པོ་གཞིམ་དུ་གསོལ། ། གང་འདི་ཐོ་ཡོར་མིར་འཛིན་འབྱུང་བ་སྟེ། ། ཐོ་ཡོར་ཁོ་ནར་ཤེས་བཤང་མ་འབྱུང་མིན། ། དེ་དག་གཉིས་  
 གས་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་ན། ། མ་བརྟགས་མ་འབྱུང་བྱོད་སྐྱ་བརྩུན་དུ་གསོལ། ། ཐག་བ་སྐྱལ་འཛིན་ལོག་པའི་འབྱུང་སྐྱང་སྟེ། ། ཐག་བ་ཁོ་ནར་དོན་འཛིན་མ་འབྱུང་མིན། ། དེ་དག་གཉིས་གས་  
 ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་ན། ། སྤ་རབ་རྩལ་འདས་བྱོད་སྐྱ་མཐོང་བར་མཛོད། ། མེ་ལོང་བྱད་གཟུགས་ཡུལ་འཛིན་འབྱུང་བ་སྟེ། ། རང་གི་གཟུགས་སུ་ཤེས་བཤང་སྐྱང་བ་ལ་ཞེན་བས་མ་འབྱུང་སྟེང་མིན། །  
 དེ་དག་གཉིས་གས་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་ན། ། སྤ་ཐབ་བརྩུད་མཆོངས་བྱོད་སྐྱ་སྐྱང་བར་མཛོད། ། མི་ལམ་རྣམ་བ་བདེན་འཛིན་འབྱུང་བ་སྟེ། ། ཟེང་མི་ལམ་རྣམ་བ་ལུ་ཤེས་བཤང་མ་བརྩུན་འཛིན་བཤང་  
 མ་འབྱུང་མིན། ། དེ་དག་གཉིས་གས་དོན་འདྲ་གསལ་དམ་མ་མཐོང་ན། ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་བྱོད་སྐྱ་རྟོགས་བར་མཛོད། ། ཡོད་མེད་འཛིན་བ་མཐར་ལྷུང་འབྱུང་བ་སྟེ། ། གཏང་མེད་འཛིན་མེད་

|                 |                                                                                                                                                                                 |   |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| བསྐྱེད་བཞི་     | <p>༡། །ཤེས་གནས་ཅམའང་མ་འབྱུལ་མིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་ན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་སྐྱ་སྐྱང་བར་མཛོད། །བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་བཅས་རྟག་བསྐྱོམ་</p>                                 |   |
| ཕྱི་            | <p>འབྱུལ་བ་སྟེ། །ཞེན་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་མེད་རང་སྟོང་བསྐྱོམ་བའང་མ་འབྱུལ་མིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་ལམ་བཟང་མ་མཐོང་ན། །རྣམ་བར་མི་རྟོག་བྱང་འཇུག་གསལ་བར་མཛོད། །ཅ་</p>                 |   |
| སྐྱེད་བྱུང་སྟེ། | <p>ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་དམིགས་སྟོང་འཛིན་བ་སྟེ། །རིག་ཅམ་གསལ་སྟོང་བསྐྱོམ་བའང་དམིགས་མེད་མིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་ཉིང་འཛིན་མ་ཐོབ་ན། །ཡིད་འོང་འོད་གསལ་གཟུགས་བཟང་མཛོད་</p>                       | ༧ |
| སྐྱེད་བྱུང་སྟེ། | <p>བར་མཛོད། །འཇག་བའི་བདེ་བ་མཆོག་ནི་སྤིང་ཅ་སྟེ། །རྒྱུང་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱོམ་བའང་ཡེ་ཤེས་མིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་ན། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་</p>                        |   |
|                 | <p>དབང་མོ་ཐམས་ཅད་བ་ཅུལ་སྐྱང་ལས་ཞེན་བའི་ཁྱོད་སྐྱ་དེས་བར་མཛོད། །སྐྱང་སེམས་གནས་འགྱུར་འདོད་བའང་དམན་བ་སྟེ། །མ་ལས་སྐྱང་དུག་ལྷ་རྣམ་རྟོག་བྱང་ཐོ་དང་བཅས་བ་བཅོས་དེ་ཀ་བསྐྱོམས་བའང་སྐྱ་</p> |   |

བ་མཐོན་པོ་མིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་གསང་ཆེན་མ་མཐོང་ན། །འགྱུར་མེད་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཕུང་པོ་རང་ངམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་གནས་པར་འདོད་པའང་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཐ་མལ་  
 དེ་ཀའི་རྒྱ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱུང་དང་སེམས་ཀྱི་མིག་ལེ་ཚོལ་བྱས་ཀྱི་ཅ་དབྱ་མར་ཟེན་ལས་བདེར་བར་ཤར་བ་ འདོད་མ་འབྱུང་མིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། །འབྱུང་ལུགས་ཟད་པའི་སྐྱེ་ཁྲིད་དག་པའི་རྒྱ་  
 ལུས་ཐོབ་པར་མཛོད། །མདུན་རྒྱལ་ཅ་ལ་དབྱ་མར་འཛིན་འབྱུང་ཏེ། །འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་ཟེན་པའང་དོན་མེད་མིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་འདུ་མཆན་ཉིད་མ་མཐོང་ན། །རིགས་ལྡན་མ་གཞན་  
 དགའ་བཞི་མཛོན་གྱུར་མཛོད། །མཛོན་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་འབྱུང་སྐྱེད་གི་སུམ་སྒྲིག་རྒྱུར་འཛིན་པའང་འབྱུང་བ་སྟེ། །རིག་བཟླ་སྐྱར་མཛོན་སུམ་གྱི་མདངས་སྐྱང་ཚུལ་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་སྐྱར་ཞེན་མཛོན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གི་  
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པའང་མ་འབྱུང་མིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་ལྟན་གྱལ་མ་རྟོགས་པཞི་ལྟན་ན། །དབྱེད་ས་རིག་གཉིས་མེད་སྐྱེ་ཁྲིད་ཐོབ་པར་མཛོད། །སེམས་ཀྱི་ལས་སྐྱང་མཛོན་གྱུར་པ་གཟིགས་པའི་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| བསྟོན་པའི་ | <p>༡། །མཁུན་འདོད་པའང་འབྱུལ་བ་སྟེ། །ཡེ་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་འཆད་པར་འདོད་པའང་དེ་བས་འབྱུལ། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་སྒྲོ་སྒྱར་མཐར་ལྷུང་ཅན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངུ་གུ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |
| ལ།         | <p>ཏུས་སྟོལ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱག་སྒྲིབ་བྲལ་ལུས། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སྤྲད་ཅིག་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་བདེ་ཡི་སྤྱུ་གཉིས་སྒྲོ་མཛད་པ། །མཐར་ཐུག་ཆོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
| སྤྲད་ཐུངས། | <p>ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། །ཡང་དག་འདོད་ཡོན་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པའི་མེས་ལྷན་ལྷ་བཞིན་ཉམས་པའི་ལུས། །དེ་དག་འཆི་མེད་དབང་པོའི་ན་བཟའ་དང། །ལྷ་དབང་རིན་ཆེན་</p> <p>རྒྱན་གྱིས་ལེགས་སྤྲད་ཅིང། །མཐོ་རིས་མགོན་པོའི་ཡུ་མས་བསྟོད་ཀྱང་དམན། །གང་ཞིག་བྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་གྱུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་ལུས་ལ་སེམས་ཁྱེགས་པས། །འཕོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་</p> <p>ཀྱན་ལ་མ་ལྟོས་པར། །སྤིང་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏེ། །དེ་དག་བྱུད་དོ་བས་མཐའ་དཔེན་པ་བྱ། །གཅིག་ལྷུང་གནས་ཀྱང་གྲོགས་སྤྲུལ་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་མིན། །ཆོམ་བྱའི་</p> | ༩ |





༡༡། །པ་དང་། །ཁྱེད་ཐུགས་གཉིས་མེད་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་། །གང་འདིར་རྒྱལ་བ་དུ་མས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་གནས། །བྱ་བྱ་ལང་ཆོ་རྒྱས་འདྲའི་རི་བོའི་ཅེར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
དཔེན་པར་མོས་དགའི་མོ། །རྩུང་ཟད་ལྡན་པ་བྲ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲིལ་བྱིས། །དེ་ལྟར་ཉེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཞེན་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །ཉོན་མོངས་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོད་  
པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁུ་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱེད་སྒྲ་ལྟའི་རོལ་མོ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བབྱིས་པའོ། །ཞུ་ཞུ། །

འཕྲིང་སྐྱའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལྟ་པ་ལྟུང་།

|                         |      |  |                                                         |  |    |
|-------------------------|------|--|---------------------------------------------------------|--|----|
| བསྟོན་པ་དང་པའི་ཆུ་རྒྱུ། | གཅིག |  | ༡༣། །མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བསྟོན་པ་དང་པའི་ཆུ་རྒྱུ་མ་བཞུགས་སོ། ། |  | 13 |
|-------------------------|------|--|---------------------------------------------------------|--|----|

༡༡།      |ནམ་དག་བྱང་འབྲུག་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།      |རང་བྱང་ལྷན་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོའི་སྒྲ།      |ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ།      |སྒྲ་བཞིའི་དབང་ལྷག་རྩེ་  
 བཙན་བརྒྱ་འབྱུང།      |གང་སྒྲ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ།      |མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་མཛེས།      |བདག་གི་སྒྲ་མ་ངོ་མཆར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ།      |མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་སྒྲ་མར་  
 གུས་ལྷག་འཆལ།      |གང་གི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་དཔལ།      |ཀ་ལ་བི་རྒྱའི་ངང་ཚུལ་ཆངས་བའི་དབྱངས།      |ཐེག་གསུམ་དོན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་བའི།      |རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་པོར་གུས་ལྷག་འཆལ།      |རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་བའི་དངོས།      |གང་ཐུགས་གཡོ་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།      |ཟབ་གཞི་སྟོས་བྲལ་གཞིམ་ཞིག་བྲལ་བའི་ངང།      |

༡༡། །མཁུན་གཉིས་མངོན་གྱུར་གང་དེར་གྱས་ཕྱག་འཆ་ལ། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱུར་འཕྱེན་ལས་ཀུན་གྱི་གཏེར། །གང་འདུལ་གངུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱོང་ཞིང་། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་སྟོ་བརྒྱ་  
འབྱེད་པའི་དཔལ། །འདྲེན་མཆོག་མཆོ་སྤྱེས་དྗོ་རྩེར་གྱས་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤང་བྱ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ནས། །བསྐྱུབ་བྱ་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལྷན། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་  
མེད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །ཐུབ་དབང་མཆོ་སྤྱེས་དྗོ་རྩེར་གྱས་ཕྱག་འཆ་ལ། །མགོན་ཁྱོད་ཕྱགས་རྩེའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་ན། །བདག་  
སོགས་འདི་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་པ། །ཁྱོད་མིན་ལས་གཞན་སྒྲ་མ་མ་མཆིས་པས། །མའོར་གཞུང་ཕྱགས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉན་དང་། །མངལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱིགས་ཤིག་ཐོང་  
ཐོང་ཅུལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ཐོས་ཤིང་། །རྣམ་དག་བསམ་བསམ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་ཡིས། །མའོར་ལམ་བཟང་བསྐྱོམས་པས་རང་རྒྱུད་ལ། །སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟོལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཅིག་ཐོད་ཐོད་ཅུང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་ལས་རྣམས་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བྱིན་གསང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་ཡི། སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་མཆོག་  
 སྦྱོལ་ཅིག་ཐོད་ཐོད་ཅུང་། ལྟ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་ལྟག་མ་མེད་པར་བཅད། ཟུང་དོན་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་རྗེས་བཏན་པ་ཐོབ། དུས་ཆོད་མ་ལོག་སྒྲོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། འབྲེལ་  
 མེད་འབྲས་སུ་སྦྱོལ་ཅིག་ཐོད་ཐོད་ཅུང་། བདག་ནི་བག་མེད་ལས་ཤུགས་གོམས་པའི་མ་ཐུས། མགོན་ཁྱོད་དགེས་པའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་གྱུར། ད་ནི་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཆོ་འདིར། དན་མེད་བྱ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་བྱང། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་བྱང་དོར་ཚུལ་ལས་སྤོངས། རྒྱལ་འབྱོར་ལོག་པའི་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འདས། ད་ལྟ་དུས་རིང་འཁོར་  
 བའི་སྒྲོད་རུམ་དུ། སྦྱོལ་མེད་གཅིག་ཕྱར་འབྲེལ་མཆོ་ཐུགས་རྗེས་བྱང། དུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ལོ་རྒྱུད་ཞགས་ཀྱིས་བཅོམ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་འཆི་བདག་ཉི་མས་གདུང། བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་

༡༡། །ཤིང་ཞི་བདེའི་རྒྱུད་གིས་དགེལ། །དོན་ཀུན་ཡལ་བར་གྱུར་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་བྱང། །སྦྱིན་པའི་ས་བོན་སེར་སྒྲིའི་མེ་ཡི་བསྐྱེད་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེ་རྟོག་འདོད་པའི་བ་མོས་བརྒྱལ། །  
 བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཁོང་སྦྱིའི་མཆོན་གྱིས་བཙོམ། །ངལ་བ་དོན་མེད་གྱུར་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་བྱང། །བཙོན་འབྲས་རྟ་མཆོག་ལེ་ལོའི་སྦྱོག་གིས་བཙེངས། །བསམ་གཏན་ཟས་མཆོག་རྣམ་གཡེང་  
 དུག་གིས་སྦྱང། །ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ་གཏི་ཐུག་རྒྱུད་གིས་དང། །གཏོལ་མེད་ལས་ལ་དཔྱོད་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་བྱང། །ཐོས་པའི་སྦྱོན་མེ་བསམ་པའི་ནོར་བུ་ཅན། །བསྦྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་  
 ལམ་བརྟེན་ཞེས། །བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་དོན། །མགོན་པོ་སྦྱོང་གིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ནའང། །བདག་ལྟའི་སྦྱེ་བོས་ཆ་ཅན་བརྟེན་མ་རུས། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་  
 རྗེས་ཐུགས་གྱིས་བྱང་དུ་གསོལ། །བྱིས་པའི་སྦྱེ་བོས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡི། །བྱབ་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་མཛོན་ཞེན་ཅན། །རིགས་དུག་ལས་ལ་དལ་མེད་སྦྱོང་དུས་འདིར། །མཁའ་

བཅེ་རུས་པའི་མགོན་གྱིས་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ།    |རང་རྒྱུད་དག་པས་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ།    |འགལ་འདུས་སྦྱོན་མེད་ལམ་གྱི་སོ་ཚུགས་ཤིང་།    |བདག་གཞན་འགྲོ་གྱུན་དག་པ་སྐྱུ་  
གསུམ་གྱི།    |ས་མཆོག་མངོན་དུ་སྐྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་རྟུན་པ།    |ཞེས་པ་འདིའང་ཐུབ་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའོ།    |





༡༡། །དི་མེད་དད་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་པའི། །ཆོག་གི་མེ་ཏོག་སྙན་པའི་དི་བསྟུང་ཅན། །དག་གི་སྤང་བྱས་ཆར་དུ་དངར་བྱས་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སྙན་ཆོག་ས་བསྟོད་  
 པར་བཤི། །སྤིང་ཞིའི་བདེ་ལེགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་སྤས་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྤྲེལ་པར་གྱས་  
 བྱག་འཆོལ། །སྟོན་གྱི་མཛད་པའི་སྟོན་ས་ལེགས་པར་བསྟོད། །རྣམ་པར་བསྟོད་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དག་པའི་སྤང་བར་འཆར་བ་ལོངས་སྟོན་ཞོག་ས། །འཕྲིན་ལས་མད་བྱུང་ལྟོ་བའི་པན་  
 བདེའི་རྒྱ། །སྤྱ་འབྱུལ་དྲ་བ་སྤྲེལ་པར་གྱས་། །ཁ་སྤྱོད་ལན་ལག་བདུན་ལྡན། །སྤྱག་འཆོལ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་འབྱུངས་བྱམས་པའི་བྱག་ས་དང་ལྡན། །སྤྲེལ་ཏ་སེར་ཤུག་ཀྱི་སྤས་སུ་གྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞུགས་བཟང་

༡། འོན་ཏེ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོས། རབ་ཅུ་ཕྱིར་ཤོལ་བསྐྱོད་པས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། གསང་ཆེན་དྲེ་ཐེག་པའི་དབུས་བཞུགས་ནས། འགྲུར་མེད་བདེ་བའི་རོས་གང་སྤྱིང་རྩེའི་མཆོག། ཟུང་  
འཇུག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། སྤྱུང་བདག་ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོར་གུས་ཕྱག་འཆེལ། གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་རྒྱ་བས་ཆེན་ཁུལ། སྤྱིང་སྤྱོད་པས་སྤྱག་བར་སྤྱངས་བས་མི་ངལ་བར། མ་འོངས་དོན་ཆེན་  
འགྲུར་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཀྱང་། གཏོང་མཛད་མན་དེ་བཟང་མོར་གུས་ཕྱག་འཆེལ། འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་སྤྱིང་བཅན་སྤྲུལ་པོ་ཡི། སྤྱགས་རྩེའི་འོ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་འཁྱུངས་པའི། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་  
སྤྱིང་རྩེའི་འོད་དཀར་ཅན། གནམ་ཁྱེད་པ་ཅན་དུ་གནམ་རི་ཞེས་བ་ཡིས། །རི་གུང་ཁྱེད་པ་ཅན་སྤྱིང་བཅན་སྤྲུལ་པོ་ཡི་ཕུ་རུ་སྤྱོད་། བཅན་ཁྱེད་པ་ཅན་ལ་ཐང་ཁྱེད་པ་ཅན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། རྩེའི་པའི་དུད་སྤྱིན་ཆེར་འབྲིགས་ཞེ་



༡༡། །འདུལ་བྱེད་དུ། །ཀྱན་སྦྱོར་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །སྦྱོན་ལས་འབྱུག་བས་རྣམ་འཕྱུལ་མཐས་ཡས་ཀྱི། །སྦྱེད་གྱུའི་གཉེན་གཅིག་གྱུར་ལ་། །གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། །གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །གྲུབ་། །ད་ལྟར་མཛད་པའི་སྦྱོན་ས་བསྟོད། །པའི་དབང་ཕྱག་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་ཆོགས་བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་ཅིང་། །རྟོགས་ལྡན་ཟེལ་གྱི་གཞོན་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་བང་རིམ་ཅན། །ཕུན་ཆོགས་རྣམ་པར་བསྐྱུགས་འོས་མཆོད་སྦྱང་ཆེ། །མན་དང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་པོ། །ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱན་དུ་མ་ལ། །བགྲང་ཡས་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བས་དོན་མཛད་ཅིང་། །སྤྱིད་། །པའི་མཆོ་། །འདི་མ་སྦྱོང་ཇི་སྤྱིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །མ་འོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྦྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ན་གཞུགས་སྦྱ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བའི་དོན་

སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཟོད་པ་ ་མཆོས་བསྐྱོར་བ་ཡིས། ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་། ་བ་སྦྱུང་བྱ་གར་འཕེལ་འགྲིབ་རྣམ་སྤངས་ནས། ་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་གུས་ཕྱག་  
འཆོལ། ་སྒྲུ་མ་སྦྱ་ཡི་ལུང་བསྟན་ངི་བཞིན་དུ། ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ལོ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲུང་བས་ས་ཆེན་བྱུང་གྱུར་ཅིག ་  
མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། ་སྒྲོམ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱད་གཏམས་ཤིང་། ་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་  
མཁས་གྱུར་ཅིག ་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་སྐྱབ་རྒྱུད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་འགྲན་པའི་རྩེ་བྲལ་བ། ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བཞུགས་པའི། ་བསྟན་འཛིན་གྲ་སྒྲོབ་  
ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ་

|                            |      |  |  |     |                       |  |  |    |
|----------------------------|------|--|--|-----|-----------------------|--|--|----|
| བདེ་སྐྱོད་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ | པཱིལ |  |  | ༄༅། | །རང་རྣམ་ཐར་པའི་ས་བོན། |  |  | 25 |
|----------------------------|------|--|--|-----|-----------------------|--|--|----|

༡།      |ཐུ་མས་རྗེས་བཟུང་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡིས།      |རང་རྒྱས་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།      |མ་རིག་གཉིད་འཐེབས་དབང་མེད་ལས་རྒྱུད་གིས།      |དགྲ་གས་པའི་བག་ཆགས་  
 མི་ལམ་སྲིད་པ་འདིར།      |ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལམ་གོ་ལ་ངལ་དུབ་ཅན།      |རིག་རིག་པོ་ཡི་ལོང་བ་བདག་ཉིད་ལ།      |རྣམ་དཔྱོད་སྒོ་གྲོས་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས།      |ཡིད་བརྟན་རུང་བའི་  
 རྣམ་ཐར་ཅི་ཡོད་གསུང།      |དེ་ལ་རང་རྒྱས་མིག་འཕྲུལ་འདི་སྤྲས་སོ།      |གཞི་རྩ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི།      |བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རི་བོང་རྣམ་སྤྱད་ནས།      |འདི་ཅམ་དུས་མེད་  
 སོང་ཡང་ད་དུས་དེའི།      |བྱང་དུ་མ་ཉམས་མ་རྙིང་བདག་ལ་ཡོད།      |ཐོག་མེད་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྲུལ་བག་ཆགས་གྱིས།      |མེད་བཞིན་སྤང་བའི་རབ་རིབ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཅན།      |འགྲོ་དུག་



༡། །སྤྱུ་མའི་གནས་སུ་ཐོ་རྒྱན་བཞིན། །གཡོ་ཞིང་རྣམ་སྒྲིན་སྤྲོ་ཆོག་གས་གཟུགས་སྤྲོན་ཤེས། །རང་དབང་མི་ལྟན་རྣམ་ཏྲོག་གཞིན་པ་ཅན། །གང་དུ་བསྐྱོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་མར་སོན། །  
 དུ་མར་བསྐྱོན་ནས་ཐེམ་པ་ནམ་མཁའི་གར། །བསྐྱར་མཛད་སྤིད་པ་རྒྱད་པོ་བདག་ལགས་སོ། །དངོས་པོའི་སྤྱེ་བ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་གི། །སྤྱོ་བཏགས་ཅམ་ལ་མཆན་མར་ཞེན་པ་ཡི། །  
 གཟུང་འཛིན་དབང་པོའི་གཞུང་ཞགས་པས་བཅིངས། །འདི་ལས་མ་གྲོལ་ནམ་མཁའི་བཙོན་བྱ་ལགས། །ཡུལ་ལྷ་ཁྱི་ཟེའི་གྲོང་ན་རོ་ཟུང་ཞིང། །ཆགས་སྤང་རྩལ་བ་གཉིས་སྤང་གཉིས་ཏྲོག་གིས། །  
 ཆོས་བརྒྱད་མིག་འཕྲུལ་སྤྱོ་བས་བསྐྱས་པ་ཡི། །བྱིས་པའི་ནང་ན་འང་སྤྲོན་པོ་ཁོ་པོ་ལགས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མིག་གིས་དཔལ་ཉམས་པས། །རྒྱ་འབྲས་ཏྲེན་འབྲེལ་འབྲེད་ཆེ་དཔུན་ལོང་གི། །

གོ་འཕང་ལ་གནས་གཉི་མུག་མུན་པ་ཅན། །སྒང་དོར་འབྲུལ་བས་བཅོམ་བའང་བདག་ལགས་སོ། །བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་བའི་དུག་མཆོ་ཁོལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལྷ་བའི་སྤང་བ་འབྲུག། །ངན་སྦྱོད་  
 རི་རྒྱངས་འགྲོ་བས་གཞན་ཉམས་པས། །བག་མེད་དབང་གིས་ཉམས་པ་བདག་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་འཁོར་ཆེ་མན་བཏགས་འགྲོ་བའི་མ། །བདེ་བ་སྦྱབ་ཆེ་དགོ་བའི་དམིགས་པའི་རྟེན། །དེ་འདྲ་བདག་ཕྱིར་  
 འཁོལ་དང་ཁྱོད་དང་བརྟེན། །གསོད་དང་ཟ་བར་ཤོད་བའི་གདེང་ལྷན་ཡིན། །འདོད་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤུར་བའི་སྒོ། །མི་གཙང་རུལ་པ་ཟ་བའི་བྱ་བ་ཞེན་འདིར། །གཉིན་པོ་མེད་པར་སྦྱོད་ལ་ཁྲེལ་མེད་པ། །  
 དུད་འགྲོའི་སྦྱོད་བས་གནས་པ་དེ་དག་ཡིན། །བདོག་པ་སེར་སྒྲིམ་བསྒྲུམས་ཤིང་སྤེར་ལ་འཛིགས། །བདག་ཉིད་སྦྱོང་མའི་ཆེད་དུ་ལག་བརྒྱངས་ནས། །གཞན་གྱི་ཐད་དུ་འགྲོ་ལ་ངོ་ཆ་མེད། །ཡིད་དགས་  
 གོ་འཕང་འཛིན་པ་འདི་ཡང་བདག། །བསོད་སྦྱོམས་ཆེད་དུ་དབང་པོ་བསྒྲུམས་དེ་རྒྱད། །དཔེན་པར་སོང་ཆེ་བག་མེད་ཅི་གར་སྦྱོད། །མཉམ་པར་མི་འཛོག་ཚུལ་འཆོས་ཁ་བསག་ལྷན། །མ་བསྒྲུམས་མ་

༡༡།      | བསྐྱེད་སྐྱེ་མ་བརྟན་འདི་ཡང་ཡོད།    | ཅུང་ཟད་ཆེད་ན་རྒྱལ་སྐྱེ་པའི་ནད་རབ་འཕེལ།    | མ་ཆེད་སྐྱེད་ལུག་འཁུན་བྱུང་རོ་འབྱེན།    | གང་ཕྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆིག་སྟོན་ག།    |  
 གསོར་མི་རུང་བ་འདི་ཡང་བདག་ལ་མངལ།    | ང་རྒྱལ་བྲག་གི་རི་བོ་མཐོ་བྱུང་ལྡན།    | བྲག་དོག་ཟུར་ནོ་རང་མཐོང་རམ་དང་གཡང་།    | གཞན་བརྟན་ཆིག་བརྟུབ་ཏུ་སྟོད་མང་ལྡན་བས།    |  
 མ་རུང་མ་དུལ་མ་ཞི་འདི་ཡོད་དོ།      | བདག་འཛིན་དག་ཡི་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་མཐོ།      | འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་བརྟན་མོ་བསྐྱེད་མཁས།      | ཆོས་བརྒྱད་བགེགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་  
 བདེ་ལག་ཆ།      | འཕྲུལ་འཕྲུལ་དགེ་བ་འཛོམས་བྱེད་འདི་ཡང་ཡོད།      | སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་རི་བོ་ཆོགས་བ་འདི།      | འགོ་བ་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་གྱུར་བ་ཡོད།      | སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་  
 བཅས་པའི་འཆིང་བ་ལས།      | མ་གྲོལ་མ་ཐར་བདག་གིས་གཞན་ནམས་ལ།      | གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ཆིག་གི་དབུགས་འབྱེན་ག།      | ཡ་མཚན་འདི་མངའ་ཡིད་བརྟན་རུང་རམ་གཟིགས།    |



༡། །བར་ལྷན། །དེ་ལ་གསལ་བཞག་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པས། །དེ་ག་དེ་རང་ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་པ། །ཡེ་གྲོ་ལ་ཡེ་དག་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི། །རྒྱལ་བས་མ་  
 བཅོས་འཁོར་བས་མ་བསྐྱད་པ། །འཁྱུ་ལ་ལུགས་འདི་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །སྤང་ཅམ་དེ་ཀ་རང་སར་ལུས་པ་ལ། །གཉེན་པོས་བཅོས་བསྐྱར་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པས། །དེ་ལས་  
 ཡོགས་སུ་སྤྱངན་འདས་པ་ཡི། །གྲོ་ལ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་མ་རྟོན་དོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་ལ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་བྱར་མེད། །དེས་ན་སྤང་བྱ་  
 གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལས། །ཅི་ཡང་བྱེད་མ་ཤེས་པའི་རང་བབས་ལ། །མ་བཅོས་པ་ལ་བཅོས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཅོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་མ་ལུས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངས། །བྱང་རྒྱལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་སྦྱོང་ཤོག། །ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་འདི། །ལེགས་པར་བཀོད་དོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །བདག་ལ་མེད་

མོད་ཡོད་ནའང་བྱར་གྱི་དགོད།    |ཞེས་འདི་ནམ་དཔྱོད་སྒོ་གྲོས་ལྡན་པ་ཡི།    |ས་བསྐྱོད་མི་དབང་ནམས་གྱི་བཀའ་ཐེབས་དང་།    |སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དག་སྤང་ལྟར་ལེན་པ།    |  
ལྷ་མ་མོན་པས་ནན་གྱིས་བསྐྱར་བྱིར་བྱིས།    |མཚན་ཡི།

༡༡། ལོ་ཆེན་གྱི་རོའི་རྣམ་འབྱུང་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལོ་འགོ་འདུལ་གྱིང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ནི། །

[illegible]



|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <div>རྒྱ་མཚོ་</div> <div>གཏིས།</div> <div>རྒྱ་མཚོ་</div> | <p>༡༡།                    །བས་དག་བཤེས་ཆེན་པོའི་མཆན་དུ་གྲགས།    དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་འཁྲི་གྲུང་རིན་ཆེན་ཕྱན་ཆོགས་མཇུག་བས་དད་པ་དབང་མེད་དུ་སྦྱེས།    དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཆོས་</p> <p>ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱགས་ཆེས།    འཁྲི་གྲུང་དང་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དང་།    གསར་རྩིང་གི་རྒྱུད་འབྱུང་།    མདོ་སྤྱ་སེམས་གསུམ་བཤད་པ་དང་</p> <p>བཅས་པ།    མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཉིག་གཙོར་གྲུར་རྩིང་མ་བཀའ་གཉེར་གྱི་ཆོས་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་གསན་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད།    སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་སུ་ལྷ་ལྷན་</p> <p>ལ་རྩ་བ་བྱས།    རྗེ་རྗེའི་གསུང་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཆོམས་སུ་བཅད།    དགོངས་གཅིག་གི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུད་ལྷན་མདོ་སྤྱ་གས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་སྤྱ་</p> <p>མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་སྤྲན་མེད་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་སུ་བཀོད།                    སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཇི་སྤངས་པའི་དཔེན་པར་ལོ་བརྒྱད་དང་ཁྱུད་པར་</p> | <div>35</div> |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|

གྲོགས་རི་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་ཉམས་བཞེས་ལོ་གསུམ་མཛད་པས་མངོན་ཏྲགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟེས། མེ་མོ་ཕྱག་ལོ་ཚུ་སྟོད་ཆེ་བའི་  
 ཆེས་བཅུར་མཁའ་འགྲོ་མོན་མོའི་ཆས་ཅན་ཞིག་གིས་ཆང་ཐོད་ཐོར་གང་བྱིན་པ་གསོལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱལ་བ་ལྟར་  
 གཏེར་གནས་དེ་ཉིད་ནས་གྲོལ་ཏིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྒོར། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཏེན་དང་བཅས་པ་སྐྱན་བྱངས། དེ་རྗེས་ལྟ་གདན་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ།  
 སྐྱང་གྲོལ་ཨ་རྒྱ་ཅན་སོགས་ཏེན་དང་དམ་རྒྱས་བྱུང་བར་ཅན་གཏེར་དུ་བཞེས་པས་མཆོན། སྐྱ་རྗེས་གཏེར་གནས་དུག་ནས་ཟབ་གཏེར་ཅི་རིགས་པ་སྐྱན་བྱངས། འཕྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱན་  
 ཅིག་ཤོག་སེར་གཏན་ལ་ཐབས། ཟིང་བ་སྐྱག་མགོར་གཏེར་སྐྱབ་མཛད་པའི་སྐྱབས་དག་པའི་སྐྱང་བར་བརྒྱ་འོད་དུ་ཐེབས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་།

༡༡། །ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱུལ། རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་བ་བྱུང་། འཕྲེང་པོར་དགོངས་འདུས་ཆོས་བདག་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལས་འབྲི་གུང་བ་དང་སྒྲུབ་ཅིག་རྒྱ་མ་  
 དགོངས་འདུས་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། འཕྲེང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལྟར་དེའི་གདན་ས་འང་མཛད། རྗེ་མཆོག་ཏུ་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་རིན་  
 པོ་ཆེས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། དེང་སང་འདི་ན་ལྟ་བ་མ་འབྲུལ་བའི་བྱུང་བར་འབྲེད་ཤེས་བ་བྱོད་ལས་མི་འདུག་པས་དེའི་གནས་གསལ་བར་སྒྲོན་ཅིག་གསུངས་པས་ཞལ་ལུང་གསལ་སྒྲོན་  
 ཅས་པའི་དོན་ཟབ་ལ་ཆོག་ཉུང་བའི་བསྒྲུབ་བཅོས་མཛད། དུས་དེ་ཙམ་ན་མཁས་བ་དང་གྲུབ་བར་གྲགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཞེས།  
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་ དགོངས་བ་ཡང་ཟབ། གྲོལ་ཏིག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་དང་དབང་བྲིད་མཛད་པས་གྲོལ་དབང་ལ་མི་སྒྲོང་སྐྱབ་བདུན་རེ་ཆོགས་བ་ཤ་སྐྱབ་དང་། དེ་དག་རྣམས་སུ་འཇུག་

འོད་མེ་ཉི་ག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང།      ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་མངའ་ཞིང་མངོན་ཤེས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད།      ཉོར་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུན་བདག་ཞུས་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་དཔལ་  
 རི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་གསར་དུ་བཏབ།      དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་བྱུང།      དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ཅུ་སྟེལ་ཉོར་རྩེ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་ཞི་  
 བར་གཤེགས་པས་བཞེད་པ་ལ།      སྒྱུ་ལྷུ་སྒྱུ་ཀྱན་བཟང་ཡུམ་སྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཞོག་པར་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་དང་བཅས་  
 བདེ་ཆེན་ཤར་བུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ཅལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྱུ་ལ་པའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་སོ།      །འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གཏིར་འབྱུང་བཅས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་པས་  
 བསྐྱིགས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་སྐུ་བས་བཅུ་པ་ཞེས་པ་ཡོད།      གྲོལ་ཉི་ག་གི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྐུ་ལ་བཟང་དུ་ཐོབ་པོ།      །

༡༧། །དནི་སྒོ་བ་དཔོན་བེ་རོ་རྩ་ན་སྒྲུང་ཡང་རིག་གོ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཆགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་གཏམ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། །

༡༡།      །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱང་ངམ་ཆེན་གྱི་སའི་ཆར་བྲི་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆོ་འབྲང་ལས་ས་པོ་སྟག་ལོ་ཚུ་སྟོད་ཆེ་བའི་ཆེས་བཅུར་མངལ་གྱི་བརྒྱུ་ལས་གྲོལ།      ལྷམས་སུ་  
 བྱགས་པའི་ཆེ་སྟེས་བྱ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ཤེལ་བུམ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཡུམ་གྱི་སྦྱི་བོན་ས་བསྟེམས་བ་མིས།      ཆེས་བཅུ་བྱང་རེས་སྤྲུམ་ལ་འཇའ་བྱག་  
 བ་དང་།      དེ་ཞིམ་པོའི་དང་བ་རྒྱན་དུ་བྱང་།      གཞོན་ཏུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་ཆེན་འང་།      བཅོས་མིན་གྱི་དེས་འབྱུང་དང་།      དད་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ།      ལྷུང་ལ་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དང་ཚུལ་གྱིས་སྟག་པར་བྱག་པ་ཞིག་སྟེ།      འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་།      གཤེད་དམར་དང་།      གཉན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་པ་བྱང་བས་འཕྱི་གྱང་བས་གཡག་སྟེ་བཅུ་ཆེན་གྱི་བག་ཆགས་སུ་རོས་

༡༡། །འཛིན་མཛད། །བྱད་པར་དུ་རིན་ཆེན་སྤུན་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིང་གན་ཨ་གཅིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་སྟོན་མ་རན་ཞེས་ཐུག་མཛུ་བ་བཅུ་གས་པས་བརྗོད་  
 མི་ཤེས་པའི་ཉམས་ཤམ། །རྗེས་སུ་སྦྱུང་བའོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྤང་ཞེས་གསུངས། །རུ་སྟོར་དེ་ལ་ཏོར་གྱིས་རྒྱལ་དུས་བུ་རྩུང་འཕྲོག་པར་བཅུ་མས་ཏེ་ཞགས་པས་བཏབ་པ་ན། །ལྟག་པའི་ལྟས་བསྐྱེད་ས་  
 བར་གཟིགས་དེ་ནས་གྲོག་གི་ཕུར་བཞུགས། །བྱིས་པའི་དབུས་ན་ཆོས་གསུང་པ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཆོན་པོ་ཅལ་ཅལ་དུ་འདོན་པ་དང་། །ལྟར་པར་གཞོན་ཀུ་ཤིང་མེ་བྱི་བ་དེས་རྩ་བར་གང་  
 གྱུ་ཅན་ཁ་བྱེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇ་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཆན་པ་དག་གིས་སྟོ་བཅད་ནས་བྱིར་ཐོན་པ་ན། །སྟོ་མ་བྱེ་བར་ཐལ་བུང་དུ་བྱིར་ཐོན་པ་སོགས་བྱུང་། །བྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་  
 སད་པས་སེམས་ཅན་ཉམ་རྩུང་བ་དག་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །ཞང་པོས་འཐབས་པའི་གལ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པས་ཀ་ཅ་སྟེར་བ་སོགས་ཐལ་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ལས་རྒྱུད་རིང་། །དགྲུང་

ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་ཨེ་ཨྱིང་སྤྲད་དང་ཉིན་མེད་ས་གཉིས་ཀའི་སློབ་དཔོན་བསྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་བ་ལས་དགེ་བསྟན་དུ་མཛད། མཆོད་གཤམ་གྱི་ལྷ་པལ་ཆེར་ངོས་  
འཛིན་མཛད་པས་འདི་ཤེས་རབ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་མཆོད་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དུ་བཀྲགས། གསེར་མདོག་སློད་པའི་སློབ་པའི་མཆོག་པཎ་ཆེན་དོར་རྒྱལ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་  
སློབ་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲར་ཞུགས་ནས། དགའ་ལྡན་གྱི་པའི་ཞལ་སྤྲན་བསྟན་དར་ལས་ཟབ་མོ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སློད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་སྟོལ་གཉིས། བསྐྱབ་བཅུས། སློད་འཇུག་  
མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཅུས། བྱང་ས། སྡོམ་བ་ཉི་ཤུ་བ། ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉན་ཞིང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་ནན་ཏན་ངོས། མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལོ་དུག་གི་བར་  
དུ་ཉིན་མཆོད་མེད་བར་སྤྱངས། སློབ་དཔོན་གཉིས་པོ་ལས། བྱམས་ཆོས་ལྷ།ས་སྡེ་ལྷ། སྡོམ་རྣམ་གཉིས། དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས། གཏམ་ཆོགས། བསྟོད་ཆོགས། བྱང་རྒྱལ་



༡༡། །སེམས་འགྲེལ། རིམ་ལྔ་རྣམས་དང། དགེ་ལྡན་བའི་མདོའི་ལམ་རིམ་གཉིས། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱ་བོད་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མང་དུ་ཉན། ལམ་གྱི་འགྲོས་ལ་  
 གོ་དོན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་བ་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ས་བོན་དུངས་ནས་འབྲིན་བ་ལྟ་བ་རྣམས་བར་དག་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལ་དགག་བཞག་གི་འདོད་བ་མ་ངེས་བས་ངོ་བོ་མ་འབྲུལ་བ་གང་ཡིན་ཤེས་  
 དགལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་སྟོན་བ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ལུང་བསྟན། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་མ་རྩེ་བ་གྲགས་བ་ཡིན། དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་བསྟེན་ནས་ཉོགས་བ་ཡིན་བས།  
 འགྲེལ་བ་བུདྲ་བ་ལེ་ཏ་ལ་སྟོབ་གཉིར་གཉིང་ཐུག་བ་ཞིག་བྱས་བས། དེང་སང་ལྟ་བའི་གནས་ཚུལ་སྤེང་བ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་མགུ་བོ་རང་མི་འོང་ཞེས་གསུངས། སདགེ་གཉིས་ཅར་ལ་མཁས་བའི་  
 སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་བ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱངས་བ་མཐར་སོན། སྤྱད་བར་གསང་བ་འདུས་བ་ལ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་དགོངས་བ་ཇི་བཞིན་དུ་ཡོངས། རྟོར་རྒྱལ་བ་

ལས་དབྱེས་དོར་ལྟ་དགྲ། ལམ་འབྲས་ལུགས་ལྟ། རྣམ་འབྲེལ་བརྩ་གཅིག་དང་བཅས་པ། གུར་བརྟགས་མ་གསུམ་ལུང་རྒྱུ་ག་བཤད་པ་དང་བཅས་པ། དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས། ལམ་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད། སྒྲ་མ་དམ་པའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་ནས་གཟབ་བཤད་རྣམས་དོགས་པའི་མཐའ་བཅད་ནས་ཉན་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་དེས། དག་བཤེས་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་འདིས་ཆོས་ཀྱི་  
 གནད་ལ་བཀར་ནས་དེ་ཤེས་པར་འདུག་ཅེས་འཆད་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲོ་བློས་ལ་གྲིམ་ཆ་སྟེར་དགོས་པ་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་དོར་རྒྱལ་བ་དེ་ལས་སྦྱིར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་  
 འབྲེལ་ད་ལྟ་འཆད་ཉན་ཡོད་པ་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་དུ་གསེར་མདོ་ག་ཅན་པ་དང་། ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཉན་ནས། ཟེན་ཐུན་བསྐྱར་བའང་མཛད། ལྟག་པར་གསེར་  
 མདོ་ག་ཅན་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་མཆོག་དུ་འདིས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་འདི་གཡག་སྟེ་བཤ་ཆེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་སྐྱ་གཞོན་ཅུ་ནས་གསལ་སྤྲང་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་



ཀུན་མཁྱེན་རོང་བ་ལ་བོ་དོང་བའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས། ཅི་མཁྱེན་ཞུས་བས། ཁོ་བོས་པར་བྱིན་ཤེས་གསུངས། འོན་པ་ལ་ཨེ་གནང་ཞུས་བས། དེ་ལོས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཡིན་  
 གསུངས། ཡང་དབྱ་ཆད་ལ་ངེས་བས། དེ་བཞིན་དུ་དབྱ་མ་ལ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་ལ་རིགས་ལམ་ཡིན་གསུངས་བ་ལྟར། བྱིད་གྱི་དབྱ་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་འཆོལ་ལུགས། དེ་ལ་  
 རིགས་ལམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་ལུགས་ལ་དཔགས་ན། དགོ་བཤེས་ཟེར་ན་འདི་ལ་ཟེར་ཞེས་ཆོགས་པའི་ཁྲོད་རང་དུ་བསྐྱགས་བ་བརྗོད་བས་དེ་བྱིན་ནས་དགོ་གཤེས་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་  
 ཞེས་གྲགས། རྟོག་གའི་རིགས་བ་ལ་ཆེར་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་གྲོས་མངའ་ཡང་འདི་སྤར་སྦྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲགས་བ་དང་རྟེན་བ་བསྐྱབ་པའི་སྟ་གོན་ཅོམ་བ་མ་  
 ཡིན་བས། སྦྱོ་གས་དང་ངེས་འབྱུང་དག་པོས་རྒྱད་བརྒྱན་ནས་སྐྱབ་བ་ནན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་། དེའི་རང་ཚུལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་དང་རྩོ་བོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་སྦྱིང་ཐག་བ་ནས་

༣༡། སྒོན་ཞིང་དད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། འབྲི་གྲང་པ་རིན་ཆེན་སྤུན་ཆོག་ས་སྟོ་རྒྱུད་ལ་ཐེགས་པའི་ཨེ་ཨྱི་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་པའི་ས་ཐང་སྐྱར་སྐྱར་ཕབ་པ་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས། སྐར་གྱ་  
 ཆང་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྦྱི་ཆོས་སུ་སྦྱོད་འཇུག་གསུང་པ་དང་ཐུག། ཤེར་ལེ་བྱ་དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ཞེས་པ་ནས་སྟོ་ཀ་གསུམ་ལ་ཇོ་འབྲེལ་གཙོ་བོ་བཏོན། འབྲེལ་པ་གྲགས་ཆེ་བ་ཁ་  
 ཡར་ན་ཡམས་སུ་བྱས། རིགས་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བས་ཀྱང་བརྒྱན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་བསྐྱོན་གྱིན་བཤད་པ་ཡམས་པ་ཅིག་གསུངས་པ་མཐོང་པས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདིའི་  
 ཐུགས་རྗེའི་ཆོམ་ཀྱན་གྱིས་སྦྱིང་བཏབ། ཟང་ཟིང་གི་ཉེ་བར་དབྱུད་པ་སྟེ་མོའི་ཁུང་ན་ཤོང་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁང་ཐོག་ན་བསྐྱུར། ཆས་པར་བརྩམས་པ་ན། གྲོགས་མཆེད་སྤུན་དབྱུད་ཤེས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་བཀག། འདི་དུས་དགྲང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ལར་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མ་ཐུན་གཞན་དབང་གིས་བརྩུ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐབ་མེད་པའི་

མེད་གོ་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་བཞིན་དུ། གྲ་ས་བསྐྱུར། གྲོགས་མཆེད་སྤངས། དགོར་ལ་བརྟམ་ཆགས་བྱེད་བ་བཏང་ནས། དེས་དོན་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། དཔེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་  
བསམས་ནས་རི་དྲགས་རྒྱ་ནང་ནས་ཤོར་བ་བཞིན་དུ་བྱོས། འཕན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་འཁྲི་གུང་ཡང་རི་བའི་རྟོགས་ལྡན་གཤམ་ལ་བ་སོགས་དགོ་འདུན་བཞི་བཅུ་ཙམ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་བ་  
དང་འགྲོགས། དུས་དེ་ཙམ་འཁྲི་གུང་བ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ནས་རྣམ་དཔྱེད་ཆེ་ཞིང་། ཐེལ་གྱི་ཁྲི་ཐོག་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱོན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྐྱོན་སྟོས་སྒྲིག་སྟོལ་ལེགས་པ་དང་། བླ་དཔོན་  
ཀྱི་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་དབུས་ན་ལྷ་སྤྲས་འཁྲི་གུང་བ་རིན་ཆེན་སྐྱོན་ཆོགས་མཐོང་ན་མི་མ་སྐྱོན་བ་མེད་པའི་ཞལ་སྐྱིན་ཅན་དེའི་བྱག་འབུལ་ལ་ལྷགས་པས། མཆན་ཉིད་པའི་ཏམ་ཐུལ་ཡུལ་བུད།  
མི་བྱེད་པའི་དད་བ་གཉིང་ནས་གཡོས། སྐྱོན་ཆབ་ལྷག་པར་ཤོར། མཆན་ཉིད་པའི་རིགས་ལམ་དགག་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཨ་འཐས་སྐྱལ་གྱི་ཤུན་བ་བཞིན་དུ་དོར། ཆེ་འདི་བྱེད་སྟོ་གཏང་།

牛乳

७५

**सर्विसाङ्ग**

༡༡། །ཁྱེ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱུང་གསུང་། དེ་ཞིག་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་དྲི་མེད་ཞིབ་དུ་གནང་། ལར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་འཛིན་ཏེ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་འགག་དམ་ཞིང་  
མིག་ལྟོས་ལེགས་བསམ། སྒོ་བ་གསར་བ་རྣམས་ཅོག་གྱུ་འདི་སྒྲིག་སྒོལ་དམ་པོར་འཇུག་པ་ལ། རྗེ་འཇམ་ནས་ཆོས་སྒྲིམས་བསམ། ཨེ་མི་པའི་དགོ་བཤེས་འདི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་འདུག། སྒྲིག་ལམ་  
འཇུར་ཐེབས་ཀྱང་། རང་གི་བསམ་གསུངས་ཡིན་དགོངས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་མཛད། འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་དེལ་བྱ་ལྟ་ལྟའི་དབང་། ཐུག་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིར་  
གྱི་ཁྱིད་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྒྲེང་དགོངས་གཅིག། ལྟ་ལྟན་གྱི་ཁྱིད་རྣམས་གསལ། ད་མ་གཅིག་གི་གཅོད་ཡུལ་ལ་འདྲིས་བར་བྱས་ཆེ་སྒོས་བཏང་གིས་བྱ་བཏང་སྒྲིགས་བྲལ་བ་ཞིག་བྱེད་  
དགོངས་ནས་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ན། བྱེད་གང་དུ་འང་མ་འབྱོན་པར་འདི་གར་བཞུགས། གཅོད་ལའང་དེད་འདྲིས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཐུགས་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་

ལན་མང་པོར་མདོ་སྒྲགས་དང་། བྱེད་པར་གསང་སྒྲགས་གསར་རྒྱུ་གི་སྒྲགས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དོན་ལ་རྟོག་མི་རྟོག་གི་འབེལ་གཏམ་དེ་མེད་མང་པོ་མཛད་པས། གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲགས་ཆེས། དག་བཤེས་གི་མིང་མ་རྟོག་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲགས་ཤིང་། བཀུར་མཐོང་ཆེན་པོས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱང་སྟོམ་ཚུང་ཁོ་ན་ལྟར་ལོན། དེར་འབྲི་གྲང་པའི་དགོངས་པར་འདི་འདྲ་བའི་གང་ཟག་མཁྱེན་པ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། བྱ་བ་བཏང་བ། སྤལ་ཚུགས་ཁ་བཟང་བ་སོགས་གང་ལ་དཔག་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའི་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། ལན་ཅིག་བྱེད་མདོ་སྒྲགས་གང་ལ་བརྟུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་བཅས། ཁོ་བོས་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྩ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་གསང་སྒྲགས་སྤྲ་འབྱུར་ལ་ཆོས་གི་བག་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པས། བྱེད་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ལ་ཨེ་དད་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་གི་འདུ་ཤེས་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཡོད། གང་ཟག་པལ་



༡༡། །ལ་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ལའང་འདྲིས་རྒྱུ་ཞུས་པས། འོན་གསོལ་བ་ཐོབ་མཛོད། སྒྱུའི་སྒྲུང་བ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཐག་ཆོད་གསུངས། ཡང་རི་སྒྲར་པའི་ཆོས་  
 བྱིས་མཛོད་དུས་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་བཞེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅའ་བྱིས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་འདྲའ་བར་མི་རུས། ལན་ཅིག་རྗེ་འབྲི་གྲང་པའི་གསུང་  
 གིས། དགོ་བཤེས་ཀྱིས་སང་ཆོག་ས་ཁོད་དུ་དགོངས་གཅིག་ལ་བཤད་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྒར་དེ་འདྲ་བའི་བཤད་སྟོལ་མི་འདུག་ཀྱང་། དགོས་པའི་སྒྲུང་ཡིན། སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྟོག་ཏུ་མི་རུང་  
 སྟེ་མ་ནས་སང་ཆོག་ས་དབུས་སུ་ཞབས་དུང་ཆོག་ས་དབུ་ལ་བྱོན། ཐེལ་གྱི་མཁན་སྟོབ་ཆོས་སྟོབ་དང་། རྟོར་འཛིན་སྟོབ་རྒྱུ། ཡང་རི་སྒྲར་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ།  
 ལྷ་ལྷན་ལ་ཅུ་བར་བྱས། རྟོ་རྗེའི་གསུང་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཆོས་སུ་བཅད། དགོངས་གཅིག་ལུགས་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་

ཚུལ་དུ་བཤད། སྐབས་དོན་ཆོད། ས་བཤ་གྱིས་བཀག་བ་རྣམས་རང་སྟོབས་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་བར་དག་བ་དང་བཅས་བཤད་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་ངོ་མཆར་སྒྲེས། སང་སྐྱེ་དུང་  
 ར་བཅར་བས། དབུ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱིལ་ཞིང་། ངས་སྐྱན་སྒྲ་ཆོས་གྱི་ཕྱགས་བ་དང་། མངའ་རིས་བཤ་ཆེན་གྱི་ལེགས་བཤད་སྟོབ་མ་ཀྱན་ལ་བཤད་བ་ཡིན་ཡང་། བལ་ཆེར་བས་དགོངས་  
 གཅིག་འབྲི་གུང་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས་སྐད་རང་ཆོན་བར་སྐྱེད་བ་སྐད་བྱེད། བྱེད་གྱི་བཤད་བ་དེས་ལྷ་ལྷན་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བར་སོང་། དགོངས་གཅིག་དེའི་རྒྱབ་ཆོས་ཡིན་བ་ལ།  
 ས་ཕྱགས་པའི་སྟོགས་སྒྲ་སྤངས་པའི་དགག་སྐྱབ་གནད་ཐོག་དུ་འགོ་བ་བྱུང་བས་སྤྱིང་ཆོམས། དེ་བཞིན་རེ་ནས་ཀྱང་བྱས་བ་ཡིན། རེ་བ་ལས་ལྷག་གསུང་། འདི་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཀྱང་  
 མཛད་སྤང་སྟེ་ཁམས་པའི་གྲ་བ་ཞིག་གིས་བེན་བྲིས་བྱེད་བས་རྒྱན་ཆད། དེར་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱགས་སྟོལ་ཆེན་པོ་དགུ་ བདུད་ཅི་སྐྱན་སྐྱབ་གྱི་ཕྱག་བཞེས། རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཤེན་

༡༣། རྩོམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཟུག་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་པ། བྱང་གཏེར་མཛོད་ལ། བད་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དང་། འཕྲི་གུང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་འབུམ། ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བྱིད་ལུང་གི་བཤད་སྒྲུབ་མང་པོ་གསན། བྱུང་པར་སྤྲུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ།  
 ཁོ་བོའི་རྩོམ་དཔེ་སྤྲོས་དཔེ་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་མཁའ་རབ་ལ་མཐའ་མེད། དེའི་བཀའ་ལས་རྩོམ་ལ་ལུགས་མཐུན་ཞིག་བྱེད་ན་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རང་གི་བརྒྱུད་པའི་  
 བབས་ལ། བཀའ་གཏེར་བྱང་གཏེར་ཡིན་པས། བཀའ་མའི་མཛོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞིའི་སྒྲོན་སྤྲུལ་བཤད་སྒྲུབ་རྣམས་པར་དག་པ་བཞིན་བཤད་པ་ལག་ལེན་  
 དང་བཅས་པ་བཀའ་མཐུན་བྱེད་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་བརྒྱུད་པ་དང་ཆོས་ལ་སེལ་མེད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་ཁ་རྒྱས་ཆེལ་ལེ་བ་དེ་གཏེར་མ་ཡིན་པས་གཏེར་ཆོས་ཆད་ལྡན་ལྟར་བྱེད་

དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྙིང་མ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐེབས་བྱུང་བས། བྱེད་རང་ཡང་ཉན་འདོད་ན་ཁོ་བོ་དེ་རྣམས་ཐོས་པས་བཤད་ཆོག། བརྗེད་གསོ་ཅམ་དུ་འང་འགྲོ་གསུངས་ནས།  
 བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་ཏུ་སྒྲེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་བ་སྐྱུ་འབྱུལ་གསང་བ་སྦྱིང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་སྦྱོགས་བཅུ་ཐུན་སེལ་གྱི་ལུགས་གཙོ་བོར་བཏོན། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་མདོ་འབྲེལ་  
 ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་བཀྲལ་ནས་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀའི་  
 རྒྱད་འབྲུམ། རྒྱལ་བ་སྦྱོང་ཆེན་པའི་ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ། མཛོད་བདུན། སྦྱིང་ཏིག་ཡ་བཞི། ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་རྒྱད་བཅུ་བདུན། བེ་མ་ལའི་རྒྱུ་ཀ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་  
 རྣམས་གསན། བྱེད་པར་དཔེ་ཁང་དུ་ཆེད་ཀྱི་བཞུགས་ནས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པས་དབྱུད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་རྙིང་མ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱ་ཞིང་།

༡༡། །བྱད་པར་སྒྲིང་ཉིག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་མདོ་སྤྱོད་གས་དང་གསར་  
མའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་ལེགས་ཀྱི་དབྱུད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་འཁོར་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན། དེར་རྒྱའི་  
རྒྱད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་གྲགས་པ་དེ་གསལ་པོར་བསྟན། དགོངས་པ་དེ་འགྲེལ་པ་ལ། རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཀུན་  
མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་མཐུན་པས་དེ་ཁོ་ནའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་པའ་ཆེན་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་གྲུབ་  
མཐའ་ལ་མཚོག་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པས་སྐབས་འདིར་དབྱུད་པ་ཞུགས་པ་ན། ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་དང་ལྷན་མཚོག་གཉིས་གྲུབ་མཐའི་ངོས་འཛིན་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་

མ་ཐུན་བ་ལ་ངེས་བ་གཏིང་ནས་འཛོངས་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རོན་གྱི་འང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་འཐད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་བ་ཡིན། སེམས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་གསེར་མདོག་ཅན་པས་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེང་སང་  
 གངས་ཅན་ན་ལུགས་དེ་ཐོས་ན་སྦྱིང་འགས་ནས་སློག་འདོར་བར་བྱེད་པར་དག་མང་ན། དེ་དག་དང་དགག་སྐྱབ་གྱི་བགྱི་བ་གཟེངས་བསྟོད་ནས་ལྟར་ལེན་པ་མཛོད་ཅིག ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཆོས་  
 བཞི་པོ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སློན་ཉིད་ནས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀའི་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་ཐུན། ཞེས་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་གིས་བརྗོད་པ་ཅུ་དུ་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་མདོན་རྩེ་སྟོམ་སྟོལ་པ་ཅུ་ལས། རོན་དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་འདོད་ཁའི་ལྟ་བ་ལམ་ཐུང་

༡༡། །གསར་བྱུང་བཅའ་ཡངས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དག་གིས་འདོད་པའི་གཏིང་དབྱིས་ཕྱིན་པ་དགོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་སྒོ་གཤམ་པ་བ་དག་ནི། གསར་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་  
 གསར་མར་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དག་སྒོ་བ་ལ་ཞེན་ཞིང་བྱུང་བར་བྱས་ནས། ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། བྱུ་རྒྱ་པ་ལས། བཀའ་དམ་པ་ལས། ས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྤྲོ་བ་དག་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲོས་བྱུང་མ་པ་འདི་ཁ་ཆེའི་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་གྱིས། བོད་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་མི་འོང་བ་འདུག་  
 རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དེས་ཏྲགས་དང་ཆོག་གྲུས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་འོང་བ་འདུག་གསུངས་པ་དེས་ཐུགས་བྱུངས། གྲུབ་པའི་མཆན་མ་ཞིག་མ་རྟེན་བར་ལ། འདིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་  
 རོད། གང་དཔེན་གྱི་གཉན་ཁྲིད་དུ་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུག་ཉིས་ལ་གནས་བཞིན་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་དགོངས། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད། ཞལ་སྒྲོགས་ཅམ་ལས་

ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མ་བཟུང་། འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་གཡེང་བའི་རྒྱར་དགོངས་ནས། སྒན་མ་ཁལ་བཞི་ལ་བཟུང་བ་དང་། དེ་བཙོས་བའི་ཁུ་བ་ལ་བརྟུང་བར་བྱས་ནས་གྲོགས་རི་རིན་ཆེན་  
 སྤངས་བའི་མགུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་ལྷག་ཏུ་རི་མི་འབབ་བའི་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མན་ངག་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐེག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས། ཅ་རྒྱུད་གི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བ་ལ་  
 ལག་བྲིད་དུ་འདེབས་བའི་གདམ་བ་འབྲི་གྱང་བས་སྒྲ་མ་ལུ་ལ་གསན་བས་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་ཆེག་བརྒྱད་དམ་བ་འདི་ལ་གདམས་བ་གང་གི་མཚོག་ཆོས་སུ་མཇུག་ན་ལོ་གསུམ་འདིའི་  
 རིང་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་བས། མངོན་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བ་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མཐའ་ཡས་བ་བརྟེས། དེ་ནས་དགོན་གནས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་རི་ལྟ་བུ་ཐེབས་ཀྱང་།  
 རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་རྒྱར་དོགས་ནས་རང་ས་རང་སར་དགོངས་བ་བསེང་ནས་གནས་གང་དཔེན་དང་། དཔེན་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས། དེའི་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་མཐོན་པོ་



༡། །ལ་བཞུགས་པ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་མ་མོན་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞིག་  
 གིས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བཅིངས་པའི་བྱ་བཏང་འདི་ཉམས་རེ་དགལ། འདི་འཕྱང་དང་ཟེར་ནས་ཆང་བསེ་ཤོར་གང་བྱིན། རྟོན་འབྲེལ་དེ་ལས་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོའི་ཆུ་སྤྱོད་ཆེ་པའི་ཆོས་  
 བཅུའི་ཉིན་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་རྟེན་ལས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱུས་སུ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཞལ་གཟིགས། རྗེས་སུ་གདམས་པའི་གསུང་གི་དབྱུགས་  
 དབྱང་བས་གྲོགས་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ནས་བསྐྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཏིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གཏེར་ཤོག་ཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་ཤིང་ཤུན་ཁ་དོག་ལྡང་སྐྱུ་མཆོན་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་ཁ་ཤས་དང་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་པའི་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། བྱང་པར་ལྷ་སའི་གཏེར་འབྲིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་པས། འབྲི་གུང་པའི་སྤོབ་མ་སྒྲ་མ་གཙང་གནས་དང་བཅས་གྲོགས་སུ་

རྫོངས་ད་གནང་། ལྷ་ས་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་རྫིང་མ་བའི་གཏེར་སྟོན་ཡོང་ཞེས་ཟོན་བག་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གསོལ་འདེབས་ཚུགས་པའི་མོད་ལ་སྐྱུ་གཉེར་རྣམས་ར་རོ་ཐ་མའི་གནས་སུ་སོང་། རོར་བུ་  
 ལྷག་ཤ་རྩེ་བ། བསམ་ཡས་གྱི་མའི་གཞོན་པ་སྤྱང་བའི་དུག་ཤོག་གསུམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ། མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཆེམས། ལོ་རྒྱུས་ཤོག་སེལ། སྤྱང་གོལ་ཨ་རྒྱ་ཙན། སྟོང་  
 བད་མ་རྩ་གའི་དབྱུད་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ཁུག་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་འདོན་པར་བརྩམས་པ་ན་གཏེར་བདག་མི་པོ་སྐྱུ་རྩེ་ཆུ་སྟོན་གྱི་མགོ་ཙན་ས་འོག་ནས་མདོན་  
 སུམ་དུ་ཐོན། གཉེན་པོའི་རྩེ་རྩེ་ཡོད་པ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆིག་རྩེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་བས་རང་སར་ཐེམ། དེའི་འཇིགས་ཟེལ་གྱིས་གཉིད་དུ་  
 གཡུར་བ་རྣམས་སྐད་ཤོར། ལྷ་མ་གཙང་གནས་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་། བསྟན་སྟོང་མ་ཤིན་དུ་འགོ་བས་ལམ་དུ་རྩེ་ཕྱེད་སྐད་དང་ཐུག་ཆེམ་ཡང་ཡང་བྱུང་། དེར་འགྲི་གྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དབྱ་

༡༡། །སྒྲ་བསིལ་ཏེ་སྒྱུན་འདྲེན་ལ་ཐེབས། རབཟའ་ཐུག་གིས་མ་འདོད་གསོ་ཅན་དེ་ལུ། འོག་སེར་རྒྱམས་དཔོན་སྒྲོབ་ལྟན་ཅིག་བས་ཐབ་བ་སོགས། འདི་ལྟ་བུའི་གཏེར་གྱི་རྒྱུ་  
གངས་དང་། དེས་ཤེས་འདོངས་བ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གཏེར་བྱང་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཟིང་བ་སྒྲག་མགོར་གཏེར་སྒྲབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རུབ་ཅིག་  
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ཏལ་ལེ་བའི་དང་། བྱད་མེད་ཅིག་ན་རེ། དོ་རུབ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆེས་བརྩ་གནང་གི་ཡོད། བྲོད་རང་ཆང་འདི་འཕྱང་། འག་འདི་ནལ་བུའི་དུར་བྲོད་ན་བམ་བེ་  
སྒྲེ་བ་བདུན་པའི་འག་འདུག་པས། ཆོགས་འར་སྒྲངས་བ་ཡིན་གསོལ་དང་རྒྱས་བ་ཆད་མེད། རྒྱུ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཡང་ཐུབ་ཟེར། ཆང་དེ་འཕྱངས་འདེ་དམར་ཅར་རེ་འདུག་པས་  
ཡིད་འཕྲིགས་སེ་བ་ཞིག་གི་དང་ནས་ཐོས་པས། དེ་ན་རེ། བྲོད་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་འདྲ་པོ་མིན། ད་སྒྲེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཇལ་དུ་འདོང་བེར་བས་མོད་ལ་འདི་རྒྱས་པས་རྒྱུ་མཁའ་ལ་གྲུ་གྱུར་བྲིད་

ནས་ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་བཀོད་པ་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་རོ་མཆར་ཅན་གཟིགས།      སྒོ་བ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་དབང་བསྐྱུལ།      རྗེས་སུ་གདམས།  
 ཞལ་གདམས་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཛད།      རྩ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་རྒྱ་བཞུགས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ད་སྟེ་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་བོད་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱུལ་བས།      མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་སོང།      སྤར་ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱུང་གཞི་བྱས་པའི་གོ་སྟོང་རྟོག་པའི་ཐོག་རྒྱ་འབྱོར་བས་བསྟོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྟེའི་རོལ་མོར་  
 གྲགས་པ་འདི་མཛད།      དེ་ནས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞུགས་ཏེ།      རྗེ་འདི་བ་སྤྱིང་པོའི་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་གཏད་ནའང།      ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་པ་བེང་བ་སྟག་  
 མགོའི་སྒྲ་མར་དམ་ཆིག་ལ་བཀར་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བས་དེར་ཆོས་གྱི་ཆར་པབ།      དེ་ཞིག་ན་སྤར་མང་བསམ་ཡས་སུ་ཐུག་ཐེབས་པ་ལས་འཕྲེང་པོར་དགོངས་འདུས་གྱི་ཆོས་བདག་ཉི་



གསོ་བ་དང་། དཀར་མེད་འདུ་འགོད་ལ་སོགས་པའང་བདག་གིར་བཞེས། ཆོས་རྗེ་མངའ་བདག་པ་སྐུ་མཆེད་སོགས་འདུས་པ་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྱིད་དང་།  
 རྒྱལ་ཆོས་སུ་མདོ་མཛུངས་སྟོན། དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་སོགས་བསྟུལ། མཆོག་ལྟན་མགོན་པོའི་སྤྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་མེ་མོང་རྩེ་རྩེའི་གདུང་བརྒྱད། མདོ་སྤྱི་བསྟན་གྱི་  
 བ། བྱད་པར་དུ་གསང་སྤྱིའི་ཆོས་རྗེ་སྟོན་ཆོག་པ་ཞེས་དུས་དེ་ཙམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིག་པ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དེ་ནམས་ལ་གྲོལ་ཐེག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས། དམ་པ་འདིས་སྟོན་འགྲོའི་  
 སྤྱི་བསྟན་སུ་མདོའི་བཤད་བ། དངོས་གཞིའི་སྤྱི་བསྟན་སུ་རྒྱུད་སྤྱིའི་བཤད་བ། བྱད་པར་གཏེར་ཆོས་འདི་གའི་རང་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱིའི་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་དེའི་གོ་དོན་བསྐྱངས་ནས་  
 བཤད་བས། སྟོན་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ན་རེ། ད་ལྟ་མདོ་སྤྱི་བསྟན་ལ་ཁོ་པོ་ལས་སྤྱི་བསྟན་སྤྱི་བསྟན་ཆེ་བ་མེད་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲ་བ་འདུག་ རྗེ་བཙུན་

༡༡། །དམ་པ་བྱམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་རང་ཆེ་གསུངས། དེ་ཕྱིན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བྱིལ། དེའི་སྟེན་བས་ས་སྐྱ་བདག་པོ་མི་ཆེན་བས་ཀྱང་འཆི་མེད་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་  
 སྒོར་གསུམ་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་གོད་གཤོངས་སུ་སྡེ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་མི་འདུམས་པ་བྱུང་བའང་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་གྱིས་ཞི་བས། བཤ་ཆེན་འབུམ་ཐུག་  
 གསུམ་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་ཡིད་ཆེས། ཅེ་གདོང་བ་སྐྱ་མཆེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་རྗེ་འཁྲི་གུང་བ་ཟས་ངན་གྱི་སྒྲོར་བས་བསྟེན་པ་ན། དམ་པ་འདི་ལ་ཐུགས་  
 ཤིན་དུ་བཅེ་བས་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་ཏེ་སྐྱལ་སྡེ་ཐབས་ཀྱི་ངང་ནས་ཞིང་ཁམས་འཕོས། ཕྱིས་འཁྲི་གུང་སྒྲོགས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་བྱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས།  
 དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་མིང་ཅམ་དུ་འགྲོ་ཉིད་སྒྲོག་འབྱུང། ཐུབ་བསྟན་དེ་རྗེ་ཐུག་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་དུས། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བད་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སེང་གེ་ལ་

བཅིབས་པ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས།      དེང་སང་འདི་ན་ལྟ་བ་མི་འཁྲལ་བའི་བྱུང་བར་འབྱེད་ཤེས་པ་ཁྱོད་ལས་མེད་བས་འདིའི་གནས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པས་བདེན་གཉིས་གསལ་སྟོན་  
 ཞེས་ཆིག་ཉུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་དེ་མཛད།      འཁྲི་བྱང་བའི་དགོངས་ཇོགས་སུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་བའི་གསུང་རབ་ཆིག་དོན་བཟང་པོ་དེའང་  
 མཛད།      སྒྲར་ཞབས་བྱུང་ཉོར་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་འཕྲོང་རྒྱས་སུ་སྟུན་བྱངས།      བ་དང་བྱ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་ཤིར་བཀྱར།      གྲོལ་ཉིག་ལ་སོགས་ཉེ་ཟབ་མེའི་  
 གདམས་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་།      མི་འགྱུར་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་དང་།      སྦྱལ་སྦྱ་ཆེ་བ།      ཞིག་པོ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་སོགས་དང་ཡང་ལྷགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐན་ཚུན་དོམས་རེས་མཛད།      བྱང་བདག་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ཡང་མཛལ་བས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཆེས།      དེ་ཞིག་ན་འཕྲེང་པོར་སྦྱ་བསྟུན་པ་ཞིག་བྱང་བས་རྒྱུན་བྱས།



༡༡། །འཁྱུ་བུ་རིའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ནང་གཞལ་མེད་ཁང་། མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་དབང་  
 པོ་ཆེན་པོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུར་རྩལ་ན་ཆོད་བཅོམ་ལ། སྤྱི་མཐོག་སྤྱི་སངས་ཤངས་ཁྱེར་དཀར་པོ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། རང་བྱུང་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་ལ་ཐེག་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ན་དམ་པ་ཉིད་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱལ་བ་བསྐྱུ་བ་བྱུང་བསྐྱོན།  
 དེས་སྤྱི་བའི་མཐའ་ཡང་ཆོད། སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་གདུལ་བྱའི་པོ་འབྱུང་ཆོག་པ་བྱུང་གསུངས། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་འབྲེང་པོར་ཐེབས་པ་དང་མཇུག། དག་སྤྱང་མཐའ་ཡས་གཟིགས། འབེལ་  
 གཏམ་མཛད་པས་ཐུགས་སྤྲུག་པར་ཆེས། དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཁྱེན་རབ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བེར་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག་ཅེས་འཕྲོས་དོན་ལའང་བསྐྱུགས་པ་མཛད། སྤྱལ་

བའི་སྐྱེད་ཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་དང་མཇུག་དུས།      སྤང་རམས་རྩ་མོན་བས་གསར་ཆིང་གི་རྒྱད་ལ་དོགས་སྦྱོང་མང་པོ་མཛད་བ་ལ།      ལན་གཤམ་ལ་དབྱིངས་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་བཏབ་  
 བས།      ར་གྲལ་གྲོལ་ནས་ཞབས་སྤང་སྐྱལ་བའི་སྐྱེད་གསུང་ནས་སྤང་རམས་བར།      གང་ཟེག་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་ཆོལ་བ་བྱས་ན་ལྷོན་མི་རྒྱས་བ་དེ་འདྲ་འོང་ཞེས་གསུང་  
 སྟེ།      འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡན་པ་དམ་དཀར་པོ་དང་སྤྱི་ཕྱིར་མཇུག་      ས་བཤ་གྱི་དགོངས་གཏད་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པར་འདུག་པ་དང་།      དགོ་ལྡན་པའི་སྐྱེད་ལུས་ཕྱི་ལྡང་  
 རྒྱང་ལྡང་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་།      ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།      ལན་གཅིག་སྐྱལ་བའི་སྐྱེད་ཕྱིད་ལྟ་བུ་རྟོག་གོའི་ཆོས་ལ་དབྱེས་བ་མི་འགའ།      དེ་སྟེ་སྦྱིང་  
 པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་བ་གཏད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཞུགས།      གྲོལ་ཐེག་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་ཆོས་སྒྲོར་པལ་ཆེར་གསན་བ་ཡིན།      འབྲུག་

༡༡། །པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུའང་། འབྲེང་པོ་ནས་གཏེར་སྟོན་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། ཐུགས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བྱང་ཞེས་སྒྲུང་། བྱི་རེས་ཞིག་གང་གི་སྟོབ་  
མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཅེ་བ་ལ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཁྲིད་སྒྲུལ། ཆེ་རིང་པོ་བྱང་དང་སྒྲིག་སྒྲེངས་རྣམས་སུ་འཕྲོང་རྒྱས་ཞབས་བྱང་། བདེ་ཆེན་གླིང་བ། སྒྲུལ་སྒྲུལ་མདོ་སྒྲུགས། རྒྱལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་  
གྲོལ་ཐེག་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་དགོངས་པ་ཡང་ཐབ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་མཛུལ། གྲོལ་དབང་ལ་མི་སྟོང་སྒྲུག་བདུན་ཆོགས་པ་ཤ་སྒྲུག་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་འཇའ་འོད་ལ་  
སོགས་བའང་བྱང་། མདོ་མཁར་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་རྒྱལ་བས་འདང་གྱི་གལ་དབྱར་གདན་བྱངས། རྩལ་གདུང་བརྒྱད་ཆོས་རྗེ་ཞོ་ར་བུ་བ་ཞལ་ངོ་ལས་འཕྲོ་གླིང་བའི་སྒྲུ་སྒྲེ། ལྟོ་མོན་གྱི་མི་ཁྲི་ཆོ་  
གསུམ་ཅུ་ལ་ཆོས་དང་དམ་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་སྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛུལ། གནས་དེར་དགོན་པ་འདེབས་པར་ཞུས་པ་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། འཕྲོང་རྒྱས་སུ་

དབུས་དུགས་ཀྱི་དམག་ཆན་པོ་ཆེས་ཆོལ་བར་སྟག་པ། གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་གྱི་དམག་རྒྱུ་དང་བསམ་ཡས་དཔོན་རྒྱོན་བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་བརྒྱུགས་བར་མཛད། སྡེ་བ་ཡར་རྒྱབ་ནས་སྐྱེ་  
འབྲིང་བ་ཉིད་པོ་ཆེན་པེ་རོའི་དུས་ཀྱི་ཆ་རོང་རྒྱལ་མོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། དབང་ཁྲིད་གདམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མི་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་བདག་ཅིག་ལ་ཐུགས་ནང་གཙང་།  
སྤང་རྒྱུ་དགོན་གསར་མ་ལག་དང་བཅས་བའང་ཐུལ། འདི་དུས་སྒྲོམ་གྲུབ་ཀྱི་ས་སྒྲོགས་ཐུལ་ནས་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤངས་པ་ལ་བཀའ་གྲོན་པོག་དགོན་གནས་དམ་པ་འདི་ལ་ཐ་ཆིག་དུ་བཀར་  
ནས་ཐུལ་ནའང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་ལམ་ཅམ་དུའང་ཐུགས་ལ་མི་དགོངས་ཤིང་། རང་དབང་དཔལ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ལ་མཉེས་པས། ཐུལ་སྐྱེ་གསུང་སྐུལ་རང་ལ་འཇགས་པ་དགོས་ཞེས་ནན་ཞུ་  
མཛད་པས་དེ་དག་ཀྱང་བྲིན་དུ་གཞོ་ཞིང་དད་པས་ཡར་སྤོན་ནས་ལྟ་ཁང་དུ་འབུལ་བ་དང་བཅས་མཛལ་དུ་སྤོན། བཀའ་བྲིན་རྒྱ་མེད་པར་བཅི། སྡེ་ཁུ་གདོང་གོང་མ། མཁར་ཐོག་གྲུབ་རྒྱལ་སྤིང་།



ལ་གྲ་ཆོགས་གསོག་པ་རྒྱལ་སའི་རྣམ་ཐར་མི་སྦྱོང་།      ཆེ་གཉན་སྤྱ་འདྲའི་ཐད་དུ་འང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག་སྦྱོགས་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་ལ་བསྟན་པའི་ངོ་དགའ་དང་སྤྱེ་འཕྲོ་མཛད་པ་མི་སྦྱོང་།  
 མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ངོ་ནས་དཔྱོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་བར་མངོན་པར་བསྟོན་ཅིང་།      ལྷ་དཔོན་ཆེ་གཉན་མང་པོའི་ཏི་ཤིར་གྱུར་ཀྱང་ཁེངས་པ་དང་རྟེགས་པའི་གཟི་བྱན་རྩོམ་པར་མི་  
 མཛད་།      འབྲུལ་སྤྱ་ལ་བཅངས་ཏེ་ཡུན་རིང་སྤྱད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་མི་ལོན་ཞིང་གནད་སྦྱོད་ལོག་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མི་མངལ།      རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།      གྲོལ་བྱེད་རྒྱང་སེམས་རྩ་  
 དང་ཐེག་ལའི་གནད།      །ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་དབྱ་མའི་ལམ་དག་པས།      །རོ་རྒྱང་མདུད་གྲོལ་ས་བཅུ་རེམ་གྱིས་བགྲོད།      །ཐམས་གཙུག་ཏྲེ་མཆོག་གྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས།      །ཞེས་རྟོ་རྗེའི་  
 གནས་ཆེན་པོའི་ཉི་རྒྱུའི་ལམ་གནད་དུ་སོང་བས།      སྤྱན་མཐོན་པོར་སོང་ནས་ཀྱང་།      སྤྱ་ལ་གཉེར་བག་དང་སྤྱ་དཀར་མེད་ཅིང་གཞོན་ཤུལ་ཆགས།      བད་གི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བས་ཆོས་

༡༡། །ཀྱི་ཆིག་དོན་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་གནས་འགྲེལ་བ་ལ་བསྐྱེདས་བ་མེད། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་བ་མཁྱེན་བས་མ་འོངས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་བ་དང་། འགའ་  
 དང་འགས་ཉམས་སད་པའི་སྒྲིབ་དུ་བརྟགས་བ་ཞུས་པའང་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་མེབས་བ་དང་། ཆོགས་བ་འཛོམས་ཆེ་སར། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེའི་སྒྲིབ་ལ་གྲོ་བུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཅན་  
 ཞིག་གིས་དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་འོང་། དེ་ནས་རིམ་བས་སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དམན་བ་ཡིན། ཞེས་སྡེ་སྦྱིད་གཙང་པའི་ལས་དོན་རྒྱག་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་བ་  
 འཕྱོང་རྒྱས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིད་ལ་ཐལ་བ་འབྱུག་བ་དང་། སོག་པོ་གུ་ཤིའི་དམག་གིས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་མི་རབས་མང་པོའི་རྗེས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ཐིག་ཞིགས་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་  
 པོས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ལ་འདྲེན་པར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་དག་པོ་མངོན་སྟོན་ཀྱི་ལས་གདེང་དུ་གྱུར་བས་འཕྱོང་རྒྱས་པའི་གདུང་ལ་དམ་སྦྱི་རྒྱལ་བུར་བརྟུས་བ་གདོང་བྱེད་ལ་ག་བགས་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་།

བ་རང་གཏེར་གཤིན་རྗེའི་སྐུ་བ་མཛད་པས་བདུན་སྟག་གཉིས་ལ་རྣམ་ཤེས་དེངས་སུ་བརྩུག་པ་སོགས་བརྗོད་གྱིས་གན་ལྟངས། ལར་འཕྲོང་རྒྱས་ཞབས་བྱང་ཉོར་བསོད་པ་དེ་ལྟ་སྐས་དཔལ་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་གྱི་སྒྲེ་བར་ལུང་གིས་ཟེན་ཅིང་དད་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གསང་སྟགས་རྙིང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཞིག་འཇུགས་པ་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་། ལྟ་བུརྩེ་ཐ་མར་གྱུར་  
 པས་གྲུ་ས་གྲུ་ཆང་གི་གནས་དག་ཀྱང་སྒྲོར་བ་སྟོད་པོར་གྱུར་པའི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་ནས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་ཐོག་ཏུ་གཤེགས། དེའི་སྐས་ཉོར་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་  
 གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་སྦྱང་དང་། རང་གི་བཞེད་པ་སྟབས་གཅིག་པས་ནན་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་དཔལ་རི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་འདི་གསར་དུ་བཏབ། སྒྲི་རྩམ་དང་  
 མཆོད་གཞིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུ་འཁོད་ ཐམས་ཅད་ཞབས་བྱང་འཕྲོང་རྒྱས་པ་རང་གི་སྒྲན་སྐྱེད། ཐེག་སྟངས་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་འོད་ཟེར་མཁན་པོར་བསྐྱོས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་



༡༡། །བ་ལ་ལེགས་བར་གནས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། གཞིགས་མཉམ་གྱི་ཆོ་གའི་ཕྱག་ལེན་ལ་གནས་པས་ཕྱི་རུ་འདུལ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་བ་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་། བད་དུ་གསང་སྤྲུགས་དོན་རྒྱུ་  
 ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་རབ་འབྱུངས་ལས། གྲུབ་མཐའི་གཞུང་རྒྱལ་བ་སྒྲོང་ཆེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོང་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་དང་། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་  
 ཆོས། སྤྱིང་ཐེག་ཡ་བཞི་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ལ་སོགས་པས་གཞུང་བསྐྱེད་བར་བསྟན་པས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མའི་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལམ་སྒོལ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་བར་བཞེད་ཀྱང་། སྤྱི་དཔོན་པན་  
 ཚུན་མི་མཛའ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་གསོལ་བའི་སྒྲིན་གཞིས་ལོ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཞི་བར་མནལ་བས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་རྩོན་འབྲེལ་ལ་རུང་བཟད་གཞུང་། དེ་ལྟར་འདོན་གྱི་ཐེག་རིམ་དགའི་  
 གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བ་སྒྲོང་ཆེན་པའི་གཞུང་གིས་སྒྲོང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་གནས་ལ་ཡོ་ག་གསུམ་ཀའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་བོ་མ་འཁྲུལ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བ་གཏེར་ཁ་

གོང་ལོག་སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་གྲོལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུག་པ་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་རྒྱལ་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་ཀའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་དོན་  
 གྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་རིང་ལུགས་མ་ཉོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞབས་བྱང་འཕྲོང་རྒྱས་པས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྟོ་འཕར་བྱེ་བའི་གཏམ་ལའང་། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་  
 བཅས་པའི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བདུད་ཅི་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་ལ་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་བཀྱི་བར་བཞེད་པས། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་  
 རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ནི་མདོ་སྒྲུག་སྐམས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱན་  
 མཁུན་ངག་གི་དབང་པོས་ཆེད་དུ་སྟེལ་བ་མཛད་པས། སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག་དང་། བྱུང་བར་སྤྱེ་འགྱུར་བར་ཁས་འཆེ་བ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་གྱི་ཅམ་དང་།

༡༡། །རྫོགས་རིམ་སྒྲ་རེའི་ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལམ་ལྟར་སྒྲ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤིང་། རྒྱ་ལ་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་བ་རྣམ་མ་ཞིག་སྤྱེས་ནའང་ལྷགས་པའི་མི་ལམ་ལྟར་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་མཐུ་མེད་པ་དག་གིས་གསར་ཉིད་གི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཉམས་དམས་པ་ལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཞིང་ག་ཤུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་པ་ནི་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་གཤེས་ཀྱིས་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཅོད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རི་ལྟར་བཀྲལ་བས་སློ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་རྒྱ་ཆུགས་པའི་རྫོག་དཔྱད་ཀྱི་མིག་ཞིབ་མོས་གོ་བའི་གཏིང་ཕྱིན་པར་བལྟས་ཆེ། དཔྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རྒྱ་ལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དགྲེས་པའི་འཇུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ངོ་མཆར་

མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས། རྗེ་བཙུན་བརྩ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་བཞིན་དུ་ས་སྤྱོད་བ་མིའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།  
 ཉིད་ཀྱི་ཡབ་རྗེའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྲ་འབྱུང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གི་སྤེ་བཙུགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འཆོ་བ་སྤྲོ་ནས་  
 སྤྱོད་བ་དང་། སྤྲོ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ཆེས་བཙུ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྟོལ། དེ་དག་གི་ཆས་སོགས་གཞན་གྱི་སྒོས་དཔག་པ་ར་དཀའ་བའི་རྒྱན་དང་། བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེགས་  
 བམ་གྲངས་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་པར་དུ་བཞེངས་ཏེ་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་དེས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་རྩ་འབྲེལ་དང་། གསང་བ་སྤྱོད་པོ། འབྲེལ་བ་སྤྱོགས་བཙུ་  
 ལུན་སེལ་སོགས་སྒོ་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་གནས་པ་ཅམ་སོ། །དེ་ལྟར་དགོན་གནས་བསྟན་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་

༡༡། །གྲིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ། རེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ས་འབྱམ་ཞིག་དུ་བཞག་ན་མཐར་ཐོར་བུ་དབྱིག་དུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། བོད་འབངས་བདེ་བ་དང་། མཐའ་དམག་སྒྲོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ་དུས་དབང་གིས་ཅིར་འགྱུར་ཆ་མེད། དེ་བས་དུམ་བུ་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱབ་གཙང་པོའི་ཚུ་ལ་སྐྱེས་ན་གོང་  
 པོ་རྒྱ་ལ་ཡན་ཚེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཏེ་མི་རུས། དུས་ཀྱི་དབང་ལས་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་གཤེས་ཀྱིས་དཀའ། དགོ་འདུན་རང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་སྒོ་དུང་ནས་མ་རུབ་པར་གྱིས་ལ་  
 རྒྱུ་བེམ་རེ་གྲོན། གཙེ་བོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་འབྱུངས་ཐོན། འཕྲལ་བུ་བ་གང་ཐངས་ཀྱིས། དཀའ་ཐུབ་འདིས་དལ་རྟེན་རྒྱུད་འཇའ་བས་འཆོ་བ་གྱིན་ཅམ་རེ་བསྟེན། རྒྱུ་བེམ་པ་གསུམ་ལ་  
 ཉེས་ལྷུང་གི་ཁྲི་མས་མ་གོས་པར་བཅོམ་འགྱུས་དྲག་པོས་འབད་ དེ་གཉེན་པོས་རྒྱེན་ཐུབ་པ་དང་། དད་པས་ཁམས་གསུམ་གསོས་པ་དང་། འགྲོ་རྣམས་པ་མར་ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས།

ང་དང་འབྲུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྲོལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་དང་། བེ་བྱམ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། ཅེས་གདམས། དག་པའི་གསལ་སྒྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟིགས།  
 བྱད་པར་ཉིན་གཅིག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོན་དཀྱིལ་རྫོགས་པར་གནང་ནས་དབང་མཛད་པས། དག་སྦྱོང་འབྲི་གྲང་པ་ན་རེ། ལོ་དུས་ན་གནང་བ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་མེད། ཆོ་  
 ག་བཟུང་ཡང་མ་སྟོང་། དེ་རིང་བྱང་ཤམ་ལའི་སྒྲུང་བ་སྤྱ་མཐའ་མེད་པའི་ཤར་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་མང་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ལར་ཞིང་ཁམས་མང་པོར་དབང་དང་  
 བྱིན་རྒྱལ་ས་བགྲངས་ལས་འདས་པ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། གསལ་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྲུང་བ་རང་མཆོན་པར་འཆར་གྱི་མི་འདུག། དཔེས་ཀྱིན་དེ་འདིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པ་འདྲ་གསུངས། ཡང་  
 ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་བྱིས་པ་ཅིག་བྱུང་། ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་བར་ནས་ང་སྤང་བ་ལ་ བྱོན་པ་ཡིན། འབྲི་གྲང་ཨ་བྱེད་དང་། བསྟན་སྦྱོང་མ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལྟ་འདེ་ཆེ་དགུ་ངོས་སྤང་བ་ལ་བྱོན་

༡༡།            །གྲི་འདུག་ལྷ།            འདྲེ་རྣམས་སྤྱི་ཐག་རིང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས།            དེ་ནས་ཚུ་སྤྱེལ་ཏྲོ་ར་ཟླ་ལྷག་པའི་ཆེས་བཅུ་འཛིན་དགོངས་པ་འཕོ་བར་བཞེད་པ་ལ།  
 གཉགས་རྩོ་ན་ཀུ་མུ་རའི་སྤྱལ་བར་ལུང་གིས་ཟེན་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀམ་ཀུན་བཟང་ཡུམ་སྤྱས་སོགས་གྲིས་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།    སངས་རྒྱས་གྲི་སྤྱུ་ཆའི་འདུ་བྱེད་ནི་བཏང་།  
 འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བསྐྱེདས་པ་བཞིན་དུ་འོ་ན་ཞག་གསུམ་སྟོད་དོ་གསུངས་ནས་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྲི་སྤྱུ་ཞོགས་ཀུན་གྲིས་མཐོང་བར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཇའ་ཆོན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ལའི་དུ་  
 བས་སྤྱེལ།    ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་མུ་ངན་གྲི་གསུངས་པའི་ཆོ་ངའི་སྤྱུ་ཏུར་གྲིས་འདོན།    སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཉེན་དུ་མི་བཞུགས་པ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་སྤྱོདས།    འདར་ཞིང་གཡོ་བའི་སྤྱུ་ཆེན་  
 པོ་དང་བཅས།    དཔལ་རི་བརྩེ་འོད་གྲི་རུབ་སྤྱོགས།    བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤར་བུ་རིའི་གྲོང་སྤྱེར་ག་ལ་བ་དེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྩལ་གྲི་སྤྱུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ།    །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུང་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་དམ།      སྡེ་འགྱུར་རྒྱད་འབྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྱུར་བྱ་བ་པའི་  
 རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས།      རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྡེ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པ་དང་།      བྱ་བ་བརྟེས་པའི་སྦྱེས་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཞིག་ཕྱོན་བ་ལས།      མདོ་སྡེ་སེམས་གསུམ་གྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྟབས་ཀྱི་སྟོན་སྟུང་བ་མཛད་པ་གྲགས་ཆེ་བ་དག་གཙུག་པོར་སྟོས་པའི་སྐབས་ཏེ།      རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་པའོ།      །



|                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                               |  |                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="766 350 837 685" data-label="Text">ཕུན་སེམས་ཀྱི་འཕྱུག་པ་ལྟེན་པའི་མཛུགས་སྐྱོང་ལཱ་གཞི</div> <div data-bbox="871 453 943 561" data-label="Text">བཞུགས་པའི་མཛུགས་སྐྱོང་ལཱ་གཞི</div> |  | <div data-bbox="1220 453 3567 582" data-label="Text">༄༅། །ཀམ་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་ལས་འཕྲེང་གཏེར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་མཛེད་རྣམ།</div> |  | <div data-bbox="3868 488 3940 551" data-label="Text">83</div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------|



༡། །ཡིན་ལ། ཡང་སྐྱལ་གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཅམ་ལ་མོས་བ་བྱེད་བ་མ་གཏོགས། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཐུགས་རྗེ་དང་མཁྱེན་རབས་མེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་བ་མེད་བ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་རང་རང་གྲུབ་བའི་མཐའ་འཛིན་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་བ་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་སོ་སོའི་གྲུབ་བའི་མཐའ་  
 དང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བར་བཀོལ་ཏེ། དཀའ་བའི་གནད་ཀྱན་བཤད་བས། ཀྱན་རང་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་། མི་བྱེད་པའི་དད་གུས་བསམ་ལས་འདས་བ་མཛད་  
 ཅིང་། གོང་དུ་སྐྱོས་བ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཡས་སྐྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་གཅིག་མིན་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། མངའ་བདག་ཉིད་གི་གནད་བྱང་  
 གསལ་བཀོད་ལས་ཀྱང་། འདི་ནས་རྒྱབ་སྐྱོགས་བྱང་རྒྱབ་ཏུ། །ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །རིགས་གསུམ་སྐྱལ་བས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་མངའ་རིགས་བཅ་ཆེན་གྱི་རིག་འཛིན་ཡོངས་

འདུས་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྤྲུག་ས་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ཆོ། །དེ་ཆོ་བསྟན་བཞུགས་སྐྱོང་བྱེད་པའི། །འོད་ཟེར་མིང་དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །གཏེར་གསར་འདོན་ཅིང་གཏེར་རྩིང་སྐྱོང་། །ཤེས་རབ་སྒོ་  
 ལྟན་སྤྱིང་རྩེ་ཅན། །ཞེས་དང་། ཞིག་པོ་སྤྱིང་པའི་ཞལ་གདམས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཏེར་སྐྱོན་དང་། །གསུང་གི་སྐྱལ་བ་དག་སྐྱོང་གཏི་འུ་མིང་། །ཐུགས་  
 གྱི་སྐྱལ་བ་རྩི་འུ་མིང་ཅན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཉིད་གྱི་ཟབ་གཏེར་ལས་ཀྱང་། བེ་རོ་ཅ་ན་སྐྱ་གསུམ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཞེས་དང་། ཅོད་དུས་རྩིང་མ་གསར་སྤྲུགས་འཆལ་དུས་སྤྱ། །རིག་  
 འདིན་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །བརྒྱའི་ཐུགས་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་དེ། །དེ་ཉིད་སྤང་དང་མཐོང་དང་ཐོས་བས་ཀྱང་། །སྤྱིང་བ་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད། །ཅེས་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དེ་ཉིད། སྐྱ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གསན་བསམ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། ཟབ་གཏེར་རི་ལྟར་བཞེས་པའི་ཚུལ་སོགས་

༡། རྗེ་དེའི་གསུང་དང་ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་བཅར་བའི་ངག་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། བྱང་ངམ་ཆེན་གྱི་ས་ཡིར་རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གདུང་རུས་སྤི་བསམ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་གཟིགས་སྤང་ལ་མི་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞེག་གིས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཞེག་ཡུམ་གྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་སྐྱེ་ལ་ཐེམ། སྤར་སྐྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྤང་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ས་པོ་རྟ་ལོ་རྟོར་རྩལ་དུག་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་གྱི་དུས་སུ། ཡུམ་ལ་སྦྱན་གཞི་མེད་པར་བདེ་བའི་ངང་ནས་སྐྱེ་བ་ལྷམས་ཤིང་། ས་མཐའ་ཁོབས་སུ་སོང་བས་ངོ་མཆར་བའི་སྤས་སུ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཆེས་བཅུ་བྱུང་རེས་བཞིན་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་ལ་ཟུག་པ་དང་། སྤར་མེད་པའི་ངི་ཞིམ་པོས་བྱབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་



༡༡། །སྒྲ་ནས་བསྟན་དར་བའི་རྩུང་དུ་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་སོགས་ལ་མཁྱེན་པ་ཆེ་བ་སྦྱངས་བས། དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དུ་མཆོན་གསོལ། དེ་ནས་ཨེ་ཨྱི་  
 གླིང་སྦྱང་དུ་བཏ་ཆེན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་རྩུང་དུ་བོད་འདིར་གྲགས་ཆེ་བའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆེ་བར་མཛད། བཏ་ཆེན་ལ་མི་བྱེད་བའི་དད་  
 གུས་གདུང་ལུགས་ཆེར་བྱུང་བར་བརྟེན་བས། གདམས་བ་རྣམས་བུམ་བ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་ཞིང་། སྦྱོར་དུག་ལ་ངེས་བའི་རྟགས་ཐོན་བར་མཛད། དེ་ནས་ལུང་བསྟན་ལས་ཀྱང་། ལྷ་སྤྲུལ་  
 འཕྲོ་འདུལ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཛིན། །ཞེས་བ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་བར་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་བག་ཆགས་ཉེ་བར་སད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོག་གས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཐུགས་ལ་  
 འཁྱུངས་བའི་རྟོགས་བ་རྣམས་བུམ་བས། བཏ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟག་བ་སྦྱིང་ཐེག་གསང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་རིག་འཛིན་ལས་འཕྲོ་གླིང་བ་དང་མངའ་རིས་བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་

བྱམ་པ་གང་ཕྱི་མི་ཚུ་ལ་དུ་གནང་བ་རྣམས་ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་གདམས་པ་རྣམས་སྤུས་གསང་མེད་པར་བསྟན་བས། རེ་བ་བཞིན་བྱང་གསུང་མིན་དུ་དབྱེས་མིང་ཐུགས་ཀྱི་སྤུས་དམ་པར་གྱུར་ཅིག  
 སྤུས་ཁྱེད་རང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས། ད་ལམ་ཨེ་ཨྱི་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུངས་ཞེས་བཀའ་ཐེགས་པ་ལྟར་ཨེ་ཨྱི་དུ་གྲོགས་པོ་འཆོ་བྱེད་ལྟན་དུ་སྤྱོད་མཆམས་བཅད་རྒྱ་ལ་  
 བཞུགས་དུས། ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་མིང་ཅེ་དང་པོ་ནས། དེ་དུས་བྱང་སེམས་སྤྱལ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་འབྱུང་། །ཁྱེད་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཁོ་པོ་མི་རྒྱལ། །སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་  
 ཞེས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་འབྱུང་། །པེ་རོ་ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་བརྒྱུད་གསུམ་བཟུང་ནས། །ང་ཡི་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེད་ཅིང་། །རིགས་སྤྱལ་ས་སྤྱོད་ལོ་བ་འོད་ཟེར་མིང་། །བདུད་དབང་བར་ཆད་  
 རྒྱེན་དུ་མ་སོང་ན། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཅ་གསུམ་ཞལ་གདམས་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་དབུ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རིན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས། །མེ་མོ་ཐུག་



༡༢། །ལ་གཏེར་སྒོ་དང་པོ་འབྱེད། །ཅེས་བ་དང། ཐེམས་བྱང་གནད་ཐེམས་གསལ་བ་ལས་ཀྱང། རིན་ཆེན་སྤངས་དང་ལྷ་བདུད་ནག་པོའི་འཕྲང། །ཁྱུང་འབྲེའི་བྲག་དང་  
 ཞམ་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་། །དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལྷ་ས་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་འདུལ་དགའ་ཡང། །རྟོན་འབྲེལ་འབྲིག་ན་གཏེར་སྒོ་ཞེ་རྩལ་འབྱེད། །ཅེས་གཙུག་ཆེ་བའི་གཏེར་  
 གནས་རྩལ་དང། གཞན་མ་གཏོགས་གནས་བཞི་བརྩལ་དབང་བསྐྱར་བར་ལུང་བསྟན་བ་ལྟར་ཐབ་གཏེར་བཞེས་པའི་དུས་ལ་བབས་བར་གྱུར་ཏེ་མེ་མོ་ལྷག་ལོར་དགུང་ལོ་སྤུམ་ཅུའི་ཐོ་རངས་སྤ་  
 བའི་ཆ་ལ། བྱད་མེད་མོན་མོ་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས། བྱོད་དང་སྒོ་བ་དཔོན་བརྩ་སྒོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་ཆེ་སྟོན་ཏེ་ཨང་གསུངས་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་བ་ཞིག་བྱང། དེ་ནས་རིང་པོར་  
 མ་སོང་བར་རྩལ་སྤྱོད་གས་ནས་འོད་དགར་པོ་ཀ་ལིང་གི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་མདུན་ན་ཚུར་བྱག་སྟེ། འོད་དེའི་དགྱིལ་ན་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་སྤྱོད་གཞི་མདངས་དང་ལྷན་

བ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཚུལ་ལུང་བསྟན་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུགས་སྟོན་གྱི་བག་  
 ཆགས་ཐམས་ཅད་སང་ཅིང་། གྲོགས་པོ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བརྟན་སོགས་མ་མཐོང་ཡང་། རུབ་སྟོགས་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་བར་སྤང་ནས་བྱུང་སྟེ། རེ་དེའི་སྐྱུ་མདུན་  
 དུ་ཐུག་པ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། གྲོགས་པོ་འཆོ་བྱེད་དང་སྟན་དུ་གྲོགས་རི་ལ་ཐེགས་ཏེ། ས་མིག་བཙལ་བས་ཚུང་ཞིག་མ་རྟེན་  
 པའི་ཆེ། སྔ་རངས་བྱུང་བའི་བྱ་མེད་དེས་མཇུག་མོ་བཙུགས་ཏེ་བརྟན་བསྟན་པ་དང་། འོད་དཀར་པོ་བཀྲ་བ་དང་སྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱིས་བྱིས་འདུག། དེར་གཟིགས་པས་བྲག་སྐྱལ་འཕྱར་དུ་རྒྱག་  
 པ་འདྲ་བའི་ལྷེ་བྱེན་ལ་སྟོག་པ་འདྲ་བའི་འོག་ནས་གསང་ཐུག་རིན་ཆེན་སྤང་པ་གཟིགས་ཤིང་། དེར་གཏེར་བདག་ཆོས་སྤང་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པར་མཛད་དེ། གཏེར་སྟོ་ཞལ་

༡༡། བྱེན་སྒྲིལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་རྟེན་མཐོང་བ་རང་གྲོལ། གསུང་རྟེན་དོ་དུང་གཡས་འབྲིལ། ཐུགས་རྟེན་དོའི་དབང་རྟེན། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་  
 དམར་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོ་དང་བཅས་པ། དམ་ཇུས་རོལ་བ་ཆེན་པོ་ཁམ་བུའི་དོག་པོ་ཅམ་བ་བྱང་དུ་འཕགས་བ་གཅིག། གྲོལ་ཐིག་གི་ཁ་བྱང་། ཐེམ་བྱང་། གྲོལ་ཐིག་ཀ་དག། ཆེ་སྐྱབ་བསྐྱའི་  
 འཛུལ་བསྐྱེས། སྒྲོ་སྐྱབ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད། ཉམ་གྱིན་དེགས་འདུལ་སོགས་གྲོལ་ཐིག་ཆོས་སྐྱོར་དུ་མ་ཞིག་སྐྱུན་དངས་བ་རྣམས་གཉེར་སྐྱོད་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་པོ་བྲི་ལོ་དགུང་ལོ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་  
 གསུམ་པའི་དུས་འབྲི་བྱང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུག་བྱེར་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་པའི་ཆེ། སྤྱེལ་ལོ་ཉོར་ཆེ་ལུ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་གཞོན་སྐྱེན་ཤིང་བྱ་ཅན་རྫོ་གི་  
 རས་དཀར་པོའི་ན་བཟང་དང་ལྷན་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་རྗེ་དཔེ་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། བྱེད་རང་གི་གཉེར་སྐྱུལ་རྣམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་གཉེར་བཅོལ་བ་རྣམས་འདོན་པའི་དུས་ལ་

བབས་ཡོད་བས། གནང་ཆེས་བརྩ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་བར་ཐོན་ཞིག བདག་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་ལོག་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། སང་དེ་འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཐེགས་  
 བས་བྱེད་ལ་མདང་ཆོ་གཟིགས་སྒྲུང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཐེབས་འདུག་བས། རྣམ་སྒྲུང་སྟེང་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་འདི་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་བས། མདང་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་  
 དང་། གཏེར་བདག་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་བསྐྱལ་བྱུང་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་བྱུང་ཞུ་བ་གནང་བས། དེས་ཅི་ཡང་མིན་འདུག མདང་ཁ་རུབ་བདག་ལ་ཡང་མཐོང་སྒྲུང་མང་པོ་རང་བྱུང་། སང་ཉིན་  
 ཆེས་བརྩ་ལ་གཏེར་གདན་བྲངས་བར་འགག། དེད་རང་སྟོན་དུ་བྱོན་པ་དཀའ་ཆེགས་མི་འོང་གསུང་། སང་དེ་འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་དེ་ཉིད། སྤྲུལ་གཙང་ནས་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་དབུ་  
 ཅེ་སྟེང་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས། དགོན་གཏེར་དང་ཕྱག་གཡོག་མང་མ་ཕྱིར་བསྐྱད། གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱིའི་སྒྲུང་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོས་སྟེང་ཁང་གི་སྒྲུང་མ་གཞོན་སྦྱིན་བྲངས་ཀྱི་ཐེར་

༡། སྒོ་ག་ཅན་དང་། གཏེར་བདག་ཆོས་སྤང་ནམས་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་བར་མཛད་ནས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་སྤང་སྦྱང་མཛོད་སྟུག་པོའི་ནང་ནས། སྒྲ་མའི་  
 རྗེ་གས་རིམ་གྲོལ་ཐེག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཙུ་བའི་གཞུང་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་དང་། བསྐྱ་གྱ་རུའི་སྤྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་ལ་འཁྱུངས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་བྱུང་འཕགས་རྒྱ་སྟན་འབྱིང་པོ་ཙམ་  
 ལ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་སེམས་རིང་བསྐྱེལ། སྦྱེ་བདུན་ཨ་མ་སོ་ཕག་གི་གཏེར་སྒྲོམ་གང་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་འབངས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བེ་རོ་ལ་སྟུགས་བཅེ་བས། བེ་རོའི་  
 བར་ཆད་བསྤངས་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགྱ་ལ། མཁའ་སྒྲོད་རིལ་བྱ། འཕོ་བ་རིལ་བྱ། སྒྲོན་ལམ་རིལ་བྱ་སོགས་གཏེར་བཏོན་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་དམ་ཆས་དང་། ལྷ་སའི་གཏེར་  
 བདག་སྦྱ་བདུད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཁྱུང་གི་རྩ་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྟུག་བརྒྱུ་ཀྱི་ཁྱུང་གི་སྦྱ། སྦྱ་བདུད་ཁ་གཏོན་གྱི་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ། དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་སྦྱ་བ་ཕྱར་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱ་བ་

གྱི་ཐུགས་དམ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ་གྲུབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་བརྒྱུས་མ་ཐུགས་དམ།    དམ་སྤེལ་བྱུང་པོའི་ཁ་གཏོན།    བཀའ་ཐུགས་གྱི་ཐུར་བ།    ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཆ།  
 ཟུང་གི་ཐུག་ཆ།    དམ་ཐུས་ཐོད་པ་གང་།    བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་དོན་གཤམ་པོ་ཐུག་གི་མཁའ་མ་ཅམ་ཞིག་ལ།    ཤིང་སྤོང་ལྗང་ཁུ་སྤྱེུ་དཀར་པོ་རྣམས་གྱི་རི་མོ་གསལ་བར་ཡོད་པ་སོགས་གཏིང་  
 ཐུས་དུ་མ་ཞིག་སྤྱན་དྲངས་པ་ལས།    སྤུ་མ་ཐེགས་དུས་སྤྱིང་མཛོད་གྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་བུན་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཏེ།    གང་ཡང་མ་གཟིགས་པས་ཆབ་ཁྲིལ་རྒྱ་མཐོར་བ་གནང་བས།    དུ་བའི་རྣམ་  
 པ་ཀུན་རང་སར་སངས་ཏེ་གཏིང་རྣམས་གསལ་བར་གཟིགས་འདུག་ཅིང་གཏིང་ཤོག་ཐེབས་པ་ཀུན་ཀྱང་འབྲེལ་ཁུང་རིན་ཆེན་དང་ལྗན་དུ་གནང་།    གཏིང་ཐུས་ཀུན་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་ཞིང་།  
 གཏིང་གནས་སྤྱིང་མཛོད་སྤྱུག་པོ་དེར་སྤེལ་གྱིར་ལན་གསུམ་ཅམ་ཐེགས་འདུག་ཅིང་།    གཏིང་ཤོག་དུས་གྱི་གནད་དང་ཆོས་བདག་སོགས།    ཏེན་འབྲེལ་འབྲིགས་པ་རྣམས་རིམ་བར་འབེབས་

༡༧། །པ་གནང་འདུག་ཅིང་། འགའ་ཞིག་དུས་ཀྱི་གནད་དང་ཆོས་བདག་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འཚུགས་པས་འཕེབས་པ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱག་དུ་ཐུས་འདུག་པས། ལན་གཅིག་འབྲེང་  
 བོ་གཞིས་ཁར་རྗེ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཤིན་དུ་སྐྱ་ན་པ་བྱུང་བས། རྗེ་དེའི་བཀའ་ལྟར་ལ་བསམ། སྤྱིང་མཛོད་ནས་གཏེར་ཤོག་ཁ་གཅིག་ ཆོས་དང་བདག་དང་དུས་གནད་སོགས་འགྲིགས་པར་འདི་ཁར་  
 ཡོད་པས་དེ་ཁའི་འཚུ་བ་རང་ཡིན། ང་རང་གི་ད་ལྟའི་ན་བ་འདི་འགྲོ་མི་ཐུབ་པར་འདུག རིན་མཆོག་པ་རང་གཏེར་ཤོག་འདི་རྣམས་སྤྱིང་མཛོད་སྐྱ་ག་པའི་རྣམ་སྤྱང་གི་སྐྱ་པར་དུ་ཞོག གཏེར་  
 བདག་རང་གི་བསྐྱས་འགྲོ་གསུང་། གཏེར་ཤོག་ཤིན་དུ་མང་བ་དར་ཁ་གང་གི་སྤྲིལ་བ་ཞིག་དང་། ཐུགས་སྦྲོན་རྒྱས་པར་གནང་ནས་རིན་མཆོག་པས་བསམ་ཡས་སུ་བྱིན། བསམ་ཡས་ནས་ལྟ་  
 གཅིག་སྐྱ་བགྲེས་པ་ཐུག་བྱི་བྱས། བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་གཏེར་ཤོག་རྣམས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཐུག་བཞག་སྦྲོད་ནས་ཐུལ། སང་དེ་སྤྱ་བར་ལྟན་གཅིག་སྐྱ་བགྲེས་པ་དང་། རིན་མཆོག་གཡོག་གི་

གཟིགས་པར་ཐེགས་པས། ཁ་སང་གཏོར་པོ་ག་བཞག་པ་རྣམས་གང་ན་ཡང་མི་འདུག་སོང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་འབྲས་ལ་དང་ནས་འདུག། དབུ་ཅེ་འོག་ཁང་ནས་ཟབ་གཏོར་སྤྱི་ཕན་བཞི་ཙམ་བཞེས་འདུག་པ།  
 གནས་གཞི་སྤྱི་འཇུག་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གོས་འོག་ཁང་གི་སྤང་མ་སེང་གོ་བློ་འཇུག་པ་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བློ་འཇུག་པོ་ལ་ནས། ལྷ་ལྷམ་  
 མཚན་ར་བའི་མཆོད་པའི་རྟེན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ལི་དཀར་ལས་བྱུང་བ། དམ་ཇས་འདི་ལ་ཆེན་པོ་ཁམ་བུའི་རྟོག་པོ་ཙམ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་གཅིག། དམ་ཇས་འདི་འབྲི་ཁུང་ཆོས་ཁྱད་དུ་སྐྱེ་  
 ཆས་མང་བ་དང་སྐྱམ་དུ་ལུས་པ་གནང་འདུག་པ། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲེང་བར་གནང་གི་ཡོད་འདུག་པས། ལན་གཅིག་བྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགུལ་གན་སྒྲེབས་འདུག་པས། ངའི་གཟུན་དམ་  
 ཇས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྒྲེབས་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། རྗེའི་བཀའ་ཁྱད་ལས། དམ་ཇས་འདི་ཆོས་ཁྱད་ན་ལུས་པ་དེ་ཡིན། འདི་ལ་ང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འབྲེང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། བསྟན་



한글서체

༡༡། །སྒྲིང་མས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་འདུག་གསུངས། འིན་ཏུ་དགེས་བ་བྱུང་ཞིང་། འཕྲེང་པོ་ནས་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ཀྱང་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་འདུག་ ཡང་དཀར་པོ་  
ནས་སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དེ་ཉིད། རྗེ་དེ་ལ་སྐྱགས་དད་ཆེན་པོ་རང་ཡོད་འདུག་པས་ང་རང་གི་སྐྱག་གཡོག་ཞུས་པས་མིག་ལམ་དུ་བབས་པའི་ཟབ་གཏེར་ཞིག་ཅི་

ནས་དགོས་ཞུས་འདུག་པས། དབུ་ཅེ་འོག་ཁང་གི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲའི་ཕྱག་ནང་ནས།      ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲིམ་པ་ལས་ཕྱུག་པ་སྐྱབ་དངས་ནས།

99

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་སྟོན་འདིན་ནོར་བུ་རང་ལ་གནང་བས་སྤར་ནས་སྦྱགས་དད་ཆེ་བའི་ཁར་ཆེར་སོང་བའི་གྲོལ་ཐེག་རང་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་བས།  
གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྦྱགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་སྦྱགས་དད་ཡོད་འདུག  
དབུ་ཅེ་འོག་ཁང་གི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་

བོའི་ཕྱག་ས་གཞོན་གྱི་འོག་ནས་ནོར་བུ་བསམ་སྟོགས་སྟུན་བྱངས་སོ། །བདུད་འདུལ་སྒྲགས་པ་སྦྱིང་ནས་སྟུན་བརྒྱུད་བརྒྱ་རྩ་གཉི་ལྔ་ར་དང་། གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་གསུམ་སྦྱིལ་སྟོར་ནམས་སྟུན་བྱངས།  
 བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ནས་ཟབ་གཏེར་སྟུན་འདྲེན་བར་ཐེགས་དུས། གནས་གཞི་སྦྱིའི་སྤང་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། དགོས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་སྤང་མ་གཞོད་སྦྱིན་སྐར་མདའ་གཏོང་ཡིན་  
 འདུག་པས། སྤང་མ་ནམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནམ་པས། འབྲུག་གྲིང་སྟོག་འབྲུག་སེར་བ་དྲག་བབས་ཤིང་སྟུན་པ་འབྲེགས་པས། གཏེར་གྱི་ས་མིག་ལ་གཟིགས་པས་གཏེར་སྟོངས་གྱི་ནམ་པ་བྱུང་  
 བའི་ཆོ། གཏེར་བདག་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སེར་བ་ཆད། ཆོ་འཕྲུལ་ནམས་རིམ་གྱི་ཞི་བའི་ཆོ། ཉེ་ལོགས་གྱི་གྲོང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་  
 མར་མེ་ཕུལ་བ་ལྟར་དཀར་ཁུང་ནས་ཡར་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་ལ་འོད་རྒྱབ་པ་གསལ་བར་གཟིགས་པས། གཏེར་སྟོ་བཙལ་བས་སོ་པག་མང་པོ་འབྲེད་ལ་ཡོད་པ་ལ། ས་ནག་གཟིག་གྱེན་ལ་བསྐྱངས་

༡༡། །འདུག་པ་འདོན་པ་གནང་བས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་གདུང་སྐལ་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཇའི་སྐུ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ཤོང་  
 རྩེ་བཙན་གྱི་དབུ་ལོ་སོགས་སྐྱུན་དངས་པའོ། །བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་སྟོན་པོ་ནས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པར་ཐེགས་པའི་ཆོ། སྤང་མ་གནོད་སྐྱེན་ཉི་མའི་གདོང་གི་ཆོ་འབྱུལ་ཆེར་བྱུང་བས། སྟོན་  
 གྱི་དམ་བསྐྱགས་ཤིང་མཆོད་གཏེར་ལུལ་བས་ཆོ་འབྱུལ་ཞི་ཞིང་གཏེར་སྟོ་ཞལ་བྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཨ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུ་ཐོད་གང་དང་གཏེར་ཤོག་ཕྱན་བུ་སོགས་གདན་  
 དངས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་དབུ་ཐོད་པ་སྐྱུན་ས་ཞབས་དུང་སྤྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་ཡོད་འདུག་པའི་ཕྱག་རུ་ལུལ། ད་ལྟ་ཡང་ཞབས་དུང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ན་ཡོངས་གྲགས་  
 སུ་བཞུགས་པའོ། །བུ་ཚལ་གསེར་ཁང་གླིང་གི་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་དུས་ལ་བབས་ནས། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བསྟན་དང་། གཏེར་བདག་གིས་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་རིམ་བར་བྱུང་

གང་བ་བཟང་དང་ནོར་བུ་བཟང་ལ་རང་རང་གི་ཕུན་ཇུས་དང་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། རང་ཕྱོན་རྣམ་སྤྱང་བཞི་སྒྲོམ་གྱི་སེང་ཁིན་ས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དབང་ཐུག་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་  
 གདན་དྲངས་པའོ། །ཨརུ་བ་ལོ་སྤྱིང་གི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེངྒེའི་སྤྱིའི་སྤྱིའི་དབུ་ལྷག་ནས་ཤོག་དེལ་གདན་དྲངས་དུས། བདག་ཀྱང་ཐུག་ཐུ་ལ་ཡོད་ཅིང་གཏེར་ཁུང་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་གསལ་བར་  
 ཡོད། ར་ས་འཕྱུལ་སྤྱང་གི་རྩོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་སྤྱང་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་དང་ཉི་བ་ནས། ཆོས་རྒྱལ་སྒོང་བཅན་སྤྱམ་པའི་སྤྱ་བྱང་རྩལ་ཤིང་ལས་བྱལ་བ་རྒྱལ་པོ་ ཉིད་  
 གྱི་ཐུག་བརྒྱུ་མ་གདན་དྲངས་པའི་རྩལ་ནི། ར་སའི་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་བསྐྱུལ་བྱང་ཀྱང་ལན་མང་དུ་བྱུང་འདུག་པས། འཁྲི་ཁུང་རིན་ཆེན་ཕུན་

༡༡། །ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས། ལྷ་ས་སྤྱི་གཉེར་དཔོན་པོར་བཀའ་ཐོ་རྟོན་གནང། དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཐེགས་པས་བསྟན་སྦྱོར་མ་འདི་ཉིད་དབྱེས་པའི་ཉམས་དུ་  
མ་དང་བཅས་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་དང། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་དོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྤྲུང་དུ་མ་ཐེགས་ལམ་ལ་བྱུང་འདུག་ཅིང། སྤྱག་གཡོག་གཉིས་ཀྱང་གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང་འཛིགས་ཞུས་  
ཞུས་པ་བྱུང། ཏྲེ་བྱ་མང་པོའི་འཆར་སྐད་དང་བྱར་ཆོས་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་སྤྲི་རྟོན་གྱི་དུ་གསལ་བར་ཐོས་ཤིང། ལྷ་སར་སྤྱག་ཐེགས་ནས་སྤྱི་གཉེར་དཔོན་པོར་བཀའ་ཐོག་གཉོད་པ་  
གནང་ཞིང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བས། དེ་རྒྱལ་དཔོན་སློབ་གསུམ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཁའི་ནང་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག། དཀོན་གཉེར་དང་ལྷགས་ཁ་ལ་སྤྲུམ་  
སློན་གཞོན་དུ་བཞག་འདུག་ཀྱང། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱགས་རྗེ་དང། ཟབ་གཉེར་བཞེས་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཉེར་བ་གཉིད་དུ་སོང། དེ་རྗེས་གནས་བདག་

གཏེར་སྤང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། གཏེར་སྒོ་ཐུས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འབྲུན་འདྲན་པར་བཅུམ་པའི་ཆོ། ལྷ་སའི་གནས་གཞི་ཀུན་ཆེར་གཡོ་བ་དང་བཅས་སྤྱལ་ནག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་འབྲུམ་ས་  
 གྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། གནས་བདག་སྤྱི་བདུད་དེ་ཉིད་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་མགོ་ཅན་ཁ་རྒྱང་ས་སྤྱིན་འཕྲིག་ས་བ་བཞིན་འཇིག་ས་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས། རྗེ་དཔེ་སྤྱི་མདུན་གྱི་ས་དེ་ཁ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་ཐོན་ཞིང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེར་བུང་བས། ཕུག་གཡོག་གཉིས་གྱིས་གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང་གཏེར་རྒྱར་གྱིས་འཚུན་ཆེས་པས་ཤིན་ཏུ་འཇིག་ས་ཤིང་། རྗེ་དེ་ལ་གཏེར་འདྲན་པར་མི་གནང་པར་འཇོག་  
 པར་བྱ། དཀོན་གཏེར་གྱི་ཆོག་ས་ན་དེད་རང་དཔོན་སྒོ་བ་མི་ཐར་ཞུས་ནས་བཞོལ་འདེབས་གང་ཡང་ཞུས་འདུག་ཀྱང་། སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱི་བདུད་གཉིན་པོའི་བྱུང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་  
 བཅངས་ཤིང་། ཁ་གཏོན་གྱི་གནས་ལུགས་དོ་རྗེ་སྤྱི་བདུད་གྱི་སྤྱི་པོར་བཞག་ཅིང་སྤྱིན་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱུགས་པས། ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་རང་སར་ཞི་ཞིང་སྤྱི་འབྲུན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས། དེ་དུས་རིན་

༡༡། །ཆེན་མོ་ཆོག་མཁན་གྱིས་མར་མེ་མཆོན་ཐུབ་ཅིག་སྤར་ནས་ཐུགས་དམ་སྤོང་བོར་བ་གནང་བས། མར་མེ་དེ་ཞག་གི་བར་དུ་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་ཐུབ་འདུག་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
 སྤྱི་དེ་གཉེར་ནས་གདན་དྲངས་པ་དེ་ཁ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཕྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་གདམས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གནང་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ནས་ང་  
 རྒྱལ་ཐུག་དོག་འཛོམས་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྤྱི་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟག་ཤེད་པ་དང་། རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཡས་སྤྱོད་པས་གཞལ་བའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བདུན་ཨ་མ་སོགས་ལྟ་ས་རང་ནས་  
 ཟབ་གཉེར་སྤྱི་ཕྱི་གསུམ་ཅུ་བཞེས་འདུག་ འཕྲི་བྱང་གི་གཞིས་ཁ་ཅེན་ས་གནད་མནན་པའི་སོ་ཕག་གི་མཆོད་རྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མེ་ཐུབ་མ་མཐོང་རེག་ངན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བ་སྤྱོད་དྲངས་ཤིང་། གཉེར་བདག་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་དང་ཨེ་ཀ་རྩེ་ཏི། རང་བྱུང་བཀའ་སྤྱང་མ་གཟུང་ལ་གཉེར་གཉེར་བ་

ཡིན་པ་ལྟར། མལ་གྲོ་ཀ་འཕྲེང་མཆོ་ནག་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཕྲེང་མ་ན་ཉོ་ལས་གྲུབ་པའི་བརྒྱ་ཅ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཤིལ་ལས་བྱུང་བ་འབྲི་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་  
 ལྟར། ལྷ་སར་རྫོང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྡོ་འཕྲོན་བྱ་འདྲ་བ་ནས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཡོད་པ། སྤྱི་བདུན་ཨ་མ། བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་དུང་རྩ་ཅན་གྱི་དབུ་ཐོད་ཁ་སྤྱར་བ་གང་དང་།  
 བྱུང་བར་བྲམ་ཟེ་བེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཕྱགས་ལ་སྤྱིལ་བའི་དམ་རྒྱས་ཨ་མ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ ཆེ་ཆུ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པའོ། །དམ་སྤྱིལ་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཤོག་སེར་ཆུ་མོ་སྤྲང་གི་མོ་ཉོར་  
 རྒྱ་དབུ་བ་ལ། མལ་གྲོ་ཞམ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །གཙང་ཟབ་བྱ་ལུང་གི་གཉེར་ལུང་བདུན་པའི་མ་བོད་བཅ་ཞུ་འདྲ་བའི་གཡས་ཟུར་རྗེའི་དེུ་ཆུང་རང་བྱུང་གི་ཕྱག་  
 པའི་གནས་ནས་མི་བརྗེད་གཟུང་། འདི་ཉིད་ཤོག་སེར་འཕྲེང་པོ་རྫོང་ཐོག་སྤྱི་བརྒྱ་དྲུག་པའི་འཕྲང་ལ་སྤྲུས་ན། དེར་གནས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་རྣམས་ལ་མན་བར་འབྱུར་ཞེས། སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ལྟར། རྫོང་ཐོག་སྤྱི་བརྒྱ་དྲུག་པའི་འཕྲང་ལ་སྤྲུས་པ་གནང་ལྟར།



༡། །དབལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དབྱུང་བ་ཡང་དག་ཐིག་ལེ་གཅིག་མའི་ཤོག་སེར་ མཆན། །ཐོབ་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་དང་། དབལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དབྱུང་བ་ཡང་དག་ཐིག་ལེ་གཅིག་མའི་ཤོག་སེར་དང་།  
 གཏེར་ཐུས་སྤྱོད་པའི་ཐུན་པ་དག་སྒྲོར་རྣམས་གདན་དྲངས་འདུག འོམ་བུ་སྒྲ་མཁར་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་རིང་བསྐེལ། རིག་འཛིན་གྱི་སིངྒའི་དབུ་ལོ། བྲམ་བེ་དྲི་མེད་སྤྱིང་པོའི་སྤྱོད་པ། །  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དག་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་མོའི་སྤྱོད་པ་སོགས་དམ་ཐུས་དུ་མ་ཞིག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱན་འཛེན་པ་གནང་འདུག ཐུགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་གི་རྫོང་རྒྱུ་པ་ནས། མཁའ་འགྲོ་  
 ཟབ་ལམ་གསང་བ་མཛད་བྱུང་ནི་སྒྲོར་སྤྱན་དྲངས་པའི་དུས། འཕྲེང་པོ་ནས་སྤྱི་བ་ཞལ་ངོ་རྣམས་དང་བདག་ཀྱང་ཐུག་སྤྱིར་ཡོད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རྫོང་རྒྱུ་གི་ཐུག་  
 བར་ཐག་མར་བྱུག་པ་དང་། བར་སྤྱང་ནས་སྤྱིར་བ་ཡུན་རིང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་ལོང་ཉི་མ་ལ་བསྟན་པའི་འོད་ལྷ་བུ་འབྱུག་ཅིང་། སྤྱར་མེད་པའི་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུང་བ་དང་། དེར་

འདུས་པ་ཀུན་དད་གུས་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར་ཅིང་།   སྒྲུབ་ཡང་རྫོང་ཆུང་ནས་ཡང་རྫོང་ཆུང་ལུག་པ་ཆེན་མོར་ཆུར་ཐེབས་ནས།   ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་བཞུགས་གྲུལ་ལ།   འབྲེང་པོ་ནས་ཞལ་  
 རོ་དང་།   རེད་རང་དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རིང་རྫོང་ཆུང་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་པ་གནང་བའི་ཟབ་གཏེར་དེ་ཞལ་འབྲེད་པ་གནང་དགོས།   ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཞུས་པས།   བཀའ་ཐེབས་ལ་བྱེད་  
 རྒྱུ་སྒྲུབ་དམ་ཆོག་གཙང་ཀྱང་སྤུལ་དུ་ཞལ་འབྲེད་པའི་དུས་ལ་མ་བབས།   འདི་མཁའ་འགྲོ་ཟབ་ལམ་མཆོད་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡིན།   བྱེད་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཀའ་གཏད་རེ་བྱེད་དགོས་ཐེབས།  
 བྱེད་རྒྱུ་སྒྲུབ་བཀའ་གཏད་སྒྲོ་ཁ་རྫོགས་པ་རེ་གནང་གྱུར་ཞིང་།   གཡུ་རུ་ཁ་འབྲུག་ནས་ཆེ་བསྐྱབ་ཨ་ཉི་མི་ཤིག་མ།   ཉིན་བྱེད།   ཟ་ཡིག་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་པ་ལམ།   བརྒྱ་གུ་རུའི་སྐྱུ་འབྲེན་པ་  
 ལས་གྲུབ་པ།   དམ་རྒྱས་ཨ་མ་སོགས་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་ཞིག་སྐྱུན་བྲངས་འདུག   སྒྲོན་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོང་བཙན་སྒྲུབ་པོའི་སྒྲོན་མཆོམས་སྐྱུལ་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཨ་ཀར་མའི་ལུགས་དམ་

༡། ཁི་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བ་ཁིའི་སྐྱེ་འབྱུང་གང་བ་མཐོང་རེག་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་དཀར་  
 ཆག་ཤོག་སེར་ཞེང་པོར་གསུམ་དགུས་འབྱུང་གང་བའི་ལོག་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བྲིས་མའི་ཤོག་སེར་དང་བཙས་བ། ལྷ་སའི་དབུ་ཅེའི་གཏེར་དུ་བཞུགས་བ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་  
 སྤྲ་མ་མཚུངས་མེད་གཡག་སྤེ་བཏ་ཆེན་གྱི་ལྷ་སའི་དབུ་ཅེ་ནས་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ། སྤྲར་ཨེ་ཤི་རྩོ་ལྷུ་ལ་དུ་དཔལ་མགོན་ཞལ་ལ་གཏད་ནས་ཨོ་གཏེར་དུ་བཞུགས་བ་ལས། སྤྲར་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཨོ་གཏེར་ནས་གདན་བྲངས་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་ཆེ་ལོ་ཅམ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཏེར་བཏོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་ཆེན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་བསྟན་བཞུགས་  
 དང་། གནས་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དེ་དག་རྣམས་སྤུར་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་བཏོན་བཞུགས་སྒོན་ལམ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕུང་བསྟན་ལྟར་ས་

གནད་མནན་བ་དང་། ས་དབྱ་གསོ་བ་མཐའི་དམག་དབུང་བསྒྲོག་པའི་སྤང་སྒྲོག་སོགས་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། རང་ཅག་གི་མིག་ལམ་དུ་བབས་བ་ལ་  
 ཡང་། ལན་གཅིག་བསམ་ཡས་སུ་དེའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལྟ་གཅིག་སྤྱུ་མཆེད་དང་། དེད་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་ནས་བཟུང་གླིང་བཞི་གླིང་སྟན་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མཆོད་མཇལ་སློན་ལམ་དང་རབ་གནས་སྤྱར་བར་ཐེགས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཅེ་ལ་བྱུག་ཅིང་། རྗེ་ལ་ངོ་  
 མཆར་གཟིགས་སྤང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྤྱོད་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་བཀའ་གསལ་བ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་མཆོད་མཇལ་ཀུན་གྱུ་བ་ནས་སོ་བྱང་འོག་དུ་ཐེབས་དུས། མེ་ཏོག་  
 ཀའ་ཏོ་ར་རྒྱུང་དུ་གང་ཡོད་པ་ནས་དཔོན་སློབ་ཀུན་གྱི་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་འབུལ་བ་སོགས་ཀུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། སྤྱོད་ལས་ཁྱུང་དུ་མ་སོང་བར་འདུག་པས་ཀུན་གྱི་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་

༡༡། ཅིང་འདུག དེ་ནས་ཞག་མ་འགྲང་བར་འཕྲོང་རྒྱས་ལ་ཐེབས་པར་ཤར་བས་ཆེབས་དེ་འུ་ནམས་འབྲས་ལ་གྲུ་ལ་བརྒྱད། དེད་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་ཀོ་བ་གཉིས་  
 སྒྲེལ་གནང་ཐེབས་པས། རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལང་ནས་ཀོ་བ་ནང་དུ་ཀུན་རྒྱས་ཁེངས། རྒྱབས་ཀྱིས་ཀོ་བ་ལོག་པར་ཐུག་པའི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱུང་ཞིང་། དེ་རིང་རང་ཐོན་བསམ་བ་མ་ཤར་ཞིང་རྗེ་  
 དེ་ཉིད་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནང་། སྤྱན་བར་སྤྲང་ལ་ཡུན་རིང་གི་བར་དུ་གཟིགས་ཤིང་འདུག དེ་ནས་རྗེ་དེའི་གསུངས་ནས། ད་ལམ་དེད་རང་མཆོ་རྒྱའི་འཛིགས་པ་  
 དགའ་རབ་ཡོང་ཐེབས་བྱུང་། དེ་ནས་ཀོ་བ་མ་རྒྱུ་ཅམ་ལ་ཆོད་བྱུང་བས། རྗེ་དེ་ཉིད་ནི་ལེགས་ཉེས་ཅང་མི་གསུང་། དེད་ཆོ་ནི་མིག་དང་རྗེ་མ་ཐག་ཉེ་བས། རྗེ་དེའི་ཐུགས་རྗེར་མ་རིག་  
 བར་ད་ལམ་སྤྱབས་ལེགས་བྱུང་ཟེར་སྤྱབས་ཡན་དུ་མངོན། རྗེས་སོར་བསྟན་སྒྲོང་མ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱིང་ཉེ་བའི་གསུང་གི་འཕྲོས་ཤིག་ལ། རྗེ་དེའི་གསུང་ནས་དེད་རང་ཆོ་བསམ་ཡས་



༡༡། སྒྲིག་པའི་དབྱ་ཞུ་བཞེས་དུས་ཀྱང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནང་འདུག་པས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་གྲུབ་ཐོབ་ཏི་ལོ་བ་དང་  
 དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། རྗེ་དེའི་གསུང་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་དགྲང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་ཆེའི་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆན་མ་བཟང་པོ་བྱུང་། ལར་ནི་འཕྲོ་བའི་  
 བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་ལ་སོང་བ་དང་བདུད་ཁ་རྒྱལ་བས་གསོལ་འདེབས་དང་བརྟན་བཞུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་བཅོམ་ན། སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་འདུག་ཐེབས་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ་དང་དངོས་སུ་མཇུག་དུས་མདོ་སྒྲགས་གསར་རྩིང་བཀའ་གཏེར་དུ་མ་ནས་གསུང་སྟེང་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་སྒྲོར་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བས། ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པས་  
 ཐུགས་དམ་བརྟགས་བ་ཞུ་བ་གནང་། སྐྱེ་རིམ་སྤང་འཁོར་བཞིན་ཡང་གནང་དགོས་ཐེབས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་རིམ་བར་བྱུང་ངོ་། །འབྲུག་ནས་ཞབས་དུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། རྗེ་

དེའི་ལན་མང་དུ་མངལ་བ་གནང་འདུག་ཅིང། གཏེར་ཐུང་ཆུང་ས་ཀྱང་གཟིགས་སུ་པལ། གཏེར་ཕྱོན་ཨ་མ་གསུམ་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཕྱག་དུ་སྒྲེབས་མ་ཁད་ལ་ལྷ་འཕེལ་  
 བས་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས་བ་བྱང་འདུག་ཅིང། བཤད་སྐྱབ་གང་གི་སྒྲོན་ས་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གནང་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱང། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱབ་  
 པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང། ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གནང་ན་སྐྱ་ལུས་མ་སྦངས་པར་འཇའ་ལུས་འབྱུང་བ་དང། ད་ལྟ་ཡང་སྐྱའི་ཉེ་བར་བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང།  
 སྐྱ་སྦད་ལ་སྟག་ཤམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲེ་བས་མཆན་བ་སོགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཡོད་ཚུལ་དང། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་བར་སྒྲ་མ་དབང་དཔག་སྒྲགས་བ་སོགས་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་གསུམ་རྒྱ་ཅན་ནས་ངེ་  
 ཉར་གསུང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིག་སྒྲིགས་དང། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་བཞུགས་སོགས་ལན་གཅིག་མིན་པར་འབུལ་བ་གནང་བས། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀར་གཟིགས་སྦང་



༡༡། །ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡང་བྱུང་འདུག། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དུས་དེན་ས་སྐྱུ་བ་པ་རང་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཙོ་ཆེར་གནང་འདུག་  
 ཅིང་ཡེ་ཤེས་ནང་སྤང་གི་ཐུག་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་ཤངས་ཐུག་གཡས་གཡོན་སོ་སོ་ནས་འདོན་པ་གནང་ནས། སྒོག་ཐུར་  
 འདྲེས་པའི་ཆད་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཡོད། གནང་། རྗེ་དེ་ལ་གཟིགས་འདུལ་ཡང་གནང་བས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱུང་འདུག་གོ། །ལོ་ཆེན་གསུང་གི་སྐྱུ་ལ་བ་ས་སྐྱུ་ནས་ཞབས་བྱུང་གི་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་སྟོབས་གི་དབང་ཐུག་སྐྱགས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་མཛུམ། བཀའ་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན། མི་བྱེད་  
 པའི་དད་པ་དང་གུས་པ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་སྒོན་པོ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུ་ཐོད་དང་། སྐྱེ་བདུན་ཨ་མ་ཆེའི་རིལ་བུ། རྩས་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་བཀའ་

བབས་གཏེར་རྫས་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བ་གནང། ལུང་བསྟན་ནས་བཤད་བ་ལྟར་གྱི་སྦྱ་ཆེ་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལ་རྟེན་ནས། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྗེ་དེ་ལ་ཐུགས་དམ་  
 བརྟག་པ་ཞུ་བ་གནང་ཞིང། ལན་གཅིག་བྱ་གྲོལ་གཤོངས་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་སྡེ་འབྲུག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས། དེ་དག་ཞི་བའི་ཐབས་གྱི་རྗེ་དེ་ལ་ཐུགས་དམ་བརྟག་པ་ཞུ་བ་གནང་  
 འདུག་པས། རྗེ་དེ་རྒྱན་དུ་སྦྱའི་སྦྱེ་བ་བྲན་ཚུལ་དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་གསུང་ཞིང་སྤྲས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ཞབས་བྱུང་ཐུགས་འཆང་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་བའི་ཤེས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བརྟག་པའི་འགྲོ་དོན་དང་བཅས། རྗེ་དེ་ཉིད་རང་བཤ་ཆེན་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་བར་སྦྱེ་བ་བཞེས་བའི་དུས། བྱ་གྲོལ་གཤོངས་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་དང། སྦྱེ་  
 བ་བྲན་ཚུལ་མང་པོ་དང། བྱ་གྲོལ་གཤོངས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟེན་མཆོད་ཆ་དང་འདི་རྣམས་སྤམ་རྒྱ་འབྱར་བར་དབལ་མགོན་ཞལ་ལ་གཏེར་གཏད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །སྤམ་

༡༡། །འབྲེད་པ་གནང་ནས་བཅ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དམ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ཡོད། དེ་ལ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གནང་ན། སྡེ་འཁྱུག་དེ་དག་གྲང་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ན་བཤད་པའི་གཙང་ཕྱོགས་ཆོར་ཡང་། སྐྱེ་འགོ་ལ་ཕན་པའི་ས་དབྲག་གསོ་བ། ས་གནད་མནན་དགོས་འདི་འདྲ་དགོས་ཡོད་ཐེབས་ཞབས་རྩུང་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་  
 པོར་གསུང་སྐྱེང་ཞིབ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་གཉེར་དམ་གནང་བ་ལ་རྟེན། ཞབས་རྩུང་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོས་གྲང་། རྩེ་དེའི་བཀའ་བཞེན་བྱ་རྒྱུ་དགོངས་སུ་ཆེད་གཏད་གྱི་ཐེབས། ཐུག་སྐྱམ་  
 ཞལ་ཕྱེ་ནས་གཟིགས་རྟོགས་གནང་བས། རྩེ་དེའི་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་བ་བཞེན་ཆང་ལ་མ་ནོར་བར་འདུག་བས། ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་ཞིང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ལ་མཆོད་འབུལ་  
 སྟོན་ལམ་དང་། དཔལ་མགོན་ལ་བསྐྱུང་གསོ་དང་རྩེ་དེའི་སྟོན་ནས་ཐུལ། སྟོན་གྱི་དམ་བསྒྲགས་པ་སོགས་གནང་བས། བྱ་རྒྱུ་དགོངས་གྱི་སྡེ་འཁྱུག་གྲང་ཞི་ཞིང་། དགོ་འདུན་རྣམས་གྲང་།

ཆོས་འཕེལ་བ་བྱུང་། གཙང་ཕྱོགས་གྱི་ས་དབྱ་གསོ་བ་དང་། ས་གནད་གནན་དགོས་རྣམས་ཀྱང་། ཞབས་བྱུང་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོས་གནད་བས་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་བ་བྱུང་  
 འདུག་ཅིང་། ཅེ་གཏོང་ནས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བློ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། ཞབས་རྒྱན་དམ་པ་སོགས་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཁུ་དཔོན་རྣམས་གྱི་ཟབ་ཆོས་  
 མང་དུ་གསན་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་བའི་ཕྱལ་དམ་པ་མཛད། གཤམ་རྒྱ་ཅན་ནས་ཕྱང་བསྟན་བའི་ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་འབྲི་ཁུང་ཞབས་བྱུང་ཆོས་ཕུན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ལ།  
 རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་གྲོལ་ཐེག་ལམ་འབྲིང་པོའི་དབང་འབྱུལ་བ་གནད་བའི་དུས། རྗེ་དེ་ཉིད་ནི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ། ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཅིག་ཞལ་དུ་དབང་མ་གྲོལ་གྱི་  
 བར་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་གཟིགས་གནད་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དགོངས་བ་ཡང་ཟབ་གྱི་དབང་ཕྱང་བྲིད་ཞལ་བཞེས་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་བ་ཕྱལ་ཞིང་། ཕྱང་བསྟན་ནས་བཤད་བའི་རྟེན་

༡༡། །འབྲེལ་སྒྲིག་ས་དགོས་དང་། བསྟན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་ལན་གཅིག་མིན་པར་ལུལ་ནས། སྐྱེ་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ཡང་དཔོན་  
 སྟོབ་གཉིས་ཀར་བྱང་འདུག་ཅིང་། རྗེ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་དམ་པ་མཛད། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྗེ་དེའི་ཐུགས་དམ་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་ཡིད་དན་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱ་དབང་ཐུག་གི་ལུང་བསྟན་ན་བཤད་པའི་རུས་ལྡན་མིང་ཅན་སྐལ་ལོ་པ། མདོ་སྤྲུལ་མིང་ཅན་གྱི་ལོ་ཞེས། སྐལ་སྐྱེ་རུས་ལྡན་དོ་རྗེ། སྐལ་སྐྱེ་མདོ་སྤྲུལ་གྲིང་བ་དང་མདོ་སྤྲུལ་གྲིང་  
 བའི་གདུང་རྒྱུད་མདོ་སྤྲུལ་འབྱུང་གནས་སོགས་ལུང་ཟེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་བ་མང་དུ་གནང་ཞིང་ཁྱད་པར་གདུང་བརྒྱུད་མདོ་སྤྲུལ་འབྱུང་གནས་པར་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ལུང་བསྟན་ནས་ཆོས་གཏེར་དང་ནོར་གཏེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡང་བཞེས་ཤིང་། ཤར་རི་ཡོན་པོ་དོར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བསམ་

གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞེངས། གྲོལ་ཐེག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བའི་བསྐྱབ་སྡེ་ཡང་འཇུགས་བ་གནང་། བསྐྱན་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ས་བཀའ་རྙིང་  
 གསུམ་གྱི་བླ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་གྱི་ཞབས་གྱི་བརྗོད་བསྟེན་ཅིང་། ཟབ་མོའི་གདམས་བས་སྟོན་བར་མཛད་བ་དང་། ལྷག་ཏུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་ཆག་ཆེན་པོ་མཆན་དངོས་  
 ཐོག་ཚུལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲོལ་ཐེག་གི་སྒྲོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་གསན་ཞིང་། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མདོ་སྤྲུགས་བཀའ་  
 གཏེར་གསར་རྙིང་དུ་མ་ནས་བཤད་བ་རྒྱས་བར་གནང་བས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་ཆག་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་སྒྲུ་ཡོན་གྱི་ཁེངས་བ་ཞིན་ས། སྟོན་སྤངས་ཤིག་མེད་ན་ཆེ་དེ་རེས་  
 བསྐྱབ་བ་འཕོངས་ན་བ་དེ་ཁ་ཡིན་བ་འདུག་གསུངས། རྗེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་གྲོལ་ཐེག་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་ལེན་ཆེག་བྱིལ་དུ་མཛད་བས་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ཐམས་

༡༡།      |ཅད་མ་སྒྲིབ་པར་མངོན་གསུམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་པ་དང་།      ཉམས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་བློད་པ་རྟེན་དོ།      |སྒྲ་མ་དང་གདམས་པ་ཐབ་  
 མོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཛལ་བ་རང་ཅག་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་གསུངས།      རེ་དེ་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དབུ་སྤེལ་གཏོད་ཅིང་།      བརྒྱ་ཕྱག་ཆག་མེད་དུ་མཛད།      མཐར་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཡང་།      གདུང་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཞིང་།      དགུན་རྒྱ་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་དུས་མེ་ཏྲོག་ཤར་བ་དང་།      འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དང་སྤྲ་སོགས་བསམ་  
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཞིང་།      རེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ།      |གཞན་ཡང་འཕྲོང་རྒྱས་སྟག་ཅེ་ནས་ཏྲར་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མཛད་ཅིང་།      རྒྱ་  
 སེར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་བརྩ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་དང་།      བརྒྱ་ཀའི་ཐང་ཡིག་ཤེལ་བྲག་མ་དང་།      ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་ལེ་ཏུ་བདུན་པ།      སྦྱི་དོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།      རྫོགས་

བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། འགྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་བར་དུ་བཞེངས། འཕྲོང་རྒྱས་དཔལ་རི་ཞེས་བྱ་བར་གཏམ་ལྟའི་བྱས་ལན་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བྱ་ཆང་ཆེན་མོ་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་མཁན་འདི་ཉིད་བཙུགས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་བའི་འདུལ་བྱིསས། ཆོགས་སྡེ་བཞི་དང་ས་དཀར་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་པར་  
 རྫོགས་པ་ཨ་ཐག་འདུལ་བྱིསས་ལ་གནས་ཤིང་། རྣང་གསང་སྤྲགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བ་འོད་གསལ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རབ་ཁོ་ན་ལ་གསན་སྟོང་དང་།  
 ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ། བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ། གྲོལ་ཐེག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐེན་ལས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་།  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐེག་གྲོལ་ཐེག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཀ་དག་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་བྲིད་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོས་ཉམས་བཞེས་



༡། །མཛད་ཅིང་། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཆེ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་གྲ་ཆང་ཆེན་མོ་འདི་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་གནང་། སྐྱའི་རིགས་རྒྱུད་ལས། འཕྱི་ཁུང་དུ་  
 གཏུང་རྒྱུད་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱོན་ཏེ། སྐྱ་ཆེ་ཆང་དུ་མ་བཞུགས། འཕྲེང་པོར་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་གྲ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟག་རྩེ་ན་གྲ་མ་རའི་རྣམ་པར་སྤྱལ་བ་ཡིན་  
 པར་གྲགས། གཏུང་རྒྱུད་ཕྱི་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཁམས་ཀ་ཐོག་ན་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་བ་ཞེན་བཞུགས། རྒྱལ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་གྲ་བཟང་ལ་སྤྱུ་གསུམ་བྱོན་པའི་སྐྱ་བཟེས་པ་  
 དེ་མཁུན་པ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱུང་། གྲ་ཆང་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་མཛད་པས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཉིང་དུ་གསལ་གསལ་། སྤྱུ་རྒྱུང་བ་ད་ལྟ་གྲ་ཆང་ཆེན་མོའི་བྲི་ཐོག་ན་བཞུགས་  
 པའི་མདོ་སྟགས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མི་འཇིགས་སེལ་ཏེ་བྲིས་ལྟ་མ་མེར་བཞུགས་པ་འདིའོ། །



|                     |      |  |  |                                          |  |  |     |
|---------------------|------|--|--|------------------------------------------|--|--|-----|
| དཔལ་རི་རྩིང་གི་གཏམ། | གཅིག |  |  | ༡༡། །དཔལ་རི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གི་གཏམ། |  |  | 125 |
|---------------------|------|--|--|------------------------------------------|--|--|-----|

༡༡། རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཆི་མེད་འོད་མཚན་སྟོང་དུ་འབར་བའི་བྱིན། །མཆོ་དབུས་བསྐྱེད་པོ་ སེར་  
ལས་གྲོལ་བས། །སྤང་སྤྱོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོའི་བར་དུ་གཙུག་ན་མཛེས། །ཡང་སྤྱོད་མང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པར་གོམས་བའི་ལུས་མེད་  
ལམ། །མཐའ་ཡས་ཐེག་པའི་བྱང་ཐོར་གྱིས་བསྐྱངས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཅན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་སྟོང་དུ་འབར་བའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས། །འཇམ་གླིང་མཛེས་བའི་རྒྱན་  
དུག་མཆོག་ཀྱང་བསྐྱེམས་བ་མེད་པའི་གནས་ལ་སྤྱུང། །ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟ་རབ་དངས་སྟོབས་བཅུའི་དབྱང་ཆོག་ས་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་འདོད་ལྷ་སྤྱོད་བཅས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །མི་

༡༡། །འཛིགས་ནམ་བཞིའི་མཆེ་སྒེར་རྟོན་པོས་རྟག་ཆད་སྤྱ་བའི་རྟོན་པོས་སྤྱད་པོའི་སྤྱད་པ་འཕྱང་དང་ཆབས་ཅིག་བར། །རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྤྱད་མཁུན་པའི་གངས་རིར་གནས་བཅས་སྤྱི་བ་  
གཉིས་སྤྱན་བ་བྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཟིས། །བརྟུ་སྤྱག་བརྟུ་ཡི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་མི་ཡི་སེང་གོ་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་བས་ཤེས་བ་སྤྱོལ། །རྫོང་བྱེད་གསུང་  
རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་སྤྱགས་བ་ལ། །བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་དེ་གསུང་མངར་པོས་མཐའ་མེད་སྤྱི་བ་ལས་ངས་བར་འབྱེན། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བང་རིམ་མད་བྱང་འགོག་ལམ་  
བདེན་པའི་རང་གཞུགས་ཅན། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འཕྱང་པའི་དགའ་སྤྱོན་སྤྱོལ། །ངས་འཕྱང་སྤྱོ་ཡི་དག་བྱེད་བྱང་པོར་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལང་ཆོ་

རོམ། །ལྟན་དང་གྲོལ་བའི་ཁྱད་བར་སྦྱར་བྱེད་ཁྱད་རྟོགས་སྟན་བའི་མགྱིན་རྩ་ལོ་ལ། །རྣམ་བྱང་མཁའ་ལ་རིག་གྲོལ་བདེན་བས་ཡོངས་སུ་འཕྱར་བའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག། །བད་རག་བྱེ་བའི་མདངས་  
 ལ་ཅོ་འཁྲི་འཕགས་བའི་དགོ་འདུན་ཕྱག་གི་གནས། །རིམ་གསུམ་རྒྱད་སྒྲེའི་རོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅིང། །སྤྱེ་འཕྱར་བསྟན་བའི་རྩ་ལག་གཅིག་བྱ་ལས། །གཉིས་སུ་མ་ཡིན་ཤིང་བྱ་རི་བར། །ངེས་བ་  
 རྟེན་འདི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་མཐུ། །བསྟན་འགྲོར་སྦྱོར་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྦྱོར་ལམ་གཞལ་ཡང་ཉམས་བ་མེད་བདེའི། །སྦྱོང་སྦྱོབས་བཅན་པོའི་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་དྲངས་བའི་  
 ཁྱུང། །འདེགས་ལ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དོགས་བས་སྒྲག་བས་འདར་བའི་ཚུལ། །མེས་དཔོན་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདིན་ཉིད་དོན་བའི་མོད་ལ་བསྐྱེད། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྩེར་ཁོས་བའི་འཛོ་སྒྲིག་  
 གིས། །མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་བསྐྱེམས་བ་བཅག་བའི་མོད། །གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་དབང་བའི་རྟེ་རུ་ག། །ཡིད་མཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སུ་སྤངས། །འཇམ་བུ་ཆུ་པོའི་གྲུང་གི་སུ་མཆ། །བཞི་བའི་

༡༡། རྟོར་གྱིས་ལན་བརྒྱར་བྱགས་པའི་གཟི། །དབང་པོས་མཆོན་ཆས་བཟ་བའི་ཡང་ཆོ་ཅན། །ངལ་བསོས་བྱ་ཡིས་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་སྟེལ། །ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་  
 གརྱ་པའི་སྒྲིང་བུའི་གདངས་སུ་ཉེ་བར་བསྐྱར་བས་ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་བར་བྱ་བའི། སྟོ་གྲོས་དང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་མོས་པས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འདི་དག་གི་གཏམ་གྱི་  
 སྟོར་བ་ཅུང་ཟད་གསོལ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཐེག་དམན་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་འདི་ག་རྟེན་  
 ཀྱི་སྟུན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡང་ལྟ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་སྟོགས་ནས་བྱང་སྟོགས་སུ་དར་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྟོགས་ལས་སྟོར་བུས་ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལུང་  
 བསྟན་རྟོ་རྗེའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཏུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོགས་བམ་ཆར་དུ་བབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་པོ་བྱང་ཡུལ་བུ་

མ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེན།    རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱག་ན་བརྟོས་པོད་བྱུན་པོ་རྒྱལ་པོས་གདུལ་བ་ལ་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒྲུལ་པོར་བསྟན་ནས་དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་བཏོད།    བརྟན་  
 པའི་འཁོར་ལོའི་བྱུང་ལ་ཐོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྲོང་ལྟུ་བཙན་ཀྱིས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པས་མཐའ་འཁོབ་བྱན་པའི་གླིང་ཆོས་ཆེགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་  
 རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལས།    རྒྱལ་པའི་ལུང་ཉོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་པ་ཐད་དུ་ཤར་བའི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟོ་རྒྱད་གཡོར་པོའི་གཞུང་འདིར་  
 དེས་གསང་ནི་རྩེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆགས་པ་ལ་སྤྱ་བ་དཔལ་རི་ཐེག་ཆེན་གླིང་དེས་དོན་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་  
 ལྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས།    འཕྲོང་རྒྱས་ནང་དུ་ང་སྤྱལ་དོན་བྱེད་འོང་།    སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྤྱ་བ་འབྱུང་།    འཕྲོ་བ་མདོ་འམ་བང་སོ་དམར་པོའི་ལྟོ་རྩེ་    ལྟ་བབས་མཆོད་ཉེན་སྟེ་དགོན་



༡། །འཆར་ཡང་སྲིད་ཅེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེན་གཙུག་ལག་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ན་ཆུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལྟོ་ནས་ལྟོ་རུ་དར་ཞེས་དང་། ལྟོ་ཁང་ཉེན་གཙུག་པར་བརྒྱ་དེ་ལྟོ་སྐྱེ་ཉེན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་བཞེད་པ་གཅིས། །ཞེས་འཕོར་འགྲོའི་ཡུལ་གྱི་ཐེག་པ་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་འདི་ཉིད་ཆགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཕོ་ཉར་ལྟོ་བབས་མཆོད་ཉེན་སྟོན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་། མ་སྦྱངས་ཅིག་ཅར་སྦྱ་བའི་གང་ཟག་ཐོད་ཀླུ་བའང་སྤྲ་སྤྲེར་འགའ་ཅམ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ངོ་མོ་ག་ན་འདི་སྐད་ཏུ་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་ཞུ་ལན་ལས། བང་སོ་དམར་པོ་ཤར་མ་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །བརྒྱའི་སྐྱེ་ཆབ་བདུད་འདུལ་ཆ་ལུགས་དང་། །ལྟོ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་། །དགེ་འདུན་སྤེལ་ཕྱོགས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིག་ན། །ཆུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལྟོ་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱས། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་བདེན་པའི་ར་པོ་ཆེ་བརྒྱད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབྱང་བ་སྒྲན་མཐོ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་

དུ་གྲུང་པ་ནི་ལུང་བསྟན་གཤམ་རྒྱ་ཅན་ལས། ད་ལྟའི་ལྟ་སྟས་དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་ནི། །ཟ་ཏོར་དཔོན་བརྒྱད་བར་སོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །བསོད་ནམས་མིང་ལྟན་དད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། །བརྒྱ་  
 ང་དང་སྒོན་ལམ་དུ་མར་འབྲེལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་བས་ང་ཡི་ཟབ་གཏེར་ལ། །རྒྱན་དུ་སྒྲོད་པས་ལས་ལྟན་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་ལྟ་སྟས་དཔལ་གྱི་མཆོད་གནས་ཟ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་  
 ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་བསྟམས་པ་ཏོར་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོན་པའི་རི་ཕོ་དག་སྤྱའི་དུམ་བུས་ཀྱང་གཅད་དུ་མེད་པའི་འབྲུལ་གྱི་ཤིང་ཏྲས་ནམ་པར་སྒྲུང་  
 མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་རིག་གྲོལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འབྲུལ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་རྩོལ་ཆེན་པོ་སྒོ་ལྟན་ཤེས་རབ། །གཡུ་བྲག་བ་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ། །བརྩེ་ཏ་འབུམ་སྤྲག་གསུམ་བ་ལ་  
 སོགས་སྒྲེས་རབས་གྱི་སྤྲང་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་མཐར་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བཞེངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་འགོ་འདུལ་གླིང་བ་བརྒྱ་རྩི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་

༡། །བཀུར་ནས་རང་གི་སྤྲུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅོད་པན་བཅེངས་པ་བཞིན། ཉོར་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་  
 ལྷར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདི་ཉིད་བཅུ་གསུལ་རྟེན་གཙོ་ར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཆ་བ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་པར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ་རྩ་འགྲེལ་ཆོས་སྦྱིན་མི་ཟད་པའི་བྱི་མོར་བསྐྱབས་པས་  
 མཆོན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་གླིང་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་གྱིས་ས་གཞི་ལྷག་པར་གནས་ཤིང་མངའ་གསོལ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ལུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་

བའི་ཚུལ་དབལ་མགོན་འཕགས་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་མཛོད་ལས།      ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་བས།      །སྒོམ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་བ་  
 གསུམ་གྱི་ལོ་ཆས་བག་ཡོད་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་།      སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་དང་བརྟན་མཁས་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་བྱང་ཚུབ་པར་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲོད་ཡུལ་ནམ་བར་དག་པའི་ངོས་ནང་དུ་གསང་སྟགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་རྒྱད་ལ་  
 རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་མངོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྩེ་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཤིག      འདོད་པའི་ལྟས་སྦྱིང་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་མལ་བཅས་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྒྱན་གར་བས་རང་དང་  
 རང་འདྲའི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཉམས་དམས་པར་བྱས་པས་སྒོན་གྱི་དུས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མིང་གི་ལྟག་མ་ཙམ་དུ་ཕམ་པར་བྱས་ནའང་།

༡༡། །དེང་གི་གནས་སྐབས་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་དཔག་ཆད་ལྷ་  
 བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བའི་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས། བྱད་པར་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམ་པའི་རྩ་ལ་ཐུགས་ཤིང་  
 ཉའི་འཕང་ལོ་ལས་ཀྱང་དར་དུགས་པས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་བཙོར་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་བདེ་འབྱམས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཆ་བཟེར་གྱིས་གདུངས་པའི་བརྒྱ་སྤྲུལ་ཡང་དག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པས་སོར་རྒྱུད་དེ་བལྟ་  
 བ་སྤྲུག་པའི་ལང་ཆོ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་སོར་རྒྱུད། དེའང་ཆོ་འབྱུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ལས།  
 བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བ་ནི་





ཆུད་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་ལྟ་བུར་རྟག་ཏུ་མི་བཟོད་བ་དང་། བརྟན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ལ་ལ་ནི་འགྲིལ་བ། ལ་ལ་ནི་འཕེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དུ་ངེས་ཕྱིར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སའི་ཆར་རིམ་བར་སྐྱུན་  
 དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་ལོ་མས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱིས་བ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྤེལ་ཆོད་། རྒྱུད་མན་ལྟ་བུ་ལ། བྱིས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གཏེར་ཀ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཅ་རིའི་ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ཀུ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པར་གྲགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེགས་བ་། རྟག་པོ་ཁྱེད་པལ་། མཐུ་བོ་ཆེས་མེལ་ཆེ་བྱེད་བཞིན་པར་གཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་  
 ན་ཁོ་བོའི་འགྲོ་དོན་དཔལ་གྱི་རི་བོར་ཆེ། ཞེས་པའི་གསུང་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་གནས་གཞི་འདིར་གདན་དངས་པ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱིས་ཤིག་ གནས་  
 དགོན་འདི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ན་སྐྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པའི་







༡།      །དང་སྒྲོན་ལམ།      སྒྲོན་གོམས་ཀྱི་ལས་འབྲོ་བཟང་པོས་སྡེ་འདི་ཉིད་སོར་ཚུད་པར་མཛད་པ་ལས།      རིག་འཛིན་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྩེ་ཞེས་དགེ་སྒྲོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷན་  
 མ་ཅེ་མང་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་དུ་ལུང་གིས་བེན་ཅིང་།      དཔལ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཟ་རྒྱའི་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེས་ཡོན་སྤྱར་ཏེ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱ་ཆབ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དོ་བོ་སྤྱ་གསུམ་རིགས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་པར་གྱ་རུ་ལ་གནད་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་ཨོ་རྒྱན་ལོ་རྒྱུ་མཐོ་མ་སྤྱེག་པའི་ནམ་པར་བཛིད་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱུག་ཅིང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་བཟོ་སྒྲོས་སུ་བྱོན་པ་ལ་རིག་འཛིན་སྤྱུ་མ་གྱུ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་གིང་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བའི་རྒྱན་གྱི་བཛྲི་བ་མེད་པར་སྤྱུག་བསྟར་མཛད།      ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་།      གསེར་ཐུབ་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་བཅུ་སྟག་རེ་རེ།      སྤྱ་བྱེར་བྱོན་པའི་གཏོར་བྱོན་གྱི་དམ་ཇུས་བགྲང་བར་དགའ་

བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་ཕོད། དབྱ་ལོ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་ཤས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་བྱ་ཨ་ཐམས་དང་། རྩི་རྩུ། རྩུ་བོད་གྱི་བཅ་བྱ་བ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་  
 བ་རེས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་གདུང་དང་སྤྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་ཤིན་རྒྱ་མང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བར། ཐེག་བ་གསུམ་དང་རྩུད་སྤེ་དུག་གི་ཆོས་སྤྱིའི་རིང་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཕྱར་བྱར་  
 གཏམས་ཤིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་བྱང་ལོགས་ལ་འཇམ་སྤྱིན་འོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་ཁོངས་སྤྱེད་བཞིན་གཤེགས་བ་སྤྱུམ་རྩ་སོ་ལྷས་མཆོན་པའི། རྟེན་གཙོའི་སྤྱང་བརྟན་སོ་སོར་སངས་  
 རྩུས་གསེར་ཐུབ་གྱི་འཕེལ་གདུང་རེའི་ནང་གཟུངས་དང་བཅས་བ་བཞུགས་སྤྱེ་གསོལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་  
 པའི་རྟེན་ལ་རབ་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྩོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། རྟག་བ་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་བ་རིགས་

༡༡། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བལྟར་མི་བཟོད་པའི་གཟེ་བྱིན་གྱི་དཔལ་དུ་འབར་ཞིང་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
ཉེར་འཆོ་དམ་པར་ལྟན་ཆགས་པའོ། །དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གནས་སྐབས་ན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་གོང་ཁྱེད་དུ་གཟེམས་པའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་དངོས་ཅག་དང་སློབ་མར་གྱུར་  
པ་ནས་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བཙོན་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་ཞུ་མི་ལྟོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བཞེངས་ཀྱན་གྱི་མདོ་དོན་གཟུངས་འབྱུང་དང་རབ་གནས་ཀྱི་  
བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ན། དེའི་གནས་ལ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟན་པའི་གཟེབ་ལས་གོལ་པའི་རྫོགས་ཆེན་པ་རང་གྱུང་དོན་རྗེ་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པས་སློག་ཤིང་གིས་མཆོན་གཟུངས་ཀྱི་  
བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཞབས་དང་། རེ་ཏ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་ཁུར་དུ་བཟོད་པར་མཛད་ཅིང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོ་འདུན་འདུ་བ་དང་། སྐགས་སྡེ་

སྒྲེལ་བའི་བཅའ་གཡང་ཉམས་སྲ་བསྟར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་སྒྱུའི་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་བྱོན་བ་ནི། གཡས་སྒྲོགས་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་དམ་བའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་བ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ཅ་ལག་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། གཡོན་སྒྲོགས་ན་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་པོར་འབོད་བ་  
 ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྲ་ངན་མེད་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་བ་ལྟ་བཅན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་འཕེལ་བཅན། གཡས་གཡོན་དུ་དབང་པོ་བཞི་གནས་སྲ་དག་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བྱམས་པ། སྒྲིབ་བ་རྣམ་  
 སེལ་འཇམ་དབལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྩེ་སྟེ་སྒྲེལ་སེམས་བ་བཞི། རྣམ་པར་ཤེས་བ་བཞི་གནས་སྲ་དག་པའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ། ས་སྟོང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་ནང་གི་  
 སེམས་དབང་བཞི་རྣམས་ལས་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རང་གི་མཆན་ཅམ་ཐོས་བས་ཀྱང་ལས་དང་སྒྲིབ་བ་ཟད་པར་སྟོན་ལམ་བཟུབ་

༡། །པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཏེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གཙུག་པོར་རིང་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་ཆོས་སྤྱིར་རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་སྟོན་གིང་གི་ངོས་  
ལ་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་དང་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་རིལ་བུ་ཨ་རྒྱ་ཅན་རེ་རེ། གཞན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱིས་  
ཆེན་པཎ་གྲུབ་མང་པོའི་གདུང་དང་སྤྱོད་པལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལང་བས་སྤྱར་སྤྱར་གཏམས། བྱུང་པར་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་འདི་དག་གང་གིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་  
བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱར་བ་གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་མཆོག་གི་སྤྱང་བརྟེན་འདིའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པོར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་པོར་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པས་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་  
ཡིན་ནོ། །རྟེན་བཞེངས་གྲུབ་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྟེན་འཕེལ་གནད་གཅིག་པའི་ཉེ་རྒྱ་ལས། སྤྱང་བ་དང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་སུ་སྤྱར་ཏེ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་བྱ་བྱེད་དུ་མའི་གོང་





༄༅།      །འདོད་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་མགོན་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་གོང་གི་ཆར་བཞུགས་ཤིང་།      མགོན་ཁང་སྒོ་གདོང་ན་རྩོམ་གཤོག་གོད་མའི་སྒྲ་བརྒྱན།      གཡས་སྒྲིགས་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་  
 བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་མགོན་ཐབས་དང་བཅས་པ།      གཡོན་སྒྲིགས་ན་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཞི་ཁྱོ་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་སྒྲ་བརྒྱན།  
 ཡས་གཟིགས་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱའི་དབང་པོ་ནག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་།      བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དང་།      བྱད་པར་དབུས་སྒྲིགས་མེ་རི་འབར་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་བཀོད་པ་ཆུ་བྱར་དང་བཅས་པའི་མིག་གི་གྲོང་རང་གཡ་བར་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་  
 པོ་གྲུབ་པོ།      །སྒོ་གདུང་ན་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྩོམ་གཤོག་གོད་མའི་སྒྲ་བརྒྱན།      གཡས་སྒྲིགས་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་

བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། སྒོ་ཁང་གཡས་གཡོན་འཛིག་ཉེན་སྒྲོང་བ་སྡེ་དང་བཅས་བས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་བའི་ནང་ཁོངས་སུ་གནས་བཞུག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ས་མཉུ་ཟླ་དྲ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་  
 དད་བཙུན་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་མཉུ་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱབས་བའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡི་གཤེན་རྣམ་ཆར་ཤར་སྤྱོན་པ་བདེ་གཤེགས་བའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ངེས་འབྱེད་  
 འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆེལ་བ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། དེའི་གནད། ཟབ་པ། བརྗེད་བཤད་ཀྱེལ་ཆེ་བ།  
 གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་། དུ་མ་ལས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བཟོད་པའི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་འཆམས་བའི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་གམ་  
 མཆོག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ་ས་ལ་སོགས་མདོར་ན་འཆོས་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བཀྲལ་བའི་བསྟན་

༡། །འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ། དགོ་འདུན་པའི་དབྱུས་ན་ལྷ་མ་མེར་མཛེས་པ་ཡིན་ལ། སེང་གཡལ་བས་གྲུང་གི་ཆའི་ཕྱེ་བས་བྲིས་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གཡལ་ས་གཡོན་དུ་  
 སངས་རྒྱུས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྷ་ས་མཛེས་པ། བན་ཚུན་གཉིས་ལ་ཤུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བྱ་བ་ལྷག་པར་བྱས་པ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ ལྷག་མགོན་  
 དུ་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་ཞབས་གདུང་རབས་བརྒྱད་མར་བཀའ་ངེན་གཞུང་གིས་མི་ལང་བའི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཟ་ཏོར་རིགས་  
 ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་གསར་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གང་གིས་ཡབ་མེས་འཕྲོང་རྒྱུས་ཞབས་དུང་ཏོར་བསོད་ནམས་དར་ཞིང་རྒྱུས་པའི་ཉིད་བྱེད། སྤགས་ཆོད་ལོ་ཉི་ལྔ་ལ། ཏ་མགོན་ཉིད་གས་པ་  
 ཟེལ་གཞོན། དེ་དག་དང་མིན་ཏུ་ཉེ་བར་གྲུབ་བརྒྱ་ལྷ་ཁང་གྲུང་རིས་རྣམ་འགྱུར་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་མཛེས་པར་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ན་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་ག་དབང་སྟོ་བཟང་བརྒྱའི་

དགོངས་ཇོགས་སུ་བཞེངས་པའི་སྤྲ་མ་ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་བརྟན།      གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱད་ལྷུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་རྒྱ་གར་གྱི་  
 རིག་འཛིན་བརྒྱད།      སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་བརྟན་དང་བཅས་པ་རིང་བསྐལ་རྣམ་པ་བཞེས་ལྷུང་ལྷུང་གཏམས་ཤིང་།      བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟེན་གཙོའི་ནང་གཟུངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རྒྱད་ཕྱེ་  
 རབ་འབྲུམས་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་བརྟན་དོ་རྩེའི་འདག་པ་སྤྱུ་འཛིམ་ལས་གྲུབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།  
 བྱང་རིས་གོང་གི་ཆ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ།      གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཐང་ལ་ཁར་ལྟ་སྤྲས་རྩེ་འབངས་ལ་སྤྱལ་བའི་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བརྟུ་གསུམ་དང་།  
 གཡོན་ཕྱོགས་ན་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱས་པ་སི་རྩ་རྒྱ་མཆོ་མའི་ཞིང་བཀོད།      སྒོ་གདོང་གཡས་གཡོན་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་དུ་འབར་ཞིང་།

༡༡། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་སྡེ་རིས་དགོར་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐོན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་  
 བྲང་རབ་ཏུ་རྒྱུ་མཉམས་པས་རྒྱུད་ལྟའི་སྟོགས་མཛེས་བར་བྱས་པའི་དབྱུས་སུ་རྟེན་པའི་སྦྱོང་སྟོག་རྣམས་དུ་དབབ་པ་དང་། འཕོད་རྣམས་གསལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་རང་བྱན་རྒྱུད་པའི་སྟོགས་འཆང་  
 ཆེན་པོ་རྩྱུ་ཆེན་ཀླུ་ལས་སྒྲ་དོ་སྟོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། དགའ་ཆགས་པ་དཔྱོད་ལྡན་བྱན་པའི་དབང་པོས་ཡོན་ཏྲུ་རྟེ་གུ་ཆོམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གོམ་པ་འདོར་བའི་སྐབས་  
 བཅད་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་རྟེན་མདོས་སྦྱོས་གཙང་བ་དང་། འ་རུ་དར་འཕྱར་ལ་བརྟེན་པའི་བཅན་རྒྱུད་འབར་བའི་སྒྲ་དོ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པ། གཞན་  
 ཡང་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པའི་དམ་ཆོག་གིས་བྲིས་སྦྱུང་། ཞལ་བརྟན། ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོགས་སྐྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་

བཞུགས་ནས་སྤོང་ལས་རྣམ་པ་བཞི་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་མཆོག་དཔལ་གྱི་རི་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་འདི་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱི་རིང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་འཇུག་འོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་  
 མེར་གསལ་བ་ལ། བྱད་གཞི་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྲགས་པར་འོས་པའི་ཚུལ་ཡང་ལྷ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་བརྒྱས་ལུང་བསྟན་པའི། །གསེར་  
 ལྗོངས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་བརྒྱུད་ཞིང་། །ཟ་ཉོར་རིགས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མངོན་མཐོའི་དཔལ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱེན་འབྱོར་པས་མངོན་སྟུག་པའི། །མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་བརྒྱ་རི། །ཞེས་  
 དང་། རོ་མཆར་རྣམ་བཤའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟུག་གིས། །བེདྲར་ཁང་བཟང་མོག་པོར་སྦྱངས་བྱེད་པའི། །གཙུག་ལག་དེན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །དམར་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་དངོས་

༡། །མཁས་པའི་དབང་། །བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བ་འདུ་བའི་ཁང་བཟང་འདི། །རྒྱ་པོད་རྒྱུད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཆོག་སྒྲུབ་བརྒྱའི་མཆོག་། །གྲུབ་བརྟེས་  
བརྒྱ་དངོས་དེས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །རྣམ་མང་ཐེག་པའི་ཅེ་ན་འོད་གསལ་བ། །དྲོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་གསང་སྤྱིང་པོའི་བསྟན། །སྒྲ་མེད་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད། །འཆད་ཉན་  
སྟོམ་དང་སྟོན་གྲོལ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་། །ཉི་འོག་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་འགྲན་བྲལ་བའི། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བཟང་པོའི་ལེགས་བཤད་བསྟན། །ཆོག་གཅིག་ལན་བརྒྱར་ཐོས་ཀྱང་མི་དོམས་  
པའི། །གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྱག་འཛིན་པའི་བཅ་ཆེན་སྤྱིང་། །ལྷ་ཡི་བྱང་སྤོང་མཆོག་ལ་ཅོ་འདྲི་བ། །གྲུབ་རི་འདི་ནི་རབ་འབྱུངས་མཁས་པའི་སྤྱིང་། །རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་ཐོག་བར་ལུས་  
དག་སྤྱངས། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་སྟོར་ཞུགས་བསྐྱེད་རྩོགས་སྟོམ། །རང་རིག་གདོད་མའི་གཞིར་གཟིམས་ཆོས་ཉིད་ཟད། །པོ་བྱང་འདི་ནི་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་སྤྱིང་། །ཅད་ག་དབུ་མའི་

དབྱིངས་ནས་སྒྲུང་བཞི་རྫོགས།    | རྒྱང་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ནས་སྒྲུ་བརྗོད་དག།    | ཐེག་ལེ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ།    | བྱུང་རི་འདི་ནི་འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་གྱིང།    |  
 གར་དབྱངས་ཐེག་དང་རིག་བའི་གནས་ལྷ་སོགས།    | མི་ཟད་ཤེས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་ཤིང།    | དྲག་སྒྲགས་མཐུ་སྟོབས་ཟེར་གྱིས་གློལ་ངན་འཛོམས།    | བྱུང་རི་འདི་ནི་སྒྲགས་ནག་མཐུ་  
 ཅུལ་གྱིང།    | འདི་ནི་ཁྱི་བཟང་སྟོས་སྟོན་འབྱེལ་བའི་དབུས།    | འཇའ་ཟེར་མདངས་ནང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང།    | རིག་འཛིན་བརྒྱའི་དག་སྒྲུང་རྒྱན་མི་འཆད།    | བྱུང་རི་འདི་ནི་དག་བ་  
 མཁའ་སྟོད་གྱིང།    | ཞེས་དོ་རྗེའི་སྒྲུས་ཆེད་དུ་བརྗོད་བའི་གནས་ལ་སྟོ་བ་དང།    | མོས་གྲུས་གྱི་ལང་ཆོ་མ་རྟེངས་ཤིང།    | བསྟེ་སྒྲུང་དང་རོལ་མོར་བྱ་བའི་གེ་སར་མཆོག་ཏུ་འཇུ་མ་བས་དགེ་  
 ཆོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོང་སྤྱེར་དམ་པ་མད་དུ་བྱུང་བར་འཇུག་བ་དང་ཆབས་ཅིག    | ཆོགས་གཉིས་སྟོན་གྱི་དུམ་བུ་བསྟོ་བ་དམ་བའི་ཞགས་བས་འཆིང་བ་ལ་སྤུ་ཞིག་སྟོ་བ་བརྟས་བ་དེ་ནི་གཤེས་



༡། །གཉེན་དམ་བས་ཟིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལགས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཁྱིམ་ས་པ་སྒྲོ་གསལ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཀུན་གསལ་དང་། །དགོར་གཉེར་ཟིན་ལས་  
 དཔལ་འབྱོར་བྱུང་གིས་ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་དོར། །དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ས་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་འདུས་པའི་ཆོམ་བྱ་འདི་ཉིད་ཆགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་  
 པོ་༥༥་བྱུང་སྒྲོང་བཀྲ་ཤིས་འོད་དཀར་ཅན་དུ་སྒྲེབས་པའི་རོ་རྩའི་ལོ་ལེགས་བྲིས་གྱི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་བྱུང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རི་ཁི་ས་སྒྲུ་མ་གྱི་འཁྱར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རུས་སྟེར་  
 བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཆོ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རྫོགས་ཆེན་པ་མཁྱེན་བཅའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཤུག་བུ་རི་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་ངེས་པའི་  
 དད་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བརྒྱ་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་སྐྱུར་པའི་ཡི་གེ་བཞི་འཛིགས་སྒྲོལ་དང་ལེགས་སྒྲོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་སྒྲོས་ཤུག་པེ་བསྐྱེད་པ་ལ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ལྷན་དོན་ཆེ་སྟེང་པོས་སོ། །

|                    |      |  |                                                         |  |     |
|--------------------|------|--|---------------------------------------------------------|--|-----|
| ཀུན་ཐང་གསོལ་འདེབས། | གཅིག |  | ༡༡། རྩེ་རྒྱུད་ལུང་བུང་ལས་བུང་བའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཡོད། |  | 157 |
|--------------------|------|--|---------------------------------------------------------|--|-----|

༡༡།      |སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་ཉམས་ང་མ་མཆིས་ཤིང་།      |རང་གཞན་དོན་རྫོགས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་པའི།      |ལུགས་གཉིས་བསྟན་འཛིན་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ལ།      |གུས་ཀྱི་མི་  
 རང་རྫོགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |ཀུན་བཟང་ཕྱགས་རྗེའི་སྒོང་ལས་སྐྱ་སྐྱལ་བ།      |བདེ་སྒོང་སྐྱ་འབྱུལ་སྒྲོས་གར་རྣམ་སྤང་མགོན།      |འོད་གསལ་སྤྱང་པོའི་མཛོད་འཛིན་  
 རྗེ་རྗེ་ཆོས།      |ཐོག་མའི་མགོན་པོ་གསུམ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ།      |བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་།      |ལྷ་ཀྱའི་སྐྱན་སྤར་ཨ་ནུ་ཞེས་བ།      |མི་བརྗོད་གཞུང་  
 ཐོབ་བཀའ་ཡི་བསྐུ་བ་མཛད།      |རྒྱ་ཆེན་སྐྱན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ།      |ཐོག་མར་འཇམ་གླིང་འདི་ན་མཆོག་གྱུར་བ།      |གསང་སྤགས་ཟབ་མའི་ཏན་ཏུ་བཙུང་སོགས།      |

༡༡། །ཀུན་ནས་འབྱོར་བས་སྒོན་མེད་མི་ཡི་བདག་། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་གུས་སྐྱུག་འཆ་ལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མཆོངས་ཨིན་ལྟོ་རྩེའི་ཆེ། །རྒྱ་ཡི་ཆོས་ལས་  
 བྱད་བར་འཕགས་བའི་དོན། །ཉོན་མོངས་མ་སྦངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་གྱིས། །འཁོར་བཅས་མཁའ་སྒྲོན་གཤེགས་དེར་གུས་སྐྱུག་འཆ་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡུལ་མིན་ལ། །  
 དག་པོ་མདོན་སྒྲོན་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་ལམ། །དག་སྤགས་བཀའ་བབས་ཤིཾ་གར་ལྟ་ཞེས། །གསང་སྤགས་གྲུབ་བ་བརྟེས་ལ་གུས་སྐྱུག་འཆ་ལ། །ཐོད་ཡུལ་དབྱས་འདིར་རིག་  
 གནས་ཡི་གེ་ལ། །མོངས་ཤིན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཆེ། །བདེའ་སྒྲོན་གཙུག་ལག་བཀའ་ཡི་སྒོ་འབྱེད་མཁན། །ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཏ་ལ་གུས་སྐྱུག་འཆ་ལ། །བརྒྱ་སམ་རྟ་མི་  
 སྒོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཀའ་ཡི་བཀྲོ་བ་མཛད། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་བའི་ཚྭ་གས་བ་ཆེ། །འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་སྐྱུགས་ལ་བབ་བ་རྣམས། །

འབྲུར་བ་ལུང་བསྟན་བེ་རོར་གུས་ཕུག་འཆ་ལ།      |མཁས་གུབ་འབྲུང་གནས་རྒྱ་གར་དོ་ཇེ་གདན།      |ལྷ་མི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས།      |རྒྱལ་བ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར།      |འཕོད་མཛད་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལ་གུས་ཕུག་འཆ་ལ།      |ར་རྩ་ལ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་གུ་མ།      |བརྩ་ཕྱག་ལྷ་པའི་སྒྲ་མ་གཙུག་གི་བསྟེན།      |རྒྱད་ཀུན་སྦས་པའི་  
 རོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།      |ཟབ་ལམ་ནི་གྱའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པའི།      |མཁས་གུབ་བྱུང་པའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕུག་འཆ་ལ།      |རིག་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་  
 འཕོར་རྒྱས།      |གཞུང་ལུགས་འཆད་ལ་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་ཅན།      |མདོ་རྒྱད་གནད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི།      |སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གུས་ཕུག་འཆ་ལ།      |  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས།      |དོ་ཇེ་འཛིན་པའི་སྦྱལ་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་།      |བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་འཛིན།      |འདྲན་མཆོག་སྒྲ་མ་ཞང་ལ་གུས་ཕུག་འཆ་ལ།      |

|             |     |                                          |                                          |                                      |                                        |          |
|-------------|-----|------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|----------|
| ཀུན་ལ་      | ༄༅། | འཇམ་གླིང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འཇམ་གླིང་གི་མཆོག་   | བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི།      | རྒྱུད་ལ་སྟེར་བྱེད་དེ་སྤེལ་གྱི་ཡི།    | གནས་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ཆོས་ཡེར་             |          |
| གྲུ་ས་      |     | གྲུ་ས་ཕྱག་འཆོལ།                          | ཐུབ་བསྟན་ཅ་བ་དེས་འབྱུང་ཚུལ་གྲིམས་གྱིས།   | དེས་བར་དྲང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཉིད་ལ།    | གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཁྲོད་ལས་གཞན་པ་གང།   | བྱ་འདུལ་ |
| ཆེན་པོར་    |     | ཆེན་པོར་གྲགས་ལ་གྲུ་ས་ཕྱག་འཆོལ།           | ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དྲིལ་འཁོར་གསལ་ལྷན་ཞིང། | ལུང་རིག་མན་ངག་དུ་མའི་འོད་སྤྱང་པ།     | རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད་པ་པོ།      |          |
| གཡག་སྟེ་    |     | གཡག་སྟེ་པའི་ཆེན་ཞབས་ལ་གྲུ་ས་ཕྱག་འཆོལ།    | འཁོར་འདས་བདག་པོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་       | རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས།  | འཕྲིན་ལས་མི་བྱད་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཅན། |          |
| སྒྲོ་ཆོག་ས་ |     | སྒྲོ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གྲུ་ས་ཕྱག་འཆོལ། | གཞིན་ཅུའི་དུས་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ།       | མཆོག་ཏུ་དད་པའི་དེས་འབྱུང་དང་ལྷན་ཞིང། | ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དུ་མས་ཞལ་              |          |

161

བསྟན་ནས།      |དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་དེར་གུས་ཕྱག་འཆེལ།      |བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡི།      |སུམ་ཅུ་ལོ་ལ་ཟབ་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ་ཞེས།      |ལུང་བསྟན་དང་མཆུངས་  
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དང་།      |ལྷ་ས་བསམ་ཡས་རང་ཡུལ་གནས་ནམས་སུ།      |འདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་སྒྲོང་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ།      |ཆོས་དང་དམ་ཅུས་བསམ་འཕེལ་ཆེ་ཆུ་སོགས།      |  
 གཏེར་མཛོད་དུ་མའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།      |ལུང་བར་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཟོད་པ་ཡི།      |གྲོལ་ལམ་སྦྱིང་པོ་སྦྱོན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ།      |བདག་ཀྱང་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སྦྱིང་པོའི་བར།      |རང་གི་བྱ་ལ་བྱམས་པའི་མ་བཞིན་དུ།      |ཐེག་ཆེན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་རྗེས་འཇིན་ཅིང་།      |ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་འཆོ་བར་ཤོག།      |སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐུ་སྐྱེས་པའོ།  
 ཅས་པའི་ཆུལ་འདི་ནི་འཁྲུལ་ཉམས་ཀྱི་རང་ཆུལ་མ་ཡིན་པའི་གཏེར་ཕྱོན་སྦྱེ་རྒྱུད་ལུང་བྱང་གི་ཤོག་རྩལ་ལས་ཇི་སྟར་བྱང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་པ་ནི།      ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དུ་མས་མཛོན་བར་མཐོ་ཞིང་།      དག་ལོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱན་





། གྲིས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་མི་དབང་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།

རྣམ་དཔྱོད་སྣོ་གྲོས་ཀྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་རུས་པའི་སྡེ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སོགས་དང་།

ཞལ་ངོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུས་པའི་ངོ་མ་

དུས་མཐའི་སྤྱང་པོ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །དགེའོ། །



|                                                   |  |                                                                  |  |                |
|---------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| <div>གཞི</div> <div>ཀུན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་</div> |  | <div>༡༣།</div> <div>ཀུན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་</div> |  | <div>165</div> |
|---------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------|--|----------------|

༡༡།      |དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས།      |སྦྱིད་མཛད་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།      |ཆངས་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་བ་མཐའ་ལས་བ།      |སྤྲུལ་གཞིའི་  
 སྟོན་བ་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་ཅེས།      |དེ་ཉིད་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་དོན་རྗེ་ཆོས།      |རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར།      |གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་བསྟན་བ་འཛིན་བར་བྱེད།      |  
 ཐུབ་དབང་ལྡན་པའི་སྤྲུན་སྤར་ཀུན་དགའ་པོ།      |རྒྱལ་པོ་རྩེ་དང་ཡིན་པ་རྩོལ་ཞིང་དང་།      |པོད་ཡུལ་དབྱུས་ན་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ།      |བེ་རོ་ཅ་ན་ཅ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས།      |ལོ་རྩེ་  
 རིན་བཟང་སྟོང་ལྡན་གཤེས་རབ་དང་།      |བྱ་འདུལ་ཞེས་བ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་སྟེ།      |མཁས་གྲུབ་ལྷུང་། རྩམས་པོ་པོ་བཙུན་འབྲས་གྲགས་བ་དབལ།      |དབལ་ཆེན་ཆོས་ཡེས་རོང་བ་མར་  
 ལྷུང་དང་།      |གཡག་སྤེའི་མཚན་ཅན་བཅ་ཆེན་འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ།      |གངས་ལས་སྦྱེ་བའི་སྤྲུང་ཚུལ་མཐའ་ལས་འདས།      |མ་འོངས་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མ་གྱུར་ཆེ།      |བརྩོད་བའི་





|      |  |                                                                     |  |     |
|------|--|---------------------------------------------------------------------|--|-----|
| གཅིག |  | ༡༡། །མཚན་འགྲུབ་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱས་བ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་བཞུགས་སོ། ། |  | 169 |
|------|--|---------------------------------------------------------------------|--|-----|

༡།                      །ཨོ་སྒྲུ་སྒྲི།                      །འདིར་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་ལེན་བར་འདོད་བས།                      །སྒྲུགས་དུས་ཀྱན་བྱུང་སྒྲུབས་གནས་བཀའ་སྡོད་བཅས།                      །ཉོན་མོང་འགྲོ་ལ་མཁུན་  
 བཅེས་རབ་དགོངས་ནས།                      །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུང་གིས།                      །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་བཞུགས་གསོལ།                      །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 བའི་སྐྱ།                      །དྲི་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།                      །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྒྲི།                      །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།                      །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས།                      །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ།                      །  
 ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན།                      །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།                      །གང་གི་འིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།                      །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང།                      །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐྱ།                      །དྲི་རྩེ་སྒྲུན་





ཅིང། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་པོའི་ཉིང་འཛིན་རབ་བརྟེན་པའི། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང། །ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཚོགས་བཅས་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟེད་ཀྱིས། །ལུས་བརྟུང་བ་ཡིས་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་སྟོགས་དང། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་སྟོགས་ལོ་ལོ་གཤེགས་དང། །སྟོགས་བརྟུ་  
 ར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་སྟེད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོས་  
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོགས་བརྟུ་ར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ད །གོངས་སུ་  
 གསོལ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་པོ་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེདག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་



སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་འགྱུར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལའང་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །བདུད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྤོང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲ་ཤིས་ཤོག། །

|                  |      |  |                                 |  |  |     |
|------------------|------|--|---------------------------------|--|--|-----|
| ཐཱ་མཐི་ཀལ་འབྱུང། | གཅིག |  | ༡༩། ཐཱ་མཐི་ཀལ་འབྱུང་བཞུགས་སོ། ། |  |  | 175 |
|------------------|------|--|---------------------------------|--|--|-----|

༡།      |སྤྱ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་ལ།      |ཅེ་གཅིག་མི་འབྲལ་སྟེང་ནས་སྤྱབས་སྤྱ་མཆི།      |བདག་དང་འཕྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།      |སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་  
 མོབ་པར་བསྟེ།      |ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དམིགས་མེད་སྟོས་བྲལ་ངང་།      |བད་ཆེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས།      |ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་སྤྱ་རྒྱན་འབྲེང་དུ་མས་མཛེས།      |ཕྱག་  
 གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་བཏད།      |གཡོན་པ་དངུལ་དཀར་དིལ་བྱ་དཀྱ་ལ་བཏྲན།      |འཇུ་མ་མདངས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ།      |དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་འོད་  
 གུར་ཁང་དབུས།      |སེང་གི་སྤྱ་ཆོགས་བད་ཆེའི་གདན་སྟེང་དུ།      |བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ནི།      |ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ནི།      |སྤྱ་མདོག་མཐེང་

༡། །ཁ་སྒྲིལ་གྲང་མཉམ་གཞག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྟེན་རྩེ་ལྷ་བསྐྱངས། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས། །ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་  
ནམས་ཀྱན། །ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་བཞིན་དུ་སྦྱན་པ་བསྟེན། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་སྟོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
རྩེའི་རང་གཟུགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། །མཚུངས་མེད་རྩེ་བཅུན་བརྒྱ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །སྟོན་བྱེད་དབང་དང་དོན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་ལས། །དཀར་དམར་མཐིང་ཁའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །རང་གི་སྒྲིལ་གྱིན་སྟོང་ག་ལ་ཐིམ་བས། །བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་

དབང་རྣམས་ཐོབ།      |སྒྲ་མ་འོད་ཁྱེ་རང་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས།      |བཞི་བའི་དབང་ཐོབ་རང་དང་སྒྲ་མ་ཉིད།      |གཅིག་དང་ཐ་དད་འཛིན་བ་ཀྱན་བྲལ་ཞིང།      |ཡོད་བར་དངོས་པོ་རྒྱལ་  
 བས་མ་གཟིགས་ཤིང།      |མེད་དགག་མ་ཡིན་ཏེན་འབྲེལ་མི་སྟུ་བས།      |སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཞུགས།      |སྟོང་བའི་རང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་མི་འགག།      |སྒྲ་ཆོགས་  
 སྒྲ་ཀྱང་རིག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག།      |དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།      |སྒྲ་བསམ་བཞིན་པའི་ཡུལ་འདས་ཀྱན་དུ་བཟང།      |དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་དེ།      |  
 རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་མཉམ་བར་འཛོག་བ་དང།      |དེ་ནས་སྒྲ་མའི་འཛུགས་བཞུགས་འདི་ལྟར་འབད།      |ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཁྱེ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཁྱེ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཁྱེ།      |རྗེས་སུ་མི་དམིགས་  
 བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་བྲ།      |དེ་ལྟར་རབ་འབད་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་མ་ཐུས།      |གནས་སྐབས་བར་ཆད་གཏོན་བགོགས་ཀྱན་ཞི་ནས།      |རི་ལྟར་འདོད་པའི་ལེགས་ཆོགས་རྣམ་



དཀར་རྒྱལ།

། རྒྱལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

། རྒྱ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དག་བསྐྱིགས་མ་ཡི།

གཅེན་པོ་རྫོང་བ་ཨ་པོ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བྱས་བཅོ། །



ཐུགས་དམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྟོགས་པའི་ལམ།

|      |  |                                           |  |     |
|------|--|-------------------------------------------|--|-----|
| གཅིག |  | ༡༣༡   ཐུགས་དམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྟོགས་པའི་ལམ། |  | 181 |
|------|--|-------------------------------------------|--|-----|





འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུར།      །བཀའ་འདྲིན་འཕྲོ་ལྷོ་བྱམས་བཅའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།      །ཐྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག།      །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོང་།      །ཁྱེད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད།      །འོད་ཁམས་ཐུན་པའི་གླིང་གི་སྒྲུབ་རུམ་དུ།      །ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་སྟོ་བ་ཁྱོད་ལས་གཞན།      །མེད་ཀྱང་བཀའ་  
 འདྲིན་འཕྲོ་བ་ཉིན་སྐར་ཅམ།      །འོད་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་བྱ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་།      །བཀའ་འདྲིན་འཕྲོ་ལྷོ་བྱམས་བཅའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།      །ཐྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག།      །  
 དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་།      །ཁྱེད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད།      །དེང་དུས་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཡི་མར་གཤམ་འདིར།      །དུག་ལུའི་ཚོད་པས་  
 ལོག་ལུའི་སྐལ་བ་དར།      །འདི་འདྲའི་ལས་ངན་ཤར་ཆེ་སུས་སྟོབ་རུས།      །མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྒྱལ་གུན་སྒྲི་གཟུགས་མཆོག།      །བཀའ་འདྲིན་འཕྲོ་ལྷོ་བྱམས་བཅའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།      །ཐྱི་



བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།    |ཁྱེད་གྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད།    |ད་ལྟའི་དུས་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས།    |དབྱ་འཕང་དགོངས་ལ་རེག་བརྒྱམས་  
 རྟེགས་བ་ཅན།    |འདོད་ཁམས་བདག་པོའི་དབང་གུར་མཐོང་ཐོས་ཆེ།    |ཁྱོད་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཁྱོད་ལ་སྦྲར་ཡང་འདུད།    |བཀའ་རིན་ཏུན་ལོ་བྱམས་བཅེའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།    |  
 བྱིན་དགསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་རྒློག།    |དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།    |ཁྱེད་གྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད།    |བདག་དང་དུས་ངན་སྦྱེས་བྱ་བདག་  
 འདྲའི་ཆད།    |ཐ་མལ་བསམ་སྟོར་ངང་དུ་མི་ཆེ་ཐུལ།    |འདི་ལ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཅིག་མ་གཏོགས་པ།    |གཞན་གྱིས་མན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད་ངེས་ན།    |བཀའ་རིན་ཏུན་ལོ་བྱམས་བཅེའི་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།    |བྱིན་དགསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་རྒློག།    |དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།    |ཁྱེད་གྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད།    |



༡༡།    |ཀྱེ་མ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་དང་མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྗེ།    |ཆེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་སོགས་འགལ་རྒྱུན་སོལ།    |སྤྱི་མ་མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་གསང་གསུམ་དང་།    |དབྱེར་མེད་མཐའ་ཡས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱས་མཛོད།    |སྤྱི་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དོ་བོ་བད་འབྱུང་དང་།    |ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱན་ལས་གྲོལ་ཐེག་ཆོས།    |དེ་འཛིན་འཕགས་བའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་བཅས་གྱི།    |  
 བདེན་བས་འབྲལ་སྤྱགས་ཀྱན་བདེའི་དགོ་ལེགས་མཛོད།    |ཅེས་བ་འདི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་སོལ་འདེབས་འདི་ནི་འཛིག་མེད་ཐེན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲེལ་བས།    |ཡི་གེ་འཁེབས་མཁན་  
 སྤྱགས་སྤྱས་བྱང་རྩལ་རྗེས་བྱིས་དགོ་བས་འགྲོ་ནམས་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །



|                             |      |  |                                                                                    |  |     |
|-----------------------------|------|--|------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| སྐུ་ལྟེན་ལས་སྤྱིང་གི་ཕུང་མ་ | གཅིག |  | ༡། །རྒྱལ་ཡིག་གནད་ཆིངས་དོ་རྩེ་ལྷ་རྣམ་པ་ལྟ་ལས། རང་ལ་གྲོས་ལདེབས་སྤྱིང་གི་ཕུང་མ་བཞུགས། |  | 189 |
|-----------------------------|------|--|------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|

༡༡། །ཕྱག་འཆལ་སྒྲ་མ་བསྒྲ་འབྱུང་གནས། །བདག་འདྲེ་སྒོ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་རིང་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་བར་རྟག་ཏུ་གཟིགས་དང། །བག་མེད་དབང་དུ་སོང་ནས་གདབ་བ། །ཉིད་དཀའ་  
ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར། །དོན་མེད་ཆེ་ཡོད་འདྲེ་དབང་དུ་སོང་ཞིང། །དོན་ཆེན་སྤྱི་མའི་དགོས་པ་དོར་ནས། །འཆི་ཀར་འབྱོད་ནས་འབྱོད་གོས་གདའ་བ། །དེ་རིང་ཉིད་ནའང་མི་  
འཆི་ཞེས་པའི། །ཁས་ལེན་ལག་ཏུ་ལོན་པ་མེད་བཞིན། །རྒྱན་དུ་སྤྲོད་གྲབ་བྱས་པའི་མཐའ་དེར། །ཕ་རོལ་གཞན་ལ་འབྱོར་ས་གདའ་བ། །དཀར་ནག་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད། །རྗེས་  
དཔག་མེད་བར་མདོན་གསུམ་ཉིད་དུ། །གསལ་བར་མཐོང་བ་དཀར་ནག་ལས་ལ། །སྒྲང་དོར་རྩལ་བཞིན་མི་བྱེད་གདའ་བ། །དགོས་མེད་གཏམ་གྱི་རང་གཞན་དཀྱག་པའི། །ཅི་བྱེད་

༡༡། །ལས་ལ་ཐུག་པ་མེད་འདིས། །བདག་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཁྲིལ་བར་གྱུར་གྱང་། །འཕོང་པོ་སྦྱིང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་པ་དཔེ་བུ། །འཕྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ན། །ཐུག་  
བསྐྱེད་པ་ཐུག་གི་རང་བཞིན་དག་ལས། །བདེ་བའི་གནས་སྐབས་རྒྱལ་ཅམ་མེད་གྱང་། །འཕོང་བ་སྦྱིང་སྦྱོ་མི་སྦྱེ་གདའ་བ། །སངས་རྒྱལ་འགྲུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
གི་སྦྱིང་ན་གནས་གྱང་། །སྦྱོན་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྤངས་ནས། །དོན་མེད་དོན་ལོག་བསྐྱེད་གི་གདའ་བ། །མཁའ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མ། །འདི་ཕྱི་ལོ་སྐབས་ལ་  
མེད་ཐབས་མེད་པའི། །རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་མི་འདེབས་གདའ་བ། །དེས་བསྐྱེད་རྒྱ་འགྲུག་མི་སྦྱིང་དབང་གིས། །གནས་སྐབས་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་མ་

གཏོགས། །རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་མ་བྲལ་གདའ་བ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལ་ཐུག་ཀྱང་། །འདི་ཡིན་གང་ལའང་གཏད་སོ་མེད་བས། །  
 རྒྱལ་ཁབས་ཀུན་གྱི་འབྲུ་ཡི་གདའ་བས། །དད་བརྟན་ཤེས་རབ་སྦྱང་རྗེར་ལྡན་པའི། །སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱང་། །ཁ་བསགས་གཡོ་སྦྱ་གདོང་བལྟས་ཅམ་གྱི། །སློབ་  
 མའི་འཁོར་གྱི་བསྟོར་ནས་གདའ་བ། །མདོ་རྒྱད་བཀའ་དང་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི། །གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱང་། །སྦྱ་རེ་ཅམ་གྱི་ཆོས་གྱི་ཆོམ་ནས། །ཐུབ་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་མི་འཛིན་གདའ་བ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ངེས་འགྲོ། །ཞལ་གདམས་གནད་ཡིག་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱང་། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཟབ་ཟབ་འདྲ་བའི། །ཡིག་སྒྲ་སྒྲ་མོས་  
 ཆོམ་ཞིང་གདའ་བ། །མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་སྒྲ་མ་འཕྲད་ཀྱང་། །ཐོས་བསམ་སྟོགས་རེ་ཅམ་གྱི་ཆོམ་ནས། །སྟོན་མཆོང་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་བྱ་བས། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་བ་སྟོང་གིན་གདའ་བ། །

༡། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་སྒྲུ། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ལགས་ཀྱང་། །རྟག་ཆད་ལྟ་བུའི་གཡང་སར་ཞུགས་ནས། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གིན་གདའ་བ། །  
 རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་མ་ཡེངས་བསྐྱུངས་ནས། །རང་རིག་དོན་གྱི་ཞལ་མཆོག་མཐོང་ཡང་། །རྣམ་གཡེང་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྟེན་བས། །སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་མི་སྤྱིད་གདའ་བ། །ལྟག་  
 མཐོང་གསལ་བའི་རང་ལུགས་འདི་ལ། །རང་འགྲོས་ཟབ་མོས་སྤྱོད་ཐར་བྱས་ན། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལགས་ཀྱང་། །མཆོག་གི་དམ་བས་བོར་ནས་གདའ་བ། །རྣམ་དག་བྱུང་  
 གདལ་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞིར། །མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། །ཚུལ་བཞིན་མཐོར་རྣམ་དག་དབང་བཞི། །སྤངས་ན་གྲོལ་ཡང་མི་བྱེད་གདའ་བ། །ལམ་གྱི་ཐུན་བཞིར་དབང་བཞི་བསྒྲུལ་ས་ན། །ལུས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། །སྒྲུབ་ཞིའི་རྟོགས་བ་སྒྲུབ་བར་ངེས་ཀྱང་། །གལ་ཆུང་ལས་ལ་འབད་གྱིན་གདའ་བ། །དབང་བཞི་ལམ་བཞིའི་བྱུང་མཐའ་རྣམ་བཞི། །ལུས་དག་

སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་བྲིལ་ནས། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ཆེ་འདིར་གྲོལ་ཡང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྲལ་ནས་གདའ་བ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་འོབས་གནས་སུ། །ཡུན་རིང་སྟོང་  
 བ་བདེ་བ་མེད་དུས། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལས་སྐྱབས་གནས་བཅའ་ཡང་། །རེ་ཞིག་དབྱང་གཉིན་དགོན་བར་གདའ་བ། །ད་ལྟ་མ་འགྱུར་སྤྲོས་ལུང་སྟེག་བས། །སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་འཆུག་  
 མེད་བཞིན་དུ། །ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ། །མ་ཞོར་གནས་དེར་སྐྱར་དུ་སྟོལ་ཅིག། །ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་དུས་སུ་གདའ་བ། །རི་ལྟར་སྤྲོས་ཀྱང་ཉན་བ་མེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་  
 སྟོན་ལ་རྟོག་བར་གོ་དུས། །དབེན་པའི་གནས་ལ་རིངས་བར་བྱིན་ནས། །བསྐྱབ་བར་རིང་པོ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྩི། །རང་ལ་རང་གི་གང་ཕན་སྤྲོས་ཀྱང་། །ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་  
 བ། །དྲན་བ་ཡོད་བར་རྩོམ་བ་བྱོད་རང་། །སྟོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་སོམས་ཤིག། །འགྲོ་ལ་མི་ཕན་བསྟན་ལ་གཞོད་པའི། །བྱ་བ་འདི་འདྲས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན། །སྟོན་བ་བྱོད་ལ་གོ་རྒྱ་མེད་དོ། །



༄༅། །ས་མ་ཡ་སྟེ་སྟོང་ལ་ཐུར་ཅིག །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །



༡། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲ་ཐང་དུ་བྱས་པ་ཡིད་དོ།

༡། །གང་དང་མཉམ་མེད་འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་འཛིན་པ་ཞིན་དུ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས། །རྒྱུན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་རྟག་པར་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ། །ཉིད་སྐྱེ་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་ཡིས། །ཉིད་ལས་ལེགས་བཤད་ཐོས་བསམ་གཏམ་དུ་བརྗོད། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོག་འཆང་རྒྱུ་ལྟེ་བྱིས། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་འདྲེན་  
བྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྤྲོད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཐུས། །བདག་གི་ལྟག་བསམ་དག་པའི་གཞན་དོན་དུ། །  
འཁོར་བ་འཛིན་པར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་རྣམ་དམ་པ་འཛིན་ཆེན་ལྷན་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་ལྷན་དུ་བརྟན་བྱིས་ཟེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུངས་པ་བརྒྱ་རྩེས་ལྷན་པ་དགོལ། །མཛྲ་ལྟ། །





|                                                                    |  |                                                                          |  |     |
|--------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| <div>ཡུལ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་ལྟར་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་</div> <div>གཞི</div> |  | <div>༢༡། རང་བཟོ་དྲུག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐར་པའི་འཇུག་རྒྱུ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་</div> |  | 201 |
|--------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|--|-----|

༡། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །བསྟན་ལ་སྤིང་ཞིར་ལྟན་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། །མཚུངས་བྲལ་སྒྲ་མ་རབ་རྩ་མཉེས་བྱས་ནས། །དེས་འབྱུང་བསྟན་ལ་ཞུགས་དེར་  
གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལམ། །རྣམ་གྲོལ་མཆོག་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །སྟོམ་དང་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱལ་  
སྤྲུལ་། རྩུང་པའི་། ལམ་ལ་འཇུག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལའོར་ལོ་རིམ་གསུམ་རྒྱུད་སྟེའི་གནད་རྣམས་ལ། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཀྲལ་ལ་  
གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར། །ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཤིན་རྩ་མེད་བྱུང་གང། །ཐོག་མའི་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྟོང་པ་ཉིད། །དོན་དམ་



༡།      |རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས།    |མ་ཞོར་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    |དེ་འདྲའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཁམས།    |སྟོན་སྒྲེས་ཀྱན་བཏགས་སྟོ་བྱར་  
 སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ།      |མ་རིག་འཇིན་བས་སྲིད་བ་གསུམ་འབྱམས་རྣམས།      |ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཇོམས་མཛད་གསོལ་བ་འདེབས།      |དེ་ལས་སྒྲུང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱན།      |སྲིད་ཞིའི་བདེ་སྤྱད་སྒྲུག་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་མོད་ཀྱང།      |སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་བའི་ངང་།      |མི་ལམ་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    |དེ་སྟོར་རྒྱ་ཡི་ཐེག་བས་རྒྱད་སྤྱངས་  
 ནས།      |འབྲས་བུ་སྒྲན་བྱེད་དབང་བཞིའི་འགྲོས་དག་གིས།      |བག་ཆགས་མཐའ་དག་སྟོང་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྟེང་།      |དཔེན་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྱེད་གསོལ་བ་འདེབས།      |གྲོལ་བྱེད་རྒྱུང་སེམས་ཅ

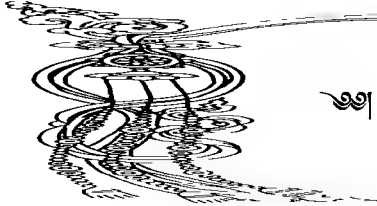


༣༣། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་རྒྱན་སྤྲུལ་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་སྒྲོག་ངེས་པའི་གསུང་། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་དག་འཕེལ་བའི་ཐུགས། །མཚུངས་བྲལ་དགོ་བའི་བཤེས་  
 དེར་གྱས་ཐུག་འཆལ། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྟ་བུར་བསམ་འདས་ཤིང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་བསྟན་ནས། །བསྐྱལ་བ་ཇི་བཞིན་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་པའི། །མཚུངས་བྲལ་དགོ་བའི་བཤེས་དེར་  
 གྱས་ཐུག་འཆལ། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་དྲི་གཞོན་གྱིས། །འབྲལ་མེད་བདེ་བ་སྟེར་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན་པ་ཡིས། །མཚུངས་བྲལ་དགོ་བའི་བཤེས་དེར་གྱས་ཐུག་  
 འཆལ། །ཞེས་བ་འདི་བྲག་ནག་ཆོས་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་འདུན་ས་ཆེན་པོའི་འབྲེང་པོས་བྲིས་བཤོ།

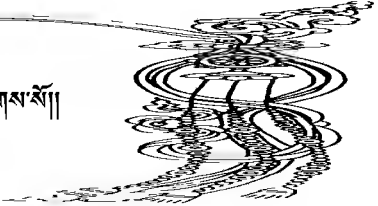
༡༡། །རང་བཟོད་དུ་གནང་བའི་གསོལ་པའི་པམ་བཟུགས་སོ། །

རྒྱ་ཆེན་རྒྱད་ཤེའི་ཚུ་གཏིང་བསྐྱབས་པ་ལས།    | བྱུ་བ་བའི་དབང་ལྷ་ག་རྣམས་གྱིས་གང་བརྟེས་པ།    | འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱད་དེ་ཁྱོད་ལ་བབས།    | ཡེ་ཤེས་ལྷ་ག་པར་སྦྱོལ་དེར་གསོལ་བ་  
འདེབས།    | ཞེས་བ་ཡི་ལྷོ་གྲག་བ་དག་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱིར་བྱས་བའོ།    |



༡༡

།མདོ་སྔགས་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐོར་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།







|                                 |      |  |     |                                   |  |  |     |
|---------------------------------|------|--|-----|-----------------------------------|--|--|-----|
| མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། | གཅིག |  | ༡༡། | མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། ། |  |  | 209 |
|---------------------------------|------|--|-----|-----------------------------------|--|--|-----|



༡༡། །ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ། བརྗོད་བྱའོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འདུས་  
བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གནས་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་མིང་གི་རྣམ་གངས་  
ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྦྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་དང་། བྱེ་བྲག་ཟག་བཅས་ཀྱི་མིང་གངས་སོ། །དང་  
པོ་ནི། དེ་དག་ཉིད་དུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་དག་ཟག་བཅས་སོགས། གསུམ་པ་ལ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆོས་གཞན་བསྟུ་བའི་ཚུལ། ཁམས་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་

ལ་ལྟ། དངོས་དང་། གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་དགོས་པ་དང་བཅས། ཚོར་འདུ་གཉིས་ལྟ་པོ་ལོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྟ་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ། སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་  
 ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཟུགས་ལྟ་བུ་གི་རྣམ་བཤམ། ལྟ་པོ་བར་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤམ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་པོའི་རྣམ་བཤམ། རྩ་ས་ཚོས་ལ་དོགས་པ་གཅིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་  
 དང་དེ་དག་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་ལྟ་མཚན་  
 ཉིད་སྒྲོན་ས་བསྟན། དོན་ལྟ་མཚན་གཞིའི་སྒྲོན་ས་བསྟན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་ཏེ་སོགས། གསུམ་  
 པ་ནི། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་སོགས། གཉིས་པ་དེ་དག་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། དབང་དོན་དེ་དག་སོགས། གཉིས་པ་ལྟ་པོ་བར་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤམ་ནི། ཚོར་བ་སྤྱིང་བ་སོགས།

༡། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོའི་རྣམ་བཤག་ནི། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་སོགས། བཞི་པ་རྩ་ཆོས་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་པ་ནི། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་སོགས། གཉིས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྒྲ་  
དོན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། སྤང་དང་སྦྲེ་སྦྲོ་སོགས། གསུམ་པ་ཆོར་འདུ་གཉིས་ཕུང་པོ་ལོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚུང་པའི་ཅུ་བར་སོགས། བཞི་པ་ཕུང་ཁམས་སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་  
ཚུལ་ནི། རིམ་ནི་རགས་དང་སོགས། ལྷ་པ་སྦྲེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། གྲེ་བྲག་དོན་དང་སོགས། གཉིས་པ་ཆོས་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཞན་ལ་འང་  
སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་སོགས། གསུམ་པ་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ། རྒྱས་པར་རབ་དབྱེ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྫོང་བདེ་བའི་  
དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་ཡོད་ལ་སོགས་ལྷ་དང་། རྟོག་བཅས་དཔྱེད་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ། དམིགས་བཅས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ། རྩིས་དང་ལྷན་

བ་སོགས། མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རབ་དབྱེ། ལྷ་བ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ། གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བཤད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་ཡོད་ཡོད་ནི། གཉིས་པ་ནི།  
 རྟོག་དང་དབྱེད་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་སོགས། བཞི་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་ལས་སོགས། ལྷ་པ་ནི། རེས་དང་ལྷན་གཅིག་སོགས། ནུག་པ་ནི། བརྟན་བསྐྱོམ་པས་སོགས། བདུན་  
 པ་ནི། མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་སོགས། བརྒྱད་པ་ནི། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས། ཆོས་མངོན་པའི་སོགས་མཚན་ཏེ་གནས་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་བརྟན་པའི་གནས་ལ་གཉིས། དབང་པོ་འི་  
 རྣམ་བཤུག་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ དབང་པོ་འི་རང་བཞིན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། དབང་པོ་རྟོག་གཏོང་། དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དབང་  
 པོ་དུས་ཐོག་ དབང་པོ་འི་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དབང་པོ་འི་བྱེད་ལས། དབང་པོ་འི་གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་སོགས། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟོན་དང་སོགས། གཉིས་པ་

༡། །སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ། དབང་པོ་ཐ་མ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཆོར་སེམས་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་སོགས། གསུམ་པ་རྣམས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་བཞི། སྒོགས་ལ། རྒྱ་འབྲས་ལ། རོ་བོ་ལ། སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད་གཟུགས་ཅན་སྒོག་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒོག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་སོགས། བཞི་པ་ནི། ཡིད་དང་ཆོར་བ་སོགས། བཞི་པ་དབང་པོའི་རྟེན་གཏོང་ལ་རྟེན་ཚུལ་དང་། གཏོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པར་དང་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་སོགས། ལྟ་བུ་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དུས་ཐོབ་ནི། འབྲས་བུ་ཐ་མ་སོགས། དུག་པ་དབང་པོའི་ལྡན་ཚུལ་ལ་ངེས་ལྡན་དང་། སྤེད་ལྡན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཏང་སྒྲོམས་དང་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དག་མེད་ནང་ན་སོགས། གཉིས་པ་འདུས་ཆོས་སྒྲེ་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཟུགས་

ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚུ་ལ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ན་དབང་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཚུ་ལ། མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་སྐྱེ་ཚུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྡེ་ཆོན་དུ་ངེས་པའི་རབ་དབྱེ། མ་ངེས་དང་བཅས་པའི་མཚུངས་ལྡན། འདྲ་བ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར། ཐད་དྲ་ལྟ་བུའི་གཅིག་  
 པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་བྱུང་རྣམ་ལུ་སྟེ། ས་མང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་། དག་བའི་ས་མང་དང་། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དང་། མི་དག་བའི་  
 ས་མང་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་ས་མང་སྟེ་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོར་དང་སེམས་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དད་དང་བག་ཡོད་སོགས། གསུམ་པ་ནི། མོངས་དང་བག་མེད་སོགས། བཞི་པ་ནི། མི་དག་ལ་  
 རི་སོགས། ལུ་པ་ནི། ཁྲོ་བ་དང་། འཁོན་འཛིན་སོགས། གཉིས་པ་སྡེ་ཆོན་ཏུ་མ་ངེས་པ་ནི། འདོད་པའི་དག་བའི་སོགས། གསུམ་པ་འདྲ་བ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར། མ་གྲུས་ངོ་ཆ་སོགས།



༡༡། །བཞི་པ་ཐད་ལྟ་བུའི་གཅིག་པ་ནི། སེམས་དང་ཡིད་དང་སོགས། གཉིས་པ་མཚུངས་ལྡན་མིན་པ་སྒྲེ་ཚུལ་ལ། བསྟན། བཤད། འོན་པ་སྤྱོད། །དང་པོ་ནི། མི་ལྡན་པ་ཡི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བདུན། ཐོབ་མ་ཐོབ། གླལ་མཉམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་སྟོམ་འཇུག་གཉིས། སྟོག་མཆན་ཉིད། རྫོགས་བྱེད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པ་རྟེན་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གླལ་མཉམ་སེམས་ཅན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་སོགས། བཞི་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་བཤད་པ། འགོག་པའི་སྟོམ་འཇུག་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་མོང་དུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི་འགོགས་པ་ཞེས་པ་འང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་སོགས་ལྟ་བུ་སྟོག་ནི། སྟོག་ནི་ཆེ་ཡོན་སོགས། དུག་པ་མཆན་ཉིད་ནི། མཆན་དག་ནི་སོགས། བདུན་པ་རྫོགས་བྱེད་བཤད་པ་ནི། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས། གསུམ་པ་འོན་པ་སྤྱོད་ནི། འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སོགས། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ།

རྒྱ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་བཤད་པ་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་། དང་  
 པོ་ནི། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ནི། རང་ལས་གཞན་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་  
 ཅིག་འབྱུང་གང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་བསྟན། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སོགས།  
 གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་སོགས། བཞི་པ་མཚུངས་ལྟན་རྒྱ་ནི། མཚུངས་ལྟན་རྒྱ་སོགས། ལྷ་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ནི། ཀུན་འགྲོ་ཤེས་བྱ་སོགས། དུག་པ་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་  
 རྒྱ་ནི་སོགས། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་ནི། ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་སོགས། གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས། བྲལ་བཅས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བྱ་གང་

༡༡། རྒྱ་གར་གི་ཡིན་པ། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་སོགས། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་གྱི་དུས། དངོས་པོ་གང་། རྒྱ་དུས་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་པོ་ད་ལྟ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱེན་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རྒྱེན་ནི་བཞི་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱེན་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། རྒྱེན་གང་འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་པ་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད། དངོས་གང་རྒྱེན་དུས་བསྐྱེད། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སོགས། བཞི་པ་ལ། སེམས་བརྩམས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉི་ཤུར་དབྱེ་  
 བ་དང་། བརྩམས་པ་གཉིས་གང་ལས་གང་གསར་དུ་རྒྱུ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། རྒྱེན་དང་རྒྱེན་ཅན་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཡིད་དགོད་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འདོད་སེམས་དགོད་

བ་སོགས། གཉིས་པ་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ་ནི། བརྩ་གཉིས་དེ་དག་སོགས། གསུམ་པ་བརྩ་གཉིས་གང་ལས་གང་གསར་དུ་རྟེན་དབྱེད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་སོགས། ཆོས་མངོན་པའི་སོགས། མཆོན་ཏེ་  
གནས་གཉིས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་གནས་པ་འད་པ་ལ་གཉིས། གང་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ། ཆོས་  
གྱི་བྱུང་པ་ལ། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། འགྲོ་བ་ལྔར་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེར་ནི་དཔྱལ་སོགས། གཉིས་པ་  
ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞི། རྣམ་ཤེས་གྱི་གནས་པ་བདུན། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དགྲ། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི། བདུན་དང་བཞིའི་བསྟུ་བ་དབྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་སོགས། གཉིས་  
པ་ནི། སྤྱི་ཅེ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གནས་པ་དག་ནི་སོགས། བཞི་པ་ནི། བསྟུ་ན་སྤྱི་སོགས། གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་འཇུག་ཚུལ། བར་དུ་

༡༡། །གནས་ཚུལ། མཐར་འཁོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་གནས། གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་སྤྱོད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེར་ནི་སྒོར་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། རོ་  
 བོ་དང་། སྐྱབ་བྱེད། གུ་ཚུགས། ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར། སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་གང་འཆི་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་རིགས་པ་དང་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲུ་ཡི་  
 རྒྱན་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། མགུར་ནས་གསུང་བྱིར་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་འཕེན་པ་སོགས། བཞི་པ་ནི། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་སོགས། ལྷ་པ་ནི། རྫོའི་བྱིན་ཅི་སོགས། གཉིས་པ་བར་དུ་  
 གནས་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ། གང་གི་གནས་པ་ཟས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན། བཤད། བསྐྱུ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་ལུང་པོ་སོགས།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གནས་སྐབས་པའི་རྟོན་འབྲེལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ། ཡན་ལག་གསུམ་དཔེ་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་བཞིན་བསྐྱུ་བ་དབྱེད་པ། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། འབྲུང་

བྱུང་གི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། དེདག་གི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་དང་  
 བྱི་མཐའ་སོགས། གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་དབྱུད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་སོགས། གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལས་སོགས། བཞི་པ་འབྱུང་བྱུང་གི་ཁྱད་པར། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་སོགས། གཉིས་  
 པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་བཞི། མ་རིག་པ་བཤད་པ། མིང་བཤད། དེག་པ་བཤད། ཆོར་བ་ཁ་འཕང་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེག་པའི་མི་མཐུན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། མིང་ནི་  
 གཞུགས་ཅན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེག་དུག་འདུས་ཏེ་སོགས། བཞི་པ་ནི། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སོགས། གསུམ་པ་ཡན་ལག་གསུམ་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་ནི། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་སོགས། གསུམ་པ་དོན་  
 བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱིད་པ་བཞི་པོ་སོགས། གཉིས་པ་གང་གིས་གནས་པ་ཟས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཞར་ལ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་

༡༡། །གི་རྣམ་གྲངས། དེདག་གི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། །ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། །འདི་ལ་གནས་དང་ནི། བརྟེན་པ་སོགས། གསུམ་པ་མཐར་འཁོར་ཚུ་ལ་ནི། །ཚད་དང་མཚམས་སྦྱོར་སོགས། གཉིས་པ་གང་དུ་སྦྱེ་བ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དེམ་པ་དང་ཚད་དངོས། །ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད། །ཚད་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །རྟེན་བཤད། བརྟེན་པ་བཤད། །སེམས་ཅན་གྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། །རྒྱུད་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལ་སྦྱོད་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། །རྒྱུ་རྩམ་འབྲུམ་སྤྲུལ་སོགས། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་བཤད་པ་ལ། །དེ་བཤད། །མཆོ་བཤད། །སྤྱིང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལ་ལྷན་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། །དེ་དག་བར་དུ་སོགས། གསུམ་པ་སྤྱིང་བཤད་པ་ལ། །སྤྱིང་གཙོ་བོ། །སྤྱིང་སྤྲན། །འཛམ་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལ་ནི། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་སྤྲ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། །དེ་ཡི་བར་

གྱི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འདིན་ས་བྱང་དུ་སོགས། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེད་ག་གི་སྒྲོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ངན་སོང་དང་། མཐོང་ས་གྱི་གནས་སོ། །  
 དང་པོ་ལ། ཆ་དཔྱལ་དང་། གང་དཔྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་འོག་སྒྲོང་བྲག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལུ་བྱར་ཅན་སོགས། གཉིས་པ་ནི་མིའི་གནས་བཤད་ཟེན་ནས། ལྷའི་གནས་ལ་ས་དང་འབྲེལ་  
 པ་དང་། ས་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རི་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་མཱ་ལྷོན་  
 པོའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་བང་རིམ་སོགས། གཉིས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནི། ལྷོན་པོའི་ཅེན་སོགས། གཉིས་པ་ས་དང་མ་འབྲེལ་པ་ནི། དེ་སྒྲོང་ལྷ་རྣམས་སོགས། གཉིས་པ་དེད་ག་གི་སྒྲོས་པ་ནི།  
 འདོད་པར་སྐྱེ་སོགས། གཉིས་པ་ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། ལུས་ཆ་དང་། ཆེ་ཆ་ད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཇམ་བྱ་གླིང་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐོང་ས་



༡༡། གྱི་ཆེ་ཆད་དང་། རན་སོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི། ཡང་སོས་ལ་སོགས་སོགས། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། སྒྲ་མི་སྟན་པ་སོགས། གསུམ་པ་ཆད་དེ་ཉིད་ཐེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཚུམ་པའི་དང་  
 བོ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་གཟུགས་གྱི་ཆད་དང་། དུས་གྱི་ཆད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒར་བ་རྒྱལ་དང་ནི། རྒྱལ་སྟན་སོགས།  
 གཉིས་པ་ལ། ལོ་བཤད་པ། བསྐྱལ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་སོགས། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་རྣམ་  
 པ་སོགས། གཉིས་པ། འཛིག་པ། ཆགས་པ་གནས་པ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པ་དང་པོ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་སོགས།  
 བཞི་པ་ནི། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ། བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་ཞར་བྱུང་། འཛིག་བསྐྱལ་གྱི་ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས། རང་རྒྱལ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སོགས། གཉིས་པ་འཛིག་བསྐྱལ་གྱི་ཞར་བྱང་ལ། འཛིག་པའི་དབྱེ་བ། ལུས་པའི་  
 ཅེ་མོ། འཛིག་པའི་པོ་རིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མེ་དང་རྩ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། མེ་ཡི་བདུན་ནོ་སོགས། ཆོས་མངོན་པའི་སོགས་ལེའུའི་མཆན་ནོ། །  
 བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་གནས་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། ལས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ངོ་མོ། མདོ་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སེམས་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལས་གསུམ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས།

༡༡། གཉིས་པ་ནི། དག་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས། གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད། རྒྱ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་གསུམ་  
 གྲི་མེད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་སོགས། གཉིས་པ་ལས་གསུམ་སྒྲི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་དངོས་དང་། ཞུང་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་  
 རིག་མིན་ལུང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ། གུན་སྒྲོང་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་བྱིར་གུན་སྒྲོང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་སོགས།  
 གསུམ་པ་ནི། རབ་ཏུ་འཇུག་སོགས། གསུམ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་བསྟན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་མིན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྒྲོམ་པ། ལྡན་ཆུ་ལ། འཕྲོ་བ་གཏོང་།  
 ལྡན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སོ་སོར་གྱི་སྒྲོམ་པ། བསམ་ག་ཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ། ཞུང་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་

དབྱེ་བ། རོ་བོ། སྒྲོ་ན། ལྡན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བྱ་ལྔ་བརྒྱད་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་སོགས། བཞི་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་  
 དང་སོགས། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་སྦྱེས་དང་སོགས། གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ནི། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལྡན་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པའི་ལྡན་ཚུལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ལྡན་ཚུལ། ལྡན་པའི་མི་བཞི་བཤད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་གནས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་། དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་སོགས།  
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་མིན་དང་སོགས། གསུམ་པ་ལྡན་པའི་མི་བཞི་བཤད་པ་ནི། བར་མ་དོར་གནས་སོགས། །གསུམ་པ་འཕྲོལ་གཏོང་ལ། འཕྲོལ་ཚུལ། གཏོང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་འཕྲོལ་ཚུལ། སྒྲོམ་  
 མིན་གྱི་འཕྲོལ་ཚུལ། བར་མ་འཕྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་འཕྲོལ་པ་དང་། གང་ལས་འཕྲོལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཕྲོལ་ཚུལ་ལོ། །

༡༡། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་  
པ་སྒྲོམ་མིན་གྱི་དུས་ངེས་པ། བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་བྱང་པར། དགོ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྤྱོད་འཆོ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བན་ཐབས། ཡན་ལག་གི་ངེས་པ།  
རྟེན་གྱི་ངེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམའ་བར་འདུག་སྐྱེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ལ་འང་བསྐྱེད་སོགས། གསུམ་པ་དགོ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་བྱང་པར་  
ལ་གསུམ། དངོས་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ། ཡན་ལག་གི་ངེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་གསུམ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ལོག་གཡེམ་  
ཤིན་ཏུ་སོགས། གཉིས་པ་གང་ལས་འཕྲོལ་པ་ནི། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲོམ་མིན་གྱི་འཕྲོལ་ཚུལ་ནི། སྒྲོམ་པ་མིན་པ་སོགས། གསུམ་པ་བར་མའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ལྷག་མའི་རྣམ་

རིག་སོགས། །གཉིས་པ་གཏོང་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྡོམ་པའི། སྡོམ་མིན་གྱི། བར་མའི་གཏོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་སོགས། གཉིས་པ་སྡོམ་མིན་གྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་སོགས། གསུམ་པ་བར་མའི་གཏོང་ཚུལ་ནི། བར་མ་  
 རྒྱགས་སྒྲངས་སོགས། བཞི་པ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ནི། ཟ་མ་མ་ནིང་། གཉིས་པ་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ། མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།  
 ལས་བདེ་མི་བདེ་སོགས། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་སོགས། བཤད་པ་དང་། །བདེ་སོགས་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་གཞི། སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ། ལས་གང་གི་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་

རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་བའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འོག་ན་ལང་བར་མ་སོགས། གཉིས་པ་སྤྱང་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟར་དབྱེ་བ། རྣམ་སྒྲིལ་སྤྱང་འགྱུར་  
 གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན། སྤྱང་ངེས་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལས་གྱི་དབྱེ་བ། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་འཕེན་བ་དུ་  
 ཡོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ངེས་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་སྤྱང་ངེས་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རབ་དང་སོགས། གསུམ་བ་ལས་གང་གི་འབྲས་བུ་ཆོར་  
 བ་གང་ཡིན་བ་ལ་དངོས་དང་། གཡེངས་བའི་སེམས་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གཡེངས་བའི་སེམས་སོགས། གསུམ་བ་རྒྱུ་འཕྲོ་མཉམས་དབྱེ་བ་ནི། ཡོན་  
 སྒྲིལ་སྦྱིགས་མར་སོགས། བཞི་བ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་སྒྲོན་སྤྱང་འགྱུར་བ་ལ་བསྟན། བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཀར་ནག་ལ་སོགས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། མི་དགོ་གཟུགས་དང་སོགས། ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱང་འགྱུར་

དབྱེ་བའི། མི་སྒྲོབ་ལུས་ངག་སོགས། ནུག་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བའི། ལེགས་སྦྱང་གསུམ་པོ་སོགས། བདུན་པ་ལེགས་སྦྱང་དང་ཉེས་སྦྱང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ལོག་  
 འཆོ་ལོགས་སུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན། ལས་གང་འབྲས་བྱ་དུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བདུན། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པའི་ངེས་པ། ལས་ལམ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། མི་དགོ་པའི་ལས་ལམ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དགོ་ཅ་གཅོད་པ་དང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ། སེམས་པ་ལས་ལམ་དུ་དང་སྟན་གཅིག་འབྱུང་བ། ཁམས་དང་  
 འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པ། ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། མི་དགོ་དུག་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ཅ་བ་སོགས། གསུམ་པ་མི་དགོ་པའི་ལས་ལམ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མི་དགོ་པའི་  
 ལས་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། ལས་ལམ་གྱི་སྒྲོད་ན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་སོགས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཅ་བ་བཞི། ཐ་སྦྱང་བཞི། ཡན་ལག་དུག་བཤད་པའོ། །



༡༡། །དང་པོ་ནི། སློག་གཅོད་པ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་པ་རོལ་སོགས། གསུམ་པ་ལས་ལམ་གྱི་སྒྲོད་ནི། འདི་ལ། གསུམ་ལམ་བདུན་  
ནི་སོགས། བཞི་པ་དགེ་རྩ་གཅོད་པ་དང་མཆམས་སྦྱར་ཚུལ་ནི། མེད་པར་ལྟ་བུ་སོགས། ལྷ་པ་སེམས་པ་ལས་ལམ་དུ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་སོགས། དུག་པ་ཁམས་དང་འཕྲོ་བ་  
གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་ནི། དཔྱལ་བ་ནི་སོགས། བདུན་པ་ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ལོག་འཆོ་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ལུས་དང་དག་ལས་སོགས།  
གསུམ་པ་ལས་གང་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ་ནི། དེར་བཅས་སྒྲོང་སོགས། བརྒྱད་པ་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མིན་པས་བསྐྱེད་པའོ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་སོགས། དགུ་པ་འཕེན་བྱེད་  
ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་སོགས། བརྩ་བ་སྐྱིབ་པ་གསུམ་པ་འདྲ་བ་ནི། མཆམས་མེད་པ་ཡི་སོགས། །བརྩ་གཅིག་པ་མཆམས་མེད་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་ནི། དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་སོགས། བརྩ་

གཉིས་པ་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ནི། མ་དག་བཅོམ་མ་སོགས། བརྟུག་སྤུམ་པ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ་ནི། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་སོགས། བརྟུ་བཞི་པ་ཆ་མ་ཐུན་གསུམ་བཤད་པ་ནི།  
 བསོད་ནམས་སྤངས་སོགས། བཅོ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་ལས་ནི། རིགས་པས་རབ་ཏུ་སོགས། ཆོས་མངོན་པའི་སོགས་ལེ་འུའི་མཆན་ནོ། །ལྟ་བུ་སྤྱི་ཤིང་བསྟན་པའི་གནས་འཆད་  
 པ་བཞི། མཆོམས་སྤྱར་བ། སྤྱི་ཤིང་དངོས། དེ་སྤྱིང་བའི་ཚུལ། སྤང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་བའི་རྩ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བདུན། སྤྱི་ཤིང་གི་དབྱེ་བ། རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་  
 སེམས་སྤྱི་ཤིང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ། ཉོན་མོངས་སྤྱི་ཚུལ། རྣམ་གྲངས། གང་དང་མཚུངས་ལྟ། སྤྱི་བུ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དང་།  
 བྱུང་བར་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་ འདོད་ཆག་དེ་བཞིན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་བརྟུ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་ལྟ། སྤང་བྱུངས་པ། ལྟ་བུ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། ལྟ་བུ་ཐད་འབྲེལ་

༡༡། །བའི་ཚུད་སྤང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རབ་དབྱེ། ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་ཅེ་ལས་སྟེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་སོགས། གསུམ་པ་ནི།  
དབང་ལྷག་སོགས་རྒྱར་སོགས། བཞི་པ་ནི། ལྷ་བ་གསུམ་སོགས། ལྷ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་བདུན་རྒྱལ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱལ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། རྒྱལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། དམིགས་ལྷལ་ལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། རོ་  
བོ་ལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། དུས་ལ་ལྟོས་པའི་མཚུངས་ལྷན། ལྷལ་ལྷལ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལོ་གསལ་དང་ལམ་མཐོང་སོགས། གསུམ་པ་ལ། དངོས་  
དང་། ཅུ་བའི་བྱེ་བྲག་ རི་བ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཞར་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། གོང་མ་ཐམས་ཅད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལོ་དེ་ན་ལོ་དེ་ཆགས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། མགོ་གཅིག་དང་ནི་སོགས། བཞི་པ་དུས་  
ལ་ལྟོས་པའི་མཚུངས་ལྷན་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་དབྱུང་བ། སྤངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལངས་དང་ཉེར་གནས་སོགས། གཉིས་པ་

ལ་ཡུལ་དུས་གསུམ་རྫས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་དགོད་པ། དེའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ཏུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་  
 དག་ནི་སོགས། གསུམ་པ་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་སོགས། ལུ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་སོགས། གསུམ་པ་སེམས་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་  
 ཚུལ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱ་རྒྱས་སོགས། བཞི་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་ཚུལ་ནི། མོངས་ལས་ཐེ་ཆོམ་སོགས། ལུ་པ་རྒྱུ་གངས་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གངས། བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་  
 གངས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཟག་པ། ཚུ་སྤྱོད་ཉེར་ལེན། དེ་དག་གི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ན་གཏི་ལུག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཚུ་བོ་སྤྱོད་བཤང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྤྱད་བཤད་སོགས། བཞི་  
 པ་ནི། གང་བྱིར་དེ་དག་སོགས། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གངས་ལ། བསྟན། བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་སྤྱོད་འཆིང་བ། ཉེ་ཉོན། ཀུན་དགྱིས་སོ། །

༡༡། །དང་པོ་ལ་ཀུན་སྒྲོར་དགྲ། འོག་སའི་ཆ་མཐུན་ལྷ། གོང་སའི་ཆ་མཐུན་ལྷོ། །དང་པོ་ནི། རྩམ་དང་མཆོག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་དང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གོང་མའི་  
 ཆ་དང་སོགས། གཉིས་པ་འཆིང་བ་ནི། ཆོར་བའི་དབང་གིས་སོགས། གསུམ་པ་ཉེ་ཉོན་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་སོགས། བཞི་པ་ཀུན་དགྲིས་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། རོ་ཆ་མེད་  
 དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ངེ་མ་རྩལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སའོ་ཆ་སོགས། རྩལ་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ། རྣམ་  
 ཞེས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན། ཆོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་དག་དང་སོགས། བདུན་པ་སྤྱི་བ་པ་ལྷ་བཤད་པ་ནི། ཟས་དང་  
 བྱ་བ་སོགས། གསུམ་པ་དེ་སྤང་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་སོགས། བཞི་པ་སྤངས་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་ཞེས་པ་སྟུན་པ་ལ། དབྱེ་བ། ལམ་གང་གི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ། གངས་ངེས། གང་ཟག་

གང་ལ་ལྟན། འཕྲོ་བ་གཏོང་བ་འད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་དགུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་བཟོད་འབྲས། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་སོགས། བཞི་པ་ནི། གཅིག་  
མིན་མཐོང་སོགས། ལྷ་པ་ནི། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་སོགས། ཆོས་མངོན་པའི་སོགས་ལེ་འཁྲུང་མཆོན་ནོ། །རྩལ་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ་བཞི། དམིགས་ཡུལ་འཕགས་  
པའི་བདེན་པ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། མཆོམས་སྦྱར། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ། བདེན་  
བཞི་དངོས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱལ་དུ་བསྦྱབ། ཞར་ལ་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བདེན་  
པ་དག་ནི་སོགས། བཞི་པ་ནི། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་སོགས། ལྷ་པ་ནི། གང་ལ་བཅོམ་དང་སོགས། གཉིས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྟན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གནས་ཐོས་

༡༡། །དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན། རྟོན་སྟོང་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར། བསྐྱོམ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སོགས།  
གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་གཉིས་ལྡན་ཆོག་སོགས། གསུམ་པ་བསྐྱོམ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་ བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པ་སོགས།  
གཉིས་པ་ལ་མི་སྟུག་པ་བསྐྱོམ་བ་དང་། དབུགས་འབྱུང་རུབ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དབུགས་འབྱུང་སོགས། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ། ཆོགས་ལམ།  
སྒྲོར་ལམ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་གྲུབ་པར་སོགས། གཉིས་པ་ལ། སྒྲོར་ལམ་གྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར། དོགས་གཅོད་གཞན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། དེ་ལས་ཏྲོ་བར་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱོམ་བྱུང་མི་ལྟོགས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་སོགས། གསུམ་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སོགས།

གསུམ་པ་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ། དབྱེ་བ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་། མཐར་གྱིས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཞུགས་  
 གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྩོ་བརྒྱལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་གང་ལ་སོགས། གཉིས་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་ན་སོགས།  
 གཉིས་པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་གནས་བསྟོམ་སྤང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ལ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
 རྣམ་པ་དུག་པ་སོགས། གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསུམ་པ་ལ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཟད་པས་སོགས། གཉིས་པ་ལ།  
 དབྱེ་བ། སྤེལ་མ་བསྟོམ་པ། ལུས་མངོན་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། རོན་གྱི་བྱུང་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་བར་སྦྱེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ལ་ཡང་སོགས། གཉིས་པ་སྤེལ་



༡། །མ་བསྐྱོམ་པ། དང་པོ་བཞི་པ་སོགས། གསུམ་པ་ལུས་མངོན་གྱེད་ནི། འགོགས་པ་ཐོབ་སོགས། བཞི་པ་དག་བཙུམ་ལ། བྱུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཅེད་པར་  
ཆད་མེད་ལམ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ཤེས་པའི་འབྱུང་ཚུལ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུ་བ། ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ། །དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ། དག་  
བཙུམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ལམ་གང་གིས་ས་གང་གི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་། ས་གང་གིས་ས་གང་གི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་། ཞར་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་ནམ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་མི་ལྟོགས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སོགས། གསུམ་པ་ཤེས་པའི་འབྱུང་ཚུལ་ནི། གཤམ་ཏེ་མི་གཡོའི་སོགས། བཞི་པ་  
དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བསྐྱུ་བ་ནི། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་སོགས། ལྷ་པ་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་སོགས། རྩལ་པ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་སོགས། བདུན་



༡༡། །བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས། ལྷག་པ་ནི། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་སོགས། བདུན་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅིང་བྱེར་སྒྲོབ་པའི་སོགས། གཉིས་  
པ་ནི། མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སོགས། མཚན་ནོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་གནས་ལ་ལྷ། ཤེས་པའི་གཞི། ཤེས་པའི་རང་བཞིན། ཤེས་པའི་ཐོབ་པ། ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་  
མེད་བཟོད་རྣམས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། བསྐྱུ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ། དབྱེ་བ་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ། གངས་ངེས་གཉིན་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ། རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་པོ། །དང་  
པོ་ནི། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཉིད་བདེན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་ནི་སོགས། བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཤེས་པ་དང་སོགས། ལྷ་པ་ནི། དང་པོ་རྣམ་གསུམ་སོགས། གསུམ་  
པ་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་ནི། ཟག་མེད་རྣམས་ཅིག་སོགས། བཞི་པ་ཤེས་པའི་འཕྲོག་པ་ལ། ལམ་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་ཐོབ། ས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་ཐོབ། འཕྲོག་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་འཕྲོག། སྒྲོམ་



༡༡། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གཞན་སློབ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། འཕགས་པ་དང་ཐུན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བཅོམ་པ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པ། སློན་ནས་ཤེས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ། ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སློན་ནས་ཤེས་པ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དོན་དང་དག་ལ་སོགས། བཞི་པ་ནི། མ་ཆང་པར་ནི་སོགས་གཉིས་པ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་པ་ལྟ། དབྱེ་བ། རོ་ཤོ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ། མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན། མདོན་ཤེས་དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་འཕྲུལ་རྩ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། མདོན་ཤེས་རྩམ་དུག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་སོགས། བཞི་པ་ལ་རིག་པ་གསུམ་བཤད། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་སློན་མཁའ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་སོགས། ལྷ་བ་ལ་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་འི་

མིག་ན་བཤད་པ། དོགས་གཅོད་ལྷག་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་པོ་ཡུལ་བཅས་དང། སྤྱལ་སེམས་བཤད་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་  
 དག་གིས། དེ་དག་ཀྱང་ནི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གསང་སྤྲགས་སོགས། གཉིས་པ་ལྟའི་མིག་ན་བཤད་པ་ནི། ལྷ་ཡི་མིག་དང། གསུམ་པ་དོགས་གཅོད་ལྷག་མ་བཤད་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་  
 སོགས། ཆོས་མངོན་པའི་སོགས། ལེ་བྱའི་མཆོན་ནོ། །བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་ལ། སྟོམས་འཇུག་དངོས། དེས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་གཞི། ཉེར་བསྟོགས། བྱང་  
 བར་ཅན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཚུ་ལ། གང་ལས་གང་བྱུང་ཚུ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱང་བར་འོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། བསྐྱུ་  
 བ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དག་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་སོགས། གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་

༡། །ལྟར་སྟོམས་འབྲུག་སོགས། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། རྒྱ་སྟོམས་འབྲུག་གི་ཡན་ལག་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་ཆོར་བ་དུ་ཡོད་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མིང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་བ། རྣམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ལ་ལྷ་སོགས། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྤྱུ་བཅུ་གཅིག་སོགས། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་སོགས། གསུམ་པ་བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་ནི་སོགས། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་ཆོར་བ་དུ་ཡོད་ནི། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་སོགས། གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུ་ལ་ནི། དེ་དང་མི་ལྟན་སོགས། བཞི་པ་གང་ལས་གང་འབྱུང་བ་ལ། གསུམ་པོ་གང་ལས་གང་བྱུང་བ། དག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ། མོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འབྲུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོམས་འབྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་པ་མེད་





༡༡། །ལྷ་པ་ནི། འཕོག་པ་བཤད་ཟིན་སོགས། ཆོས་མངོན་པ་འདི་སོགས། ལེ་འཁྱེད་མཆོན་ནོ། །བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། བསྟན་པ་གནས་པ་འདི་ཆད། རང་དགའ་སྤངས་ཤིང་ཁེངས་བསྐྱུང་བ།  
ཕྱི་རབས་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་འདི་དམ་ཆོས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་མངོན་པ་འདི་སོགས། །ཆོས་མངོན་པ་འདི་སོགས། ལེ་འཁྱེད་མཆོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
སྟོན་པ་འདི་གཉིས་སོགས། ཆོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཆོག་ལེ་འཁྱེད་བྱས་པ་སྟོན་པ་འདི་དམ་ཆོས་སོགས་མངོན་པ་འདི་ས་བཙང་འདི་ནི་རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུ་གྱིས་གསུངས་ཀྱི་ཐུན་ཟིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བདུས་  
ཏེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་གསུངས་སྐབས་བཀོད་པ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། །ཆོས་མངོན་ཀྱི་མཆོག་གཉིང་དཔག་ས་དགའ་བའི་དོན། །ཀྱུ་བོད་མཁས་པ་སྟོང་ལས་ལེགས་  
བརྒྱད་པ། །ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་ཐུགས་མངོན་དུ་འབྱེལ་བ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་འདི་ཞབས་བད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལ་མ།



|                                              |  |                                                                |  |                |
|----------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------|--|----------------|
| <div>དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིའི་</div> <div>གཟིག</div> |  | <div>༄༅། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིའི་རྒྱུད་པའི་དབུ་ལྷོགས་ལགས་སོ། །</div> |  | <div>251</div> |
|----------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------|--|----------------|



༡༡། །གའི་མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དགོས་བ་མེད། །བསྐྱོམ་འབྱུང་མདོན་སུམ་ཆད་མའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལྷག་མ་ཉེར་བར་བསྐྱད་ནམས་སྟོངས་གྱུར་གཅིག། །དུས་ངན་ད་ལྟའི་ཐལ་རང་  
ཡིན་ཟེར་པལ། །དངོས་སྒྲིའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་རིགས་བ་དེས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཟབ་མའི་དོན་འཇལ་ཞིང། །དོན་སྒྲིའི་བཞིན་འཛིན་པའི་རྟོགས་གོ་བས། །རྟལ་ཞོན་བཞིན་རྟེན་  
བརྗེད་བ་བཞིན། །མི་སྟོང་མེད་ཕྱིར་སྟོང་བའང་མེད་ཟེར་ཞིང། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ལྟ་བར་འདོད། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིན་ཀྱང་མིན། །ཤིང་འཕྲོགས་སྒྲ་ཆོགས་དགྲོག་ཞིང་  
བསྐྱང་བ་དང། །ཁྲེུས་ཁྲེུ་འུ་རིམ་པར་དབྱུང་བ་ལྟར། །དངོས་འཛིན་དུ་འཕྲོག་སྟོང་པར་དགྲོག་ནས་བསྐྱང། །དངོས་འཛིན་ཁྲེུ་སྟོང་པའི་ཁྲེུས་དབྱུང། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལགས་

སོ་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྟོས་པའི་མཐའ་རུ་ལྷུང་། །སྟུ་མ་རིགས་པས་མ་བསྐྱབ་དང་། །བདེན་མིན་བརྟུན་མིན་ཅུ་རྩ་བཞིན། །ཅེས་པའི་ལུང་རིགས་སྟུ་  
 བཞིན་དུ། །ཆོས་རྣམས་སྟུ་མ་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་འདོད། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིན་ཀྱང་མིན། །བདེ་འཛིན་དུ་འཁྱོག་བརྟུན་པར་དགྲོག་ནས་བསྐྱང་། །བདེན་དང་བརྟུན་པ་སོགས་བཞི། །  
 ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །བརྟུན་པ་ཅེས་པའི་སྟོས་པའི་མཐའ་རུ་ལྷུང་། །བདག་གོ་ཞེས་དང་བདག་མེད་ཞེས་བསྟན་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀའང་མེད། །  
 ཅེས་བསྟན། ཅེས་པའི་ལུང་རིགས་སྟུ་བཞིན་དུ། །བདག་མེད་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་འདོད། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིན་ཀྱང་མིན། །བདག་འཛིན་དུ་འཁྱོག་བདག་མེད་དགྲོག་ནས་  
 བསྐྱང་། །བདག་ཡོད་བདག་མེད་ལགས་སོ་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྟོས་པའི་མཐའ་རུ་ལྷུང་། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །ཅེས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་

༡༡། །ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་ཞེས། །ཅེས་བའི་ལུང་རིགས་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་བྱལ་མཐའ་བྱལ་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུར་འདོད། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིན་ཀྱང་མིན། །སྤྱོད་མཐར་འབྱོག་པ་སྤྱོད་བྱལ་དགྲོག་ནས་བསྐྱང་། །སྤྱོད་མཐའ་བྱལ་དང་མ་བྱལ་ལགས་སོ་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱོད་བྱལ་མཐའ་བྱལ་ཅེས་བའི་སྤྱོད་མཐར་ཐུང་། །མདོ་རྒྱད་བཤད་ཚུལ་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས། །ཤིང་འབྱོག་སྤྱོད་ཚོགས་དགྲོག་ནས་བསྐྱང་ལྟར་གསུངས། །དོན་དམ་ལྟན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདག་ །ཡང་ན་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱངས། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱུང་བྱིས། །དོན་དམ་བདེན་པ་འད་དོན་དམ་དུ་བྱུང་དགོངས། །གཉིས་ཀར་མེད་ན་ཆད་ལྟ་གཞན་གང་ཡིན། །དེ་བྱིར་དོན་དམ་རྟག་བརྟན་སྤྱོད་གསུམ་ཅན། །འཕགས་བའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་བཞག་ཟབ་མོའི་ཡུལ། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་སྤྱིད་ཚོས། །གང་དུ་འད་མེད་ཅིང་གང་དུ་འད་འཆར་བ་འདིས། །མི་མཁས་སྤྱོད་པ་འདྲིན་ཅན་

བཅིངས་མཁས་རྣམས་བཀོལ། །ཆུ་གཅིག་འགོ་བ་དུག་དང་ཟད་པར་བཅུས། །རྟོག་བྲལ་མ་འཁྱལ་མདོན་སུམ་བཅུ་དུག་པོས། །བཅུ་དུག་དུ་མཐོང་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན། །དངོས་པོ་ཡོད་  
 པར་ཁས་སྦྱང་ན། །རྟོག་དང་ཆད་པས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱང་ཀྱང་། །རྟོག་པར་མི་འབྱུར་ཆད་མི་འབྱུར། །ཡིན་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་བཤད་ཚུལ་ཉམ་ལེན་ཚུལ། །བདེན་  
 གཉིས་འབྱེད་ཤེས་ཐུབ་པའི་བཀའ་མི་སྟོངས། །རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པ་བསམ་མི་བྱས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །བྱམས་ཆོས་པ་དེས་བབ་ཆོལ་སྦྱས། །ཉིས་བཤགས་དགོ་བ་བྱང་  
 ཚུབ་བསྟོས། །       ༩   ཆད་མེད་པ་བསྟོམ་ནས། དེ་ནས་བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤང་བ་ནི། བསྐྱས་པ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ལྟན་སྦྱེས་བརྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་དྲན་རྟོགས་  
 སུ་གསལ། བྱས་པ་ལྟར་བྱ། རང་ཉིད་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་གསལ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བཏབ་ལ། སྤང་པོ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི། སྦྱི་བོར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡། །པར་སྒྲུང་མཛད་དཀར་པོ་གཡས་ལའོར་ལོ། ལྷ་བར་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོས་གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆེ། མགོན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱ་གར་དབང་  
སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་བད་མ། བསེ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་ལྷང་ཀྱ་གཡས་སྒྲུ་ཆོག་པ་དོ་རྩེ། སྒྲིང་ཁར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྒྲུ་མདོག་  
དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྩེ། སྒྲིན་མཆམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་སྒྲོད་བ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་དོ་རྩེ། ས་ནོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
གཡོན་རིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དར་གྱི་གཙོད་བན། རུས་པའི་བརྒྱན་ཅན། རྣམ་སྒྲུང་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་རྩ་བའི་གདན། གཞན་རྣམས་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཐམས་ཅད་  
གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྒྲུམ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ། མིག་གཉིས་སུ་གཉི་ལྷན་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་གཡས་གཡས་ལའོར་ལོ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་སོགས། སྒྲུ་ལ་སོགས། ལྷེ་ལ་



༡། །ཞག་པ། ལྷ་མེ་དེ་རྣམས་རུས་པའི་བརྒྱན་ལྷ་བརྒྱན་བཅིང་སྒྲ་གྲོལ་བ། ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱངས་བར་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། ལྷ་མེ་གི་ཉི་པ་རི་བྱད་རྩ་  
 ལྷ་མེ་གི་ཉི་པ་རི་བྱད་རྩ་ཉི་



༡། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ས་བཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆིག་ལེའུའི་བྱས་པ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞི། མཆན་གྱི་དོན། འབྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། འཇུག་གི་  
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་ལ་རྟོན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་དུ་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། རྟོན་འབྱུང་མཐའ་བརྒྱད་དང་  
 བྲལ་བར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟོན་པ། དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་བའི་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་ཕྱགས། རྟོན་འབྱུང་རྟོགས་ན་ལྟ་བུར་བ་ཕྱོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། ཚུང་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལྟེན།

༡། །བདག་མེད་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ལྟམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་དགག་པ། འགྲོ་མོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟེན་  
ནས་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལྟམ་བྱ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་དགག་པ། སྐྱེ་བྱེད་ལ་རྒྱེན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་  
དམ་བཅའ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། ལུང་ལག་ལ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་དང་ལག་ལ་བའི་རྩོད་པ་དགོད་པ། ལུང་དང་ལག་ལ་བ་སྤོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱེན་  
ནས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དདོས་པོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ལ་རྒྱེན་གྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ལ་གསུམ། རྒྱེན་གྱི་རང་བཞིན་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པ། ཐུན་མོང་དུ་དགག་ཅུ་ལ་





༣༡ །ག་ལ་འགྲུབ་ ཞེས་སོ། །རབ་བྱེད་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་འཕྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་བརྟགས་ནས་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་དང་། མཐུག་  
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ། བྱེད་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ། བྱ་བ་ཡོད་པ་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ། བྱ་བ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གསུམ་ལ་  
ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བ་དགག་པ། བཤོམ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟོགས་སྟུ་མ་དགོད་པ་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ན་  
གཡོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ཆིག་དང་བྱ་ཆིག་གཅིག་དོན་དང་བཅས་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱི་སྟོང་པ། གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤོམ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
བཤོམ་ལ་འཕྲོ་སོགས། གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ། འཕྲོ་བ་པོ་འཕྲོ་བའི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་དགག་པ། རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་ལ་འཕྲོ་བ་སྦྱིར་དགག་པ་འཕྲོ་བ་པོ་ལ་འཕྲོ་

བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཕྲོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་འཕྲོ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གང་ཆེ་འཕྲོ་སོགས། གསུམ་པ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་ལྟ། ཅུམ་པ་པོ་ཡོད་  
 པར་དགག་པ། འཕྲོ་བའི་ལམ་ཡོད་པར་དགག་པ། འཕྲོ་བའི་གཉིན་པོར་ཡོད་པ་དགག་པ། ཐ་མའི་ལྗོག་པ་ཡོད་པ་དགག་པ། གནས་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སོང་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
 འཕྲོ་ཅུམ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རེ་ཞིག་འཕྲོ་སོགས། བཞི་པ་ནི། བགོམ་ལ་སོགས། ལྟ་བུ་ནི། འཕྲོ་བ་དང་སོགས། བཞི་བ་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གཉིས། འཕྲོ་བ་པོ་འཕྲོ་བ་ལ་གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་བརྟགས་དེ་དགག་པ། འཕྲོ་བ་སོགས་འཛོག་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས། དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲོ་བ་དེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འཕྲོ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ལས་དང་བྱེད་  
 པ་པོ་ལ་བྱ་བ་ཐུན་མོང་ཏུ་དགག་པ་ནི། འཕྲོ་བ་ཡིན་སོགས། གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ཕྱིར་སོགས། རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཆོས་དང་གང་



འབྲེལ་སྒྲགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉགས་དགོད་པ་དང། མངས་པ་སྤང་བ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དེ་རང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ནི། ལྷ་བ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གང་  
 ཆེ་སོགས། གཉིས་པ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་སྒྲགས་ལ་དགག་པ་ནི། ལྷ་བ་སོགས། གཉིས་པ་བདག་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བར་དགག་པ་ནི། ལྷ་བ་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ་ལྷ་  
 བའི་ལས་དང་བྱ་བ་དགག་པ་ནི། ལྷ་བ་མེད་སོགས། གཉིས་པ་རིག་པ་དེ་གཞན་སྦྱར་བ་ནི། ལྷ་བ་སོགས། རབ་བྱེད་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་པོ་ལ་ཆོས་བདག་དགག་པ་ལ་གསུམ། གཟུགས་སྤང་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་དགག་པ། རིག་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ། རྩོད་པ་དང་འཆད་པའི་ཆེ་ལན་གདབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དགག་པ། ཡོད་མེད་དང་འདྲ་མི་འདྲ་  
 ལ་རྒྱ་འབྲས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་གྱི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཡོད་ནི་སོགས། གཉིས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཆོར་དང་སོགས། གསུམ་པ་རྩོད་པ་དང་འཆད་པའི་ཆེ་ལན་

༡༡། གད་བཟུལ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་སོགས། རབ་བྱེད་བཞིའོ། གསུམ་པ་ཁམས་ལ་ཆོས་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་ཏུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ཡོད་མེད་གྱི་མཐར་  
 ལྟ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་དགག་པ། རིགས་པ་དེ་ཁམས་ལྟག་མ་ལ་ཡང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་གསུམ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མཆོན་ཉིད་དགག་པ། དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ། བཀག་པ་རྣམས་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་མཆོན་གཞི་དགག་པ། མཆོན་ཉིད་དགག་པ། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་མཐུག་པ་  
 དགག་པ། དེས་མཆོན་གཞི་ཁེབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཕྱི་ལ་བརྟགས་ནས་མཆོན་ཉིད་འཐུག་པ་དགག་པ། མཆོན་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་མཆོན་ཉིད་འཐུག་པ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་མེད་སོགས། གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་དགག་པ་ནི། མཆོན་གཞི་འཐུང་སོགས། གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས། གཉིས་

བ་དངོས་མེད་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་གཞི་སོགས། གཉིས་བཞི། དངོས་དང་སོགས། གསུམ་པ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་བསྟུ་བཞི། དེ་  
 བྱིར་ནམ་མཁའ་སོགས་ནས་མ་ཡིན་ཞེས། གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཁམས་ལྷག་མ་བཞི་ལའང་སྟུར་བཞི། ཁམས་ལྷ་སོགས་ནས་ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྟ་  
 སྤང་བཞི། རྩོ་རྩུང་མང་སོགས། རབ་བྱེད་ལྷ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བདག་ཡོད་པའི་སྟུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། བརྟེན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དགག་པ་མཚན་ཉིད་སྟེ་འཇིག་གནས་པ་ཡོད་  
 བ་དགག་པ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་བསྟུ་བཀ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལས་  
 སྟུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འབྱུང་བ་དགག་པ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཆགས་པ་ཡོད་མེད་དགག་པ། ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་འདོད་



བར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བཀའ་བ་ལ་ལུང་ལག་ལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དག་པ། བྱུང་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་  
 དག་པ། སོ་སོར་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དག་པ། དེ་དེ་བ་ཆོག་ས་བ་གང་ཡིན་བ་བརྟགས་ནས་དག་པ། མཆན་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟགས་བས་དག་པ་འོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས། གཉིས་བཞི་སྐྱེ་བ་སོགས། གསུམ་བ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་འགོད་པ། སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེ་དང་སོགས། གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དང་པོའི་  
 སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དག་པ། ཐལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་སྤོང་བརྗོད། དེ་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སོགས། གཉིས་བཞི། གལ་ཏེ་བྱུང་སོགས།  
 གཉིས་བ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་སྤོང་བརྗོད། དེ་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས། གཉིས་བ་ལ་གཉིས། དཔེ་དག་པ། རོན་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་བ་བརྗོད་བས་





སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གྲུང་ཏེ་དངོས་སོགས། གསུམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལས་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་གྲུང་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས། གཉིས་པ་ཡོད་མེད་གསུམ་དུ་དབྱུང་ནས་  
 དགག་པ་ནི། དེ་ཞིག་སོགས་གསུམ་པ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་དབྱུང་ནས་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་འགག་པ་སོགས། གཉིས་པ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལས་  
 ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱུང་ནས་དགག་པ། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་ནས་དགག་པ། གནས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མེད་དབྱུང་ནས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གནས་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
 དངོས་པོ་དགག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གནས་པ་གནས་སོགས། གསུམ་པ་འི་འཛིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལྟ། དུས་གསུམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ། གནས་དང་ཡིན་མིན་ལ་བརྟགས་  
 ནས་དགག་པ། གནས་སྐྱབས་དང་གཞན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ། འཛིག་བྱེད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འགག་པོ་སོགས་

༡༡། གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་སོགས། བཞི་པ་  
 དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། རེ་ཞིག་སོགས། ལྷ་པ་འཛིག་བྱེད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། དགག་པ་རང་སོགས། གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པ་ནི། རྩེ་  
 དང་སོགས། གཉིས་པ་དེས་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདུས་བྱས་སོགས། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་བྱུང་དང་ལག་ལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཇི་ལམ་སོགས། རབ་བྱེད་  
 བདུན་པ་འོ། །གསུམ་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་མེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ཐ་སྙད་དུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འཛིག་པའི་ཚུལ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་  
 རྩེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་མ་ཐུན་བྱ་བྱེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ལྷོགས་མི་མ་ཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྤྱད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་

དགག་པ། ལྷ་གསུམ་པའི་བྱ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བཞག་པ། ལྷ་བ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་དང་པོའི་ལྷ་བ་བྱེད། དམ་  
 བཅའ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་ས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡོད་པར་བྱབ་པའི་དགག་པ། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་འབྱེད་པ་ཡོད་པ་ཐལ་བའི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིན་པར་སོགས།  
 གཉིས་མ་ཡིན་པར་སོགས། གཉིས་པ་དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དགག་པ། དེ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་སོགས། གཉིས་  
 པ་ནི། ལྷ་མེད་སོགས། གཉིས་པ་ལྷ་གསུམ་པའི་བྱ་བྱེད་དགག་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་པ་པོ་རེ་རེས་ལས་ཕྱོགས་  
 མི་མ་ཐུན་པ་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག་པ། ལས་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པོར་སོགས་གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་སོགས། གཉིས་པ་ལས་དང་བྱེད་པོ་འཛོག་པའི་

༡༡། རྩལ་ནི། བྱེད་པ་པོ་སོགས། གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་སྐྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་སོགས། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་  
 ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཕྱོགས་སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྐྱན་དབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་སོགས། གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དེས་ཉེ་བར་སྒྲ་བྱ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲ་བ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། ལེན་པ་པོ་སྒྲ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དགག་པ། སྒྲ་བྱ་རེ་རེའི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དགག་པ། སྒྲ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲ་  
 བྱ་ལས་སྐྱར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་དགག་པ། ལེན་པ་པོའི་སྐྱར་སྒྲ་བྱ་ལ་གནས་པའི་རྟོན་མེད་པས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་ཉན་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ལ་སོགས།

གཉིས་པ་སྒྲང་བྱ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་སྟོགས་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་སྤྱོད་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་  
 དགག་པ། དེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ངེས་པར་བསྟན་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཚུངས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལེན་པ་པོ་སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་  
 ན་ཡོད་པ་དགག་པ། སྒྲང་བྱ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་དགག་པ། སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྒྲང་བྱ་ལས་སྤྱོད་ལེན་པ་པོར་དགག་པའི་སྤྱོད་མེད་  
 པས་དགག་པ། ལེན་པ་པོའི་སྤྱོད་སྒྲང་བྱ་ལ་གནས་པའི་རྟོན་མེད་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་ཉན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲང་བྱའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་  
 གཉིས། སྟོགས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས། གསུམ་པ་སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ན་ ཡོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དགག་པ་ནི། ལྷ་དང་སོགས་



བོ་ལ་གཉིས་དགག་པ་དངོས་དང་། མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བེད་མེད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་སོགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བེད་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
 ཏྲག་ཏུ་འབར་སོགས། གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ན་བེད་དང་མི་འཕྲད་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། མ་ངེས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞན་སྤྱིར་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྟོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། ཏུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ནས་ལྟོས་པ་དགག་པ། ལྟོས་ཆོས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་ནས་ལྟོས་པ་དགག་པ། ལྟོས་མི་ལྟོས་གཉིས་ཀ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཏུས་སྤྱི་ལ་དགག་པ།  
 ཏུས་མཉམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བེད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སོགས། གཉིས་པ་ལྟོས་ཆོས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་ནས་ལྟོས་པ་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་སོགས།



༡༡། །གསུམ་པ་ལྟོས་མ་ལྟོས་གཉིས་ཀ་དགག་པ་ནི། ཤིང་མེ་སོགས། གཉིས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་མེ་ནི་སོགས། གཉིས་སྒར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། དེ་བཞིན་སོགས། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཛུགས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤིང་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི་མེ་དང་སོགས། གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བ་སྦྱང་བ་ནི། གང་དག་སོགས། རབ་བྱེད་བརྩུ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་སྐྱེ་འཆིའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆིགས་དགག་པ། བཞེན་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆིགས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་དགག་པ། སྐྱེ་འཆི་ལ་དུས་སྐྱེ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་མཐའ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མངོན་བསྐྱེད། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བྱིར་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བྱེད་དགག་པ། དུས་མཉམ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དགག་པ། ཅུ་ཤི་སྐྱེ་བ་

དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས། གཉིས་པ་དུས་མཉམ་པ་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་སོགས། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་ལ་སོགས། གཉིས་པ་རིགས་  
 བ་དེ་གཞན་ལ་སྟུར་བ་ནི། ལམོར་བ་སོགས། རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆིག་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྟུག་བསྐྱེལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། རིགས་  
 བ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་སྟུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བཞག་པ། སྟུག་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟུག་བསྐྱེལ་རང་གཞན་རེ་རེ་བས་བྱས་པ་  
 དགག་པ། གཉིས་ཀ་ཆོགས་བྱས་པ་དང་རྒྱ་མེད་དུ་སྟུག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟུག་བསྐྱེལ་ལྟོས་ཏེ་རང་བཞིན་རེ་རེ་བས་བྱས་པ་དགག་པ། གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་རེ་རེ་བས་བྱས་པ་དགག་པ།  
 རང་གཞན་རེ་རེ་བས་མ་བྱས་པའི་སྟུག་བྱེད་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟུག་བསྐྱེལ་བལྟོས་ཏེ་རང་གིས་བྱས་པ། སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་



ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲ་བན་མཐར་འཛིན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་  
 སྒྲ་བ་བྱེད་དགག་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེས་མཐའ་གཞན་གསུམ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ། དགག་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་སྤྲད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱེན་མི་དགོས་ཤིང་འགལ་བ་བསྟན་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་དགའི་སོགས། གཉིས་  
 པ་དེས་མཐའ་གཞན་གསུམ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་སོགས། གསུམ་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་སྤྲད་པ་ནི། གང་དག་སོགས། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 ལུང་གི་གཞོན་བྱེད་དང་། རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ལྷག་བསྐལ་སོགས། རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་

༡༣། །དངོས་པོ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་པོ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། ལུང་དེའི་དོན་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འཆད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུང་དོན་གཞན་དུ་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་རྣམས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། སྒྲིང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དང་གཞན་འགྱུར་གཉིས་འགྲལ་བ་དགག་པ། གཞན་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲིང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་

རོན་དང། དེ་ལ་ཡུང་འགལ་སྦྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སོགས། རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་  
 ལ་གསུམ། རྟན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། རྒྱ་རྒྱེན་བདག་གིར་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། བཅིང་མཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་  
 བཞག་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བལྟ་བུ་བཅོམ་ལྡན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མཐར་འཛིན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡོད་  
 ཅེས་སོགས། རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་བའོ། །གསུམ་པ་བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ཟུང་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྦྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ཟུང་

༡༡། །འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་སྤང་པོ་ལའོར་བ་དགག་པ། ལེན་པ་པོ་སེམས་ཅན་ལའོར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉག་པ་ལའོར་བ་དགག་པ། མི་ཉག་པ་ལའོར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། མི་ཉག་སོགས། གཉིས་པ་ལེན་པ་པོ་སེམས་ཅན་ལའོར་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤང་པོ་ལས་ཐད་དེ་པའི་སེམས་ཅན་ལའོར་བ་དགག་པ། སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལའོར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། འདུ་བྱེད་སོགས། གཉིས་པ་བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱེ་འཛིག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཅིང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། ཐར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཞིག་སོགས།

གསུམ་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། བདག་ནི་སོགས། རབ་བྱེད་བརྩུབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་  
 པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་བཞག་དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་བཞག་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི།  
 བདག་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དང་སྤྱོད་སོགས། གཉིས་པ་གཉིས། ལས་གཉིས་པ་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ལས་གསུམ་པ་ལས་བདུན་དུ་  
 དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དག་དང་སོགས། གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དགོད་པ་དེ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། རྒྱ་ཁས་སྤངས་ནས་རྟག་ཆད་སྤྱོད་བ། རྒྱ་མི་ཟ་བ་ཁས་སྤངས་ནས་རྟག་ཆད་སྤྱོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟག་ཆད་སྤང་ཚུལ་དངོས། ལས་ལམ་བརྩམས་བྱུང་བཅས་པ་དངོས་གསུང་བ་ལོ། །





གཞོན་བྱེད་དགོད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཏྲག་ཅིང་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་རྣམ་སྤྲོན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་  
 དངོས་དང་། དེ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ། འཛིག་ཏེན་གྱིས་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་  
 ཉེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྐད་སོགས། གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲོན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་འདི་སོགས།  
 གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། མ་རིག་སོགས། གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས། རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་དམ་པའི་

༡༡། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལྟ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལྟ། དེ་ལ་ལུང་ལག་ལ་སྤང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དགྲི་བའི་རིམ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོན་དེ་ངེས་པར་བསྐྱབ་  
དགོས་པར་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེ་བསྐྱོམ་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ལྟོག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། དེས་  
བདག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཁེག་པ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་དང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་པ། བདག་དང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
ཉེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཉེ་སོགས། གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁེག་པ་རེ་བསྐྱན་པ་ནི། བདག་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པས་ཉེས་སྒྲོན་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་  
ལ་གཉིས། ཉེས་སྒྲོན་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་དངོས། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཇིག་ལྟ་ལྟོག་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཚུང་པ་སྤྲོང་བ། ལེན་པ་ཟད་པས་སྐྱེ་བ་ཟད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་

དང་སོགས། གཉིས་ནི། ངར་འཛིན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཉང་དང་སོགས། གཉིས་པ་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་དང་སོགས། གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལུང་དང་འགལ་བ་  
 སྤང་བ་དངོས། དེ་ཁོ་ནར་དུ་ཡང་བཟོད་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པར་སོགས། གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དགྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སོགས།  
 བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་གཉིས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཇིག་རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ། གཞུས་ལས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སོགས།  
 རྒྱ་བ་དོན་དེ་ངས་པར་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །བཞི་པ་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་ལ་གཉིས། དུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། དེའི་  
 སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྱིར་དགག་པ། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་འདོད་པ་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདས་པ་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་ཀྱི་



རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོགས་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། དུས་མཉམ་པའི་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།  
 ཆོགས་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ། ཆོགས་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 དགག་པ། ཆོགས་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ཆོགས་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སོགས། གཉིས་  
 པ་དུས་མཉམ་པའི་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོགས་སོགས། གསུམ་པ་ཆོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་  
 རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་དགག་པ།

༡༡། །རྒྱུ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། རྒྱུ་ལགགས་པ་དང་གནས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ། རྒྱུ་འབྲས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ། རྒྱུ་འབྲས་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ། འབྲས་བུ་སྟོང་མི་སྟོང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ། འབྲས་བུ་སྟོང་མི་སྟོང་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལགགས་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་ནི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་སོགས། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། ལྷ་པ་ནི། འབྲས་བུ་སོགས། ཏུག་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས། བདུན་པ་ནི། འབྲས་བུ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱུ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱེད་སོགས། གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་ལས་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ནམས་སོགས། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའོ། །གཉིས་པ་ཏུས་འབྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྐྱེ་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། སྐྱེ་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་དགག་པ། འབྲུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲུང་འཇིག་ལྟན་ཅིག་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག་པ། འབྲུང་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ། འབྲུང་འཇིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བཞག་པ། སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་པར་འབྲུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡིན་མིན་དགག་པ་འབྲུང་བ་འཇིགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཡིན་མིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འབྲུང་བ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་དག་སོགས། གཉིས་པ་འབྲུང་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་ཡོད་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཟད་མ་ཟད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྲུང་འཇིག་དགག་པ། དངོས་པོའི་རྟེན་ལ་འགྲུར་འཇིག་དགག་པ། རྟོང་མི་



༡༣། རྒྱུ་ལྡན་ལ་འབྱུང་འཛིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟད་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་སོགས། གསུམ་ལ་ནི། རྒྱུ་ལ་སོགས། གསུམ་པ་འབྱུང་འཛིན་གཅིག་ཅེས་དང་  
བཞུགས་ཏེ་དགག་པ་ནི། འབྱུང་པ་སོགས། གཉིས་པ་འབྱུང་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་ལ་གཉིས། མཐོང་བ་རྒྱུ་བྱེད་མིན་པ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་འབྱུང་པ་སོགས།  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་འཛིན་དང་མི་མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་སོགས། གཉིས་པ་  
སྐྱེ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱང་ན་ཏྲག་ཆད་དུ་འབྱུང་ཆུ་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱང་ནས་སྐྱོན་དེ་སྤོང་བའི་ལན་  
དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྦྱང་ནས་ཏྲག་ཆད་སྤོང་ཆུ་ལ། དེ་དགག་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱན་ལས་སྦང་ནས་ཀྱང་ཏྲ་ཆད་སྤོང་མི་རུས་རྒྱན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐ་མ་སོགས།  
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་པའི་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་ལོ། །ལྷ་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། ཉོན་མོངས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། དེ་ལ་ལོག་ལྟ་གཞན་གྱི་གནས་མེད་པར་  
 བསྟན་པ། ལོག་པར་བརྒྱུད་པའི་ཉིས་དམིགས་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་སྟུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེན་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། སྦང་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 དགག་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐུག་བསྟུ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དགག་པ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་

༡༡། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་མིན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤང་པོ་ལན་པ་པོ་དང་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་པའི་ལན་དགག་པ། རང་དངོས་མ་གྲུབ་པ་གཞན་དངོས་མ་གྲུབ་པ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། བཞི་པ་ནི། རང་བཞིན་སོགས། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལེན་པ་པོ་དང་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །རྣམ་པ་སོགས། གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གང་ཞིག་སོགས། གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། དེ་ལྟར་སོགས། གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོག་ལྟ་གཞན་གྱི་གནས་





ལོག་གི་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་པ་ལས་སོགས། གཉིས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་སོགས། གསུམ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་  
 ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། བཞི་པ་དེ་ལྟར་དགག་པ་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས། གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་  
 ཏེ་སོགས། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས། བདེན་པའི་རྟགས་པ་སྤྲད་འདས་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 འབྲུང་འཇིག་སོགས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ། ལས་འབྲས་སོགས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་བཞིའི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ། བྱགས་པ་འབྲས་གནས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ལས་འབྲས་རྟགས་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་ནི། དེ་སྐད་

༣༡། །སོགས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་བརྟན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྩོད་པར་བསྟན་པ་རང་གིས་བཞེད་པ་སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ལ་  
རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པའི་ཚུལ། རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མ་ཐོང་བར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྟོན་རང་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྟོན་  
བཀོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྟོན་དེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་བརྗོད་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དངོས། སྟོན་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གསུམ་  
མ་རྟོགས་པའི་རྩོད་པ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་རྩོད་པས་བདེན་གཉིས་མ་རྟོགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གྲ། གང་ཞིག་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ། བདེན་གཉིས་མ་  
ཤེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། བདེན་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ། བདེན་གཉིས་ལོག་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས། བདེན་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོན་པས་དང་པོར་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །





|                                      |      |  |                                             |  |     |
|--------------------------------------|------|--|---------------------------------------------|--|-----|
| བདེན་གཉིས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། | གཅིག |  | ༡༡། །བདེན་གཉིས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། ། |  | 305 |
|--------------------------------------|------|--|---------------------------------------------|--|-----|

༡། །དང་པོ་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་མ་རིག་མཉན་ཞུགས་དངོས་འཛིན་རྒྱར་རྒྱད་པ། །བདེན་གཉིས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེས་ཐར་བའི་ལམ་སྒྲོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་ལོག་རྟོག་  
 ན་བ་གཅོད་མཛད་པ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཉིས་བ་གཞུང་གི་དོན་ནི། སྦྱིར་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པ་ལ། སྦྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མིག་དང་འདྲ་བ་གཅིག་དགོས། དེ་མེད་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གཞན་གྱི་  
 ལོང་བ་དང་འདྲ་བས། དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། སྦྱུང་བ་ལས། དཔུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ག་ལ་འགྱུར། །

༄༅། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་འདིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་དང་  
འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་མན་ངག་འདི་ལ་སྦྱི་དོན་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་། ཉམས་སྦྱང་བའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ།  
ཤེས་བྱ་སྦྱིའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ཤེས་བྱ་སྦྱིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་བྱའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་སྦྱར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐའ་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་སྦྱར་རྟོགས་

བར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བྲལ་བ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་བས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྟ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོས་ནས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་  
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྟན་ཏྲགས་པ་ཅུ་མ་མོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། འབྱུང་བའི་  
 སྒོ་དང་དེའི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་དོ། །དེས་ཆིག་ནི། ཀུན་ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་བའི་སྒོ་སྤང་མ་ལུས་པ་ལོ། །རྫོབ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་རྟུན་པ་དང་བསྐྱུ་བ། གསོག་གསོ་བ། ཡ་མ་རྩ་སྤྱིང་  
 བོ་མེད་པས་ན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱིབ་པས་ན་འང་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །བདེན་པ་ནི་འབྱུང་བའི་སྒོ་ངོར་བདེན་པས་སོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ལོ། །ཀུན་

༡། །རྫོག་གི་བདེན་པ་ལ་དབྱེན་གཉིས་སོ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་བོད་སྟོན་པལ་ཆེར་ནི། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནམ་  
མཁའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོག་། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཆུན་པོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོག་དུ་འཆད་དེ། མདོར་ན་ཀུན་རྫོག་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲུལ་ངོར་སྤང་བ་འབའ་  
ཞིག་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོག་གི་མཆན་ཉིད་བཞི་སྟེ། མ་ཐུན་པར་སྤང་བ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། བརྟགས་ན་དབེན་པའོ། །དེ་ལ་མ་ཐུན་པར་  
སྤང་བ་ནི། མཁས་པ་བཅའི་ཉ་ནས་སྒྲན་པོ་སྤང་རྩི་ཡན་ཆད་ལ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་མ་ཐུན་པར་སྤང་བས་སོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་སའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་  
སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སོ། །རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པས་སོ། །

བརྟགས་ན་དཔེན་པ་ནི། དེ་དག་ལ་དབུ་མའི་གཏན་ཆིགས་ཆེན་པོ་བཞིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ རྗེ་གཟེག་མའི། ཡོད་མེད་སྒྲེ་ལག་ག་གི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་སམ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ་  
 ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་རྗོ་པོའི་ལུགས་གྱི་བདེན་ཆུང་ལས། གུན་རྗོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ལོག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་གོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ་ཆུ་ཆེ་དང་། །གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་  
 རྟོག་པའོ། །མ་བརྟགས་གཅིག་དུ་ཉམས་དགའ་བའི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་དང་བསྟུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་  
 རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ། ཡང་དག་གུན་རྗོ་བ་སྤང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྣམ་པ། ཆུ་ནང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པའི་གུན་རྗོ་བ་ཡིན་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུབ་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གྱི། སེམས་  
 ཅུམ་ གུན་རྗོ་བ་སྒོས་སྤང་བ་འདི་དག་ལ་མན་ཆད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་གུན་རྗོ་བ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གྱི་སྤང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་གུན་

༄༅། །རྫོག་དུ་བཞད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ནི་སྒྲེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་རང་རྒྱད་པར་བརྟགས་པ་དང་། བ་རོལ་ཐུ་སྟེགས་པས་རྟག་ཆད་དུ་བརྟགས་པ་དང་། ཉན་ཐུ་  
 མཐའ་འཛིན་པའི་ཐོས་པས་གཟུང་འཛིན་དངོས་པོའི་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་བཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབྲུལ་པའི་  
 རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ངན་པ། བསྟན་བཅོས་ངན་པ། སྟོགས་ངན་པའི་རྒྱུ་གྱི་མི་བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འཁོར་བ་སྟོང་བ་དང་། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་ན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞག་གོ །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོག་ནི། དབྱ་མའི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།  
 ཀུན་རྫོག་ངེ་ལྟར་ སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོག་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཞི་བོ་ངེ་ལྟར་བཅི་ཞེ་ན། སྒར་གྱི་བོད་སྟོན་ཆོའི་ཡང་དག་

གུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ།      འདིའི་ལུགས་ཀྱི་མ་ཐུན་པར་སྒྲུང་བ་ནི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་  
 ལྷ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་བརྟུན་སྒྲུང་མེད་སྒྲུང་དུ་མ་ཐུན་པས་སྒྲུང་བས་སོ།      །དོན་བྱེད་རུས་པ་ནི།      སྒྲུང་བ་བརྟུན་པར་ཤེས་དེས་འཁོར་བ་སྔོང་ཞིང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་འོ།      །རྒྱ་རྒྱེན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་བརྟུན་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲུང་མའི་གདམས་ངག་དང་རང་གི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སོ།      །བརྟགས་ན་དཔེན་པ་ནི།      དོན་དམ་པར་རྟུན་  
 པའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ།      ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་བདེན་རྟུན་གྱིས་སྔོང་ཞིང་བདེན་པ་འོ།      །ཞེས་རྫོ་པོ་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།      འཛིག་རྟེན་  
 ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཆད་ཅམ་ལོག་པའི་གུན་རྟུབ་དུ་འགྲོ་སྟེ།      ལོག་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།      །ལོག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་གཉིས་



༄༅། །མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་སྒྲིབ་ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མི་འཇུག་གོ། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བ་ཅམ་ཞིག་མ་འགགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་བརྟུན་པ་ལ་བརྟུན་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་གཟིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་པ་ཡིན་པས་འགོ་བའི་སྒྲིབ་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་དང་དགོངས་པ་མ་ཐུན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཁོ་བོའི་སྒོ་ལ་འང་འཐད་དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ནས་ས་བརྩ་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཐོད་སྟོན་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་མ་འདུས་སོ་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྒོ་ལ་སྒྲ་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོའི་འབྲུལ་པས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་སྟེ་བོ་བྱུ་བ་མཐའ་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྒྲ་ཆད་ཅམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཡང་དག་གི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གང་གི་བསྐྱེད་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་  
 འཕྲུག་པོ་ཡོད་པ་ནམས་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་རྒྱ་ནམས་སྤངས་ཀྱང་། དེའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས། བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་སྤྲ་ཅི་བསལ་ཀྱང་སྟོད་སྟོང་པ་ལ་སྤྲ་ཅི་མནམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བག་ཆགས་བཅུད་ནས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་  
 པའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐ་མལ་གྱི་སྟོད་བཅུད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེའི་གཉེན་པོར་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་  
 བསྒྲུར་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ངེས་ཆིག་ནི་དོན་དམ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེས་མི་བསྐྱུ་བས་ན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་པ་ལས་  
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་བདེན་པ་འོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། སྦྱིར་ཤེས་བྱ་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་  
 ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་ལྷོག་པས་བྱེན། དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། གཤེས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པ་འོ། །ཡང་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་  
 ཆོད་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ། །ཡང་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་དོན་སྦྱི་རྗེས་དབག་གི་དོན་དམ་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དམ་པ་འོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་བདོན་སྦྱིའི་རྗེས་དབག་ཤེས་བྱའི་གཤེས་སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འོ། །བ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་



༡༡། །པའི་དོན་དམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤེས་བྱའི་གཤེས་སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །མདོ་ལས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་གྲངས་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྒྲུང་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་བ་རང་རྒྱད་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀ་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྲ། སྒྲུང་བ་བརྒྱན་པར་  
 རྟོགས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པ་འཕགས་པའི་ས་སྟེ། དེ་ཀ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྲའོ། །སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཞེན་མ་ཞེན་གྱི་ཅིས་གདབ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ།  
 དེ་ཀ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྲའོ། །དེ་དག་གི་དཔེ་ནི་སྟུ་མ་ལ་བྲ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་དཔེ་ནི། སྟུ་མའི་སྟགས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ལྷ་མོ་བ་དང་འདྲའོ། །  
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། སྟུ་མ་མཁན་ པོ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཞེན་མ་ཞེན་གྱི་ཅིས་གདབ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། སྟུ་མའི་སྟགས་ཀྱི་མ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐེགས་པའི་མི་དང་འདྲའོ། །འདིའི་སྐྱབས་སུ་དགོ་བཤེས་སྒྱུན་སྒྲ་བས་ཤེས་པ་ཁ་ཆོན་གསུམ་དུ་གཙུག་དེ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་  
 དང་གསུམ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས། སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་  
 འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་བདེན་བརྟན་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད། ལོག་པའི་ཤེས་པ། རྟོག་པའི་ཤེས་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ། མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྤང་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲོས་བཙུངས་པས། སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་བརྟག་འཆད་ལ་རག་ལུས་པའོ། །འཕགས་པ་ནི་བརྟགས་འཆད་ལ་རགས་མ་ལུས་པས་དེ་དོན་མཛོན་སུམ་མོ། །དོན་དམ་པའི་

༣༡། །ཤེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་དབྱུང་བདེན་བརྩུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་  
 མེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་སྒྲིམ་བརྟགས་པ་ཙམ་མོ། །འདི་ལ་ཡང་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དོན་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་  
 ལ་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་བར་མེད་བར་བཤད་དོ། །དེས་ནི་ཤེས་  
 བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཚྲོངས་པ་དག་བདེན་གཉིས་རའི་  
 ཏུ་བཞིན་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱས་པས་ཡོད་ཡོད་པོར་འཛིན། དོན་དམ་བྱས་པས་མེད་མེད་པོར་འཛིན་ཏུ་འགོ་སྟེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པས་དབྱུ་མའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྟ་བུ་མི་གཏུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་བས་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱོལ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 དེ་བས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་མ་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་རང་ན་ཡོད་  
 མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་ལས་ནི། རབ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། །དོན་དམ་ཡང་གཞན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་བྱིར་བཞེས། །  
 ཞེས་སོ། །དོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ ཡོད་མེད་བརྟགས་དབྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་

ལྷ། མེད་དག ཁྱོད་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་ཏེ། །དེ་ཆེ་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདེན་གཉིས་སུ་སྤྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གདགས་གཞི་མ་གྲུབ་ལ། གང་ཟག་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་སྤྲེ་བའི་ཐབས་སུ་རེ་ཞིག་ཤེས་འོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པས་ན་བདེན་གཉིས་སུ་  
 བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་འོ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཏགས། འབྲུལ་པ་ཟད་པའི་ཤེས་འོ་ལ་དངོས་པོ་རུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་མེད་པ། རང་ཡང་མི་  
 དམིགས་པས་ན་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་ལ་ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་རུ་མེད་དེ། མཐར་ཐུན་པ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་རུ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་འབྲུལ་སྤྲང་ལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་རའི་རུ་བཞིན་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲང་སྤྲང་དབྱེར་མེད། རིག་སྤྲང་

དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཇི་  
 ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི། །རིག་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟེན། །མ་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྱུབ་ཀྱི་རིམ་བ་ལྔ་བ་  
 ལས། ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་པས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདེས་གྱུར་བ། །བྱུང་དུ་འདུག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མི་གནས་  
 གྱུ་ངན་འདས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྦྱིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དོན་གསུམ་པ། ད་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཤེས་བྱ་སྦྱིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་སྟོང་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་ལུས་ནས་ཉོན་མོངས་

༄༅། །པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་སྟེ། རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྦྲར་ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་སྦྱེ་ཞིང་། གང་ཟག་ངས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པོ་སྦྲུལ་དུ་གི་བདག་རགས་སུ་འགྲོ་བར་ཤེས་བྱ་ཤེས་མཁན་གྱི་སློལ་སེམས་སམ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སློལ་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སློལ་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་སྦྱིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྫོབ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས། རོན་དམ་ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཐའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་སློལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ས། རོན་དམ་སློ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སློ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་

ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་ཡོད་དོ། །ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི། བདུད་གྱི་ལས་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་  
 ཡོག་ཤེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྫོམ་སེམས་ཉིད་དོ། །  
 གཡོ་བ་དང་རྫོམ་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དག་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པོ། །བདག་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པའི་སྒོ་ཀྱན་དེའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སེམས་སམ་སྒོ་འམ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་ལ་བལྟས་པས་དངོས་པོར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་  
 མེད་ཀྱིས་སྟོང་། སྐྱེ་ལག་གིས་སྟོང་། འགྲོ་འོང་གིས་སྟོང་། རྟག་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་། ཏུས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། འོད་



༡། །བསྐྱེད་། སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། བྱེད་ལ་ནང་མེད། གཉིས་ཀར་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལས། སེམས་ནི་དབྱིབས་མེད་པ། ཁ་དོག་མེད་པ། གནས་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་གཅིག་པ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཏགས་པའི་ཡང་རེ་ཞིག་མིང་ཅེས་དུ་བཏགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་སེམས་མེད་པས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གདགས་གཞི་མ་གྲུབ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལའང་རང་སེམས་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་གདགས་སུ་མེད་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་རིག་པ་གསལ་བ་འདི་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་དེ། རིག་སྟོང་གསལ་སྟོང་དུ་གནས་པས། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད།  
 རྟེན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་བདེན་བརྟེན་རྟོག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་མེད།  
 རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱ་མོ་སྤྱད་ན་མེད་པས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་  
 ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ། ཆོས་མཐོང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོག་གི་སྒྲ་དྲགས་སོ།  
 ཞེས་པ་དང་། རྟོག་པའི་བདེན་ཆུང་ལས་ཀྱང་། རྟོག་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་གདགས།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་རྟེན་པའི་དོན་བརྟེན་ནོ།  
 རྟོག་པའི་དོན་གཉིས་པ། ད་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དབང་པོ་རྟོག་པོས་གཅིག་ཆར་དུ་ཉམས་སུ་

༄༅།    །སྒྲང་བ་དང་། དབང་པོ་བརྟུལ་པོས་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའོ།    །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་ཟབ་མའི་ལས་འཕྲོ་དང་། གླུ་ལ་བར་ལྟན་པའི་དབང་པོ་  
 རབ་ལ་བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་བ་ཙམ་གྱི་རྟོགས་བ་གཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བས་རྟོགས་པའི་ངང་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུངས་བས་ཆོག།    །དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ལ་ཤེས་བ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་  
 ཀས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ།    བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་བ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་བསྟོམ།    དེ་ལྟར་སྟོམ་པའི་དུས་ན།    རྣམ་རྟོག་ངན་བ་གཅིག་པར་གསལ་དུ་མེད།    ཡེ་ཤེས་  
 བཟང་པོ་གཅིག་ལ་སྟོ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ།    མགོན་པོ་བྱམས་བ་དང་།    སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས།    འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།    །བཞག་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།    །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་  
 དག་བཟླ།    །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ།    །ཞེས་གསུངས་སོ།    །རྗེས་ལ་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ།    བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་

ལ་བསྐྱུང། དེ་ལྟར་མ་ཉོག་ས་པའི་སེམས་ ཅན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུ་མ་ཙམ་བསག་ཅིང། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་  
འདི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྐྱུང་བར་བྱོ། །བར་བྱོ། །ཁྱེ་གསུམ་གྱི་ དབང་པོ་བརྟུལ་པོས་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི། སྒྲོན་གྱི་བསགས་པ་རྒྱ་ཆུང་བའི་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་དག་ལ་ཟབ་མའི་ཉོག་  
པ་དོན་སྤྱི་སྤྱིའི་ནམ་པ་ཙམ་ལས་མི་སྤྱེ་བས། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོ་རིམ་གྱི་སྐྱུངས་བས། ལམ་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མ་རིམ་གྱི་སྤྱེ་བས།  
དལ་འབྱོར་རྩེད་པར་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམས་ལ་མས་ཡར་རིམ་གྱི་བསྒྲོམ་ཞིང་། མཐར་བདེན་  
པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་བསྒྲོམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཅི་ལྟར་སྐྱུང་བ་འདི་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ལ་སྒྲོ་ངེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་སྤྱིང་བ་འདུས་མ་

༄༅།    །བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཆོན་ནས་བསྐྱེམ།    དེ་ལ་སྒོ་ངེས་པ་དང་།    བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དབྱེར་མེད་པོའི་དོན་བསྐྱེམ་མོ།    །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས།    སེམས་གནས་པའི་ཞི་བདེ་སྐྱེས་པ་ཞི་གནས་ཡིན།    དེ་ལ་བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་སྐྱེམ་པ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ནོ།    །རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་འབད་པའི་སྦྱོང་པ་བྱུང་འདུག་དུ་སྦྱངས་པས་ལམ་ལུ་ས་བཅུའི་རྟོག་པ་རིམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ།    རོ་བོའི་ཞལ་ནས།    དེ་ལྟར་ལྟ་བུས་མ་སྟོངས་ཤིང་།    །སྦྱོང་པ་ཤིན་ཏུ་དག་གྱུར་ན།    །གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་སྐྱེ།    །འོག་མིན་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར།    །ཅེས་གསུངས་སོ།    །དེ་ལྟར་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྟོགས་ཤིང་།    དེ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི།    སྤྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་ཞེན་བསྐྱོད་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་བན་བུན་ལང་ལོང་དུ་འགོ།    གང་དང་ཅི་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་།    ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འབྱུང་གི་འགོ།

རྒྱུད་འཕོལ་ཤིགས་ཀྱི་འགྲོ། ཉམས་དགའ་ཞིང་སྒོ་བདེ་འཕོལ་གྱི་འགྲོ། ལྷ་ར་འགྲོད་དང་ཕྱིས་གོས་ཀྱི་ཅིས་གདབ་འདོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་བས་བ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་། རང་  
 གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཁོང་ནས་འཆར། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་བར་སྦྱེ། འགྲོ་དོན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་བ་མ་གཏོགས་བ་རང་སྦྱོད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་དང་མི་མ་ཐུན་ཞིང་། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རབ་ཏུ་བརྟན་བའི་ལྷ་སྦྱོད་ལ་གནས་བར་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་ཟབ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་ལ་མཁས་བ་བརྒྱ་ཡིས་བརྟགས་ནས་ངེས་ཀྱང་དེའི་གྲུབ་མཐའ་དཔག་བར་མི་རུས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བར་མཁས་ཤིང་། ལྷ་མ་ཙམ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་གྲུས་བའི་སྒོ་བ་བར་ངེས་པའོ། །བརྟན་བ་ནི། བདུད་དང་ལྷ་སྦྱེགས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ།

༄༅། །ལྷ་སྤྱོད་ལོག་ཅིང་དམན་པ་དག་གི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མི་འགྲུལ་བའོ། །འཕྲུལ་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ལམ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་མདོན་སྟུམ་དུ་མཐོང་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་ལ་བགོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་དང་སྟོབས་  
 པ་ལྷན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟུད་པ་འཐོབ་ཅིང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 བས། སྤྱིར་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྷན་འགྲུབ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་སྤྱི་བ་མེད་པ།  
 འགག་པ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་འདི་ནན་ཏན་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པར་བྱེད་ན་ནི། སྤྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་ཐབས་མཁས་པ་

དང་། གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུད་པ་འཕྲོལ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་  
 བཀོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱན་པ། སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་བཙུན་  
 འབྲུས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་འདུག་པར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་གདུགས་ཐོགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པས། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།  
 དེ་ཡང་སྦྱང་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་ཆོས་ལ་བཙུན་འབྲུས་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག་ལྷུང་གི་སྤྱུག་གུ་སྒྲོང་ནས་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་



༡༡།      །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། གཙུག་གཏོར་གྱི་མདོ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེ་བར་གནས་  
 བ་དེ་ནི་ལུས་འདི་ཐོར་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་སྒྱུ་ལུས་དང་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་སྒྲོ་ངན་ས་ཐོན་པ་བཞིན་དུ། མ་རབ་གྱི་ལུས་ལ་སྒྲ་མེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 འཕྲོ་བ་སྟེ། ཡིད་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།      །ཞེས་པ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱ་རྩེས་སྒྱུར་བ་རེ་ཞིག་ཐོགས་སོ།      །      །



|     |  |                                                                       |  |     |
|-----|--|-----------------------------------------------------------------------|--|-----|
| གྲྭ |  | ༄༅། །དབྱ་མའི་མཐའ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  | 335 |
|-----|--|-----------------------------------------------------------------------|--|-----|

༄༅། །མིད་བའི་འགོ་བ་ནམ་ཡང་འཁྲུལ་མ་སྟོང་། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྲོལ་བ་མེད། །མིད་དང་ཞི་བ་ཀུན་ནས་མཉམ་བ་ཉིད། །དེ་འདྲའི་དོན་སྟོན་སྒྲ་མ་རྩེ་ལ་འདུད། །  
 སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ནམ་པར་དུ་མ་སྒྲུང་། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །གཟུང་དང་འཇིན་བའི་སྒྲོས་བ་ཉེར་བར་ཞི། །སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་ལས་འདས་བ་ལྟ་བ་ཡིན། །སྒྲུང་ཅིག་  
 མི་གནས་གང་དུའང་འཕྲོས་བ་མེད། །གནས་འགྱུར་མཁན་པོ་བོར་བས་སྒྲོམ་སྒྲོ་ཞིག། །ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ། །མཉམ་རྩེས་མཆན་མ་ལས་འདས་སྒྲོམ་བ་ཡིན། །སྒྲུང་བྱའི་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག། །གཉེན་པོའི་སྒྲོ་དེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ། །སྒྲུང་གཉེན་གདགས་གཞི་སྒྲུལ་མའདུད་རང་སར་གྲོལ། །བཅིང་གྲོལ་གཉིས་ཆས་ལས་འདས་སྒྲོད་བ་ཡིན། །འཁོར་

༄༅། །འདས་ཆོས་ཀུན་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །འདི་འདྲ་ཞེས་པའི་དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས། །འདི་འདྲ་ཞེས་པའི་ཆིག་གི་བརྗོད་པ་བྲལ། །སྟོ་ལས་འདས་པར་མཆོན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །  
 མྱིག་རྒྱ་དག་ལ་རྒྱ་རུ་མཐོང་བ་དང་། །ཐག་པ་དག་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བ་ཡང་། །སྒྲུང་བའི་དུས་ན་དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད། །དེ་བཞིན་སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་མ་འཇིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་  
 དག་བདེན་བསམ་ན། །དངོས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ཅི་ཐུར་མཐོང་། །གང་གི་དེ་བདེན་གང་གི་དེ་དེ་བརྟུན། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་བདེན་བརྟུན་ལས་འདས་སོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་བདག་  
 གཞན་ལས་ལ་སྒྲེས། །སྒྲུང་དང་སྟོང་དང་བདེན་བརྟུན་དུ་མའི་གནས། །གང་དང་གང་དེ་གང་དུ་འང་འགག་པ་མེད། །འགྲོ་འོང་མཐའ་རྣམས་ཀུན་ལས་འདས་པའོ། །གང་ལ་བརྟེན་

ཏེ་གང་བྱུང་བ། །འགག་བ་མེད་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེ་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱུང་ཆོས་ལགས། །དབྱ་མའི་མན་ངག་དམ་པའི་དོན། །ཤེས་རབ་འོད་  
 ཟེར་བདག་གིས་སྐྱས། །སྤྱོད་ས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིས། །གཏོན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་ཞབས་བད་མཆོག །གང་ནས་འོང་ཞིང་གང་དུ་སྐྱང་། །སྐྱེས་སམ་  
 མ་སྐྱེས་སྐྱེས་བ་ལ། །ཡོད་མེད་བདག་གཞན་གང་ལས་སྐྱེས། །བདག་ལས་སྐྱེ་ན་བདག་དེ་ཡང་། །ཐོག་མ་ཉིད་དེ་གང་ལས་སྐྱེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གཞན་ལས་  
 སྐྱེས་ན་སྐྱང་བ་ལས། །ཐུན་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་ལས་ཡོད་སྐྱེ་ན། །ཡོད་བ་ཡོད་ཐུར་ཅི་ཞིག་དགོས། །གལ་ཏེ་མེད་བ་ལས་སྐྱེ་ན། །ནམ་མཁར་ལོ་ཐོག་ཅིས་མི་སྐྱེ། །  
 གུན་ཇོ་བ་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཆོགས་འདི། །གུན་ཇོ་བ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད། །དེ་འདྲ་མཁས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱ་བར་རིག་བ་ལས། །མཁས་དེའི་ཁའི་ཆུས་གང་དོ། །དོན་དམ་

༡༡ །གང་གི་ཐོས་སྒྲིང་ན། །སྒྲིང་ན་སྒྲིང་བའི་གོ་དེ་གང་། །ཡུལ་ལ་གནས་སམ་ཡུལ་ཅན་ལ། །ཡུལ་ནི་སྒྲིང་ནས་གཅད་ཟེན་ནོ། །ཡུལ་མེད་ཡུལ་འཛིན་དེ་སྒྲོ་གང་། །རང་  
 གིས་རང་ངམ་གཞན་གྱི་གཞན། །དངོས་པོས་ཡང་ནི་དངོས་མེད་གྱི། །དངོས་པོ་གང་གི་བསྐྱབ་བར་རུས། །དངོས་མེད་གང་གི་གང་ལྟར་འཛིན། །རང་གིས་རང་གིས་རལ་གྱིའི་སོ། །  
 རང་གིས་རང་ཉིད་གཅོད་བར་རིག། །གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་གཉིས་འཛིན་སྒྲོ། །སྒྲིབ་བ་ཇི་ལྟར་དོན་དམ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྒྲིན་རུས་བའི། །མཁས་བ་དེ་ནི་མིག་བརྩམ་མོ། །  
 གཉིན་པོ་གང་གི་སྤང་བྱ་གང་། །གང་གིས་གང་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྤོང་། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་མ་འབར་བ་དང་། །སྤོང་ནས་སྤོང་སྤོང་ཅི་མི་འགག། །མ་འསྤང་སྤོང་བ་  
 གང་གིས་བསལ། །གསལ་ལམ་མ་གསལ་བསལ་བ་ན། །སྤོང་བ་གང་ནས་འོང་གྱུར་འོང་། །སྐབས་འདིར་གང་དུ་སོང་བ་སྒྲོས། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་འགག་མེད་ན། །ད་ལྟ་སྤོང་བ་སྤོང་

མི་སྣང་། །དེས་ན་གསལ་དང་མ་གསལ་མེད། །གཉིན་པོ་སྤང་བྱ་སྤྲོང་འདོད་ནི། །མཁས་དེ་མཁས་པ་མི་མེད། །མཐར་ཐུག་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ། །དང་པོ་དེ་ཡི་ཐྱི་གསར་བྱུང་། །  
 དང་པོ་ལྟར་ན་དང་པོ་ནས། །དེ་ཉིད་མོད་ཀྱི་གང་གི་འབྲས། །ཐྱི་མ་ལྟར་ན་སྤོན་མེད་པར། །སྤོ་བྱར་གང་ནས་གང་དུ་ལྷག། །གང་ལྟར་སྤང་ན་འང་སྤང་ཞེན། །རང་ལ་འཕམ་ནི་གཞན་ལ་འཕམ། །  
 འོན་ཏེ་གཉིས་ཀ་དག་ལ་སྤང་། །དང་པོ་ལྟར་ན་གཉིས་སྤང་གི། །སྤང་བ་དེ་མ་ཅི་མ་ཡིན། །གཉིས་སྤྱ་མེད་ཅིང་སྤང་མེད་ན། །སྤང་བ་འདི་དམ་བཅའ་ཅིས་མ་ཉམས། །གཞན་ལ་ཞེན་ན་དེ་  
 དག་ཀྱང་། །ཡུལ་དེ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་ན་མ་མིན། །ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ། །གང་གི་བསྐྱབ་པ་མ་རུས་པ། །དོན་མ་ཐུན་གང་གིས་རུང་བར་འགྱུར། །མིན་ན་དོན་དང་མི་  
 མ་ཐུན་པར། །གང་གང་སྤང་བ་དེ་དང་དེར། །ལོག་པ་མིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ཞེ་འང་རིགས་པ་འདིས། །དེས་པ་ཉིད་དུ་བཀག་བཞེན་ནོ། །མ་དབྱུང་གཅིག་པོ་ཉམས་



|     |                                                                                                                                                    |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱི | ༡། །སྤྱདགལ། །དབྱད་ན་དཔྱོད་མཁན་ཉིད་ཀྱང་འཛིག། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། །ཡིད་དང་སྤྱེ་འགག་རྟོག་བས་དབེན། །གལ་ཏེ་རྟོག་ནའང་རིལ་འཛིན་དང། །རྗེས་               | 341 |
|     | སྤྱ་གཞིག་བ་སྟོས་དང་བྲལ། །སྤྱེ་འགག་སྤང་སྟན་བསམ་བཅོལ་བྲལ། །སྤྱ་ཆོགས་རིག་བའི་འཆར་སྟོ་འདི། །ནམ་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཅིར་སྤང་ཡང། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ། |     |
|     | རང་སྤང་མ་ཡིན་གཞན་སྤང་མིན། །སྤང་ཡང་དབྱད་ན་འཛིག་བ་ལས། །སྤང་སྟོང་ནམ་ཡང་འགལ་བ་མེད། །སྤང་བ་མ་ཡིན་སྟོ་བའང་མིན། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྤྱད་གྲོལ། །སྤང་        |     |
|     | སྟོང་སྤྱ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །སྤྱན་བ་མཁས་བས་ནགས་སྤྱ་བཞིན། །དངོས་པོར་གྲུབ་བ་གང་ལགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་ལ། །གང་           |     |
|     | ཡང་མ་ཡིན་ཅི་ཡང་མིན། །གང་ཡང་མིན་བས་ཅི་ཡང་རུང། །རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྟོང་བས་བསྟན། །སྟོང་བ་འཛིན་སྟོ་རང་སར་དག། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། །གང་གི་        |     |

དམིགས་པས་སྟོགས་སུ་བབྱུང་། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་དམ་བཅའ་ན། །མཁས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས། །གང་ཞིག་སྟོགས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ། །དག་བྱ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་མེད། །  
 དམིགས་པའི་དམ་བཅའ་མ་མཆིས་པས། །དེ་ལ་གཞོད་པ་འགགས་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིག་པའི་ཚུལ། །སྟོགས་སུ་འཛིན་པའི་ནད་དང་བྲལ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་གདོན་  
 ལས་གྲོལ། །སྟོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྩི་བ་མེད། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །ཞེས་འདི་ཤེས་རབ་མིང་འཛིན་གྱི། །ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་སྟོང་དབྱུང་པས། །དབྱུང་བ་རྣམ་པར་མི་  
 དམིགས་པའི། །རིགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཤར་ནས་བཀོད། །ཟང་ཟིང་ནོར་གྱིས་བདག་བཀའ་ཀྱང་། །སྟོ་ཡི་ནོར་གྱིས་སྦྱག་པ་འདི། །བདག་ལ་ངེ་བའི་གསུང་ལེན་ཏུ། །གུས་པའི་སྟོ་ཡི་  
 སྤུལ་བའི་མཐུས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཟིགས་ནས། །ཐབས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་འགོག་ཅིང་། །ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག། །མཚུ་ལམ། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་

༡༢། །གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྒྲོ་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཤེས་མེད། །གནས་པ་མ་སྤྱོད་  
 ནམ་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། །བྱིང་ཚོད་སྒྲིམ་གྱིས་གོས་པའི་སྐབས་མེད་པས། །སྤྱོད་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་བར་ལག་རྗེན་ལ་བྱད། །རི་ལྟར་རྒྱུན་དན་རྒྱུ་པའི་རུ་འཛིངས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཆར་པ་རྒྱ་  
 མཆོར་བབ་པ་ལྟར། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །སྤང་གཉེན་སྒྲོག་ཀྱན་རང་སར་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་ཉད་ཉིད་བན་  
 བུན་ལང་མ་ལོང་། །གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོར་ཤར། །སྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་སྒྲིམ་མཁན་སྒྲོ་དང་བྲལ། །སྒྲོ་གྲོས་མཉམ་ཡངས་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་བཞིན། །འདིར་ཐོབ་ཤོར་  
 དང་བྲི་གང་སྤྱི་བྱེ་མེད། །དོན་བསྒྲིམ་རྒྱ་དང་བྲི་རྒྱའི་སྒྲོ་རིས་བྲལ། །སྤང་བཅིངས་མེད་ཀྱི་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལགས། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །མཛུ་ལོ། །



༡། །པའི་མཆན་མ་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། སེམས་དེན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནང་ན་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་མེད། གཉིས་  
 ཀའི་བར་ན་འང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་བ་སྒྲུས་ལས། སེམས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྩ་བ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། མཆན་མ་མེད་པ། དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་  
 ལས་འདས་པ། རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པར་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་དང་བྲལ། སྒྲུང་བ་ཅ་མ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་དང་། རིག་པར་དཀའ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ངས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོང་བ་ཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་རྩལ་འགག་པ་མེད་པར་འཆར། བདག་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འགལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་  
 དུས་ན་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་པས་བསལ་བཞག་མི་དགོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོང་བྱོགས་རྟོག་ཡུལ་ཆེ་བ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རོ་གཅིག་ལགས། །



|      |  |                                                        |  |     |
|------|--|--------------------------------------------------------|--|-----|
| གཅིག |  | ༡༡། །ཤེར་ཕྱིན་སྐྱབས་དགེ་ལུན་ཉི་ཤུ་འུར་བཀོལ་བཞུགས་སོ། ། |  | 347 |
|------|--|--------------------------------------------------------|--|-----|

༡༡། །མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ནི། དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་པ་ལ་དབང་རྩལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་རྒྱན་  
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་ཅམ་པོ་པ་དང་བྱད་པར་བ་གཉིས་ལས་སྤེམ་ལ་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེད་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེད་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ལྷ། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་  
 ལ་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོས་པ་གཉིས། དང་པོ་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅེས་པའི་གཅིག་འབྲས་གནས་ལ་ཅམ་བྱད་གཉིས་དང་སྤྱིར་འོང་གསུམ། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་  
 ལ་གཅིག་གནས་པ་ལ། བར་མ་དོར་འདའ་བ། སྒྲེས་འདའ་བ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། བྱེད་མེད་བཞི། བོང་འཕོ་ལ་གཉིས་ལས། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འཕྲོ་བ་ལ་འཕར་བ་དང་།



༄༅། །བྲེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ། སྤྲོད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོ་བ་ནི། མཐོང་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྲེད་བ་  
 གཉིས་ཉེ་ཁྱོན་དགྲ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཉི་ཤུའོ། །དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལ་སྦྱིར་བཞེད་བ་མང་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཤུལ་བ་དང་། བུར་ཤྱི་ནི་དངོས་བསྟན་ཉི་ཤུ་  
 བཞེད་དེ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྟོན་པོ་དང་མཐོང་ཐོབ་བཞི། རིགས་སྦྱེ་གཉིས་དང་དུག། བར་ཆད་གཅིག་བ་དང་བདུན། བར་དོ་འདའ་དང་བརྒྱད། སྦྱེས་འདའ་དང་དགྲ། བྲེད། བྲེད་མིན།  
 འོག་མིན་འགོ། འཕར་གསུམ་དང་བཅོ་ལྔ། སྤྲོད་ཅེར་འགོ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། མཐོང་ཆོས་ལ་ཞི། ལུས་མངོན་བྲེད། བསེ་རུ་དང་ཉི་ཤུའོ། །འཕགས་བའི་བཞེད་བ་ལ་

སྒྲ་རབས་པ་དག་དངོས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཞི་སྟོན་པར་བཞེད་དེ་འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་གསུམ་སྤིང་ཅེར་འགྲོ་ལྷ་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས། བརྒྱད་པ་འབྲས་གནས་པར་བ་གཉིས་  
 དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུ་ལོ། །རྗེ་འཕེལ་ཞེད་པ་ལ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྟོན་པོ་ཞེས་པས་བརྒྱད་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསྟན་དང་མོས་མཐོང་  
 ཐོབ་ཞེས་པས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་གནས་གཉིས་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྷ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བར་དོར་སྐྱེས་ནས། བྱེད་མིན། འོག་  
 མིན་འགྲོ་གསུམ་སྤིང་ཅེར་འགྲོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་། མཐོང་ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་བྱིར་མི་འོང་། བསེ་རུ་དང་ཉི་ཤུ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བཞེད། སྟོབ་དཔོན་  
 སེང་གོ་བཟང་པོས་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན་དང་གསུམ་སྟོན་པར་བཞེད་དེ། བརྒྱད་པ་ལ་དབང་པོ་རྟོ་རྩལ་གཉིས། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཞེས་པའི་བྱིར་འོང་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་རིགས་

༄༅། །སྒྲེ་གཉིས། བར་ཆད་གཅིག་པ། སྒྲེས་ནས་བྱེད། བྱེད་མིན། འོག་མིན་འགྲོ་གསུམ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་པ་བཅོམ་ནས་སྤིང་ཅེར་འགྲོ་བ་ལ་མཐོང་ཚས་ལ་ཞི། ལུས་  
མངོན་བྱེད་གཉིས་ཏེ་དངོས་བསྟན་བརྩ་བདུན། རྒྱན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་གཉིས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུར་བཞེད་དེ་དེ་ཡང་། རྒྱན་ཞུགས་ལྷ། སྤྱིར་  
འོང་གསུམ། མི་འོང་བརྩ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ། བསེ་རུ་དང་ཉི་ཤུའོ། །



|     |                                                                      |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------|-----|
| གཞི | ༡༧ །ཤེར་བྱིན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། ། | 353 |
|-----|----------------------------------------------------------------------|-----|



༄༅། །འབྲེལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སོགས། གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སོགས། གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་  
ལ་བརྒྱད། འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་དུག བསྐྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དད་པོ་ལ་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་མདོར་བསྟན་  
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སོགས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་མཐུན་  
གསུམ། ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཐུན། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས། སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནམ་མཁུན་བཤད་པ་ལའང་བཞི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དག་བྱེད་གདམས་ངག་འོད་པ། གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་  
 གདམས་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་དེ་ཉིད་དང་། རབ་དབྱེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་མཆན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་མདོ་དང་སྐར་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་སོགས། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དག་བྱེད་གདམས་ངག་འོད་  
 པ་ལ། གདམས་ངག་སྐྱིར་བསྟན། ཉོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དང་བདེན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་སོགས། གསུམ་པ་གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་  
 ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་བྱེད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ།



༡༡། །ལྷན་ཆོས་རྟོག་པ་ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟོག་སོགས། གཉིས་པ་ལྷན་ཆོས་རྟོག་པ་ནི། གཞི་དང་དེ་ཡི་སོགས།  
གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སེམས་མི་འགོང་སོགས། གདམས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་པའི་རྟོག་དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་  
པ་རང་གི་དོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སོགས། གཉིས་  
པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་སོགས། གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱང་སོགས། གཞི་པ་སྐྱབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བསམ་བསམ་གོ་བོ་  
པའི་སྐྱབ་པ་གོ་སྐྱབ། སྐྱོར་བས་དངོས་སུ་འཕྱག་པ་འཕྱག་སྐྱབ། ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་བྱེད་པ་ཆོགས་སྐྱབ། མཐར་བྱིན་པའི་སྐྱབ་པ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་དག་སོ་

སོར་སོགས། གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུབ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས། གསུམ་པ་ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཉོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཙེ  
 དང་སྦྱིན་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ཉོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སའི་ཆོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགུ་ལས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་ནི། ཡོངས་སུ་སྦྱོངས་པ་སོགས། ས་  
 གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོངས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་སོགས། ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྦྱོངས་ནི། ཐོས་པས་མི་ངོམ་སོགས། ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྦྱོངས་ནི། ཉགས་གནས་འདོད་ཚུངས་སོགས། ས་ལྔ་པའི་  
 ཡོངས་སྦྱོངས་ནི། འདིས་དང་ཁྲིམ་ལ་སོགས། ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྦྱོངས་ནི། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོངས་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་  
 སྦྱོངས་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་སོགས། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོངས་དང་བཅུ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། སྦྱོན་ལམ་དག་ནི་སོགས། གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཆོགས་ནི། མཐོང་དང་སྦྱོམ་པའི་སོགས། བཞི་པ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཐ</p> | <p>༡། །དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་དང་སོགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སོགས། སྐབས་དང་པོའི་མཆན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་སོགས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལའང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་དེས་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་དེས་འབྱེད་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སོགས། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ། བཤོད་པ་རྟེན་གྱི་བྱང་པར། བཤོད་བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་གང་དོན་ནི་སོགས། གཉིས་པ་བཤོད་བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སོགས། གསུམ་པ་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། བཏང་བའི་ཆོས་ཉིད་སོགས།</p> | <p>359</p> |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་འི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་  
 དང་བདེན་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སོགས། གཉིས་པ་ཀུན་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི།  
 མཐའ་མེད་དང་སོགས། གསུམ་པ་འགོག་པ་འི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྟོང་ཉིད་དང་སོགས། བཞི་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། བྱང་ན་འདས་འཛིན་སོགས། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་སོགས།  
 གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཞི་དང་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་ལ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་མོས་པ། བསྟོ་བ་ཡི་རང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཞི་དང་སོགས། གསུམ་པ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ནི། ཐབས་དང་མི་དམིགས་སོགས། གཉིས་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥༩</p> | <p>༡། །པ་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྒོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡིང་ཐོ་སོགས། གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་ལ། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་བ་སྟེན་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དག་པ་སོགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྦྱངས་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲུན་སོགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སོགས། སྐབས་གཉིས་པའི་མཆོད་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཉེ་རིང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོད། སྦྱང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ། མཐེན་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་</p> | <p>361</p> |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བོ་གཞི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་སོགས། གཉིས་པ་ཉེ་རིང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ནི་མཚན་མ་སོགས། གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་  
 འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་སྤང་བྱ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སོགས། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་སོགས། གཉིས་  
 པ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན། གཉེན་པོ། རྒྱ་མཚན་ལས་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་གྱི་  
 ལམ་ནི་སོགས། གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སོགས། བཞི་པ་ལ་རྟོགས་དགའ་བ་དང་། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པ་སོགས། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་སོགས། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་མཉམ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥།</p> | <p>ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སོགས། ལས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་<br/> གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་<br/> སོགས། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། མཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སོགས། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གང་སྤྱིར་འདི་རོན་སོགས། བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ངན་སོང་<br/> ཆད་སོགས། རོན་བསྐྱེད་ནི། ཀུན་ཤེས་ཉིད་སོགས། སྤྱག་པ་མཁའ་གསུམ་གྱི་མཁུག་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དང་སོགས། ཤེས་རབ་གྱི་སོགས། སྐབས་གསུམ་པའི་མཆོད་ནོ། །གཉིས་པ་<br/> ཉམས་ལེན་སྒྲོར་བ་བཞི་འཛིན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་དང་། དབང་</p> | <p>363</p> |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ། སྒྱུར་བ་པོའི་གང་ཟག་སྒྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོ། སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཞི་ཤེས་པ་ཡི་སོགས། བཞིས་བ་རྒྱས་  
 བཤད་ལ་བཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས། བཞིས་བ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དང་  
 ལམ་དང་སོགས། གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། དུན་བཅེར་བཞག་སོགས། བཞིས་བ་སྒྱུར་བ་པོའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སོགས། གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ནི། བཟུགས་  
 ལ་སོགས་ལ་སོགས། བཞི་བ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ལ། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན། ཏོར་བྱ་སྒྱུན། ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད། རྒྱུད་ལ་བསྟན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅས་ས་སོགས།



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡།</p> | <p>གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་ནི་བཅུ་ཆེན་སོགས། གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་ལ། རོ་བོ་འཇིགས་མཛོད་བསྟན། དབྱེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། གང་གིས་མཆོན་དེ་སོགས། གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པ། བྱད་པར། བྱེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ནི། སྒྲིན་ཉིད་མཆོན་མ་སོགས། གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཆོན་ནི། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། མཛོད་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་སོགས། གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་དང་སོགས། གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ནི། བན་དང་བདེ་དང་སོགས། བཞི་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་ཉམས་དང་སོགས། བཞི་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཆོན་མེད་རབ་</p> | <p>365</p> |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཉུ་སོགས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ངོ་ཤོད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སོགས། གཉིས་པ་སྦྱོར་  
 བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ། སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་དུས། སྦྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཟག་དེའི་སྒྲིམ་རིམ་སོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་རྒྱུས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་  
 སྦྱོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་མདོར་བསྟན། ཡོད་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཤོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་  
 ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱི་མཐོང་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསུགས་ལ་སོགས་ལས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གསུགས་ལ་སོགས་ལས་སོགས། གཉིས་པ་  
 ཐུན་མོང་ཕྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱི་མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནི། གསུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་སོགས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཕྱི་

༡༣། མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་ཞར་བྱུང་དང་། དཀྱུས་མའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པ་ལ། བྱུང་གཞི་སྒྲོམ་ལམ། དེའི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་  
 སོགས། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རང་གི་དོ་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སོགས། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་སོགས། གཉིས་པ་  
 ཚུད་སྤང་ལ། གཉིས་པོ་གྲངས་དེས་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲངས་མེད་སོགས། གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་སྤང་ལ། ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་སོགས།  
 གཉིས་པ་ལན་ལ་དངོས་ལན་དང་དེ་ལ་ཚུད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས་དང་པོ་ནི། སེམས་ནི་སྤྲུམ་སོགས། གཉིས་པ་ལན་ལ་དངོས་དོན་དང་།  
 གཞན་ཡང་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མར་མའི་དབེ་ཡི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དཀྱུས་མ་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་

དང་ནི་སོགས། གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་དེའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ། བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། རྟེན་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་དོན་མཛད་  
པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལས་མེད་ལ་སོགས་སོགས། གཉིས་པ་རྟེན་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་  
ཅན་འཇིག་རྟེན་སོགས། གསུམ་པ་ཞིང་དང་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། དུལ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས། ཤེས་རབ་སོགས་སྐབས་བཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་  
འབྲས་བུ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྫོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་མོའོ། །  
དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ན་ཡང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འཇམ་བུ་གླིང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་སོགས། བཞི་པ་ནི། གླིང་བཞིས་དང་སོགས། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ལ་མི་

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|  | <p>  །མཐུན་སྟོབས། གཉིན་པོ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་ནི། འབྲུག་པ་དང་ནི་སོགས། གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ནི། སོ་སོའི་<br/> སྟེ་པོ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་སོགས། གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འཛིན་པ་དང་ནི་སོགས།<br/> གཉིས་པ་གཉིན་པོ་བཤད་པ་ལ། ཞར་བྱུང་དང། དཀྱུས་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་རྩེ་པའི་གྲོགས། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞན་སོགས། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་དོན་ལ་<br/> གནས་པའི་བྱང་ཆེན་བསྟན། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་མ་ཟད་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོའི་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་སྟོང་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བཞག་པའོ། །<br/> དང་པོ་ལ་བྱུང་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་དང། ཁས་སྦང་ནང་འགལ་གྱི་དགག་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགོགས་པ་མེད་པའི་སོགས། གཉིས་པ་ཁས་སྦང་ནང་འགལ་གྱི་དགག་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོས་ </p> | <p>369</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ནམས་སོགས། གཉིས་པ་སྟོང་པར་སྦྲ་བའི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། འདི་བསལ་བྱ་སོགས། གཉིས་པ་དགུས་མའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཐོང་ཅེ་དངོས་དང་། དེ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པ་  
 ལ་སོགས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སེང་གོ་སོགས། གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ལ་རྟེན་སྒྲིམ་ལམ། སྤང་བྱ་ནམ་རྟོག་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཕོག་དང་བཅས་པའི་སོགས། གཉིས་  
 པ་ལ་གཟུངས་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སོགས། གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ནི། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སོགས། གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཡམས་ནད་  
 འདི་ནམས་སོགས། བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ། རོ་བོ། རྒྱ། སྤང་བྱ་ལོ། །དང་པོ་དང་པོ་ནི། སྟོང་གསུམ་སྦྱེ་བོ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱ་ནི། འདི་ཡི་དམིགས་པ་སོགས། གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ལོག་  
 རྟོག་ལ་མདོར་བསྡུན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དམིགས་པ་འཐད་དང་སོགས། ཤེས་རབ་སོགས། སྐབས་ལྟ་པའི་མཆོན་ནོ། །གཉིས་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཐཱི</p> | <p>༡༡། །བ་བརྟན་བ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ། བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་བ་དང། བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ནི། སྦྱིན་བ་ཤེས་རབ་སོགས། ཤེས་རབ་སོགས་སྐབས་དུག་པའི་མཆོན་ནོ། །གཉིས་བ་བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་བ་དང། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དང་པོ་ལའང། རྣམ་སྦྱིན་མ་ཡིན་བ་དང། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྦྱིན་མ་ཡིན་བ་ལ་དངོས་གྱི་དོན་དང། དེ་མཆོན་པའི་དཔེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིན་བ་ལ་སོགས། གཉིས་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྱོས་བྱས་སོགས། གཉིས་བ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་སོགས། གཉིས་བ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མཆོན་མ་མེད་དང། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་སོགས། གཉིས་བ་</p> | <p>371</p> |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གཉིས་སྤྱེལ་པའི་སྐད་ཅིག་མེད། མི་ལམ་དང་ནི་སོགས། ཤེས་རབ་སོགས་སྐབས་བདུན་པའི་མཆན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞུགས་ལྟམ་ཆོས་སྤྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱད་མཛད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་དང་། ལོངས་སྤྱད་དང་། སྤྱལ་སྤྱད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་སོགས། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱལ་། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་བྱང་  
 པར་བཤད་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་སོགས། གཉིས་པ་དེའི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སློན་ནས་ཤེས་པའི་བྱང་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ཉོན་ཐོས་ཉོན་མོངས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སློན་ནས་སོགས། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཆོས་སྤྱུ་རྟག་པ་དང་། བྱུང་རྟག་གཉིས་ཀའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེད་ཤེས་  
 སྤྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སྤྱེལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སོགས། གཉིས་པ་རྟག་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་པ་སོགས། གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱལ་། རང་



༡༡། །བཞིན་མདོར་བསྟན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ནི་སྤྲུལ་ཏུ་སོགས། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
 དངོས་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུག་ཞབས་ལམོར་ལོའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལདི་ལ་མཚན་ནི་སོགས། གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་ནི། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་སོགས། བཞི་པ་སྤྲུལ་སྤྲུ་  
 བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་སྤྱིད་པ་སོགས། གཉིས་པ་ཐེན་ལས་ལ་གསུམ། ཏུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད། གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མཐུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་  
 ལམོར་བ་སོགས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལམ་གྱི་རྟོན་དང་། ལམ་དངོས། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་རྣམས་ཞི་བའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱ་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས། གསུམ་པ་  
 འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཐུང་ན་འདས་ལ་སོགས། གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མཐུག་བསྐྱ་བའི། ཚོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སོགས། ཤེས་རབ་སོགས། སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་དང་།

བ་ལ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སོགས། གསུམ་བ་བསྐྱུས་བ་ལ་དད་བ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། དུལ་ནི་རྣམ་བ་སོགས། གསུམ་བ་བསྐྱུར་བྱང་ལ། མཛད་བྱང་བསྐྱུར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སོགས། རྫོགས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། རྒྱ་པར་སོགས། བབས་བའོ། །འདིས་གྲང་བསྟན་འགོ་ལ་སྐྱར་དུ་པན་ཐོག་བར་གྱུར་ཅིག །

|     |  |                                                                           |  |     |
|-----|--|---------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| གཞི |  | ༡༡། །སེམས་དང་རིག་པ་དབྱེ་བ་ཚུལ་ཉིད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུག་པའི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ། ། |  | 375 |
|-----|--|---------------------------------------------------------------------------|--|-----|

༡༡།      |ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྱ།      |ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་འབྲུལ་ཐེག་ལེ་ལ།      |འགག་བ་མེད་བ་རིག་ལ་ཡེ་དག་གྲོང་།      |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇི་བཅུན་རྒྱུའི་ཞབས།      |  
 དེ་ཞལ་མཆན་དཔེའི་དབལ་འབར་འདབ་སྟོང་ལས།      |ལེགས་བར་འོངས་བའི་སྒྲ་མེད་ཆོས་ཚུལ་གྱིས།      |སྒྲུང་ཅིས་སྒྲོ་གྲོས་ལུས་མདངས་ཆེར་རྒྱས་པ།      |སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་  
 འདི་མདོ་ཅམ་བཟོད།      |འབྲེད་བ་དུ་མ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ།      |ཤར་བའི་ཆེན་གང་འབྲེད་གང་ལ་འབྲེད།      |གང་གིས་འབྲེད་དང་གང་ལྟར་འབྲེད་བ་དང་།      |གང་ཕྱིར་འབྲེད་ན་ལས་དང་  
 བག་ཆགས་དང་།      |ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྱུ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་།      |འབྱུང་བ་དྲངས་སྦྱེགས་ཆོས་ཉིད་ཉོན་མོངས་དང་།      |ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དང་།      |མ་རིག་བ་

༡༡།    |དང་རིག་པ་རྣམ་འབྱེད་ཚུལ།    |དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་ཐུན་མོང་སོ་སོ་ཡི།    |མཆན་ཉིད་རི་ལྟར་དབྱེ་དང་དབྱེ་བའི་དུས།    |དགོངས་པ་དག་དང་ཆད་དེ་ལྔ་ལྔས་བསྟན།    |ལས་  
 དང་བག་ཆགས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ།    |མཆན་ཉིད་ལས་ནི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ནི།    |འབྲེལ་བ་ཅས་འབྲེལ་བ་རྣམ་སྟོན་དང་བཅས་པ།    |འབྲེལ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་ཡི་བྱེད་དང་འབྲེལ།    |འདས་  
 པ་ད་ལྟ་སྟོན་ཞིང་ད་ལྟ་ནི།    |འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་འོངས་པ་ལ་སྟོན་པའོ།    |མ་འོངས་བྱས་པས་བྱི་མ་བྱི་མར་སྟོན།    |བག་ཆགས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང།    |སྤང་ལ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་  
 བྱེད།    |རི་ལྟར་འབྱེད་ན་ལས་འབྲེལ་གང་ཡིན་པ།    |གཞོན་ནས་མ་གྲུབ་མཁའ་གཏུར་མེ་ཏོག་འབྲ།    |སྟོང་ཉིད་རྟོག་མེད་དབྱིངས་ལ་རྟོག་ཅུལ་གྱི།    |མེ་ཏོག་གནས་མེད་དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་

གྱི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ལས་གྱི་རྟེན་མེད་དེ། །ལས་མེད་བག་ཆགས་སོགས་པའི་གནས་དང་བྲལ། །འབྱེད་དུས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་གཞིག་ཡིན། །དགོས་པ་སེམས་ཉིད་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་  
 གྱིས། །གོས་པ་མི་སྲིད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་སྟེ། །ཆོད་ནི་མི་ལམ་རྣམ་རྟོག་འགགས་པའོ། །ཀུན་གཞི་དང་ནི་ཆོས་སྐུ་འབྱེད་པ་ནི། །ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དོ་སོ་དང་། །དེས་ཆིག་  
 དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་འབྱུལ་དང་བག་ཆགས་གཞི་འཛིན་ནོ། །དོ་སོ་སྟོང་འཆར་གཞི་ཀུན་མ་འགགས་པ། །དེས་ཆིག་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་དོ། །  
 དབྱེ་ན་ཡེ་དོན་ཀུན་གཞི་ལྟན་གྱིས་བྱལ། །སྟོར་དོན་ཀུན་གཞི་འཕགས་པ་ལས་བྱུང་དང་། །བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ཡུལ་མང་ཞེན་པར་བྱེད། །ལུས་གྱི་ཀུན་གཞི་སོ་སོའི་ལུས་ཉིད་དུ། །  
 བག་ཆགས་དབང་གིས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་སྐུ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དོ་སོ་དང་། །དེས་ཆིག་དབྱེ་བ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལྷུང་སོ་འདུས་པ་དང་། །དེ་

༡༡། ཉིད་ཞལ་ཕྱག་རང་རྒྱད་མེད་པའོ། །རྡོ་བོ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ། །ངེས་ཚིག་ཚེས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལས། །གྲུབ་པས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན། །དབྱེ་  
ན་ཚེས་སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་སྒོ་ལྔ་དང་། །ཚེས་སྐུའི་ལོངས་སྐུ་སྒྲུང་བ་སོ་སོ་བ། །ཚེས་སྐུའི་ཚེས་སྐུ་སེམས་ཉིད་དེ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་ན་སེམས་ཉིད་ལ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་  
གིས་བརྟེན་མེད་པས། །ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསམ་པའི་བདག་འཛིན་མེད། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་ལྟར་ཕྱེད་དོ། །རྒྱ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་དུས་འབྱེད། །དགོས་པ་སེམས་ཉིད་  
ཀྱན་གཞིར་མི་འཁོར་རོ། །ཚད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་ལ། །རྗེས་སུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། །རྡོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་  
བཞི། །སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་མ་སྐྱེད་པར། །རྡོ་བོ་རིག་པས་བརྟག་ན་རང་བཞིན་སྟོང་། །ངེས་ཚིག་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ལ། །འཇུག་ཅིང་སེམས་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དབྱེ་བ་འབྲུལ་སྤང་སེམས་ཅན་སེམས་དང་ནི།    |འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་བཏང་སྟོམས་འགོག་བ་སོགས།    |འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་མཉམ་གཞག་སེམས་དང་ནི།    |འབྲུལ་མ་སྤྱོད་བ་གཞི་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས།    |ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་ངོ་ཤོ་དང་།    |ངེས་ཆིག་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།    |མཆན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱུ་བ་བ།    |ངོ་ཤོ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད།    |  
 རེས་ཆིག་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་ཤེས་པ།    |དབྱེ་ན་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ངོ་ཤོ་རང་བཞིན་ལྷགས་མེད་དང་ནི།    |མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ།    |དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་ན་  
 སེམས་དང་ནི།    |འབྲུལ་པའི་འཇུག་པ་མ་འགག་པ་དང་ནི།    |ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བྲལ།    |དེ་སྤྱིར་འབྲུལ་པའི་སེམས་ལ་མི་གནས་ཏེ།    |དཔེར་ན་ལོ་ཐོག་  
 འབྲས་བུ་དུས་སྒྲིན་ཆེ།    |ས་བོན་གདགས་གཞི་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།    |དགོས་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ལ་འཇུག་མི་སྲིད།    |ཆད་ནི་སེམས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་བསམ་པ་ལ།    |མ་རྟོགས་སྤྱི་སྤྱིའི་བསམ་པ་



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཐ</p> | <p>༡༡། །འགག་པའོ། །འབྱུང་པ་དྲངས་སྟྭགས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི། །དྲངས་མའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་ཇེས་སྟུ་མེད། །ངོ་བོ་འཇིག་པ་དང་བྲལ་ངེས་ཆིག་ནི། །རགས་པའི་འབྱུང་པ་<br/> དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བ། །དབྱེ་བ་ཚུ་འོད་དཀར་པོ་ས་འོད་སེར། །མེ་འོད་དམར་པོ་རྩྱང་འོད་ལྗང་ཁུ་དང། །ནམ་མཁའི་འོད་ནི་མཐིང་ག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྟྭགས་མའི་མཆན་ཉིད་ཇེས་ཡོད་<br/> ངོ་བོ་ནི། །དོན་བྱེད་རུས་པ་ངེས་ཆིག་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ཆགས་ཆེ་རྩྱང་གིས་བསྟུས་པའི་སྟྭགས་པའོ། །དབྱེ་ན་བྱེ་རོལ་ས་ཚུ་ནང་ཤ་ཁྲག། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་ན་དྲངས་མ་ནི། །རང་<br/> བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་དང། །སྟྭགས་མ་ཇེས་སྟུ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་མེད། །དཔེར་ན་གསེར་དང་གཡའ་ཡི་རྣམ་པར་བྱེད། །དུས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ལའོ། །དགོས་<br/> པ་ཡུལ་ལུས་གསལ་བ་སེམས་རྣམས་ཀྱི། །འཁོར་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པའོ། །ཆད་ནི་འོད་གསལ་སྟུ་རུ་གྲོལ་བ་ཉིད། །ཆོས་ཉིད་ཉོན་མོངས་སོ་སོར་མཆན་ཉིད་ནི། །ཆོས་ཉིད་མཆན་</p> | <p>381</p> |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཉིད་ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྲལ་ཞིང་ངོ་བོ་སྐྱེ་གི་ལས་འདས་པ། །ངེས་ཆིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཆོས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཉིད་ཇི་མེད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །དབྱེར་ཀྱན་རྫོགས་བདེན་པ་  
 འཁོར་བའི་ཆོས། །སྤྱངན་འདས་པ་དོན་དམ་ཆོས་རྣམས་སྟ། །ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་འབྲུལ་བའི་འདུག་པ་ནི། །སྣ་ཆོག་ས་ངོ་བོ་ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲིབ། །ངེས་ཆིག་འདུ་བྱེད་སྣ་ཆོག་ས་  
 པ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་འབྲུལ་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་བག་ཆགས་གཟུང་འཛིན་གྱི། །རྩ་བ་ཡིད་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཉོན་མོངས་ལྟ། །  
 ཉེས་རྩ་ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ནི། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་སྟ་བའོ། །རི་ལྟར་འབྱེད་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་རང་ཤར་རང་བྱུང་དུ་གནས་པས། །དཔེར་ན་  
 མཁའ་ལ་སྒྲིན་ནི་རང་ཤར་བཞིན། །ནང་བྱུང་ནམ་མཁའ་གོས་པ་མེད་བཞིན་ནོ། །དུས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གནས་དུས་ན། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་སྒྲོག་གོ། །ཆད་ནི་འཇིག་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥༩</p> | <p>             རྟེན་བྱ་བར་སྒོ་མི་འཇུག      ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི།      ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱན་བྱས་པོ་ནི།      བདེན་པའི་སྟངས་ཀྱན་སྤྲུལ་པས་ངེས་ཆིག་ནི།     <br/>             སོ་སོའི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བའོ།      དབྱེན་འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་དང་ནི།      སྤྱུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་ཡང་དག་ཉན་ཐོས་སོ།      ཆོས་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ནི།      ཕྱིན་ཅི་<br/>             མ་ལོག་མཐོང་ཞིང་གཏན་ལ་ཐབས།      རོ་བོ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ངེས་ཆིག་ནི།      ཆོས་ཉིད་རང་གི་རོ་བོར་རྟག་པར་གནས།      དབྱེན་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་འབྱུལ་མ་སྟོང་།      ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་<br/>             རྣམ་རྟོག་དབང་མ་བྱུང་།      འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱུང་།      ཇི་ལྟར་འབྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ།      ཆོས་ཉིད་རང་མཆན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ།      རྟོག་པས་ཆོས་ཀྱིས་མ་<br/>             གོས་འདམ་སྒྲེས་འད།      དུས་ནི་མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་བར་གྱིས་འབྱེད།      དགོས་པ་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་མའོན་ཏེ་འབྱུང་།      ཆད་ནི་མི་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་འབྱུང་།      སེམས་དང་           </p> | <p>383</p> |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

སེམས་ཉིད་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི།    | སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱས་ཅིང་འཇུག་པ་དང་།    | འོ་ལོ་གང་ལ་འང་སེམས་པ་དང་བཅས་པ།    | འེས་ཆིག་ཡུལ་དང་ཤེས་ལ་སེམས་པས་སེམས།    |  
 དབྱེ་བ་སེམས་ཅན་འགོག་སོགས་མཉམ་གཞག་དང་།    | འབྲུལ་མ་སྤྱོད་བ་གཞི་ཡི་སེམས་རྣམས་སོ།    | སེམས་ཉིད་མཆན་ཉིད་སྒོ་དང་འགྱུར་བ་ལས།    | འདས་པ་ངོ་ལོ་འདུས་མ་གྲུས་  
 པ་སྟེ།    | རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ངེས་ཆིག་འདི་ལྟ་སྟེ།    | ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སེམས་པའི་སེམས།    | དབྱེ་ན་མཉམ་གཞག་དུས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ནི།    | འགྱུ་བ་རང་དག་ཉོགས་པ་  
 མངོན་གྱུར་སེམས།    | སྤངས་སྤང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ལྟག་པ་ཉིད།    | འི་ལྟར་འབྱེད་ན་སེམས་རྣམས་རྣམ་ཉོག་གི།    | སྒྲོན་ཡོན་པ་དང་སེམས་ཉིད་འི་མ་དང་།    | སྒྲོན་ལས་འདས་པ་ད་ལྟར་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི།    | སེམས་ཉིད་དག་ལ་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ།    | རྒྱ་ཡི་རྩོག་མ་རང་སར་དྲངས་པ་བཞིན།    | དུས་ནི་ལྟ་བའི་དུས་ན་མེད་པ་ལོ།    | དགོས་པ་དེ་ཉིད་རང་དྲངས་བྱེན་མ་ལོག།    | སེམས་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥༥</p> | <p>             རྒྱལ། རྒྱལ་ས་ཆད་ནི་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་ཆད་པ། མ་རིག་པ་དང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས། མ་རིག་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་མ་གསལ་བ། རྡོ་བོ་གཞི་མེད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ། རེས་ཆིག་<br/>             རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པ། དབྱེ་ན་རྒྱ་གཅིག་རྒྱལ་ས་དང་མ་རྒྱལ་ས་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་གཞི་དང་དུས་མཉམ་པ། གྲུན་ཏུ་བརྟགས་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤར། རིག་པའི་མཆོན་<br/>             ཉིད་གསལ་ཞིང་གསལ་མ་ལྟོས། རྡོ་བོ་མ་བྱེན་པའི་གོ་ས་མ་ལག་གསལ་བ། རེས་ཆིག་གདོད་ནས་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཤེས་ཤིང་རིག་པས་ན། རང་རིག་ཞེས་བྱ་དབྱེ་<br/>             ན་གཞི་ཡི་ནི། རིག་པ་ཡེ་དག་ལས་སྤང་རིག་པ་ནི། སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་རིག་པ་དང་། གནས་ལུགས་རང་འོད་ཡུལ་མེད་གསལ་བའོ། རི་ལྟར་དབྱེ་ན་མ་རིག་དེ་ཉིད་ལ། ཤེས་བྱེད་གང་དུ་ཡང་ནི་མེད་པ་དང་། རིག་ཤེས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དག་ཏུ་ཡོད། རིག་པས་མ་རིག་སེལ་བ་སྤྲོ་མའི་སྤྲུགས། ཤེས་དང་མི་ཤེས་ལྟ་བུར་གསལ་བའོ། དུས་ནི་ཆོས་ཉིད་           </p> | <p>385</p> |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཉམས་སྲུ་ལེན་དུས་སྲུ། །ཆོད་ནི་འཁྲུལ་བ་ལོག་དང་མ་ལོག་བྱུང། །དགོས་བ་སེམས་འཁྲུལ་མི་འབྱུང་མཛོན་ཤེས་འཆར། །དེ་ལྟར་དེ་མའི་མཐའ་ནི་རྣམ་གྱི་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་  
ལ་གནས་སོ། །དེ་མ་མེད་པའི་རིག་བ་སྟོང་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་༼ཅུ༽བརྒྱད་འབྱེད་པའི་མན་ངག་མཆོག་། །ལམ་ཟབ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཡོངས་འཛིན་རྒྱའི་ཞལ་ཐོབ་  
འདི་བཀོད་བས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ལམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག། །ད་ལྟ་ལ་ལ་ཆོག་སྒྲེང་མགུལ་རྒྱན་རྒྱགས་བ་ཐོབ་བས་དོན་མང་གཞུང་ལུགས་བྱོལ་ཏེ་གནས། །ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་  
གནས། །ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་ན་ཕྱོགས་རིས་ཆིམ་བས་མདོ་རྒྱད་ལུང་བཅས་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་བ་དགྲེས་བ་  
རབ་བསྐྱེད་པ། །མཁའ་ཁྱབ་ཕྱོགས་སྲུ་མི་འཛིགས་སྒྲིབ་པའི་མཆོག་གུར་རྒྱ་ལ་གློ་ཞེས་བྱ་གང་དེ་ཡིས། །དེ་ཡི་གདམས་བ་མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱུངས་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་

ལྷ། །ཆེ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་ལ་ལམ་མཆོག་མད་བྱང་བ། །ཆོས་ཆེར་སྟོན་མཛད་དེ་འཛིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་སྐུན། །ལེགས་  
 བར་ཐོབ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་བཅས་སྤིད་མཐའི་བར་དུ་བསྟན་རྒྱས་ཤོག། །དེ་ལྟར་བབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིན། །མངོན་  
 བར་འབྲིག་ལས་མཆོ་སྤྱེས་སྤྱལ་པའི་ཆར། །འཛམ་གླིང་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མའི་སྟོ་བར་བབས། །གང་ཞིག་དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་ལ་དགའ་བའི། །སྐལ་བཟང་ཆར་འདོད་བྱིའུ་མཐས་ཡས་བ། །  
 རིག་འཛིན་སྟོ་ཡི་ལམ་ལ་རྣམ་བཤད་ཀྱི། །འདབ་མ་བསྐྱོད་པའི་འཕུར་ལྷིང་ཅི་ཡང་བྱེད། །འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་གྱིས་པ་རྐང་དུག་པ། །དད་གུས་གཤོག་པའི་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །  
 ཅོམ་པའི་ལུས་སྟོབས་བརྟས་པའི་མཐུ་ལས་ནི། །མཁའ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བསྐྱོད་དམ་སྟུམ། །དེ་ལྟར་བྱང་བརྒྱད་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡི། །མན་ངག་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཉིད་བསྤང་གཞུག་འདི། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྒྱའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།    |བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ས་བ་ཡི།    |བཀའ་འབངས་བརྒྱ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བས།    |བཀྲ་ཤིས་སྟག་མགོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དུ།    |སྐུར་བའི་  
 འཕྱུལ་གྱི་ཡི་གེ་བ་ཉིད་ནི།    |མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྟེན་གྱི།    |སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་རྩེ་འཕྲོ་དང།    |ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་བས།    |རྟོག་  
 མེད་གདུལ་བྱ་བསམ་བའི་རྒྱ་གཉེར་དུ།    |མཆོག་དམན་སྐྱ་ཡི་སྒྲ་བརྟན་ཟླ་བའི་གཟུགས།    |ནམ་པར་སྟོ་བའི་མཛད་པ་གང་དེས་གྲིས།    |མདྲ་ལོ། རུམྟ།    |



|     |  |                                                                 |  |     |
|-----|--|-----------------------------------------------------------------|--|-----|
| གཞི |  | ༣༡ །སྤྲུལ་སྤོན་གྱི་བཤད་བ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྟེར་གྱི་ཆིངས་བཞུགས་སོ། ། |  | 389 |
|-----|--|-----------------------------------------------------------------|--|-----|



༄༅། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་བའི་  
 ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རང་གི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལས་སྤྲོའི་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་ལས་གཞིམ་  
 དུ་མེད་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་དའི་གཟུགས་གྱེན་དུ་བགྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་བེ་སྒྲུ་ཏི་ཅན་ཏེ་བས་བཤད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲང་བ་སྟེ་སྒྲུ་ཤེས་རབ་  
 དམི་ཏ་བསྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྟོང་དང་། སྟོམ་འབྲུང་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་རང་གི་ལུས་

[illegible]

རྒྱུ་མེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བའི། གཞུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་ནས་མཁའི་འཇམ་ཚེན་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་གི་བདེན་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། འོན་ཏེ་མེད་གསལ་གི་ཡེ་ཤེས་གི་ཐུགས་  
 དང་དབྱེར་མི་བྱེད་བའི་རྒྱུ་འཇུག་དེ་ཉིད་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་དོ་བོར་བྱང་ཆུབ་བའོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་ཐུགས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་  
 རྫོང་འཛིན་བའི་སྐུ་བས་མཛོན་བྱང་ལྟའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་འབྲས་བུ་རྫོང་འཛིན་བའི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 གི་དོ་བོ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་བའོ། །དེ་དང་ཚེས་མཐུན་པ། སྐྱུང་གཞི་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་གི་དབྱས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱེད་གསལ་བའི་སྟོན་སྲུང་རགས་པའི་ལུས་བརྒྱུད་བ་དང་ཚེས་  
 མཐུན་ཞིང་རང་ཉིད་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིག་ནི་མངལ་གི་གནས་སྐུ་བས་ན་སྐྱེ་བ་དངོས་མེད་ཀྱང་དག་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ལྟེ་རྣམ་སོ་སོ་གསལ་བྱུང་བ་དང་ཚེས་མཐུན། རྫོང་འཛིན་ཐུགས་

༡། །མཆན་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ནས་ཕྱག་མཆན་རྣམས་ལ་ཐེམ་པའི་བར་མངལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། གཤེགས་མའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་སེམས་མའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁོ་བོས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་  
 ལག་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་ཉི་ཤོ་རྗེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། མངལ་ནས་བཅས་  
 པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྐབས་དང་སྦྱར་ན། སྤར་བྲངས་པའི་ལྷ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་མའོན་དུ་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་འཕེལ་སྟོན་དུ་འགོ་

བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྲུགས་དོན་བསྐྱོམ་པ་དེས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་  
 འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་དུས་སྐྱུ་ལྡེ་ལེས་ལྡེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་དུས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་  
 དམ་པས་གསུང་བའི་རྒྱན་བརྒྱ་རྩ་སྟེང་གི་སྤྲིས་ཟེན་གྱིས་སྤྲུགས་པའོ། ་ །མཆོན་ལྷན་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་རུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཤར་བས། །བཟོད་བར་དགའ་བའི་ཡེ་ལེས་འཆར། །  
 བདེ་གསལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་རོལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བདེ་ཆེན་སྦྱོང། །བདེ་ཆེན་གནས་ནས་བདེ་གསང་ལོར་བུའི་ཅེར། །ཉི་མ་སྒྲ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ཤར་བས། །རི་རབ་ལྷ་ཡི་ཁང་བའི་  
 ཅེར་བརྒྱན་ཏེ། །སྤྱིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཆེན་འོད་ཀྱི་འགོངས། །གང་འདི་བདག་ཉིད་དགའ་བའི་སྦྱིད་མོས་ཆལ། །མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་འཇུགས། །ཕྱི་

༄༅། །རབས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཀུན། །ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་རྟག་རྟག་བགྱིས། །མཁའ་འགོ་སྐྱེ་བྱ། གསུང་གི་རྒྱ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་སྒྲོང་ཆེན་བའི་གསུང་ཡིན། །





|      |  |                                                                                         |  |     |
|------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| པཱུཿ |  | ༡༡། །རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལས། རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ལམ་བཟང་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། |  | 397 |
|------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|



༡༡། རྩོམ་ཐེག་པ་ལམ་མཆོག་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྒྲུལ་བཟང་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སར་བཤོད་བརྟེན། །ཚུལ་འདི་རྒྱ་བོད་བཅ་བྱུ་བ་དུ་མ་ཡི། །ལེགས་བར་བཀྲལ་བ་ཉིད་ལས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །  
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་བལྟ་བར་མི་རུས་བས། །གོ་བདེའི་ཚུལ་དུ་བདག་གིས་འདིར་སྒྲུའོ། །སྤྱི་མའི་གསུང་དག་ཟབ་ལམ་ཐུ་ཉིག་སྤེད། །རྒྱུད་དོན་ནོར་བུའི་སྤྱི་ཡིས་མཛེས་བ་འདི། །  
 སྤེབས་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྲད་བུ་ལ་བརྒྱས་ཀྱི། །སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉིར་ཆོགས་རྣམས་ད་ཤོན་ཞིག། །ཚུལ་འདི་འཆད་ལ་སྤྲགས་སྒྲེས་ཞིང་སྒྲེས་སོགས། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་  
 བའི་མདངས་སྤུང་སྟེ། །འདི་ལ་འཇུག་དེའི་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ལ། །ཡོན་ཏན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །འདིར་གང་ལ་བརྟེན་ན་རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་ཡང་དག་བར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། ས་བརྩ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུས་ཏེ་འབྲེལ་བས་ལེགས་པར་དགའ་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སྟེ་  
 བཞེས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་བཀའ་ཡང་དག་པར་ཆད་མར་གྱུར་པ་ལ་བྱུང་ལ། དེ་ནི་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཨེ་ཨྱི་ཟེང་གསལ་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གདལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྒྲུང་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་སྒྲུང་  
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་བརྒྱན་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཟད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་  
 གྲོ་ལ་བྱི་གང་ཡོད་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྒྲུང་ལ་མངོན་པར་ཁ་འབྲལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཇི་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྱི་སྡོད་གྱི་འཇིག་

༡༡། ཁྱེན་དང་། ཉན་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་། འཇིག་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་། དྲི་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ། ལམ་དུས་སུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྒྱད་ལེགས་  
 པར་གདམས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་དུ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་རིམ་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རྒྱའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་ཅན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་འདས་པའི་སྐྱུ་བསྐྱུབ་པ་དེ་ཉིད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་དཔག་པོས་ཀྱན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟུག་ཉིད། མཆོག་གི་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས། དུས་ཀྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོས་  
 དབང་གོང་མ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། ཐུན་མོང་གི་ཅ་བ་དངོས་སྐྱབ་སྐྱེད་བྱེད་རིམ་བ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་བསགས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་བར་ལེགས་

གནས་ཤིང་། །ཞེས་པས་མཆོག་ལམ་གོང་མར་འཇུག་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། །སྒར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་ནམས་ཀྱི། །ཐབས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་བབ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །དགྲུས་བཤད་གཞུང་གི་ཚུ་བོ། །ཉི་ཀ་ཁ་སྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པ། །སྙན་རྒྱུད་མན་ངག་གི་ཚུ་བོ་གནད་ཡིག་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་བྱིན་  
 བརྒྱབས་དབང་གི་ཚུ་བོ་བསྐྱར་ཐབས་དོ་སྟོན་དང་བཅས་པ། །ཕྱག་བཞེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བསྐྱར་སྤྱད་ཕྱག་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་ནས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ་བྱེ་ནང་གསང་བའི་ལམ་བསྟོམས་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། །བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་དབང་བདུན་གྱིས་ནི་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་  
 དགོ་བ་དང་པོའི་དབང་གིས་ས་བདུན་གྱི་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ལས། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་ན། །དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་ས་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ</p> | <p>༡༡། །བདུན་གྱི་དབང་ཕུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས། དཔལ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས། ལས་དང་པོ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་རྒྱའི་ས་བདུན་བཟོད་ནས་དེ་ནས་<br/> སྐྱོད་རྗེའི་ལུས་དཔེན་གྱི་རྒྱའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དག་དཔེན་གསུང་རྗེ་རྗེས་ས་དགུ་པ་དང་། སེམས་དཔེན་ཕུགས་རྗེ་རྗེས་ས་བརྒྱ་བཟོད་ཅིང་། ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།<br/> དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཇི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐུན་མོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་གིས་དོན་རྣམས་པར་བཀྲལ་བ་ནི། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟའི་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་<br/> འཛིན་ལ་སེམས་ཟེན་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་དང་། གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་ལྟག་མཐོང་གི་བྱུང་པར་ནི། སྣང་བཅས་སྣང་མེད་དུ་སྟོང་མ་དགོས་པར་གནས་ཚུལ་སྐྱོད་རྗེ་སྣང་སྟོང་<br/> དབྱེར་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་རྟོད་དང་། དེ་ནས་སྣང་བ་མཆེད་པ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཅེ་མོ་དང་། དེར་རྗེས་སྣང་བ་ཉེར་</p> | <p>403</p> |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཐོབ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཟོད་པ་དང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྟའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ལངས་ནས་སྟོད་བརྟུད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་  
མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཐོང་ཞིང་རང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོས་གར་སྒྲུ་ཆོག་གས་སྟོན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་  
ས་དང་པོ་རབ་རུ་དགའ་བ་སྟེ། དེ་རྗེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ལངས་བས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ནི་བསྟོམ་ལམ་ས་བརྟུ་བ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སྟོས་པའོ། །དེ་དག་གི་འཕྲོས་དོན་གྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་བསྟན་ནས། དགོས་དོན་གྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ལུས་  
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་ཆེ་གཅིག་གི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་སྟོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཆང་བ་གཅིག་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཅ་ཁམས་རྒྱང་གསུམ་མ་ཆང་ཞིང་།



༡༡། །མ་དག་བས་རང་བཞིན་གྱི་བརྟེན་པ་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་རྟེན་པ་ཞིག་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོང་ཇི་ལྟུང་གྱི་སྤྱོད་མེད་ཅིང་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་རྒྱུད་སྤེལ་མཐའ་དག་ནས་གསུངས་ཤིང་བྱད་པར་སྤོམ་འབྱུང་ལས། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་གཙུག་པོ་མཚོག། །ཡུལ་དབྱུས་སུ་ནི་སྤྱེས་པ་སྟེ། །  
 སྤོན་གྱི་དགོ་བ་ལ་སྤོས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། དེའི་ལུས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཀུན་ཏུ་  
 སྤྱོད་སོགས་གྱི། །སྤྱིང་བའི་སྤྱེ་བོས་མཐོང་གྱུར་ནས། །རྟེན་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྒྱུང་གི་ཞོན་པ་ཞོན་ནས་སུ། །སྐྱེད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འོངས་  
 གྱུར་ནས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་དང་བཅས་སྤོབས་གྱིས། །ཁ་ཡི་ལམ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཅེ་ནི་སྤོང་ཐག་བཅུ་གཉིས་དག །རབ་བསྐྱུལ་དེ་ཡི་སྐྱེད་ཅིག་ལ། །ཨ་མི་ཀ་མི་བླ་བུས་བས། །

མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་ཐོབ། །ཁུ་བ་ཁྱག་དེའི་དབྱུས་སུ་ནི། །ཐིག་མེའི་གཟུགས་སུ་ཡང་དག་གནས། །དང་པོ་རྣམ་པ་རྒྱར་རྒྱར་པོ། །ཞག་བདུན། མེར་མེར་པོ་ནི་གཉིས་པའོ། །  
 ཞག་བདུན། ལྟར་ལྟར་པོ་སྐྱེས་གསུམ་པོ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་བཞི་བ་པོར་པོར་པོ། །ཞག་བདུན། རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེལ་བྱས་པས། །ཤ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །རྩེ་བ་ལྟ་འགྱུར་ས་  
 བོན་ལས། །ཡན་ལག་ལྟ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེས། །རྩེ་བ་བདུན་ནས་སྐྱ་དང་སྐྱ། །སེན་མོ་རྟགས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྩེ་བ་བརྒྱད་ནས་དབང་པོ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
 རྩེ་བ་དགུ་ནས་ཡང་དག་ཇོགས། །རྩེ་བ་བརྒྱད་ནས་སེམས་དང་ལྟན། །ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། །དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་སྐྱེན་ས་བཤད་པ་ནི། །དེ་ཡང་རྒྱེན་པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་  
 བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པ། །དྲངས་མའི་དྲངས་མ་དེུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱ་སྐྱ་ཞིང་གསལ་བ་དང་དྲངས་བ་གཉིས་དང་། །རང་གི་རིག་པ་བར་དེའི་ལས་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་དང་གཉིས་ལྟན་ཅིག་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ</p> | <p>༡༡། །རྟམ་ལ་མངལ་དུ་འཇུག་ལ། འཇུག་ཚུལ་ཡང་རྒྱད་ལུང་འགའ་ཞིག་ནས་པའི་གཤམ་ལམ་ནས་བྱས། དཀར་ཆ་དང་སྒྲེབས་ནས་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ལ་པའི་མངལ་ཁོན་རྟམ་ལ་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱད་འདིར་ཡབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགའ་བ་མཆོན་པའི་སྒྲིབ་ཁའི་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་སྒྲུང་ཚུལ་བསྒྲེད་རིམ་གྱི་བཀོས་དང་བསྐྱོན་ན་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་། རྟོན་མངལ་དུ་ཆགས་པ་མངོན་བྱང་ལྟའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པར་བྱེད་དེ། མངལ་སྒྲེས་སྒྲུ་ཡི་དབང་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩའི་གནས་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། ལུས་བརྟེན་སློག་གི་དབྱུགས་པ་ལ། །སྒྲོར་བ་དུག་གི་ཡེ་ཤེས་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོན་ནི། དང་པོ་པའི་མངལ་དུ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པ་པའི་ཁྱ་ཁྱག་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱ་ལས་བདེ་བ་རྩུང་བད་རྒྱས་ཐབས་སུ་གནས་ནས་རྒྱུད་གིས་གཏོར། རྒྱས་བསྐྱུས། མེས་སྒྲིན་</p> | <p>407</p> |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བས་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ལན་ལག་འཁྱིལ་མཐར། སྒར་བདུན་སྟག་བཞི་དང་ཞག་གཉིས་ན་སྟོང་ཁའི་དབུས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྒ་བ་སྒྲའི་ཅེ་མོ་ཅམ་པའི་འོད་ཅ་བཅུ་ནི། སྟོག་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་འི་  
 རྟེན་དུ་བྱུར་བ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ལས། སྟོང་གི་སང་སྒྲུབས་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྟོང་དང་འོག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྟོག་དང་  
 ཐུར་སེལ་རྒྱུད་ཆེན་གནས། །དེ་ཡང་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་ཡི། །དབུས་སུ་མདུད་བ་གསུམ་གྱི་དགྲིས། །ཞེས་གསུངས་པས། དོན་རང་རིག་གི་སེམས་ཉིད་དེ། རྣམ་ཤེས་སམ། ཀུན་གཞི་  
 སྟོགས་མིང་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་ཅིང་། ཀུན་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐམས་ལྟར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་རིག་  
 ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས། །ཏིལ་འབྲུ་ལ་ནི་མར་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བཅས་དང་གཟི་མདངས་ནི། །ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་དོན་རྗེའི་ལུས་འདི་ཉིད་

༡༡། །ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མ་རྒྱུད་བ་ཉླེ་བ་ནས་ཆགས་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་  
 ཏུ་སྤྲ་བའི་དྲངས་དམར་མོ་བའི་མིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉླེ་བ་ནས་ཆགས་ཤིང་དེའི་དབྱས་ནས་འོད་ཅ་ཀྱན་ནས་སྤྲ་བ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱན་མཆེད་བ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱང་།  
 འདིར་སྒོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོ་རྩེའི་ལུས་འདི་གྲུབ་པའི་ཅ་རྣམས་ཐོག་མར་སྒྲིང་ཁར་དོ་རྩེ་གསུམ་མམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་བ་སྒོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་  
 གི་གནས་གྱི་ཅ་གཅིག་ཆགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དོ་རྩེ་སྒྲིང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཨ་ཙ་རུ་ཏི་ནི་དབྱས་གྱི་གནས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དོ་རྩེ་སྒྲིང་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གནས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་ནི་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་ནི་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པའོ། །

ཞེས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཅ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་འདི་ནས་མཆེད་པའི་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་གྱུ་བ་སྟེ།  
 བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་མངལ་གཟུང་བའི་རྩ་བ་དང་པོ་ལ་ཁུ་ཁྱག་འདྲེས་པ་བདུད་ཅི་ལྟའི་རོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁུ་བ་ལས་རྒྱང་དང་དེ་ཆུ་གཅིག་། ཁྱག་ལས་གཤམ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བ་  
 མ་ལས་ཐོབ་པའོ། །རྩ་བ་གཉིས་པ་ལས་ཉི་རྣམ་པ་འདིའི་དུས་རྩ་བའི་སྟོད་ལ་སྦྱིང་ཀར་ཅ་བརྒྱད་དང་། རྩ་བ་སྦྱད་ལ་སྟེ་བའི་ཅ་རྣམས་སྒྲ་ཅི་ལས་གྱུ་བ་ཅིང་། རྩ་བ་གསུམ་པ་ནས་ཡན་  
 ལག་གི་འབྱར་པོ་ལྟ་དོད་པ་དང་། བཞི་བ་ལ་མཉམ་པོར་དོད་ཅིང་ཅ་སྒྲ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གྱུ་བ་བས་རྩ་བ་དེ་གཉིས་ནི་རུས་སྒྲ་ལ་གྱི་དབྱིབས་སོ། །ལྟ་བ་ལ་ཡང་ཤ་ཁྱག་སོ་སོ་འབྱེད་ཅིང་སྦྱེ་  
 མཆེད་རྣམས་ཅོ་མ་བ་དང་རུས་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་སོ་སོར་འབྱེས་ཤིང་། དུག་པ་ལ་ཤ་ཁྱག་རགས་པ་ཆོར་བ་བདེ་སྦྱག་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་སྦྱེས་ཆེན་འགའ་

༡༡། ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་མངོན་ཞིང་། བདུན་པ་ལ་སྒྲིན་ལམ་བ་སྒྲུ་སྒྲུག་བ་རྒྱང་ཕྱེ་དང་ཕྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅ་ནང་གི་རྒྱང་སྒྲ་མོ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། བརྒྱད་པ་ལ་གཤམ་ཕྱི་སྒྲ་  
 མོ་དང་། དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པར་བཅས་པའི་དུས་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་བཅོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་དག་པོ་འབྱུང་ཞིང་། མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་བདུན་སྒྲུག་ལྷའི་མགོ་བརྒྱམས་པ་ནས་ཅ་འཁོར་ལོ་ལ་མི་ཐེ་བའི་ཅ་ཉིས་  
 བརྒྱ་རེ་ཞག་རེ་ལ་སྒྲེ་བས་མཐར་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ན་ཅ་སྟོང་སྒྲུག་བདུན་བརྒྱ་ཆང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཅ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནི། ཏྲག་པ་གཉིས་པའི་ལེ་བྱ་དང་པོ་ལ། ཅ་རྣམས་ནི་  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སམ། ཅ་སུམ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ལ་བབ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཇག་གོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི།  
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་རིགས་པའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། འོ་ན་ལུས་

ལ་གནས་པའི་ཅུའི་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ན་རྣམས་འཕྱོར་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གང་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉག་གཉིས་ལས། རོ་མ་དང་། རྒྱང་མ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་མ་ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་  
 ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཉིད་ནི། །རང་གི་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལས། །རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་རྒྱུ་མ། །མ་གསུམ་དག་གི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་དང་། རོ་མས་རོ་རྣམས་འཁོར་  
 ལོ་ལ། །རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཕེན། །རོ་ནི་ཅུ་ནི་གནས་པ་ཡིས། །བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད། །མས་ནི་དྲངས་མ་བསྐྱུད་པ་དང་། །གོང་འོག་གནས་གྱི་གཞི་  
 མ་བྱེད། །འདི་ལ་དགྱིལ་ཞིང་རྟེན་པ་གནད། །འདི་ཡི་ཡན་ལག་དུག་པོ་ལ། །མདར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ན་ཡེ་ཤེས་འགག། །རྫོང་ཐོབ་འདོད་ན་དཔྱེ་བ་གནད། །རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་དགུག་  
 པར་བྱ། །རྒྱང་མས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ནམ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །རྒྱང་གིས་འཕེལ་བསྐྱུད་ཐིག་ལེ་འཕྱུག། །རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་མེད་པས། །ཉག་གཉིས་དགོངས་པ་སྟོན་



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༤</p> | <p>༡༡   བར་བྱེད།   མས་ནི་སྒྲིགས་མ་སེལ་བ་དང།   རི་བོའི་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའོ།   འདི་ལ་བསེང་ཞིང་མཉེ་བ་གནས།   ཀྱན་རྟེན་མས་ནི་བྱན་པ་དང།   ཅེ་མོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་<br/>         བས་སྒྲིན།   ལས་རྒྱུད་བསྐྱོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་འཛིན།   ཀྱན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་སྟེ།   རྟེན་བས་འོངས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ནོ།   མས་ནི་ཆོས་སྐྱེད་དོས་སུ་སྟོན།   འདི་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ།  <br/>         གསོ་ཞིང་འདྲིལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ།   ཐིག་ལེ་སྐྱེད་དང་བཅས་པར་འགྱུར།   རྒྱུད་ནི་འགྲོ་འོངས་ལས་ཀྱན་བྱེད།   སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིད་ཀྱི་གཟུང།   ལམ་ནི་བརྒྱུད་དང་དགྲུག་པའོ།  <br/>         ཞེས་གསུངས་པས། ཅུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་གནས་རྒྱལ་ནི། གོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་ལུང་གིས་དོས་སུ་འཐོན་ཅིང། ཅུ་དབུ་མ་ཉིད་འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྒྲོག་གིང་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་<br/>         དུ་གནས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟར། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཅུ་ཡི་མཚོ་གཞི་གོང་དུ་ནི།   སྟོང་སྒྲག་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི།   དབུས་མ་ཨ་ཨ་རུ་ཏིའོ།   དབུ་</p> | <p>413</p> |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

མ་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱབ་བྱེད་དུ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས། རྒྱད་སྟེ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི། ལུགས་ཀྱི་བསྟོམ་དོན་པལ་ཆེར་དབུ་མའི་མར་སྣ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་གནས་  
 པ་ཉིད་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཟབ་ལམ་འདིར་ནི་གསང་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་རྟེན་པའི་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དུག་གི་མཆམས་རྣམས་སུ་  
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་གནས་ནས་ལས་རྒྱང་དབུ་མར་མི་འཇུག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། དཔལ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱད་ལས། སྤྱི་པོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས། །ཨ་ཕ་  
 རྒྱ་ཏི་ཅན་དན་ཚུལ། །རོ་མ་རྒྱང་མ་སྤྱལ་ལྟར་གནས། །གཞན་མ་སྟག་ལྟམ་གྱི་ཁྱ་བར་ཡབ་ཀྱི་གསང་བར་གནས། །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་ཀྱི། །  
 རིན་ཆེན་སེམས་ཉིད་ཇི་ཆེན་བྱས། །འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྒྱང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱུར་བ། །རོ་མ་དང་ནི་རྒྱང་མ་སྟེ། །སྤྱལ་འབྲེགས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ</p> | <p>             ༡༡། །དམིགས་པའི་ཡུལ། །གནས་དེའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་ལགག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པ་འདིར་ཡང་སྟེང་དུ་ཉི་མཱ་དང་སྒྲ་གཙན། འོག་དུ་ཉི་<br/>             མཱ་ཉི་མཱ་ཁུ་བ་འབབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ནའང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་འོག་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ནའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཏེ། འདི་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་<br/>             རགས་པ་ནི། དབུ་མ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མར་གནས་ ཤིང་ཡར་སྟེ་སྟེ་སྟོར་དང་། མར་སྟེ་གསང་བར་སྟེ་བ་པ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་<br/>             པས་རིག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་འོ། །སྟེ་ནི་ལུས་ཀྱན་ལ་ཅ་དང་ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། འགྲོ་བའི་ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱས་སྟེ། །ཡེ་ནས་ཡིན་པ་སུས་མ་རིག། ཕྱང་པོ་སངས་<br/>             རྒྱས་མངའ་བདག་ཏུ། །ཅ་གནད་ཡི་གེར་གྲུབ་ལས་བྱུང་། །ཆུ་བར་མིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་སྒྲུང་ཡིན་པ་སུས་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆིགས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་པའི་འཁོར་           </p> | <p>415</p> |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



༡༡། གྲོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱེན་རྒྱ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་དང་ནི་མཉམ་གནས་ཉིད། ཁྱེ་དུས་སྒྲ་ལས་ནི་རྒྱན་དུ་ནི། ཁྱེ་ལོ་རྩ་ལྟེ་དུས་སྒྲ་ལས་ནི་ཡང་དག་ཏེན། རྒྱབ་བྱེད་སྤྱི་ཐོར་གནས་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་སྦྱོད། བལ་ཆེ་བ་འདིས་བྱེད་བ་དང་། གྱེན་དུ་རྒྱ་བ་མགྱིན་བ་ལ་གནས་བ་ལ་སོགས་ཟས་སྒྲོམ་འདྲེན་ཅིང་མིད་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། གྲོག་འཛིན་སྤྱིང་ཁར་གནས་བས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་གྲོག་འཛིན་བར་བྱེད་ཅིང་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་བས་སོ། མཉམ་གནས་ནི་སྟེ་བར་གནས་ཏེ་ཟས་སྒྲོམ་དུངས་སྤྱིགས་འབྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་བྱེད་ཅིང་། ཐུར་སེལ་གསང་གནས་ནས་གཤམ་སྤྱི་དང་ཁུ་ཁྲག་ལ་སོགས་བ་འཕེན་འཛིན་བྱེད་བ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་རིམ་བ་ནི། རྒྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས། གྱེན་རྒྱ་མེ། གྲོག་འཛིན་རྒྱ། མཉམ་གནས་ས། ཐུར་སེལ་རྒྱུད་ཞེས་བཤད་ལ། གསོ་བ་རིག་བ་རྣམས་ནི་བྱེད་བར་གྲོག་འཛིན་རྒྱུད་དེ་སྤྱི་ཐོར་གནས། བྲེ་བ་བྲང་དུ་རྒྱ་

ཞིང་ཟས་སྒོམ་མིད། །དབུགས་རྩལ་འཆིལ་འདོར་སྒྲིད་པ་སྒྲེག་པ་འབྲིན། །སྒོ་དང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སེམས་འཛིན་བྱེད། །གུ་རུ་རྩུ་བའི་རྩུང་ནི་བྲང་ལ་གནས། །སྒྲ་ཕྱེ་སྒོག་མར་  
 རྩུ་ཞིང་ཆིག་འབྲིན་ལ། །སྒོ་བས་དང་ཁ་དོག་འབད་ཅོལ་བྲན་གསལ་བྱེད། །ཁྱབ་བྱེད་རྩུང་ནི་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་སྒྲེ། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་རྩུ་ཞིང་ཕྱེག་འཛོག་འགོ། །བརྩུང་བསྐྱམ་  
 འབྲེད་འཇུམ་བྱེད་པ་པལ་རགས་ལུས། །མེ་དང་མཉམ་པའི་རྩུང་ནི་པོ་བར་གནས། །ནང་ཁྲོལ་ཀུན་རྩུ་རྩུ་ཞིང་ཁ་ཟས་འཇུ། །དྲངས་སྒྲིགས་འབྲེད་ཅིང་གནད་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཕྱར་  
 རུ་སེལ་བའི་རྩུང་ནི་གཞང་ལ་གནས། །ལོང་དང་ལྷང་པ་གསང་བ་བརྩ་ལ་རྩུ། །ཁྱ་ཁྱལ་གཤང་ཕྱི་མངལ་ནང་འབྲིན་སྒོམ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་ལྷ་  
 མ་དམ་པ་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཤིན་རུ་འབྱུང་པ་ཡང་འདུག་གསུངས་ལགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཡན་ལག་གི་རྩུང་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། རྩུད་སྒྲེའི་བཤད་སྒོལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་

༡༡། །འབྲེལ་བ་བད་དཀར་ལས། ལྷས་ཟླུགས་བ་བྱེད་དོ། །རུ་སྤལ་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བྱེད་དོ། །ཅུང་བས་ཁོ་བ་གཡེང་བ་མཐའ་དག་བྱེད་དོ། །ལྷ་བྱིན་གྱིས་སྤལ་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཁོར་ལྷས་རྒྱས་ཤིང་ཤི་བའི་ལུས་གཏོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་ན་བས་སྤྱ་ཐོས་པ། ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱ་བ་སྤྱ་ཡིས་ཟློ་བསྐྱམ་པ། མངོན་པར་རྒྱ་བ་ལྷས་རོ་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ལྷག་པས་རེག་བྱ་ཚོར་བ་སོགས་ནི། རིམ་ལྡན་ལས། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །འདི་ལ་ནམ་ཤེས་གཞིལ་  
 བ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བརྒྱ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཅ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཁམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྟེ། །འཇུག་པའི་  
 ཐིག་ལེ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །འཁོར་འདས་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་འདེབས། །སྟེ་བཞི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་། །ནལ་འབྱོར་ཉམས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འཛོག་ །བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་དུག་གིས་ནི། །

ཆོས་ཉིད་དུ་མ་གཅིག་དུ་བསྟུང། །དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཅི་ཏྱ་ལ་སོགས་པའི་ཅུའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་སྣང་གི་ལྷ་སྒྱུ་ཐུགས་  
 རྗེའི་ཟེར་ཐག་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅི་ཏྱའི་ནང་ན་སྒྱུར་གནས་ཏེ། །མདངས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན། །ཟེར་  
 ཀྱི་སྒྱུ་ནི་དུག་གི་ཡང། །རང་བཞིན་སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་བསྟུང། །དག་པའི་སྒྱུ་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །སྤངན་འདས་པ་མཆོན་པ་ཡིན། །རྣམ་པའི་སྒྱུ་ནི་བརྒྱད་གྱིས་ཀྱང། །ས་ལམ་རྫོགས་  
 པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་སྤང་གཞི་རང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་དང། སྤང་བ་བཅས་པོ་འབྱུང་སྤང་དུ་འཛིན་  
 པ་གཉིས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བྱེད་བསྦྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པར་བསྟོམས་པར་བསྟན་པ་ནི། མཁའ་འགོ་མ་དུས་འབྱུང་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ཆ་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །



༡༡། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་ཏོག་ཞེན་པ་སྒྲོག་པའི་བྱིར་། །སྤིང་པ་གསུམ་པོ་འདི་བསྒྲོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསྐྱེད་རིམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེན་  
 །བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱེད་ནས། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆིག་སྒྲོར་བ་དང་། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་དམ་ཆིག་དང་། །བསྐྱབ་པ་  
 །ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། །ཞེས་པས། །བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆིག་སྒྲོར་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དམ་ཆིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱབ་མཆོག་ལ། །  
 །རྩི་རྩེ་མཆེད་རྣམ་པར་སྤྱད། །ཅེ་བས་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་ཅ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །སྤྱགས་གྱི་བདག་པོ་བསྒྲོམས་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེན་བསྐྱལ་བར་གསུངས་  
 །ཞེས་པས་ཡང་ཤེས་པ་དགྲུག་བཞུགས་བཅིངས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆེ། །དབྱ་རྒྱན་ལ་ནི་བདག་པོར་བསམ། །ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། །མཆོད་

ཅིང་བཟླས་ལ་བསྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་གོ།      །དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྟས་བསྐྱེད་པས་མངལ་སྐྱེས་དང་ཉི་མས་ཐོད་དང་ཆེ་བས་གཤེར་བའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ན་ཐོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་བ་དང་།      འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐེག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་པས་སྒོང་སྐྱེས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་རྟམས་སྐྱད་ཅིག་གམ་ས་བོན་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པས་  
 བརྩས་སྐྱེས་སྐྱོང་ཞིང་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་དུ་སྒོ་བརྩན་པས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ན་ལྟ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་བསྒོམས་པས་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཆོས་མཆོངས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱི་དང་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་ཆད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི་གོང་བྱེར་སྒོ་བཞིར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་དང་།      སྐྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་དང་རྩེས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པར་ལུས་

༡༡། །དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཆོངས་པ་དང་། བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་པས་བདུད་བདུལ་བ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྒྲོམས་པས་ཞིང་ཁམས་སྤངས་ནས་འོག་མིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་བ་དང་། མངོན་བྱང་ལྡ་སྟོགས་གྱིས་ལྟའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་འོག་མིན་ནམ་དོན་མཛད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཤིང་རིགས་བདག་  
 གིས་རྒྱས་བཏུབ་པས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱས་ལུགས་རྣམ་པ་དགག་བརྒྱས་པ། དོན་འཁྲུག་པ། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ། ལྷོ་མ་  
 འཇུག་པ་དེ་སྤྱིང་གི་བརྒྱས་པ། འགོག་པའི་བརྒྱས་པ་སྟེ་ལྟའི་རྒྱལ་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རིལ་འཛིན་དར་སྤྱོད་དང་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུས་ནས་གནས་ལུགས་སྤྱིང་ཉིད་དོན་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཡང་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་འབྲུ་བ་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ལྟའི་སྤྱིང་ལངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་མཛད་པ་དང་།



༡༡། དཀྱིལ་ལོར་ནི། དཔལ་ཆགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གཡས་གཡོན་སྟང་འོག་སྒོ་བཞི་ནི། །འདོམ་གང་མཉམ་པའི་བྱ་བཞི་ལོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་ཆོན་ཅི་ལྟ། །ཅན་ཅི་གཤིག་རང་  
བཞིན་ཏེ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་རྒྱུད་བརྒྱད་དོ། །སོ་སོན་བ་སྒྲ་སྒྲ་ལ་སོགས། །མཁས་པས་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་དག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལོར་ཏེ། །དཔེར་ནི་རང་བྱུང་གསེར་དང་འབྲ། །  
འདི་ནི་བཙུང་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་བ་མིན། །རྟུལ་ཆོན་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་བ་ནི། །སྒོས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་བ་མིན། །  
དེས་ན་རྟོ་རྟེན་ལུས་ལས་ནི། །གཞན་པའི་དཀྱིལ་ལོར་མ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཁའ་འགོ་མ་དུས་འབྱུང་ལས། བྱེན་སྒྲོད་བརྒྱུད་མདོན་ཞེན་པའི། །བསྐྱོག་བྱེར་བསྐྱོམ་  
པར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་བ་ཡང་གསུངས་ཤིང་སྦྱིར་གྱི་འདི་ག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་དང་གནས་པ་དང་འདི་ག་ཅིང་སྟོང་བ་རྣམ་བཞི་ཡང་ནང་ལུས་ལ་སྦྱར་ན་སྦྱེ་བ་དང་གས་པ་དང་ན་ཞིང་

འཆི་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མདོར་ནི་འཇིགས་དང་ཆགས་བ་དང་། །གནས་བ་ཉིད་དང་སྟོང་བ་དང་། །སྐྱེ་དང་ཆགས་དང་ན་དང་འཆི། །སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ལོ། །ཞེས་  
བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འབྱུང་བའི་གནད་ནི་རང་དང་གཞན། །ཐན་གཞོན་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱིན། །རང་རང་ལུས་དང་འབྱུང་བ་སྦྱར། །རྩ་དང་ས་དང་མེ་དང་རྩྱུད། །སོ་སོའི་  
ལས་ཀྱི་བརྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །གོས་ཞེས་སྟེལ་དང་མཉམ་པར་བྱེད། །ས་དང་རྩ་ཡིས་འཇིགས་བ་ལ། །ས་དང་མེ་ཡིས་སྟེལ་བ་ལོ། །ས་དང་རྩྱུད་གིས་གཤེད་དུ་འབེབས། །རྩ་དང་མེས་ནི་  
ཉམས་པར་བྱེད། །རྩ་དང་རྩྱུད་གིས་སྟོ་བ་ལོ། །མེ་དང་རྩྱུད་གིས་སྟོ་མས་བ་ཉིད། །འབྱུང་བཞི་འདུས་པས་འབྲུག་བ་ཉིད། །གང་ཞེག་བརྗོད་པས་ན་འབྲེལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སོ་སོའི་  
ཉམས་དང་སྦྱར། །ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་འབྲེལ་རྩྱུད་ལ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོ་ནར་འདུས་ཤིང་། བྱི་སྟོན་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་

༡༡། །གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བྱང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེད་མཆེད་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་དང་མིས་མི་སྒྲོམ་པའི་དོན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནང་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྫོང་རྫོང་ལུས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆ་གཅིག་ལ་འདུས་པས་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་གསུམ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་ཤེས་བཤམ་གཞན་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་དམ་བ་ཞིག་ལ་རགས་ལས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་རྫོང་རྫོང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིམ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཆིངས་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རགས་བ་སྐྱེ་ཞིང་བར་དོ་གསུམ་ཡེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་རང་ཆས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད་གྱི་འགྲོས་གྱིས་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་

བས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཉིས་མདོན་དུ་བྱས་བ་སྟེ། ཡར་བལྟས་ནམ་བུ་གི་འདྲ་འབག་དང་མ་ཐུན་པར་བསྒྲོམ་བ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་། མར་བལྟས་འཁོར་ལེ་རྩྱུང་གི་རྩ་བའི་འདྲ་འབག་དང་མ་ཐུན་རྩྱུང་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་རྩ་བའི་བསྒྲོམ་བ་སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་སྟེ། སྤིང་བ་གསུམ་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ནམ། བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱུ་ནི། གཞི་ཡེ་རྫོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་ཁྱབ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་འདུས་མ་བྱས་བ་སྐྱོས་བ་ལས་འདས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་། བལ་གྱིས་རྫོགས་པར་དཀའ་བའོ་ཐོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྤྱི་བྱེད་ཉེ་རིང་ལས་གྲོལ་བ། འགྲོ་འོང་དང་རེ་དོགས་གྱིས་དབེན་ཞིང་རྟག་ཆད་གཟུང་འཇིན་གྱིས་མ་སྦྲད་པའོ། །རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྦྱང་པའི་ཆ་ནས་གང་དུ་མ་གྲུབ་པ། མཆན་ཉིད་སྤྱི་ཆོགས་པའི་



༡༡། གློ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་འཁོར་འདས་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་ཤར་བ་ལ། ཤར་བ་དེ་ཉིད་བརྟགས་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ། དེའི་རང་  
 གང་ཉིད་འཁོར་འདས་སུ་སྒྲ་ཡང་འཁོར་བ་དང་སྒྲ་དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱབ་བ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྲས་བུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། ཆོས་  
 རྣམས་ཟད་པར་སྤོན་པ་དང་། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་འཇིག། །འདི་དུས་སྒྲ་མའི་བརྟན་པའི་གཉེན་པོའི་མན་ངག་རུ་བ། །རྣམ་དང་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོད་པའི་ས་དང་གསུམ་དུ་འཇིན་མཐའ་སྟོང་པས། །རྣམ་དང་ཆོས་  
 དངོས་པོའི་ཆོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འཇིན་པའི་སུ་སྒྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐོག་མཐའ་ལས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པས་འབྱུང་པར་མ་གྱུར་  
 པས། །གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རང་སྒྲ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། །རྟོག་སྟོད་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་སྤྱིར་མ་ཤོར། །འགྲུ་བ་རང་ཐག་ཆོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་

བ་དང་། མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གྲོལ་ཐིག་དུ། དེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཀུན། །གཉིས་མེད་ཅིག་ཏྟིག་མིག་རྣམ་པོ། །རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་མ་ལུས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་དེར་འགྱུར་བས། །  
 དུག་གཞིལ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ཏེ་གཞན་སྒྲུང་དུ་བ་ཡི་ཆོག་གའོ། །ཞེས་བས་བཟང་ངན་རེ་དོགས་ཀྱི་མཆན་འཛིན་གྱི་ཁྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དཔེན་པའི་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་ལམ་དུས་སུ་  
 རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བ་དང་མཚུངས་པ། འཆི་བའི་དུས་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་ཐིམ་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་འོད་གསལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འཆར་བ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སུ་  
 བྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གནད་ཅིག་པར་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་ཀྱང་། ངོ་བོ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་དང་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟོས་ནས་ཕྱིའི་  
 ཏེ་རུ་ཀའི་གདགས་པ་ཅམ་མ་འགགས་པར་ཤར་བས་སོ། །དོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་ནི་ཨ་ཤ་རུ་ཏི་མི་ཤིགས་པ་གསུམ་ལྟན་དྲངས་མའི་རྩྭ་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ།

༡༡། །གང་སྒོ་བྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས་བ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་གྱི་འོད་གསལ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཉི་མ་མི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་གཉིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གནས་པའི་འཁོར་དུ།  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་རྩ་ཁམས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ་རྣམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཁ་  
 དོག་བརྟག། །ལས་དང་འཇུག་དང་སྐྱུ་རྣམས་གྱིས། །མདངས་དང་བཅས་ཉེ་བྲུབ་པ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དོན་རང་ལུས་ལ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྟོད་བཞུས་པ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱེད་ཚུལ་འདིར་བསྟེན་

རིམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །དོན་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་དང་སྒྱུར་ནས་མོངས་སྒྱུ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ནི། འབྱུང་ལུས་བེམས་ཆོས་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱུང་སེམས་  
 ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན་གྱི། འགྲོ་བ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་བར་དོར་རྒྱུང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གཞན་གྱིས་  
 མཐོང་བྱ་མ་ཡིན་ལ། རང་ལ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་བཅས་པའོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་ནི་གོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མདོར་བསྟུན། སྐྱལ་སྐྱུ་ནི་མཆོག་  
 དམན་སྐྱ་ཆོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་མི་དམན་པ་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལུས་ལས་གྲུབ་པའི་རགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་གྱི་མཐོང་བྱར་གྱུར་པ་བྱ་བ་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་གནས་མདོན་བྱང་རྣམ་པ་ལྟའི་སྐྱེ་གནས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེར་གྱིས་འགྲོས་འདི་ནི།

༡༡། །མཁའ་འགོ་མ་དུས་འབྱུང་ལས། སྲིད་བ་རྣམ་བ་བཞི་པོ་ཡང་། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྲོན་དུས་སྲིད་བའི་རང་བཞིན་ནི། །བར་དོའི་གཟུགས་དེ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱོམ། །སྤྱ་མའི་གཟུགས་ནི་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་རང་བཞིན་ཏེ། །འདོད་ཁམས་སྤྱེ་བའི་སྲིད་བ་ཡིན། །གཟུགས་  
 །ཁམས་འཆི་བའི་སྲིད་བ་སྟེ། །གཟུགས་མེད་བར་དོའི་སྲིད་བ་ཡིན། །སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །གཞོམ་སྤྱེར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་གསུམ་  
 ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་བ་རྣམས་བསྟན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བའི་དོན་དེའི་ལུས་དེ་ལ། །ཨ་ལི་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཡིག་དང་། །ཀ་ལི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རྩ་ཡིག་རྣམས་གསལ་བར་  
 གནས་བ་ནི། །འོད་གསལ་དོན་རྣམས་ཐོབ་ཀྱིས་རྣམས་དང་། །ཐུན་མོང་གི་འོད་གསལ་དོན་རྣམས་ཐོབ་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་བ་སེམས་འབྲེལ་

སྒོར་གསུམ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དཔལ་ཆགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་རྗེ་སྟོང་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ན། །མཆོན་  
 དང་དཔེ་བྱད་གང་དང་གང་། །སྟོང་དང་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དང་། །རྩལ་སྦྱེས་མངལ་སྦྱེས་སྟོང་སྦྱེས་དང་། །དྲོད་གཤེར་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཅིང་། །བཅོམ་ལྡན་གྱིས་བཀའ་  
 སྤྱལ་བ། །ཨ་ནི་དབྱ་ཡི་གཙུག་གཏོར་ཏེ། །ཨྲཱ་ནི་དབྱ་སྒྲ་གཡས་སུ་འབྲིལ། །ཨི་ནི་དབྱལ་བའི་དབྱིབས་མཉམ་བ། །ཨྱི་ནི་སྦྱོན་མཆོམས་མཛོད་སྤྱི་རིང་། །ཨུ་ནི་སྤྱན་མིག་ཐོན་  
 མཐིང་ལ། །བཡི་རྗེ་མ་ལྟ་བུ་འོ། །ཨྲཱ་ཆེམས་བཞི་བརྩམ་མཉམ་པ་འོ། །རི་རྩེས་ཆེམས་མཉམ་ཆེམས་ཐག་བཟང་། །ཡི་ལྷེས་ཆེམས་དཀར་མཆོག་གོ། །ཨི་ནི་འབྲམ་པ་སེང་གེ་འདྲ། །  
 ཨི་ལྟགས་ཤིན་ཏུ་སྤབ་བ་སྟེ། །ཨོ་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན། །ཨོ་ནི་དབྱང་མགོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ། །ཨོ་ནི་བདུན་མཐོ་བ་རུ་གསུངས། །ཨ་ནི་ཐལ་གོང་རྒྱས་བ་སྟེ། །འདི་དག་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༤༣</p> | <p>༡༣།     བཙུ་བྱུག་གཡས་བསྐྱོར་རོ།     དེན་ས་གཡོན་བསྐྱོར་མཚན་རྣམས་ཀྱང།     ཨ་ནི་ལྷགས་སྒབ་གསེར་མདོག་འདྲ།     ཨྱ་ནི་བཞེངས་ཤིང་མ་སྤུས་བར།     ཕྱག་གཉིས་བུས་མོའི་ལྗངར་<br/> མེབས།     ཨི་ནི་རོ་བསྟོད་སེང་གོ་འདྲ།     ཨྱི་ནི་རྩ་གོའི་ཤིང་ལྟ་བུ།     མཚུ་ཤིང་བག་ཅིང་རྒྱས་བའོ།     ཨྱ་ནི་མཛོད་སྤྱུག་ཡས་སུ་འབྱེལ།     ཨྱ་ནི་སྤྱ་སྤྱ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས།     རི་ནི་མདོམ་སྤ་<br/> སྤུབས་སུ་རུབ།     རྩི་ནི་བརྩ་རྩུམ་ལེགས་བའོ།     ལི་ནི་ཞབས་ལོང་ཆིགས་མི་མདོན།     ལྱི་ནི་ཕྱག་མཐེལ་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ།     འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་རྒྱས་བའོ།     ཨེ་ནི་ཕྱག་ཞབས་ད་<br/> བར་འབྱེལ།     ཨི་ནི་སོར་མོ་རིང་བ་སྟེ།     ཨོ་ནི་ཕྱག་མཐེལ་ཞབས་མཐེལ་ལ།     འཁོར་ལོ་དག་དང་ལྡན་བ་ཡིན།     ཨོ་ནི་ཞབས་ནི་ཤིན་ཏུ་གནས།     ཨི་ཞབས་རྟིང་བ་ཡངས་བ་སྟེ།     ཨ་ནི་<br/> བྱིན་བ་རི་དྲགས་ནི།     ཨེ་ན་ཡ་ཡི་ལྟ་བུ་སྟེ།     སྤྱི་བོ་མི་ཤིགས་སྤྱིང་བོ་རྟེ།     སྟོན་བ་སུམ་བཙུ་ཅ་གཉིས་མཚན།     ཀ་ནི་སེན་མོ་བྲངས་མདོག་འདྲ།     ཁ་ནི་སེན་མོ་མདོག་སྤུམ་བ།     ག་ནི་</p> | <p>435</p> |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

སེན་མོ་མཐོ་བ་སྟེ།    | ལྟ་ནི་སོར་མོ་རྣམ་རྒྱས་པ།    | ང་ནི་སོར་མོ་རྣམ་རྒྱས་པ།    | ཅ་ནི་སོར་མོ་བྱིན་གྱི་འབྲ།    | ལྟ་ནི་ཅ་རྣམས་མི་མངོན་པ།    | ཇ་ནི་ཅ་མདུད་མེད་པ་ཡིན།    | ཉ་ནི་མོང་  
 བྱ་མི་མངོན་པ།    | ཉ་ནི་ཞབས་རྣམས་མི་མཉམ་མེད།    | ཁ་ནི་སེང་གའི་སྟབས་སུ་གསེགས།    | ཁ་ནི་སྒྲང་གའི་སྟབས་སུ་གསེགས།    | ཁ་ནི་ངང་གའི་སྟབས་སུ་གསེགས།    | ཁ་ནི་ཐུ་  
 མཆོག་སྟབས་སུ་གསེགས།    | ཁ་ནི་གཡོན་ཕྱོགས་ལོག་ཅིང་གསེགས།    | ཏ་ནི་མཛེས་པར་གསེགས་པ་དང་།    | ཐ་ནི་མི་གཡོ་པར་གསེགས་དང་།    | ཏ་ནི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བག་ཆགས།    | ཏ་སྐུ་གྱི་  
 དོར་བྱས་པ་འདྲ།    | ཏ་སྐུ་རིམ་པར་ཆངས་པ་འོ།    | ཏ་ནི་སྐུ་ལྷས་གཅང་གའི་མཆོག་    | ཐ་སྐུ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡིན།    | ཐ་སྐུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ།    | ཏ་སྐུ་མཆོན་ཇོགས་ངོ་བོ་ཉིད།    | ཐ་སྐུ་  
 ཁོ་ལགས་ཡངས་ཤིང་བཟང་།    | ཏ་ནི་གོམ་པ་སྟོམ་པ་འོ།    | ཏ་སྐུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་མདོག་ཅན།    | ཏ་ནི་སྐུ་ལ་ཁུམ་པ་མེད།    | ཐ་ནི་སྐུ་ལྷས་རྒྱས་པ་སྟེ།    | ཏ་ནི་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་སྟེ།    | ཏ་ནི་



༡༡། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ལེགས། ས་གཟིགས་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་དག། ཏ་སྐྱ་སྐྱམ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཁི་སྐྱ་སྐྱམ་སྤྱིན་བ་ལོ། ཡ་སྐྱ་སྐྱམ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ར་ཁི་སྐྱམ་ལེ་སྐྱམ་མ་  
 ཡིན། སྐ་ཁི་སྐྱེ་བར་གཡས་སུ་འབྱེལ། ཏ་ཁི་ཀུན་ནས་མཛེས་བ་སྟེ། ད་ཁི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བ་ཡིན། འདི་དག་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། བསྐྱོར་བ་གཡས་ནས་བཞི་བཅུ་  
 ཡིན། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་བཞི་བཅུ་ཁི། ཀ་ཁི་སྐྱ་མེ་ནག་བ་མེད། ཁ་ཁི་སྤྱིན་བལ་ལྟར་འཇམ་ཆགས། ག་ཆགས་རི་མོའི་མདངས་ཡོད་པ། ཏ་ཆགས་རི་མོ་ཟབ་བ་དང་། ད་  
 ཆགས་རི་མོ་རིང་བ་ལོ། ཅ་ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ། ཆ་ཞལ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་། ཇ་ཁི་ལྷགས་མཉེན་རྩ་ལྷགས་སྤུབ། ཉ་ཁི་ལྷགས་དམར་ངོ་བོ་སྟེ། ལྷང་པོའི་ངོ་རོ་འབྱུག་སྤྱོད་  
 ལ། ཐ་ཁི་གསུང་སྐྱན་མཉེན་འཇམ་པ། ཏ་ཁི་མཆེ་སྐྱམ་རྩ་མཆེ་རྟོ། ཉ་ཁི་ཆེ་མས་དཀར་ཏ་ཆེ་མས་མཉམ། ཐ་ཁི་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་འབྲ། ད་ཀངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། ཏ་

ཤངས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ལོ། །ན་ནི་སྤྱན་ལོས་ནམ་པར་དག། །ས་ནི་སྤྱན་བཟང་རྩི་མ་སྤྱག། །པ་དཀར་ནག་དབྱེས་བརྒྱ་ཡི། །འདབ་མའི་མདངས་འདྲ་བརྒྱའི་སྤྱན། །རྩ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱོན་  
 མཆེན་པོ་ལོ། །མ་ཡང་སྦྱོན་མཆེན་པོ་འཇམ་སྤྱ་མཉམ། །ར་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱོན་མ་སྤྱམ། །ལ་ནི་སྤྱན་ཤལ་སྤྱག་ཅིང་རིང། །ཁ་ནི་དེ་བཞིན་སྤྱན་མཉམ་པ། །སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་  
 ཤ། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་དབྱེས་པ་ཤ། །ས་ནི་དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། །ཏ་ནི་དབྱ་དག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །དབྱ་སྒྲ་བྱང་བ་སྤྱར་ནག་ཤ། །དབྱ་སྒྲ་འཕྱག་པ་ཡ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དབྱ་སྒྲ་  
 འཇམ་པ་ར། །དབྱ་སྒྲ་མི་རྩལ་བ་ནི་ཤ། །དབྱ་སྒྲ་དེ་ཞིམ་དང་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེ་ཏུ་དང། །བཀྲ་ཤིས་གཡུང་རྒྱུད་འབྲེལ་བས་བརྒྱན། །སྒྲོང་རོས་སྤྱ་བྱ་རྩ་ཡིན་  
 ནོ། །སྤྱེ་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཤ། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུ་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་པས། རོན་རང་གི་ལུས་ལ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ནམས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྩ་ཡི་གེ་

༡༡། རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་ཅོལ་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་པ་  
རྒྱད་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་དང་། ཕྱིར་དབྱུང་པ་ཅོལ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལམ་འབྲས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་དང་ཅོལ་བར་བཞེད་ཅིང་། ཟབ་ལམ་འདིར་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་  
རྒྱུད་རྣམས་སྟོན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྩོམ་ལྟུང་སྟོན་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། ཅོལ་བ་ནི་བུམ་ཅན་གྱིས་སྟོར་བས་རྒྱུད་དེ་རྣམས་འཆི་མེད་ཀྱི་གྲོང་དབུ་མར་འཇུག་པ་སྟེ། གདན་བཞི་ལས།  
རྩལ་དང་དགའ་དང་གཞིལ་བ་དང་། མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། རྣམ་འབྱོར་པའི་སྟོན་ཅོལ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གནས། གཡོན་གྱི་གཡས་ཀྱི་གནས་  
གང་ནས། རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱ། ཞེས་པས། གཡས་རྒྱུད་བསྟུན་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ། ས་རྒྱུད་ལས་དུ་ག། རྩ་རྒྱུད་ལས་མིག་རྒྱ། མེ་རྒྱུད་ལས་སྟོན་བུ་མེ་བྱིས། རྒྱུད་ལས་མར་

མེ་ལྷ་བྱ་དང་། གཡོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འགགས་པ་ལས་འཆར་བ་ངེས་ལྡན་ཏེ། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ལས་འབར་བ་དང་། ཅུ་རྒྱུ་ལས་ཟླ་བ། མེ་རྒྱུ་ལས་ཉི་མ། ས་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་གཙན། ཉགས་  
 བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ངེས་ལྡན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བཅུ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀར་རྒྱ་བས། ཟློག་དང་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀ་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀའི་ཁྱབ་  
 བྱེད་དུ་འཆར་བས་རྒྱུ་ཤས་ཆེར་རོ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་བས་ཀྱན་ཏོག་གི་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཅུ་བྱེད་དབུ་མར་ཞུགས་ཆེ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྱུ་འི་ནམ་པར་འཆར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབུ་མར་ཞུགས་ཆེ་  
 སྟོང་ག་ཟུགས་སེམས་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་བས། རིག་བ་ལྷ་སྒྱུ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྱུ་རྫོང་ཆེ་ཞེས་པ་གཅིག་འདིར་འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་དང་  
 ཁ་ཅིག་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་འགག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་འགལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཅིང་དེས་ན་ལས་རྒྱུ་ག་ཟུང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་དག་

༡༡། །བཙུང་གྲོལ་ལམ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲོང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་དུ་དབུ་མའི་རྒྱུད་གིས་རྫོས་བ་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་དོན་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་བས་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གིས་སྤྲོན་ཐག་ཆད་བས་བདེ་སྟོང་གི་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་བ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་བ་དམ་བ་གང་དེའི་ཞལ་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་སྟོག་གི་རྩིས་  
 བ་དག་ཀྱང་ལམ་ནི་གཉིས་པོ་འགྲེལ་ཞིང་དབུ་མར་སྟོག་ནི་ཞུགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལས་རྒྱུད་སྤྲ་རགས་འགག་པའི་མདོ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱབ་ནས་མདོར་  
 བ་རྩ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེའི་འཕྲུང་བ་ལས། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསད་པར་བྱེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་སྟེ། །  
 ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཐིམ་ཅིང་དེ་ལྟར་རྩ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཐིམ་བ་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་མར་ཐིམ་སྟེ་རྒྱའི་རྩེན་སྒྲ་མ་དོན་རྩིས་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ངོ་

ལེགས་པར་སྤྲད་ནས། རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་མ་མཚན་ལྡན་རིགས་མ་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་ལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ནི་དོན་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གཤམས་སྤྱོད་གསལ་ནས་ལྟ་མོ་སྒྲོལ་མ་མཛེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ལུས་བཏུང་བ་ལ་མཆོག་སྦྱིན་པའི་བྱ་གྱི་མི་གཏོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།  
 སྒྲོང་རྒྱུད་བཀའ་བས་ཆོས་ས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ནི་ནུས་སྒྲུང་མཛོད་བྱང་ལས། དེའི་གཤམས་སྤྱོད་ལྟ་མོ་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་མོ་རྩང་ཟད་འཇུག་པའི་ཞལ་འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཕོར་འདོམ་གང་བ་ལ་མ་རྩང་བ་མེད་སྦྱིན་རབ་ཏུ་དྲངས་དེ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ལུས་ཅེས་དང་། ལྟ་མོ་འཕྱོར་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ནི། རྩི་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ལྟ་མོ་རྩི་རྩེ་ཅེ་མོ་སྒྲོག་ ལུས་འཕྱུད་རང་གི་ལྟ་མོ་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་མགོ་བསྐྱར་ཅིང་། །འཇུག་བྱས་ཀྱང་ཏུ་བལྟ་བ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱ་གཞན་འཇུག་ཤིང་། ཞེས་དང་། རྩི་མེད་འཕྱུད་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ནི། གསང་  
 འདུས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ་མོ་མཆོག་ །སྦྱན་མ་ལ་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་ནས། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྟ་དང་སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་པ། རོ་བོ་སྒྲ་མ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་  
 སྦྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་མཚན་ལྡན་དེའི་ཅུ་ཁ་ཁ་སྟུ་ཁ་དང་རང་གི་གསང་བའི་ཅུ་གཉིས་འཛོམ་པའི་དུས་ན་ཐབས་ཤེས་སམ་ཨེ་མྱེ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེན་ལྷོ་བའི་ཨ་བྱུང་དང་ཉི་གཉིས་

༣༡ །འཕྲེས་ཏེ། དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་དབུ་མར་ཐེམ་བས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལུས་ཀྱི་མིན། །ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་སྟོམ་འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣལ་འབྱོར་གསུངས། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དབུ་མའི་ཅ། རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དབུ་མའི་རྒྱང་། ཐེག་ལེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དབུ་མའི་ཐེག་ལེ་སྟེ། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། འདས་བཞིན་དུ་ལོངས་སྐྱའི་རྣམ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཤེས་རྒྱུད་བསྟམས་  
 ཤིང་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ། དེ་ལྟར་བྲལ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤང་ཀྱན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཞེས་གསུང་། རོན་དབང་ལྷག་བརྒྱད་  
 དང་ལྡན་ནམ་བུང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དབང་ལྷག་གི་རོན་བརྒྱད་འཆར་བ་སྟེ། སྔ་ཞིང་ཡང་ལ་སྤྱོད་པར་རུས་པ་དང་། །སྟོན་པས་རུས་

དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་མགུར་བྱེད་དང་དབང་ལྷན་དོན་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་སྒྲིའི་གསུམ་གསུང་གི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་ནི་  
 ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཞེས་སམ། དོན་གྱི་དབྱུ་མ་ཇི་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་དེས་སྟོག་ཀྱང་དབྱུ་མར་ཞུགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་  
 བ་སྟེ། ཉང་དོན་དུ་འདི་ལ་གསུང་འདྲིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་དབྱུ་མ་མཐོང་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། སྒྲ་ཚུལ་དེ་ཡང་གསུང་འདྲིན་སྟོགས་གཉིས་བསྒྲུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་འདྲིན་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་རོ་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་མ་དང་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་ལ་དེའི་སྟེ་ག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དབང་བཞི་པ་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་  
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དགའ་བ་བཞིའི་འགྲོས་ལ་ཐིམ་ནས་སྒྲ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུས་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བའི་



༡༡། །སྒྱུ་ཞེས་པ་མཚན་དཔེ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཤུ་བྱ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་ལ་པ་མཚོག་དང་། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒྱུ་ལ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུ་ལ་པ་དུ་  
མའོ། །གསུང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲོང་རྩོགས་པའི་སྒྱུ་ས་བརྟེན་སྒོ་ནས་འཁོར་ལ་གོ་བརྟེན་སྒྲོང་པ་ནས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་བཅུས་ལེགས་པར་སྒྱུར་པའི་སྒྲོང་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། འགོ་བ་  
མཐའ་དག་གི་སྒྲོང་དང་། འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲོང་དང་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་གསུང་ཡོངས་སྒྲོང་དག་པའི་སྒྲོང་དུ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འབྱུར་བའོ། །ཐུགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་  
ཞེས་པས་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པ་མཐུན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ནི་སྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷན་གྲགས་པས།  
ཡོངས་སྒྲོང་རྩོགས་དང་ཁ་སྒྲོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྟོང་རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆང་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ནི། །བདག་འདོད་ཆང་

མས་ཡོངས་སྒོམས་སྒོ་ཆེན་ནམས་ལ་འདོད། །ཅེས་བས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་བས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བས་རང་བཞིན་མེད་བའི་  
 ཡན་ལག་གི་བསྐྱས་བ་དང་། ཡོངས་སྟོང་རྗེ་གས་བའི་སྐྱེ་ནི་འོག་མིན་ངེས་བ་ལྷ་ལྷན་དུ་གྲུབ་ནས་གནས་མི་འཕོ་ཞིང་། མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱ་ས་བཅུ་བ་ནམས་ལ་སྒྲུང་བ་རང་  
 སྒྲུང་གི་རིགས་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བ་སྟེ། སྟོང་ག་བྱུགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་འཇུག་བས་བདེ་བའི་དབལ་གྱིས་རོལ་བའོ། །སྐྱལ་སྐྱེ་གདུལ་བའི་བསམ་བ་དང་ཁམས་དང་བག་ལ་  
 ཉལ་བ་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་ནས་རང་རང་གི་ས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཞི་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནམ་བར་མི་འགོག་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བ་ལ་མི་སྦྱེལ་ཞིང་། སྟོང་  
 རྗེ་ཆེན་པོས་གཞི་བབྱང་བས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིན་གནས་ཀྱི་བར་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲངས་བྱ་མ་ལུས་བ་སྒྲངས་ཤིང་། ཐོབ་བྱ་མ་ལུས་བ་མཐའ་དག་ཐོབ་བའི་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་བརྟེན་གཡོ་  
 ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དགྱིལ་འཁོར། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མའི་སྤྲིབ་གཡོགས་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ག་བྱང་འཇིན་གྱི་རྟོག་པ་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིང་།  
 སྤིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཅ་རྒྱད་ལས། མ་རྟོགས་མ་ཡིན་བཏགས་བཤང་མིན། །གཅིག་མིན་དུ་མའི་མཆོན་  
 ཉིད་མིན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་བཤང་མིན། །འདི་ནི་བརྟེན་འབྲེལ་ཆོས་སྐྱའོ། །སྤང་ཉིད་སྤྲིང་ཇི་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཤེས་རབ་  
 མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་སོགས་མིང་འདོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བྲལ་བའི་འབྲས་

བྱ་ཞེས་པ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་དང་། གཟུགས་སྐྱབས་སྒྲེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
འདིར་ཡང་འབད་བས་ཁམས་གསུམ་སྐྱབས་སྐྱེལ་ལོ་ཆུང་ལྷོ་ལྟར་ལོར་བའི་འགོ་བ་ནམས་སྟོལ་བའི་སྟོ་ནལ་མ་སྟེ། བདག་ཉིད་དཔྱལ་བར་བྱུང་བ་ནི་སྤེའི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་འབྲལ་  
དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་སྟོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེད་གོས་ཤིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་ཐོབ་བྱ་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་བར་མེད་ནའང་།  
ཐོབ་ཐབས་ལམ་སྐྱར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྒྱད་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལ། ཁམས་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྟོན་པ་སེམས་  
གཟུང་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དང་ཡང་། །དུས་དང་ནལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་དང་། །བདག་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པ་དང་། །ངལ་དུབ་མཐའ་སྤངས་ཆེགས་རྒྱུད་དང་། །ཆོགས་

༡༡། །གཉིས་བསགས་པའི་བྱད་པར་དང་། །བྱད་པར་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཡིས། །རིག་འཛིན་ཐེག་པ་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གངས་  
མེད་གསུམ་ལམ་བདུན་དང་སུམ་བཅུའི་བར་ཆོགས་བསགས་པར་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྤགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་  
གནས་ཤིང་། བཅོམ་འབྲས་དང་ལྷན་ན་ཆེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཐབས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ།  
དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གཟུགས་སྐྱེ་ལམ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་སོགས། ཉེ་རྒྱུའི་ལམ་བསྒྲིམས་ནས། རྟོད་ཐོབ་པས་ཀྱན་འདར་གྱི་སྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོད་པ་སྐྱེད་དེ། མཐར་འདོད་ནས་སྟོད་པ་དེའི་  
མཐུས་ཞག་བདུན་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་སྟོན་ཤིང་ནས་གསུངས་ལ། རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཕྲོ་ཚོད་སོགས་བཀག་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་ལ།

ལྷགས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐྱ་དང་རྫོགས་རིམ་ཨ་ཐུང་སོགས་ལ་སེམས་འཛིན་བས་ཁྱད་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལྡེ་ཐེག་པ་དེ་པར་སྤྱོན་དུག་ལ་འབད་ཅིང་། བྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་ལ།  
 ལྷགས་ལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཐུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆམས་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ། ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱུ་ལྡེ་ཐེག་  
 བས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ལེགས་པར་བཅའ་ནས་དེ་རྗེས་ཐུང་པོ་རྣམས་དབྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་ལྷག་ཐུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསང་ལྷགས་པ་ད་ལྷ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་ཐུང་འཇུག་གི་ལམ་བསྐྱོམས་བས། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡེ་ཐེག་བས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དགའ་བུམ་དུ་མ་ལ་འབད་བས་  
 གོལ་བ་དང་། གསང་ལྷགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མ་སྤངས་བས་སྤང་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡེ་ཐེག་བས་རང་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྣམ་དང་རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་

༡༡། །སོགས་གིས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་ལ། གསང་སྤྲུགས་པ་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་རང་ལུས་ལྷ་སྒྲུབ་པ་དེ་གིས་འཁོར་དང་སེམས་ཚུལ་ཉིད་གི་ངོ་བོ། བྱི་སྒྲོད་གཞུག་ཡས་དང་ནང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་པ་  
མ་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ར་ཤེས་པ་སོགས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་མང་ནའང་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བྱོད་པ་  
བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཟེར་ཡང་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཐ་མལ་གི་སྤྲུང་ཞེན་སྒྲོང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྷ་ཉི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
སྤྲུང་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་ནི་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟེང་སྒོ་  
དང་འོག་སྒོའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་བེར་ཐ་བ་དང་ཁོ་མ་ལྷ་ཉི་རྫོགས་སུ་འབྲང་བ་ནི། ལྷ་ཉི་རྣམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསལ་འདེབས་པ་ནི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྲུང་གཞིའི་འབྲས་བུ་





༡༡། །ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་རིག་མ་ལ་རྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་རོ་རྒྱུད་གི་ལས་རྒྱུད་དབྱ་མར་ཐེམ་པས་དྲངས་མའི་ཐེག་ལེ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་མཐར་མོན་པའི་གཙུག་གའོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱས་པས་སེམས་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་མི་འདའ་བའི་ངང་ནས། ལུས་འཇའ་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་ཞིང་ཁམས་དང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་།  
 དེ་ལྟར་ས་ལམ་བསྟོན་ནས། མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། ལྷའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།  
 ལྷུབ་བ་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ནས། སའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་བུས་མ་མཐོང་བ་ལྟར་དགའ་ཞིང་།  
 གཉིས་པ་ལ་རངས། གསུམ་པ་ལ་མགྲ་ནས་གད་མོའི་སྒྲས་ས་རྣམ་པ་དུག་གཡོས་པས། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ངོ་མཆར་གྱིས་བལྟས་བརྩོ་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་

འབྱུང་ལ།      ཉང་དོན་གསུང་གི་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས།      རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན་ས་བརྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་གསང་གནས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་རང་  
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྦྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ཁྲི་མ་མེད་པས་རྩལ་ལྷན་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་བ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་བབས་མའི་རྩ་ཁམས་  
 དྲངས་མའི་ནང་གི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་དབྱ་མ་འབང་ཞིག་གི་པོ་བྱང་དུ་འདུས་པས།      བྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྦྱལ་བའི་སྦྱུང་དང་།      ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱུང་དང་།      ཆོས་ཀྱི་  
 སྦྱུ་ཐམས་ཅད་རིང་ནས་འདུས་ཏེ་སྦྱབ་པ་པོ་བདག་གི་སྦྱ་བྱང་བའི་བ་སྦྱ་བྱ་གཞོན་ཇེ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ།      །དེ་གཉིས་  
 ཀའི་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཏ་རི་ནི་འཕྲོག་བ་སྟེ།      ཅ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཨ་ཤ་རུ་ཉིས་འཕྲོག་ནས།      ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་

༡༡། །པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མཛད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ལ་སྤྱི་བྱི་དང་ཉི་རིང་མེད་པར་འབྱུག་ཅིང་འདི་རྣམས་གསེར་དང་སེར་པོ་  
མེ་དང་ཆ་བ་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཐ་མི་དད་པ་འོ། །ཚུལ་འདི་རྣམས་ནི་རང་གཞོ་དང་བཅོས་བསྐྱད་གྱི་དུག་ཚུས་སྤྱོས་པར་བྱས་པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་  
རྣམས་དང་། བྱུང་པར་འོད་གསལ་དྲོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་། དགོན་པའི་བདུན་གྱིས་དགོངས་པའི་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་སྤྱོལ་རྣམས་ཀྱང་མཚོག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་  
ལས་ལེགས་པར་བཅུ་ལ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མཉམ་བ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །  
དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞི། །ཞེས་བས་དེ་ཡང་བསྐྱར་བ་ལྟེན་དགོངས་ནི། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཚུལ་པོ་གཙང་སྤྱི་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་པ་ན། །

མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བས། སྒྲིའི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་བའི་དོན་ཏེ། །པ་དང་མ་ནི་སྟེང་ལེན་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གཅང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་  
 ནི་རང་ཉིད་གཞན་ལས་གཅང་བར་འཛིན་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བྱིད་  
 གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྟོག་རྒྱུད་དབུ་མར་འགོག་པར་གསུངས་ལ། བད་དོན་དུ། བྱི་ནང་འཁོར་འདས་གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྟོས་བྲལ་  
 ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཨ་འཐས་དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བས་གཉིས་སྒྲུང་སར་དག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོས་བྱ་རིག་པ་ཅན་སྟོག་དང་བྲལ་བ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ལྟར་རང་  
 རིག་གིས་འཆང་ནང་ནས་རིགས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོག་ལས་གྲོལ་བའོ། །མ་གྱིན་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བས། སྟོག་རྩོལ་གྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཤར་བ་དེ། དོན་ཁོང་དུ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་པའོ། །བརྩམ་གྱིས་ཆིག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངང་འཁོར་འདས་གྱི་ཐ་སྐྱད་གདགས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་པའི་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མར་ལས་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་ཐོ་ཨེ་ཨྱེ་ཞེས་པ་སྤྲོད་སྟོང་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཨ་ཏི་སོགས་ཐབས་ཤེས་སྤྲོད་ཅི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་ལ་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ནི་དམ་ཆིག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གསལ་ལས། འགལ་བའི་ཆིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས་གསུང་བ་གང་ཡིན་དགོངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀྱན་ལས་བརྩམ་ལས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་།

བ་དང་། དག་པ་དང་འོད་གསལ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ལས་སྤང་བའི་དོན་ནི། ག་བྱར་དང་། ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་རྒྱུ་  
 ཆིག་རྣམས་སྤང་བའི་དོན་ནི། ཞེས་དང་། ཏྲག་གཉིས་ལས། བོ་ལ་རྒྱོ་ལ་དང་། ག་བྱར་དང་། སིལ་ལ་དང་། ཞེས་སྤྲས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ལས་དོན་རྒྱུ་ལས་སྤང་བ་སྤྲོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་།  
 ལྷག་ཀྱང་དང་། བཅུན་མོ་ལ་སོགས་པ་དོན་རྒྱུ་ལས་ཆིག་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ནི། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་སྦྱིན་དང་། གཏོར་མ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་  
 བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཟུང་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ལས། ཀོ་ལ་ཕྱ། ཞེས་  
 དགོས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི། སྦྱོན་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་བཅོས་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདར་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཇི་བཞིན་མིན་པར་གྲགས། ཞེས་སོགས་ཀྱས་པར་གསུངས་

༡༡། །པ་དང་། ལྷགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་རང་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། སྤེད་རྣམས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའོ་གསུངས་པས། གནས་སྐབས་ཁོང་རང་རྣམས་  
 གྱིས་ཐོབ་བྱར་བྱར་བའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། མཐར་ཐུགས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ལས་ངས་རྣམ་གྲོལ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ནོ། །གཉེན་པོ་ལྡེམ་དགོངས་ནི་རྒྱ་ལྗངས་ནམ་ཡང་མི་  
 བསྐྱུ་ཞིང་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྡེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་ནི། ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པར་བལྷགས་པའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་དོན་བསྐྱུ་ན་ངས་དོན་ལ་སྟོན་གྱིས་བྱང་དོན་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་སྟོན་གྱིས་ཀྱན་  
 རྩོལ་ལ་མི་སྟོན་པ་སོགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་དོ་རྩེའི་ལུས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་གིས་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་ བ་ལ་སྐྱུང་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་སྟོང་བྱེད་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འཁུག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བདེ་བ་དང་། སྤྱང་འབྲས་ཡེ་མེས་སྤྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་ངེས་  
 དགོས་པ་ནི། གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ ཡོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟ་གཤམ་པའི་ལྟ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡེ་མེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། རྫོགས་པ་འདྲ་འབག་ལ་སོགས་པའི། །གཟུགས་བརྒྱན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཡེ་མེས་བྱས་ནས་སྟ། །ལྟ་ཡིན་ཟེར་  
 རས་ མཆོད་པ་བྱེད། །བཅོས་མའི་ལྟ་སོགས་དེ་ལྟར་ན། །སྤྱང་སོགས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་མཆོད་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དུས་འབྱུང་ལས། གདོད་ནས་  
 རང་སྤྱང་རྣམ་པར་དག། ཆེན་པོ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྟ། །སྤྱང་པོ་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ། །མཁའ་འགྲོ་མེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི་ཐབས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས།



༡༡། །སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་དོན་ལེགས་བར་འཆད་པའི་དུས་སུ་ཡང་མཁས་པའི་ཤེས་རབ། བཙེ་བའི་བསམ་བ། སྒྲོར་བའི་བཟོད་བ་གསུམ་ལྡན་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྒྲོར་གྱི་ལུང་དང་འབྲོར་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་ཆགས་བ། དོན་དང་སྦྱར་ན་གནད་འབྲེལ་བ། ལག་ལེན་བྱས་ན་སྒྲུང་བདེ་བ་ཞིག་དང་ལྡན་ན་མཆམས་མེད་བ་ལྟ་བུས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཀྱང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་རིས་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གདོད་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རིགས་མི་འབྱུར་བར་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་གི་སྦྱ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས་སོ། །འདིར་སྦྱས་བ། མཁའ་མཁའ་བཙེ་བཟོད་བྲལ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་དལ་མེད་རྒྱ་ཞིང་བྱབ་བསྟན་གྱིང་བཞིའི་ལུན་བ་སེལ་བར་མཛད། །མདོ་སྤྲལས་ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱ་འབྱེད་

ཅིང་སྐལ་བཟང་སྒོ་ཡི་ཚང་ཚིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་བྱེད། །བདག་ལྟེན་གྱིས་བ་སྒོ་གྲོས་དམན་ཞིང་ཡང་དག་ལམ་ལ་གོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གྲུ་ཚོམ་གོམ་བ་  
ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་བསྒྲོག་མཁས་བཀའ་ཁྲིན་ཅན་དེ་དཔ། །ཟབ་གསལ་རྟོག་པའི་གཏིང་མཐའ་བསམ་མི་བྱལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ་འབྲེང་སྤྱོད་གས་  
བརྩུར་གཡོ། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཅན། །མཁུན་བཅེད་ཆུ་གཏེར་ཐུགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ཡི་ལྷ་དབང་གཙུག་ན་གནས། །སྒྲིན་གྲོལ་འདོད་  
རྒྱ་སྒྲོལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ། །ལེན་བྱེད་དེད་དཔོན་བརྒྱད་པར་བྱོན་པ་ལ། །བདག་སྒོ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་སྤངས་སོ། །ཟབ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་སྤྲུལ་དོན་མཆོག། །རྒྱད་དོན་འཛམ་བུའི་  
གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་སྤེལ་ལེགས་མགར་བས་སྤྲུངས་ལས་བྱུང་། །རྒྱད་དང་མན་དག་འབྲུ་ཡིས་མཛེས་པ་འདི། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་ཐོད་དུ་ད་བྱེད་ཞིག །

༄། །ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཡི་ལམ་རབ་གསལ་མཛད་ཅིང་། །མདོ་སྤགས་ལེགས་བཤད་སྤྱི་བའི་འོད་བརྒྱ་འབྱེད། །ལམ་བཟང་བསྟོའི་ཆལ་རབ་འབྱེད་བ་ཡི། །མཁས་གྲུབ་འོད་སྤྱི་བའདག་པོར་ཅི་  
 མི་གྲུས། །བྱད་བར་ཟབ་མོ་སྤགས་ཀྱི་བསྟོའི་མཆོ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་དུག་ཏུ་མ་འདུ་བའི་གཞི། །བདེ་སྤྱི་བའི་ཅིའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་གང་བ་ཅན། །བསྐྱེད་ཇོགས་ལེགས་བཤད་འདབ་སྤྱི་བའི་  
 ཐུན་བ་རྣམས། །བདག་འདྲ་ཚོངས་བའི་སྤྱི་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཛོག་ཐེ་ཆོམ་སྤྱད་བྱ་ལ་རྒྱུད་ནས། །ཐུན་པོ་དགའ་བྱི་མགོ་བོའི་ཐོད་དུ་བྱས། །སྤྱི་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀྱིས་མི་  
 བྲེལ་ལམ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་བོ་དོན་ས་འཛིན་ཐོང་བ་འདི། །མདོ་སྤགས་ཁ་བའི་གོས་ཀྱིས་མཛེས་བ་རྣམས། །བདག་ཡིད་དད་བའི་འཛིན་མས་ངལ་མེད་ཁུར། །ལེགས་བཤད་རྩ་རྒྱུན་དུ་མ་  
 དོམ་མེད་འཐུང་། །རྣམ་དཔྱོད་དད་བའི་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་བའི། །ལེགས་བཤད་ཐུ་གུ་རེ་ཅམ་སྤྱི་བའི་བ་དེ། །རང་བཟོ་དམ་སེལ་སེར་བས་མ་བཅོས་ཅམ། །སྤྱི་མས་ལས་འདོད་སྤྱི་བའི་ཐུན་

བས་མ་སྐམས་པ། །རང་གཞན་འདོད་དགའི་འབྲས་རབ་འབྱུང་བར་སྟོན། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་གཏིང་མཐའ་དབག་ཡས་ལ། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་ཁོན་པའི་རུས་སྒལ་གྱིས། །དབྱུང་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཉེས་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་སུ། །རྣམ་དག་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་དོ་རྩེའི་ལུས། །ཐོབ་ནས་ཐུན་མོང་ཐེག་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། །ཟབ་  
 ལམ་སྟོན་པའི་རྩེ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །རྣམ་དགར་དགོ་ཆོགས་བསྐྱབ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཅོན། །དམ་ཆོག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་བསྦྱངས། །བསྐྱེད་རྩོགས་ལམ་ལ་སྤྱོད་བས་བརྟེན་བྱས་ནས། །  
 འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྐུ་རུ་འགྱུབ་སྟོན་པའི། །མི་དབང་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་མངོན་བསྐྱེད་བ། །སྲིད་པའི་འདམ་བུལ་བསྐྱེད་དགར་པོ་བཞིན། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་པའི་ཅེར་བསྐྱེད་ཞིང་། །  
 ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱས་མཆོད་ཀྱི། །དབང་རྩས་རབ་མཛེས་རྣམ་དགར་བསྐྱོའི་མཆོ། །མཆོད་རྩས་འདབ་བརྒྱའི་སྤང་བས་ཀུན་ནས་བཀྲ། །ལྷག་བསམ་ཟེའུ་འབྱུང་མེ་ཏོག་

༡༡། །དང་བཅས་ཏེ། །བཀའ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཐུང་གིས། །དག་དེས་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བཞིན་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་སྤང་  
 ཆོག་ས། །རྩི་ཞེས་དག་བག་གས་མ་ལུས་ཟེལ་མནན་ནས། །ཤོ་ཞེས་སྒྲེད་གྲུའི་ཆོག་ས་རྣམས་བསྐྱེད་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་ལས་ལྡན་ནི། །ལེགས་སྤང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་  
 རབ་སྤྱད་ཅིང་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྩུ་ལ་སྤྱོད་མིར། །མི་སྤྱེད་གྲུས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། །ཞེས་བ་འདི་། །མ་དཔེ་མི་གསལ་། །དེས་མེད་བའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོར་སྤྱར་བ། །འཕྲེང་བུ་ས་སྤང་གི་  
 འདུས་ཆེན་པོ་རུ། །དོན་གྲུབ་ཅེས་བའི་ལོར། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དཔལ་བར་རྩུའི་མཚན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ས་བའི་བཀའི་འབངས་སུ་གྱུར་བ་བརྒྱ་རྩེས་ལེགས་བར་སྤྱར་བའོ། ། །མཚན་ལོ།



༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོར་གསུམ་དང་མཐུན་པར། སྤྱིང་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་གཏམ་  
བྱང་སྤྱིང་དགའ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །ཡུག་པ་རྫོང་པ་ནང་པ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ལ་ཞལ་གདམས་སུ་གནང་བ། མ་རྒྱ་གུ་རུ་པརྩ་ཀ་ར་ཉིད། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ལྟར། །རབ་མཛེས་ལྷ་ཡི་དབང་  
 བོས་བསྐྱར་བ་བཞིན། །རིགས་རྒྱལ་དག་བའི་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་ཅན། །གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡི། །སྒྲེས་སྒྲོབས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རེ་སྒྲོང་བ། །བདག་འདྲའི་ཆུ་བེལ་སྒྲེས་  
 དབྱལ་ངོ་མཚར་ཅི། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་གཉིས་པ་རྩྭ་ཡི། །བརྫོང་བྱ་གསུང་གི་ཐེང་བའི་རྒྱན་འདི་ལས། །འཁོར་འདས་བདག་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
 བསྐྱེད་བའི་ཡུམ། །རྗེས་དཔག་རྟོག་གའི་སྒྲོས་པས་མི་གཡོ་བ། །གསལ་གཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བྱི་བྲལ་དེ། །སྣ་ཆོགས་སྤང་ལ་རྟགས་དབྱུང་མི་དགོས་ཀྱི། །སྤང་བའི་རང་བཞིན་



༡༡།    |སྟོང་པར་བཞུགས་པ་དང།    |སྟོང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་པར་འཆར་བ་གཉིས།    |སྒྲུང་སྟོང་བསྐྱེད་ཇོགས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སོགས།    |སྐྱུ་མར་རྟགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་  
 དུལ་བྲལ་བས།    |བཅེལ་བས་མི་བརྟེན་བལྟས་བས་མཐོང་བ་མེད།    |ཁ་དོག་དབྱིབས་བྲལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་གང།    |འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་སེམས།    |རང་གི་རང་རྩལ་  
 ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་འགྱུར།    |བརྟགས་དབྱུད་ཡིད་ཀྱི་རི་མོས་ཇི་ལྟར་ཤེས།    |བཅོས་བསྐྱར་སྒྲུང་གཉིན་རེ་དོགས་ཀྱན་བྲལ་བའི།    |གང་ཤར་ཆོས་སྐྱའི་རྩལ་སྒྲུང་མ་བཅོས་པར།    |རང་  
 བབས་ངང་གཞག་ཆེན་པོར་གནས་པར་འཆེལ།    |དེ་ལྟར་ཀ་དག་ལྟ་བའི་གདེངས་ལྡན་ནས།    |སྟོང་ཉིད་ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་ལྟ་བའི་གནད།    |སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཇོགས་པ་ཆེ།    |

དངོས་བསྟན་སྒྲུང་བཞིའི་དོན་ལ་འབད་ཀྱང་འཆ་ལ།    |དེ་ལྟར་གཞིར་བཞུགས་ཇི་བཞིན་མ་ནོར་བ།    |མདོ་རྒྱད་ལམ་གྱི་བཤད་སྟེལ་འཆུགས་མེད་གིས།    |བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་ལེགས་  
 བར་རྒྱད་རྒྱུངས་ནས།    |སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ཡི།    |ཟབ་ལམ་བསྐྱེད་ཇོགས་མཆོག་ལ་དགིས་བྱས་ནས།    |བྱད་ཆོས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།    |དབྱིངས་གྱི་རང་  
 བཞིན་འཕོ་འགྱུར་མེད་བ་སྟེ།    |དམིགས་གཏད་ཀྱན་བྲལ་སྟོས་ཀྱན་ཉི་བར་ཞི།    |དཔེར་ན་ཤེལ་འོད་རང་སར་རྒྱབ་བ་ལྟར།    |ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ།    |རིག་པའི་  
 སྟོང་གཞུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྒྱ།    |ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྦྱང་པོ་ཉིད།    |ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐུར་བཞུགས་ཀྱང་།    |སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་  
 འདས་ཤིང་།    |ས་བརྩའི་དབང་ཕུག་རྣམས་གྱི་འང་མཐོང་མི་རུས།    |དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་རང་སྒྲུང་དོ།    |དེ་ཉིད་རང་ལས་རང་སྒྲུང་ཡོངས་སྟོན་ཇོགས།    |གནས་དུས་སྟོན་བ་

༡༡། །ཆོས་འཁོར་སྤུན་ཆོག་ས་སོགས། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་བྱུང། །ཀུན་གྲང་གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྟེང་བཅས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་  
 སྒྲིན་འཕྲོ་ཞིང། །ཉིད་ལས་མི་ཞན་རང་སྤང་ལྟན་གྲུབ་འཁོར། །མཐའ་ཡས་ཏིལ་གྱི་གོང་བྱ་ཁ་སྤེལ། །བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀུན་འཆོ། །དེ་མཚུངས་ལུས་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་རི་  
 སྟེང་དུ། །རང་སྤང་ལྟན་གྲུབ་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་བེད། །གཞན་སྤང་ཞི་ཉ་བ་རིགས་ལྷ་ཉིད་མོ་ཉ་བ་རིགས་ལྷ་སོགས་ཉི་མེད་ལ། །སྟེང་སྐྱལ་ཡིན་ཏེ་རང་སྤང་འོངས་སྐྱ་ཡིན། །འདི་ནི་བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཏེ། །གཅིག་གི་གཅིག་གཟིགས་ཀུན་ལ་སྤྲུགས་པ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་རང་ལས་འཕྲོ་འདུལ་སྐྱལ་པའི་གཟུགས། །འཕྲོ་དུག་གནས་སུ་གཞན་སྤང་སྟོན་  
 བར་སྤང། །དེ་ལས་སྤེན་སྟེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི། །སྤྲོའོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལྟར་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གཞག་རྣམས། །རང་སྟོབ་རྩན་གྱི་སྟེང་བ་མ་ཡིན་ཞིང། །

བདེ་དབྱེས་གསང་འདུས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སེམས་འབྲེལ་བསྐྱོར་གསུམ་ཁུད་པར་རྫོགས་པ་ཆེ། །འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་རྒྱད་ཆེན་བརྩ་བ་དུན་དང་། །མན་ངག་སྙིང་ཏིག་སྐྱོར་ལས་  
ལེགས་པར་བཤད། །མཐའ་བཞི་ཚུལ་དུག་དག་ལས་སྤྲས་དོན་གནད། །མ་སྤྲས་གསལ་བར་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་། །དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འཆད་རུས་སུ། །མདོན་  
གསུམ་སྟོང་བས་གྲུབ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ལུགས་གཉིས་སྟོང་བའི་རིགས་སྤྲགས་འཆད་སྟོང་གི། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོ་བ་སྟེ་ལགས་སམ། །འགའ་ཞིག་སྤལ་སྤལ་སྤྲ་ཅི་རི་  
བཞིན་ཏུ། །བསིལ་བུའི་ཆིག་གི་དྲི་ལ་རབ་བཀྲག་སྟེ། །སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་སྤངས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་དག་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པའང་མདོན། །ཞེས་འདི་ཉམས་དགའི་  
རི་མོར་སྤལ་བས་དག། །

|     |  |                                  |  |     |
|-----|--|----------------------------------|--|-----|
| པཱི |  | ༡། །ཞལ་ཕྱང་སྒྲོན་གསལ་བཞུགས་སོ། ། |  | 473 |
|-----|--|----------------------------------|--|-----|



༡། །ལྷ་མ་སྒོམས་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མཛོན་དུ་གྱུར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིང་འོག་གི་སྒོ་ལ་མ་བརྟེན་རྩྱུང་འབྱུང་འཁྱག་གནས་གསུམ་པར་ཅ་རྩྱུང་ལས་སུ་མཉམ་བཞག་གི་བདེ་ཆེན་འཕྲོན་ནུས་པ་  
 རུང་བ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒོས་མེད་དུ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱལ་བས། ཡེ་ཤེས་གོ་འཕོ་བའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིང་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་སྒོ་བ། ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། ཡིད་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཅིག་གལ་ཆེ། མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ངེས་པས། སྤྱང་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་སྦྱད་པའི་སྦྱན་  
 གྲགས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཆོད་པ། དམ་ཆིག་གི་རྒྱལ་པོ་གཡོ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྟག་དུ་རང་སེམས་དབང་པོར་ཞོག ཞེན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདིའི་ལེགས་ཉེས་སྒོས་ཐོངས་པ་ཞིག་དང་། ཉམས་

ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིན་མཆན་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་ཡིན་པས་དྲན་པའི་བརྩིས་གཟུང་བ། རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་ལ་མིང་སྣ་ཆོགས་སུ་བཏགས་པས་ཕྱང་པོ་ཡིན་པས། འོན་ལ་སྣ་  
 གྲོམ་བྱ་བ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པས་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་རང་བརྒྱད་དུ་ཞེན་པའི་ཆགས་སྣང་མ་ཞིག་ན། སྣང་སེམས་བདེན་མེད་དུ་  
 མི་རྟོགས་པས། ཐ་སྣད་གྱི་བྱུང་མཐའ་ལམ་རེ་ཞིག་རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་རྟོན་ནས་ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་མ་གཟུང་ན། ཉམས་སྤྱོད་གི་རིག་གཞན་མི་མཐོང་བས། དུས་སྣ་ཅེ་གསུམ་མཆན་མ་དབྱིངས་  
 གྱི་སྣ་ཅེ་ནི། གནད་གསུམ་ཅན་ཏེ་ལེས་ཁམས་དངས་སྟིགས་སྟེན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྤྱི་མེད་དུས་གྱི་སྣ་ཅེ་ནི། སྣང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ལགགས་ནས་བརྟེན་བྲལ་དབྱིངས་རིགས་གྱི་བར་དུ་གནས་པའོ། །ཉམས་སྤྱོད་བདེ་བའི་སྣ་ཅེ་ནི། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་བསྐྱེད་  
 ཉིན་སྣང་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་མི་ལམ་བསྐྱེད་ཞེ་སྣང་དང་སྣ་ལུས་བསྐྱེད་ཞེ་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་དུ་གྲོམ་པའོ། །རྗེས་ཐོབ་སྣ་མའི་སྐྱབས་སུ། ཉིན་མོ་ཆོགས་དུག་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ། མཆན་མོ་མི་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ། བར་དོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡབ་སྐུ་བྱུག་



༡། །ཀྱུ་ཆེན་པོ། ལུམ་དམ་ཆོག་ལྷག་ཀྱང་། ལྷན་ལྷག་སྒྲགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་། ཆོག་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲགས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་འགོ་བཤེད་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་། །གྱི་ཅ་བ་ཆོད་ཅིག་ལྟར་ཤེས་པ་  
སྐད་ཅིག་མའི་ཆོད་མའི་རིག་ན། འོད་གསལ་འགོ་འོང་མེད་པའི་གནད་དོས་མི་བེན། ལྟ་སྟངས་གཅེར་ཡན་གྱིས་འགྲུ་བའི་འབྲང་མ་བཅད་ན། བྱེ་རོལ་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་ལམ་མི་འགག་སྒྲུབ་  
ཆོག་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་རིག་པའི་རྩལ་ཁ་མ་སྒྲུབ་ན། བག་ཆགས་ངན་གོམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་མི་ཉན། ཆོག་སྒྲགས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་མ་བསགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་དོན་ཆོད་ཆོད་མི་རིག་ གཡེང་  
བ་དང་འགོ་འདུག་གི་རྒྱུ་ལ་དགའ་བས། སེམས་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ། རི་སྤྱིད་དུ་ལམ་ཉྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་མཐར་མ་བྱིན་བར་དུ་དེ་སྤྱིད་དང་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་  
ཡིན་ཏེ་གདམས་པའི་གནད་ཁོ་ན་ཡིན། འཆི་བ་ཡོང་བ་ཁོས་ཡིད་མ་བདེ་ཡང་། ཁེངས་གྲགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་མ་ཐོད། ཆོས་སྤྱིད་ནས་བྱ་བའི་སྐབས་མ་རྟེན་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་

མར་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་རྩྱལ་བས་སྤངས་བས། ཅིས་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འགྲོད་དེ་མཆིས་བ་ཡིན། ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་སྐྱེ་མི་ཐུབ་བས། བཤེས་གཉིན་དམ་བ་དང་འབྲལ་མ་སྒྲ།  
 བཀའ་བབས་མེད་པའི་བརྒྱད་བ་ལ་གདམས་པའི་གནད་མི་འོང་བས། ཡི་དམ་ལྷའི་བརྒྱད་བ་མཁའ་སྐྱོད་སྤྲ་མའི་ལམ་བསྟང་། མཁའ་འགྲོའི་བྱངས་ཁྲག་འོད་མ་ཡལ་བ་ལ་ནན་ཏན་བགྱིས། ཉན་  
 མ་ཐག་དུ་ཤེས་པར་དཀའ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གཞིལ་ལོ། ཆེ་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་གནས་མང་བས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆིགས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལས། རང་ཉམས་སུ་ལོངས་ནས་སྤྲ་མའི་གསུང་  
 ལ་ངེ་བའི་འཕྲོ་འཐུད་ཡང་ཡང་དུ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་ཆིག་ཙམ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས། འབད་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཉམས་སུ་སྤངས་མ་ཐག་ལ་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་འཆར་བས།  
 གོམ་འདྲིས་ཀྱི་བརྟན་བ་ཐོབ་པར་གྱིས། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དད་བ་བསུ་བས་སྐྱེན་བས། སྤྲ་མའི་སྐྱོན་མ་རྟོགས། ལས་ངན་སྦྱོངས་རྟགས་ཡིན་བས། བཤགས་བ་ཡང་ཡང་དུ་གྱིས། གནས་ལུགས་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ</p> | <p>༡། །གོ་ནས་མ་བསྐྱེམས་ན། །གཞི་ཐོག་དུ་གོ་ལ་ནས་འགོ་བས། །ཆོས་གོ་ཡུལ་དུ་མ་གཞག་བར་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རྒྱས་བྱེར་སྒྲིམ་ནས་ཤི་བ་དང་མཚུངས་བ་ཡིན་ནོ། །<br/>         རྟོགས་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་འདོད་ན། །མ་རྟོར་བའི་སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཇི་ཅན་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་བས་ད་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་ཐོབ་ལ། །གཉིས་སྒྲ་<br/>         གི་ཤེས་བ་སྒོལ་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་དང་སྒོལ། །འབྱུང་བ་ཡུལ་ཐོག་དུ་གོ་ལ་བར་འདོད་ན། །ཆོགས་དུག་གི་སྒྲ་བ་ལ་བདེན་བར་མ་འཛིན་བར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ངེས་པའི་ཤེས་བ་བསྐྱེད། །ཁྱེད་<br/>         རྒྱགས་གནས་སུ་གོ་ལ་བར་འདོད་ན། །སྒྲོང་གསལ་གྱི་རིག་བ་དུང་ཐོན། །འཐོར་ཡས་བསྐྱངས་སུ་ཚུད་བར་འདོད་ན་ད་ལྟར་ཤེས་བ་ངོས་གཟུང་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲོང་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་སྒོལ། །རིག་<br/>         གདངས་སྒྲ་ཡུལ་རང་སར་གོ་ལ་བར་མ་བྱུང་ཆོ། །འགོ་བ་ལ་ལམ་ལོག་དང་འགོགས་ཡུན་རིང་བས། །ངན་སྒྲེམས་བག་ཆགས་ཀྱི་རོ་ལྟར་རྒྱུན། །གཟུང་འཛིན་མ་སྐྱངས་པའི་དབང་གིས། །ཡིད་</p> | <p>479</p> |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ལ་འཁྱལ་བའི་སྒྲ་བ་འདིས་སྒྲ་བས་སྒྲ་བས་རེ་ངེས་ཤེས་ཡོད་ཅེས་གྲིས་མི་གྲོལ་བས། ཉམས་སྤྱོད་ལ་གོམ་འདིས་བརྟན་བ་ཐོབ་བ་ཅིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དོན་ཐོག་དུ་འབྱོར་བ་  
 ཅིག་མ་བྱུང་ན། རྟོགས་བརྩུ་དང་ཡིན་ངང་གིས་བར་དོ་མི་ཆོད། ང་འདི་རྟོགས་བ་སྤྱ་ལ་ཡོད་སྒོམ་རྒྱ་མི་འདུག་བ་ལ་མཉམས། ཅུལ་བཅས་ཀྱི་དྲན་བ་དག་ཀྱང་ཅུལ་མེད་ཀྱི་དྲན་བའི་རང་འགྲོ་  
 འོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྲིམས་སྟོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུམས་སྤྱ་ཞུགས་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ལས་མི་འདའ་བ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡུན་  
 གྲིས་བསྒྲོམས་སོང་ན་ཡིད་མ་བདེ་སྤྱང་ངེ་བ་ཅིག་གི་འབྲལ་དུ་བསྐྱོན་ནས་ཤེས་བ་འཚུབ་འོང་གི་འགྲོ། སྟོད་ནས་དེ་ཀས་བསྐྲུམས་སྤྱ་སོང་བ་འདྲ་བ་ཅིག་གི་ སྤྲིམས་སྟོད་གང་ཡང་མི་ཤེས་  
 བའི་ཆོམ་སྤྱ་ནེ་བའི་ཉ་ད་དེ་བ་དེ་འདྲ་བར་ལག་གི་གོགས་བྱ་བ་ཡིན་བས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རེ་དོགས་ཀྱི་རྒྱུང་འཚུབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་བས། སྤར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་བའི་ངང་ནས་

༡༡། །འབྲུལ་བ་ཡིན། རིག་པ་དབྱིངས་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་བྱེད་པ་ལ་རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་གང་ཡིན་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་མ་ཡིན་པའི་རང་བབས་ཀྱི་རང་འགྲོས་ཁོ་ན་ལ་གོམས་སྟོབས་མཛོན་འབྱར་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ལ། རོན་དུ་སྒྲོམ་རྒྱ་ལས་དང་པོའི་ས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བར་དུ་མེད་ཀྱང་། མཐར་བར་ལག་དང་ཡོངས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཟེར་བ། འདོད་པ་ཟད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བས་ན། སྤར་འབྲས་བྱ་རོན་དུ་གཉེར་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་དུས་རྩོལ་མེད་དང་ལྷགས་འབྱུང་གིས་དྲན་པ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིའི་དྲི་མ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ལམ་དང་དེར་འཇུག་པའི་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་དང་བྱེད་པར་ཅི་མཉམ་ན། ཀན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དག་གི་ལུས་སེམས་དང་མ་བྲལ་ཡང་། ཀན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དག་གི་ལུས་སེམས་དངོས་གནས་

བ་མེད་དེ། ཅ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། ཚད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་བརྟོལ་དང་། ཟབ་མེད་ཀྱི་གདམས་བ་དང་འཕྲད་ནས་སྤྲུག་རྟོག་གནད་ཁྱོལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། མི་ཆེ་ལ་ལྟར་སྤྲང་གི་ཆོས་བྱེད་སྒོ་བྱས་ཀྱང་། ལམ་རྟགས་དང་ངོ་མ་འཕྲོད་བས། དུལ་རང་སྤྲང་འཛིན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ལྟ་བ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། རིག་བ་  
 རི་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ན་སྒོམ་བ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། དུན་དང་འགྲུ་བ་དྲངས་སངས་སུ་སོང་ན་ཉམས་སྦྱོང་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། འཁོར་འདས་བདེན་མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་སོང་  
 བ་རྟོགས་བ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་གསུམ་དང་སྦྱོང་ལམ་གནས་དུས་དང་བསྐྱེད་ཤེས་ན་སྦྱོང་བ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། འབྲས་བུ་ཡེ་དག་གམ་ཡེ་རྫོགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་བ་ཡེ་  
 བ་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་ཆོད་བ་ཡིན། ལྟ་བ་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཅམ་རྟེན་ཀྱང་། རི་སྤྱོད་སྒོའི་བདག་གི་འཛིན་བ་དམ་སྦྱང་ངེ་བ་འདི་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱོད་དུ་རྒྱུད་སྤེ་བ་ཞིའམ། ཐེག་བ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥༥</p> | <p>༡། །གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། འཕུ་སོས་ཀྱང་མེན་པ་མ་སོས་བར་དུ་རྒྱུན་མི་བཟོད་པས་མ་དགྱིས་གཅེས་པ་བཞིན་དུ། ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་<br/>         བབས་གཤེས་གྱིས་རང་འགྲོས་སྒྲོང་ལུགས་ཁོ་ན་གཅེས་པ་ཡིན། ལར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། གནམ་གང་གི་ཁྲ་བ་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་དང་། བརྩོ་ལཱ་ཁྲ་བ་གཉིས་དགྱིལ་<br/>         འཁོར་གྱི་རོ་བོ་ལ་བྲི་གང་མེད་དོ། །ད་ལྟ་མཉམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། སྒྲོས་བཅོས་ནས་སྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་རེ་བ་མང་པོ་སྒྲུང་ཡང་། རང་བབས་གྱི་ངང་གཞག་དེ་<br/>         མ་ཤེས་ན། བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡི་རྣམ་རྟོག་ལས་མ་འདས། གཞི་རི་བཞིན་པ་ལ་ནི་ཆེད་གཉེར་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད། རང་བབས་གྱི་མ་ཡེང་ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད་དོ། །ཟག་བཅས་<br/>         དུལ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་གྲུབ། རྣམ་པ་ལ་བདེན་པར་མ་དམིགས་པས་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་མོ་ལ་འབྱར་སྒྲོང་མེད་ཀྱང་འབྱར་སྒྲོང་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན།</p> | <p>483</p> |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། འབྲུལ་བོད་པའི་རང་ཞལ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བཟོད་པའི་གནས་ལུགས་  
 དེ་ལྟ་བུ་ལ། དེར་འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་སོང་བས་མངོན་རྒྱ་མ་རྟེན་པས་དེ་ལས་འཁོར་བ་གྲོལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རིག་ཏེ་དེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 ངང་ཏུ་མཉམ་པ་ཡིན་པས། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདངས་བརྟེན། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་མཆོང་རིག་པས། འབྲུལ་གྲོལ་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་བར་ལག་འབྱེལ་ཞིང་། སྒྲོ་འདོགས་ནང་ཏུ་ཆོད་པས།  
 སེམས་ཉིད་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཅལ་སྒྲུང་མི་འགག་པས་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་ཞིང་། ཐོག་མ་དང་།  
 དབུས་རྣམ་པར་བྲལ་བས། རིག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེངས་རིག་གཉིས་མེད་ཅིག་མ་བྱུང་ན་སྟོང་པ་སྒྲོམས་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པར་འཛིན་



༡༡། །པའི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་དངོས་པོར་འཛིན་པས་ཀྱང་གཞིག་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་སྒོ་ཅེ་གཏད་ནས་སྒྲིམས་པར་སྒྲུང་ཡང་། ཡེན་ས་ཚས་ཉིད་བྱང་  
 འབྱུག་རང་གཞག་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་པས་ན། སྒྲུང་ལ་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ་འཇམ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཞིག་ཅམ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 སྟོང་པ་སྒྲིམ་པས་དངོས་འཛིན་མི་འཛིག་སྟོད་སྒྲུང་གི་ཆིག་བྱར་ཆགས་སྒྲུང་མི་ཐེག་པར་བདག་འཛིན་བྲལ་རྒྱ་བར་བྱེད། སྒོ་ལྷའི་འབྲུ་བྱེད་སྟོང་ལ་མི་མཐོན་པར་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་རྒྱ་མེད་ཟེར། ཉན་  
 མོངས་པའི་དྲི་མ་ཁ་མ་བྲི་བའི་གཉེན་པོའི་དྲན་པ་མི་དགོས་སྲུ་རེ་མི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་མ་དག་པར་བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མི་འཆར་དུ་རེ། སེམས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆོད་པར་ཁ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཟེར། ས་  
 ཐོབ་ནས་ས་སྟོང་བདང་མཚུངས་པ་བཞིན། ཉམས་རྟོགས་ཅན་ལ་འང་སྟོང་ཉིད་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོན་གྱུར་དུ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ། ལུང་མ་སྟོན་གྱི་བར་ལག་ཡིན་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་བ་ལུགས་ཉེས་

བའི་སྒོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ། དུན་པ་དག་པའི་སྒོ་མ་རྒྱ་མེད་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད། ཐུགས་སྦྱང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་ཤེས་ན། སྦྱང་གྲགས་གི་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་ཤར་བའི་ཐོག་ཏུ། སྦྱ་མི་སྦྱིལ་  
 བར་གཅེར་ཡན་གཞོ་བཅོས་མེད་པར་གཞག་པས་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྦྱང་བས། སྦྱང་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཉིད་གི་བཞུགས་ཚུལ་རིག་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཅིག་གིས་འཁོར་  
 འདས་གི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་འགོག་པ་ལ་སྦྱང་འཇུག་བྱེད་པས། རིག་ཐོག་ཏུ་སྦྱང་བའི་འཆར་ཚུལ་རྟོགས་པས་སྦྱང་རིག་སྦྱང་སེམས་གི་བར་ལག་འབྱེལ་བ་ཡིན་པས། རོ་བོ་མིང་འདོགས་དང་  
 གྲལ་བའི་འགྱུར་མེད་གི་རིག་པར་གནས། ཆོས་རྣམས་མིང་ཅ་མ་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ། གདགས་པའི་གཞི་མ་བརྟེན་པ་ཅིག་བཟོད་རུང་བ་ཡིན། ཆོས་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅིག་སྒོ་དེར་འཛིན་དང་  
 གྲལ་བ་ཅིག་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཆགས་སྦྱང་དང་མ་གྲལ་བར་ཡེངས་རྒྱ་མེད་ཟེར་བ་ཅི་ལ་ཐན། ཡེངས་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་། ཟད་པར་དང་

༡༡། །ཟིལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་རྩ་འབྲུལ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པར་རུང་བྱང་མེད་པ་དེ་འདྲ་མི་འདོད། རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ཚུ་ལ་གཟུགས་བརྟན་མི་འཆར། ལས་སྒྲུང་གི་གཟུགས་བརྟན་བདག་གཞན་ཚོས་བརྒྱད་ནད་གཞོན་དུ་འཆར་བ་ཡིན། ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་མེད་པས་འབྲུང་། ལམ་འདི་ལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས། ལྷ་བ་ལུང་རིག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོགས་པ་ནད་དུ་འཆར་བའི་བྱད་པར། སྒོམ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱིང་གོད་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱད་པར། སྦྱོད་པ་གནད་བཀག་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱད་པར། འབྲས་བུ་དུས་རྟག་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱད་པར་དང་བཞི་ཡིན་ནོ་གསུངས། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འང་འཁོར་བའི་རྟོག་པ་དགག་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱུང་རིག་པ་འབྲུང་བའི་རྟོན་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། ཅ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་མ་སྦྱངས་པས། རང་དབང་མ་འདུས་ཤིང་སྒོ་ལྷ་ལྷུལ་གྱི་ཡང་དབང་སྟོགས་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་རྩྭ་ད་པས། དེ་བཞིན་

རང་རྒྱུད་པའི་ཆགས་སྒྲུབ་གི་ཅུ་བ་རུལ་ཡང་། འབྲུང་བའི་རང་ཅུལ་མ་ཁེགས་པས། ད་དུང་སྒྲན་སྒྲན་རེའམ་ཆང་མོར་རེ་ཀྱང་། ཤེས་པ་བསྐྱར་རུས་འདྲ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ། རིག་པ་འབྲུང་  
 བའི་རྒྱུད་གི་ཆར་བས་ཆེད་དུ་འཛིན་པའི་ལས་བསགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་རྒྱག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་ཅུ་བ་ནང་དུ་ཆོད་ཐོབ། དུག་སྒྲུལ་ལམ་སེང་གེ་གི་བའི་རོ་དང་འདྲ་སྟེ།  
 མདོན་གྱུར་གྱི་ལས་མི་སོག་སྟེ་དེའི་རྗེས་གཤེས་སྒྲུ་མར་འཆར་བ་ཡིན། མཐོ་བྱར་དུ་ཆོད་འདུ་བྱས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་རྟེན་དང་བྲལ་ཅམ་ནས་འབྲུང་བས་རིག་པ་བསྐྱོད་དུ་མེད་དེ། དབྱིངས་ཐོག་  
 ཏུ་རིག་པ་ཐིམ་པ་ཞེས་པ་མ་བྱ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ཡིན། དུས་དེ་བྱང་འཇུག་དབྱིངས་རིགས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཅུལ་འབྲུང་བས་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་ནང་ནས་འཆར་བའི་དུས་ཟེམ། རིག་  
 པ་དེ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་རིག་དུག་གིས་གཡང་ས་ཆོད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན། རིག་པ་བརྟེན་དང་བྲལ་བས་སྟོགས་མེད་གྱི་མདོན་ཤེས་འཆར་བའི་དུས་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཉིད་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༤༩</p> | <p>༡། །གཅིག་གིས་ངོ་བོར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩལ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་མཁར་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་འདི་སྒོ་བྱར་འབྱུང་བ་<br/>         བཞི་འདུས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བར་སྒྲུང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུར་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན། སེམས་ཉིད་དང་པོའི་རྩི་རྩི་རྒྱ་སོག་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། མིང་འདོགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་<br/>         དབྱིངས་རྩལ་རིག་པར་ཤར་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒོར་གཟུགས་དབྱིངས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྒྲུང་དུ་གྲོལ་བས།<br/>         འཁོར་བ་དང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མིང་འདོགས་རྒྱ་མ་རྩེད་པས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སམ། མངའ་དབང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་<br/>         དབྱིངས་ཀྱི་རིག་རྩལ་འགག་མེད་དེ་ལ། བར་སྒྲུང་ལ་གསེར་བུ་འབྱུ་བ་ལྟར་སྒོ་བྱར་དུ་ཡིད་རྒྱུང་དལ་མེད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོས་བསྐྱེད་པས་བརྩོན་པའི་ཆོག་སྒྲ་མ་རྩལ་གྱི་ཡིད་གཟུགས་</p> | <p>489</p> |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ནམ་པས་སྟོང་བ་ལ་རང་ག་ཟུགས་སུ་ག་ཟུང་བས། ཐོག་མར་ཁམས་གོང་མ་ནས་རིམ་བར་ཆགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་པོའི་དོ་ཐོག་ནས་མ་གྲོལ་བར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ལས་ གཡོས་བཤམ། ཡེངས་མ་ཐག་དོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྟེད་བ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྤྱད་གི་ག་ཟུགས་བརྟན་སྒྲ་ཆོག་གས་སུ་ཤར་བ་འདི། རང་བྱུང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མ་ཟེན་བས། སྤང་བ་བདེན་པོར་སྤྲོས་རང་རྒྱུད་དུ་ཤོར་ནས་རྒྱལ་ཁ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲའོ། །དོན་འདི་ཁོངས་སུ་ལེགས་པར་རྒྱུད་ན་དག་སྦྱོར་གྱིས་བར་ལག་མི་  
 ལམ་བར་དོ་སོགས་དཀའ་བའི་གནས་ངང་བསྐྱེད་ཆོག་གས་ཀྱི་ལྷང་འཇུག་གི་སྒྲོར་ལ་གདངས་ཤར་བ་འདི་གནད་ཆེན་བར་མདོན་ནོ་ཟེ་བཅས་རྣམས་གསུངས། དེ་ནི་ཁྱིད་རིམ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བསྟན་  
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇེ་བརྟན་དམ་བ་གཅིག་གིས་དོ་སྤྱད་ནས། ལྟ་སྟོམ་འཆུག་མེད་ཅིག་གོ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་ངེས་ན་འཁྲུལ་བ་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་ནས་བདག་འཛིན་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། སྟོམ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ</p> | <p>༡། །གྱི་ལས་འཕྲོ་མེད་པའི་མི་ཡོངས་ཏེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲལ་མ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་ན། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྟན་ཅིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། མཉམ་གཞག་ཅེས་པ་ལའང་སྤང་སྦྱང་མི་བྱེད་པར། དེ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་ངང་ག་ཟུང་འཛིན་བབས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་སྟོ་གང་དུའང་མི་འཛིན་ཆེད་དུའང་མི་སྟོ་མ་རང་བབས་སམ་བཟོད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་དུངས་སྤངས་ནས་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ལ་མི་གནས་འཕྲོ་བའི་ཆེ་སྤང་ཡུལ་ལས་འཕྲོ་མཁན་གྱི་ཐོག་དེ་ཀར་མ་ཡོངས་ཅམ་གྱི་ངང་གི་བབས་ལ་གཞག་པས། ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་གོ་མ་པར་གྱུར་པ་ན་ཆོགས་དུག་སྤང་ཆོར་གྱི་སྤང་མཁན་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་ཞིང་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེས་པའམ་གང་བ་མེད་ཅིང་། མཐར་གང་དུའང་འགག་པ་མེད་པས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྲི་བ་མེད་པའི་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུའང་</p> | <p>491</p> |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ལས་རྒྱུད་བཀོད་པ་ཟེར་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅི་དང་ཅི་ཤར་བ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་ཞིང་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོངས།   སྦྱོང་བ་ངེས་མེད་གྱི་སྟེང་ནས་སྤང་ཆའི་ངོ་བོ་ཅི་སྤང་རུང་། འཇིན་ཆ་ལ་  
 ཆེད་གཉེར་གྱི་སྦྱ་རིས་མ་ཞུགས་པས་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་མཆན་བཅས་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ཅིང་བའི་སྦྱོར་བས་རྟོག་པའི་འགྲུ་བ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་  
 གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྦྱ་ཅན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་མཛེས་པས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གིས་སེམས་འཇུག་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་ཀུན་ནས་མཉམ་བཞག་ཡིན། མན་ངག་  
 མེད་ནི་ཉི་མཱིའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་རང་མལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ལར་སྤང་ན་སྤང་ཐོག་སྦྱོང་ན་སྦྱོང་ཐོག་ཏུ་རང་གནས་ཇི་བཞིན་པར་སོང་ནས།  
 གང་ཤར་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་དུ་མེད་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་སེམས་ཉིད་ངོ་ཤེས་པའང་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། འཇུག་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མ་གྲོལ་ན། དེ་ལ་དེ་རྟེན་གྱི་བླ་



༡༡། །པ་རེ་དགོས་བྱུང་ཆེ་གཉེན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱང་སར་ཤོར་བ་ཡིན། རྗེས་སྐོབ་ནི་མཉམ་གཞིག་ལས་ལངས་པའི་འཇུག་ཏུ་འང་རང་བྱུང་གི་ཉམས་སྤྱོད་འཆར་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་མང་མཁ་  
 བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་སའི་དྲན་པའི་རྒྱན་གཟུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཉེན་པོའི་བཅོས་ནས་སྒྲོམ་དུ་མེད། དེ་ལྟགས་ཀྱི་དྲན་པ་ནི་མ་ཡེངས་ཅམ་གྱི་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཏེ་དྲན་པ་སྒྲོམ་ཡིན་  
 ཟེར་བ་རིམ་བུ་སྤྱོད་ཀྱང་། དྲན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། བྱས་ཆོས་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་ཅན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཚུར་རོལ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་  
 བས་ཡོངས་སུ་གྲགས་གསུངས། ཞེས་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྒྲོ་འདས་ཀྱི་དྲན་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་ཤིག་  
 རྣམས་སྤྱོད་བ་གཉེན་པོ་ལས་འདས་པ་ བ་རོལ་འགྲོ། ཞེས་དང་། བྱམས་པས་ཀྱང་། རོན་དམ་འདི་ཡི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་བ་དངོས་པོ་ཡིད་བྱེད་མེད་དེ། བདག་པོ་བརྟན་པ་ཡིན་པ་གནས་ལྟགས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་

འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་འདོད་ཞེས་བསམ། དུན་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྷངས་ནས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། གཞི་ཙམ་གཤམ་མར་ཆོད་ན་ཉམས་སྤྱོད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཡང་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་མི་འོང།  
 ཅུ་བ་མ་ཆོད་པའི་ཉམས་ལ་ལམ་གྱི་བར་ཆོད་གོད། འགྱུ་བྱེད་གྱི་ཡིད་མི་བརྟན། དེས་ཤེས་རེས་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཇུག་པར་དགའ་བས། སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་  
 ཉམས་སྤྱོད་ཅན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་ནི་དབང་པོའི་རིམ་པ། དེས་འགའ་ནི་དུས་སྐབས་གྱི་རིམ་པ། དེས་འགའ་ནི་ཉམས་གྱི་འཆར་ལུགས་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། ཅུ་བ་ངོ་སྤྱོད་མཆམས་གྱི་  
 གནད་གཤམ་ ཆེ་བ་ལ། དབང་པོ་རབ་ཐོས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་སོང་ནས། གདམས་པ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱིངས་རིག་གམ་སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་ནས་འབྲུལ་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཐོད་ཀྱིས་པའི་རིགས་  
 གྱུང་ཡོད། འབྲིང་ལ་གོམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མཉམས་རྗེས་གྱི་འཛིན་པ་དག་སྟེ། ལམ་གྱི་དུན་པའི་སྤྱི་རིམ་ལས་གྲོལ་བ་གྱུང་ཡོད། ལར་ནི་ངི་སྤྱིད་དུ་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་དུན་པ་ལུགས་འབྱུང་

༡༡། །ལ་ལྟོས་ཀྱི་བར་ལ། དེ་སྤིང་དུ་ལམ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཡང་དག་པའི་དྲན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་འབྲས་  
 བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་མཉམ་གཞག་གི་གོགས་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་ཡུལ་བསྐྱེདས་ནས། ཟུགས་པ་དང་འཐེབ་པའོ། །ཆོད་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་འཐོར་བ་དང་། ཡས་བ་བྱ་བ་འོང་སྟེ། བྱིང་བས་གསལ་ཆ་དང་དུངས་མི་ཐོན་པ་ཡིན། ཆོད་བས་སེམས་ཉིད་རང་ལམ་དུ་མི་ཚུད་པ་ཡིན། བྱིང་ན་གསལ་གདབ། ཆོད་ན་གནས་སུ་  
 གཟེར་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོར་བས། འབྲུལ་བ་ཡུལ་ཐོག་དུ་བཅད་ནས། ཐད་ཀ་ན་ཡུལ་བཅིངས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུགས་མི་རྟོད། མཉམ་གཞག་དུ་རྟོག་པས་བྱིར་ནས་རྩ་བ་མི་བྲིན། རྗེས་  
 ཐོབ་བཅོས་མས་བྱིར་ནས་སྒྲོ་དང་མ་བྲལ་བས། དེ་འདྲའི་རིག་པ་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགོ། ཆོག་གིས་གྲོལ་ན་པཎ་ཏེ་ཏ་འཁོར་བར་ཅི་འཁོར། ཆོས་

ནམས་མིང་ཅམ་དུ་མ་གོ་བས་འཁྱལ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད། ཐེག་པ་གཅིག་དུ་མ་འདྲེས་བས་བྱུང་མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། ལྷ་བ་འདོད་ཁ། ཉམས་སྤྱོད་ཡིད་སྒྲོན། སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཆོས།  
 འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ལ་རེ་བ། གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་དུ་མ་གོན། མིག་ཡུལ་དཔེ་ཆ་དང་མ་བྲལ་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཉམས་ལེན་ཐ་དད་དུ་འགྲོ་བའོ། །གོ་བ་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་  
 སྤྱོད་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ། ཉོགས་པའི་དོན་ཆོས་ནམས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གོ་ཐོག་དུ་སྤྱོད་པ་འབྱོར་བ། སྤྱོད་ཐོག་དུ་ཉོགས་པ་དོ་རུས་བྱུང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེ་དག་  
 གི་ཐོགས་དབྱེས་སྤྱོད་པ་ཞིའི་བཏེན་བཅས། དུས་སྒྲུ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཆོད་གཞུང་། གནད་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྤྱངས། དོན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཐོན། འདོན་གོགས་སེལ་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་འཐགས་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ན་འདིར་ཐ་མལ་གྱི་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱང་བ་སྒྲོ་བ་སོགས་བསྐྱེད། དེ་སྤྱོད་པས་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་མ་བསམ་གཏན་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་ལ་སྒྲོག་ཅོལ་གྱི་ཡོན་པོ་འགགས་ནས་དབྱུ་མར་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ། སྤྱོད་ཉིད་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་

༄༅། །རང་བཞིན་ཞེས་བཤད། བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྟེན་སྤྱི་ཞིག་ཉིས་ཀའི་དང་། དྲུངས་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་དག་མ་དང་། སྟོག་སྤྱི་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་མ་དང་། བག་ཆགས་འཕེལ་ཡོན་ཏན་འགྲིབས་  
 ཉིད་དོ། །མེ་རྟེན་ཅ་ཏ་ཁ་ལི། རྩ་རྟེན་ཐགས་རྟེན་ཤ་རུས། རྩུང་རྟེན་དབུགས། མཁའ་རྟེན་སེམས་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའི་དྲུངས་མས་མིག་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་འགག། རྩའི་དྲུངས་མས་  
 རྩ་སྐྱེ་འགག། མའི་དྲུངས་མས་ལྟའི་ཡུལ་རོ་སྐྱེ་འགག། རྩུང་གི་དྲུངས་མས་དབུ་མར་སྐྱེ་འགག་འགོ་འོང་དང་བྲལ་བ། སའི་དྲུངས་མས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐུན་ལ་བརྟེན་ཞིང་བཏགས་བ་  
 འགག་བའོ། །སའི་སྟོགས་མ་སྐྱ་དང་སེན་མོ། རྩའི་སྟོགས་མ་ངེ་མྱ། རྩུང་གི་སྟོགས་མ་དབུགས་ངན། མའི་སྟོགས་མ་རུལ། ནམ་མཁའ་སེམས་ཀྱི་སྟོགས་མར་རྟོག་བ་སྐྱེས་བའོ། །  
 རྩུང་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྱི་བ་ལྟེ་བ་ནས་དྲུངས་སྟོགས་འབྱེད་བས། ཅ་ཐེག་རྩུང་གསུམ་གྱི་ཡར་རྒྱལ་བ་མར་འཁོར་བ་གྱི་འདྲ་འབག་ལམ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་འཁོར་

འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁྲལ་བ་མི་འགག ཉམས་སྤྱོད་གི་དུས་ན་དོད་རྟགས་མི་འགག རྟོག་པའི་  
 དུས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་འགག སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་མི་འགག་པའོ། །མི་རྟོགས་པ་གསུམ་ལས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་མི་རྟོགས་པ་  
 ཤེས་བྱའི་བཞུགས་ཚུལ། ཉམས་སྤྱོད་གོམས་ཚུལ་གྱི་མི་རྟོགས་པ་ཞི་ལྷག་གི་ལམ་ཐབས། རྟོགས་ཆད་ལྟ་བུའི་མི་རྟོགས་པ། གྲུབ་མཐའ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྤྱོད་པ་མིང་འདོགས་དང་  
 གྲུལ་པའོ། །འོད་གསལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གཞིའི་གནས་ལུགས། ཟུང་འཇུག་གི་འོད་གསལ་གཞི་གནས་རིག་པ་ཟུང་འབྲེལ། དེ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མིང་  
 འདོགས་དག་པའོ། །བདེ་བ་གསུམ་ལས། ཟག་བཅས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་ཉམས་རྟགས་ཀྱི་བདེ་བ། ཟག་མེད་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཀྱིས་རྗེས་ན་སྦྲེམས་

༡༡། །བྱེད་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཟང་ཐལ་གྱིས་ཤེས་རབ་མཐོང་བ། མིང་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཅ་རྒྱུད་གི་ཐབས་གྱིས་རྒྱན་པའི་ཟག་མེད་ལྷན་སྦྲེས། གཟུང་འཛིན་དང་  
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གཉེན་པོ་དག་པའི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་མི་འཇུག་པའོ། །ལྷ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་ལས། དག་ཞིང་སྦྲེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་བ་སྟོམ་ག། ཡིད་རྣམ་སྦྲེས་  
 དག་བ་སྟོམ་ག། ཉེན་མངལ་སྦྲེས་ལུགས་དག་བ་སྟོད་པའོ། །ཡང་མོས་པའི་ཡིན་ལུགས་ཉོགས་བ་ལྟ་ག། གུས་བས་ཅ་བ་འཛིན་བ་སྟོམ་ག། དད་བས་ལམ་དག་བ་སྟོད་པའོ། །ཡང་ལྷ་བའི་  
 མཆོན་ཉིད་ལ་སྦྱབ་བྱ་མེད། སྟོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཐུན་འཛིག་མེད། སྟོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའོ། །བྱེད་པར་ཐབས་ལམ་གྱི་དུས་གནད་ཡུལ་གང་ལ་འཛིག་གྱང་། ཏུར་  
 གྱིས་སྦྲིམས་ལ་ངར་སྤངས་ནས། སོལ་གྱིས་གཞག་བས་ཅ་བ་བེན་ནས། ཅ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དྲངས་སྦྲེགས་སྟེད་དེ། དེག་བྱུང་བ་ལ། གསེལ་ག། རྟོ་ག། ངར་དང་བཅས་བ་ལུགས་སུ་འཆར་ག།

སྐྱུག་ས་ལམ་ལ་འདི་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཇི་བཅུན་རྒྱས། རང་ལ་བསྟོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྦྱང་བ་ག་ལ་རིག། །བརྟེན་སྐྱར་གྲགས་བ་འདོད་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་མ་བྱས། །ཡང་  
 དག་འཇོག་ལ་རྩ་བ་བྲལ་བའི་ཚུལ་རིག་ནས། །ཇི་བཅུན་སྤྲ་མའི་ལམ་བཟང་གཏོད་ནས་དེང་སང་འདིར། །སྐྱད་གསང་མཐོན་པོའི་གཞན་བ་བྱད་གསོད་བྱེད་འདི་གང་། །སྤྱིང་པོའི་བསྟན་བ་རྒྱབ་  
 རིའི་ཅེར་སོང་གྱེ་མ་ཅིག། །ལུང་ངན་འདི་འདྲ་སེལ་རྒྱས་སྟོབས་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །འབྲུལ་སྤང་དབང་གིས་བདག་གིས་འདི་བྲིས་འདི་བབྲིས་བས། །ཀྱན་ནས་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་བ་དར་  
 ཕྱིར་སྐྱར་བ་དག། །ཁྱིད་དང་ངོ་སྟོད་ཆང་སྐྱགས་སུ་བསྟན་པའི་ཞལ་ལུང་སྟོན་གསལ་ཞེས་བ་རེ་ཞིག་དག། །སྟོས་སྐྱར་བ་ཇོགས་སོ། །བརྟེན་རྟེན་སྤྱིང་བ་ནི་ངལ་བ་ལྟ་བུའམ་ཐ་ཆད་གྱི་ཚུལ་  
 དང་། སྐྱགས་བ་ནི་འཐོམས་ནས་བྱེད་ངོ་མ་དོར་བ་ལྟ་བུ། འཐོབས་ནི་གཉིད་གྱི་ནོན་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་ཡུལ་སྤང་ནམ་ལུང་སྤྱིང་གཞག་ནས་རང་ཞལ་ལྟ་བུ། །ནང་ཆེར་སྟོ་རྩལ་སྤང་གིས་སྤྱིངས་



༡༡། །སྤྱུ་གཞུག་ན་རང་ཞལ་ལྟ་བུ། གསང་བ་མཉམ་གཞུག་སྒོ་བྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་གཞུག་ནས་རང་ཞལ་ལྟ་བུའོ། །སང་དུས་སྤྱུ་སྟེང་གཞུགས་སྤྱུ་མའི་རྩལ་ཁ་སྤྱངས་ནས། ཟུང་འཇུག་ཡིད་སྒོམ་  
 དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞུག་དང་བསྐྱེ་བ། འཕོ་དུས་སྤྱུ་སྒོ་ག་བཙུལ་གནད་དུ་ཚུད་ནས། ལམ་མཉམ་གྱི་སྟེང་དུ་གོམ་འདྲིས་དང་བསྐྱེ་བ། གཉིད་དུས་སྤྱུ་འོད་གསལ་སྤྱུ་ལུས་སྤྱུ་ལྷངས་ནས་  
 ཉིན་མཚན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་འདྲིས་དང་བསྐྱེ་བ། ཀུན་ལ་རྗེས་སོབ་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་རྩ་ཆོད་བ་གལ་ཆེ་བའོ། །ཞལ་ལྷང་སྒྲོན་གསལ་འདི་ཉིད་ཡིག་རིགས་སྤྱུ་གནད་བའི་དགོངས་བ་མེད་  
 འདུག་ཀྱང་། ཐུབ་བསྟན་དོན་རྒྱུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་དུས་ཞིག་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལྷང་བསྟན་མང་དུ་གསྤངས་བའི་མཐའ་། དེང་སང་དུས་གྱི་དབང་གི་ཟབ་མོ་གནས་  
 ལུགས་གྱི་དོན་ལལ་ཆེར་ཉམས་ནས། འོང་བས་འོང་བ་བྲིད་བ་དང་བྲུད་བར་མེད་བས། བྲོད་ནི་ཟབ་མོ་གནས་ལུགས་གི་དོན་སྟོན་བ་ལ་བཀའ་བབས་བ་ཡིན་བས། བྲོད་རང་ཉིད་ཡིག་

མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིག་རིས་སུ་ཐོབ་ཅིག མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཡིག་རིས་སུ་གཏུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དད་ཅིང་ང་ལ་མོས་པ་ནམས། གདམས་པ་འདི་དང་འབྲུད་ན་མཇུག་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ལམ་གཏག་གི་  
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་མེད་འབྱུང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར་ཞེས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། བདག་ཀྱི་ཆུལ་སྤུས་ཀྱི་བཟང་གི་ལན་ཅིག་མིན་པར་  
 ཐོས་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་། རྗེ་དེ་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་ནམས། །གདམས་པ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། ། །

|     |  |                                                        |  |     |
|-----|--|--------------------------------------------------------|--|-----|
| གཞི |  | ༡༡། ཁྱོས་བསམ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  | 503 |
|-----|--|--------------------------------------------------------|--|-----|

༡༡། །ཨྲོ་སྤ་སྤ། གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་སྒོག་པ་ཉན་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་དུ་བསྐྱེདས་པ། ཐོས་བསམ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཤུག་སེངྒེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལུང་གི་  
 དམ་ཆོས་ཉན་དང་འཆད་འདོད་རྣམས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྦྱི་བོའི་ཐོད་བཞིན་བསྟེན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང། །རྣམ་དཔྱིད་བཙུན་པས་ཐོས་དང་བསམ་པར་བྱ། །  
 ལོག་པའི་སྒོལ་ལ་ཉིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་ཏུ། །ནན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་པས། །དེ་བྱིར་མཁས་པའི་བཤད་སྒོལ་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྒྲོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་འདི་  
 སྐྱེདས་སོ། །གངས་ཅན་འགྲོ་མང་གཙུག་གི་ཁྱིར་འཁོད་པའི། །སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་ས་སྦྱོང་སྦྱལ་བའི་སྦྱ། །སྒོན་གྱི་ཆོས་། །སྒོང་བཙན་སྐམ་པོ། །རྒྱལ་ལྷ་གཅིག་བཙན་པོ་དེ། །གངས་

ལྷ། །རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་པོ་ཡིན། །གངས་ཅན་སྤྲ་བའི་སྟོལ་འབྱེད་སྟོན་ཀྱི། །དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་བཟོ་བྱེ། །མདོ་སྤྲུག་ས་བསྟན་པའི་གཞི་གྱུར་བ་གོར་ཞབས། །  
 མཚུངས་བྲལ་བོད་ཀྱི་སྤྲ་བསྟུར་ཀ་ལྟོག་ཞང། །སྤྲ་འགྱུར་ལོ་བཅ་སྤྲེས་མཆོག་། །གི་བསྟོར་ཤེས་ལོ་ཆེ། །།རྣམས་ལུང་དུ་གསལ་ཤིང་། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྤྲུལ་བའི་ལོ་ཆེན་གཉིས། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་  
 མཐར་སོན་ས་སྤྲ་བ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་གྲུབ། །བྱང་སྤྱོད་ས་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཟུ། །བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཡིས། །འཕྲོ་གྱུར་  
 བྱང་རྒྱལ་བཀྱི་བའི་ཐེམ་སྤྲས་སྤྱ། །འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་ལ་སོགས། །མདོ་སྤྲུག་ཆོས་ཀྱི་དེལ་ཆེན་འཇམ་གླིང་བསྟུགས། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནང་བཞུགས་ནས། །

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་། །བརྒྱ་བདུན་སྤང་བྱ་འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པའི་རྗེས། །  
 མདོ་ཡུང་དགོངས་འབྲེལ་གྱེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་བྱང་། །ཡོད་སྤྱིའི་དགོངས་འབྲེལ་ཡོན་ལྷན་རྒྱལ་ཆམ་གཉིས་དང་། །བཤེས་གཉིན་དུག་སོགས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་སོ། །སྤྱི་ལོ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་  
 གཉིན། དག་ལོགས་བཤེས་གཉིན། སྤང་བར་བཤེས་གཉིན། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བཤད་སྟོལ་རྣམ་གསུམ་བྱང་། །སྤྱོད་འདུལ་ སྤང་འདུལ་ ཁ་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་ །ཀྱན་གྱི་བཀའ་བབས་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཁ་བ་ཅན་  
 འདིར་འཕགས་མཆོག་གཉིས་བར་གྱུར། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་སྟོལ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །མཁུན་གཉིས་ཐོས་བསམ་སྐྱུ་བ་འཛིན་མཁས་ །སྤྱེད་མཁུང་མང་པོ་གོང་གསུམ་གསུང་ལྟ་བུ་སོགས་བྱ་ཆེན་ལྷན་ །  
 ཤིང་། །ཉམས་ ལེན་སྦྱོར་བཞིའི་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་ལྷན་པོའི་མཛེས་བ་བལྟ་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྤྱིས་དོན་ལམ་རིམ་དེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་མི་ལམ་ཆོས་

༡༡། །རྩེས་བཀྲལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་དུག། །རྒྱན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་བ་ཤད། །ཞོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་སོགས་། །སྲོལ་རྣམ་མང་ཡང་། །གང་དེ་འབྲེལ་ལ་འཕགས་སེང་  
 བྱུང་བར་འཕགས། །དེ་དག་བཞེད་གཞུང་རྫོག་ལོའི་ཐུགས་མཆོར་བབས། །ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་འདྲེ་ཨར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །འཆད་ཅོད་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཐུག་གིས། །གངས་ཅན་  
 ཐུན་པའི་ནགས་ཁོད་གསལ་བར་མཛད། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྟའི་གཡང་དུ་མ་ལྟར་ཞིང་། །བྱུང་འབྱུག་ལྟ་བུའི་ཐེམ་སྒྲས་ལ་འཛེགས་ཏེ། །ངེས་དོན་ཆོས་སྤྱིའི་ཁང་བཟང་བཤོད་བ་ཡིས། །  
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ལམ་རིམ་སྟེ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཡིས་བཀྲལ། །ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གཉིས་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་བ་  
 འབྲེལ་ཚུལ་ལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་རང་སྲོལ་གཉིས་གྱེས། །གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཐུ་བ་ཡིས། །།མ་གྲགས་ཅད་ནག་གཞུང་མ་དྲི་སྤྱི་བཟར་ལག་བ་སོགས་ཐུ་ཆེན་བྱུང་། །རང་རྒྱུད་མཁས་པའི་

གྲོལ་། རྒྱུར་བའི་གྲོལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། མེད་ཆེན་བརྒྱུད་རྡོ་རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་ཆན་གསུམ་། ཆེན་དར་བར་མཛད། །  
 །སྙེམས་བྲལ་རྩ་བའི་ལེགས་བཤད་མ་ཉམས་པ། །གང་བབས་བཤད་གྲོལ་ཕྱལ་ཕྱིན་བ་ཆབ་ཕྱགས། །  
 །ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཐོབ་གསུམ་སོགས་བྱ་ཆེན་བྱུང་། རྒྱུར་བའི་། གྲོལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་། རྡོ་ལོངས་། བ་ རྒྱལ་གསུམ་། རྡོ་ལེགས་བ་ཡིས། །  
 །རིག་བས་བཀྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །  
 །ལྷ་བའི་དབང་ལྷ་ག་དབང་ལྷ་ན་ཆོས་སྦྱོང་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་སྐལ་ས་ཆེན་ཕྱགས་མཆོར་བབས། །གཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱན་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འཛིན་བྱེད་ཤེས་བཤང་།  
 །འཁྱལ་བར་གདོན་མི་བ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱངས་གཞིར་བཞག་བ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལོ། །མི་ཐམ་མགོན་དང་སྐུ་སྐུ་བ་སྦྱིང་བོ་ཡིས། །བྱམས་བའི་ཆོས་བཞི་  
 །བསྟོད་ཆོགས་གཞུང་གི་བཀྲལ། །ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱི་གསུང་རབ་ཉི་ལོད་གྱི། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་ཆེས་ཆེར་གསལ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མི་ཐམ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཐོགས་མེད་



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཕྱི</p> | <p>༡། །མཆེད་གྱི་གཞུང་བཟང་ངོ་མཆར་ཅན། །དབུ་སེམས་སོ་སོར་འགྲེལ་བྱེད་རྣམ་མང་ཡང། །གང་དེ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་གཤོན་མི་བ། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བབས་<br/> འཕེན་རིག་མཐོང་། །བྱམས་ཆོས་གཞུང་གི་དེས་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། །བཤད་དང་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་རྩོག་སྒྲ་པ་དང་བཅན་སྒྲ་ཆེ་ལ་བབས། །<br/> ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་སོ་སོར་བྱད་པར་འཕགས། །ཆོས་ཀྱན་རིག་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་ངངས་ཏེ། །གནས་སྐབས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ །མཐར་ཐུག་ཀྱན་མཁུན་བསྐྱབ་པའི་<br/> ལམ་གྱི་སྒོལ། །ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲན་མེད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྡེ་གཉིས་དགོངས་འགྲེལ་ལ། །ལྟ་བུ་གྲམ་བེ་རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་སོགས། །ལ་ལ་དོན་ཉུང་ཆོག་<br/> གི་སྤང་བ་དང། །འགའ་ཞིག་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པས་བྱས་པའང་ཡོད། །ངོ་བོ་སྒྲིག་པ་ཉིད་མེད་རྣམས་སྒྲ་པ་ཉིད་ལྟོང་བ་དང། །འཇིག་སྒྲིག་པ་ཉིད་ལྟོང་བ་དང། །འཇིག་སྒྲིག་པ་ཉིད་ལྟོང་བ་དང། །འཇིག་སྒྲིག་པ་ཉིད་ལྟོང་བ་དང།</p> | <p>509</p> |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

[illegible]

ཐུ་ཐུག་པ་སོགས་ཐུ་ཆེན་བྱང་། ཆད་མའི་སྒོལ་དེའི་རྗེས་ལྷགས། །སྒྲེའི་དབྱ་མར་འགྲེལ་བ་ཡིས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བཤད་སྒོལ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ས་སྐྱ་བ་ཡི་ལུགས། །སྒྲོ་སྒྲོད་  
མང་ཐོས་གྲགས་ལྡན་མཁས་རྣམས་ཀྱང་། །ལེགས་སྦྱར་མི་ཤེས་འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་གཞུང་། །རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཚུལ་སོགས། །གང་འཆད་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་  
ཉོན་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལ། །རྣམ་དབྱེད་བཅོན་བས་ཐོས་པའི་པ་མཐར་སོན། །ཐ་སྦྱད་གཙུག་ལག་སྤྲུལ་མཁས་སྒོ་ལྡན་ཏེ། །གཟུར་གནས་མཁས་  
མང་ཆོགས་པའི་མདུན་སར་མཛེས། །སྤྲུལ་སྒྲེབ་སྦྱོར་སྒྲོས་གར་མངོན་བརྗོད་སོགས། །ཐ་སྦྱད་གཙུག་ལག་ཉན་དང་འཆད་འདོད་ན། །སྤྲུལ་གཉིས་སྤྲུལ་རི་རྩམ་ས་བཟང་ལོ་རྩ། །རོན་ལོ་རྩ།  
མ་ཆེན་བྱང་ཅེ་སོགས་ཐུ་ཆེན་ལོད་། །བའི་གཙུག་ལག་ཤོད་སྟོན་དང་། །སྒོ་ལྡན་གསུམ་པའི་བཤད་སྒོལ་མད་དུ་བྱང་། །འདུས་པའི་བརྒྱད་ལ་སྤྲུལ་ལབ་སྤྲུལ་དང་། །ལེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རིག་པས་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥༢</p> | <p>༡༢། །བཀྲལ་བ་ལས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་རྒྱ་བོད་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ལོ་ཆེན་མགོས་དང་མར་རོངས་ཆགས་དཔལ་དང། །ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གཉིས་དང་ར་ལུག་སོགས། །གངས་ཅན་འདིར་ཡང་འདུས་པའི་སྟོལ་རྣམས་བྱང། །མགོས་ལོའི་ལུགས་བཟང་རྒྱད་འཛིན་འོད་སྟོང་ཅན། །ཁྱི་ནང་རང་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང། །རྩ་ཡིག་བདུད་ཅི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རིམ་བ་ལྔ་དང་རིམ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །འཁོར་ལོ་སྟོལ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤོ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྒྱད། །ལུ་ཡི་བ་དང་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་བ། །དྲིལ་བུའི་ཞབས་གྱི་རིག་བས་བཀྲལ་བ་ལས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་ལུགས། །གྲུབ་ཆེན་མལ་དང་མར་དོ་བུ་རྩངས་བ། །རོང་གཡག་གཉིས་དང་སྤས་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་སོགས། །བདེ་མཆོག་སྟོལ་རྣམས་བོད་ཡུལ་སྟོངས་སུ་བབས། །རྗེ་བཙུན་མལ་གྱི་བསྐྱར་ཞུས་བསྐྱན་ལ་ཐབ། །རྒྱུག་</p> | <p>511</p> |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ན་བྱུང་དང་རྩོན་ཤི་གཉིས་ལུང་མང།    |མོད་ན་ཉིང་ལོ་དང་རྫོག་གཉིས་ལུང་མང་བར་གྲགས།    |ཁྱིས་ལྷ་མ་གཞོན་རུ་ཚུ་ལ་བ་ལུང་མང་བས།    |དེ་དག་ལས་རྒྱུད་དེ་བཀའ་འབྱུང་གི་ལུང་ཅམ་ད་ལྟ་མོད་ན་ཡོད། |རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རིམ་དང།    |  
 ལམ་བཟང་ཟབ་མོ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་བ་དང།    |ལམ་གསུམ་བསྐྱོམས་བས་ཡེ་ཤེས་འདེན་གྱེད་པ། |དགྲེས་བ་རྩོམ་ལམ་གྱི་རིམ་བཤོ།    |དགྲེས་རྩོར་རྒྱུད་ལ་མཆོ་སྐྱེས་ནག་པོ་བ།    |མི་  
 ཐུབ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང།    |རྒྱ་རོ་བ་དང་མི་ཉིདེ་ལུགས་ལ་སོགས།    |འཕགས་བའི་ཡུལ་དུ་དགྲེས་རྩོར་སྒོལ་ཆེན་དུག། |འཕྲོག་མགོན་གཉིས་དང་མར་དབྱལ་ར་ལུགས་སོགས།    |  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བཤད་སྒོལ་རྣམ་མང་ཡང།    |འཕྲོག་མིའི་ལུགས་བཟང་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བས།    |བཤད་དང་བསྐྱབ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་བཀོད། |འཛིག་ཉིན་ཁམས་དང་ནང་ལུས་  
 རྣམ་དག་དང།    |བཙུ་གཅིག་དབང་སྐྱར་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང།    |ལམ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་གྱེད་པ།    |དབལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལམ་གྱི་རིམ་བཤོ།    |ཐབས་ཤེས་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥།</p> | <p>༡༣།  གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད།  ཆེ་བཟང་ལ་སོགས་སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དུག།  བརྒྱ་དཀར་སོགས་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་དང།  དུས་ཞབས་པ་དང་ཅི་ལུ་བཅ་ཆེན་གྱིས།  <br/> ཤམ་རྩ་ལ་དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེལ།  གྱི་ཅོ་ཅ་དང་ར་འབྲོག་རྣམ་པ་གཉིས།  ཆག་དབྱལ་རིང་པོ་ཇོ་ཞལ་ལུགས་སོགས་གྱིས།  གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་གསལ་བར་བྱས།  <br/> ར་འབྲོའི་བཤད་སྒྲོལ་ཉི་ཟླའི་འོད་རིས་ཅན།  སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་རང་རྒྱུད་སློན་བྱས་ནས།  བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་དག་པའི་སྐུ་རུ་བསྐྱེད།  ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་བྱངས་དེ་སྤྱིད་ར་རྒྱལ་<br/> གཟུང་།  རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ།  རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ།  སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལྡན་བཤེས་གཉིན་དང།  ཡོངས་ཇོགས་ས་བཅ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་<br/> པོ་སྟེ།  བཤེས་གཉིན་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་དུ་ཤར།  དང་པོ་སྒྲོལ་འབྱེད་ལོ་ཆེན་རྒྱུད་པར་བཅས།  བར་དུ་དར་མཛད་ཅེ་བསྐྱར་འཛམ་གསུམ་དང།  ཐ་མར་སྒྲེལ་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་</p> | <p>513</p> |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

རིན་ཆེན་གྲུབ། །གང་འདི་རྩིང་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའོ། །རྩུ་དབང་སོགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་སྦྱོན་བྱས་ནས། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཡིག་འབྲུའི་ས་པོན་བཀོད། །རྩིང་པོན་ལྟ་བུར་དངོས་  
 གྲུབ་ལེན་བྱེད་པ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །རྩིང་པོན་ལྟ་བུར་དབང་གི་སྦྱོན་བྱས་ནས། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཁར་ཡིག་འབྲུ་བཀོད། །ཐོགས་པོ་ལྟ་བུར་དངོས་གྲུབ་  
 ལེན་བྱེད་པ། །སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །བྱ་སྦྱོད་ཤིང་རྩིང་སྦྱོར་འབྱེད་བྱང་རྩུབ་མཆོག། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བཤད་སྟོན་ལྟ་བུར་སྦྱོར་ཆོགས། །གངས་ཅན་འདིར་ཡང་བྱ་  
 སྦྱོད་རྒྱུད་སྦྱེ་ལ། །རོ་མཆོར་བཤད་པའི་རྒྱུད་འཛིན་བགྲངས་ཡས་བྱོན། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་སྦོད་འདིར་ཡང་། །མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་ཆེན་མ་འཁྲལ་བ། །སྦོན་  
 རབས་མཁས་པས་བགྲལ་བའི་བཤད་སྟོན་ཏེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བྱང་སྦོགས་གངས་རིའི་སྦོད་འདི་རུ། །ལོག་པའི་གཞུང་ཐུགས་ནམ་དག་རྒྱུད་

८५३॥

[illegible]

བཟུང་བ་ན། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཤིག་འབྱུང་། །ཉན་བཤད་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པར་རྫོམ་ནམས་ཀྱང་། །གཞན་གཞུང་འདྲིམས་དང་རང་གཞུང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁུངས་  
 མེད་ཆེན་གྲོང་ལྷ་བའི་ཐོལ་གྱིས་ནི། །རང་སྟོགས་འཕྱར་བའི་ཚུད་པས་ཐུབ་བསྟན་དགྲུགས། །ལ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །ཆད་ལྡན་གཞུང་གི་ཉན་བཤད་ཀུན་དོར་ནས། །  
 རང་རང་འདོད་པས་སྐྱར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཉན་བཤད་བགྱིས་པས་ཆེ་ལོ་འདའ་བ་མཆར། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བརྟེན་བཀྱར་ལྟར་སྦྱངས་ནས། །པ་རོལ་བརྟུས་དང་ཐུག་དོག་འགྲན་  
 སེམས་གྱིས། །རང་ཉིད་སྒྲོམ་དང་གཞན་ལ་འདྲིམས་ཀྱང་རུང་། །སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་གསལ་སྒྲོག་པ་ལྟར་ལེན་ནམས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དཔྱེ་  
 ལེགས་རྟོགས་ནས། །སྤར་བཤད་མཁས་པས་བཀྲལ་བའི་བཤད་སྟོལ་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་བཙུན་པས་ཐོས་པའི་པ་མཐར་སྒྲོལ། །རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཐོས་



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡།</p> | <p>             །པའི་དོན་རྣམས་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཏིང་འཛིན་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ལྟར་སྤངས་ནས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མཛོད། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་འཁོར་མང་དབུས་སུ་<br/>             བློ་བྱི་མེད་གཞུང་ལ་རིག་གྲོལ་སྒྲོབས་བ་ཡིས། །ཅོད་ཅོམ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལྟག་པར་དགོངས། །འཆད་པར་སྒྲ་བའི་བདུད་ཅི་<br/>             ལྟ་ཡི་དབྱངས། །འཛིག་མེད་སྒྲོབས་བ་མི་ཟད་ཚུ་བའི་རྒྱན། །ཅོམ་ཐེང་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་རྒྱན། །དེད་ག་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་འདོམས་པར་མཛོད། །དགོས་བསྐྱུས་ཆིག་<br/>             དོན་མཆམས་སྒྱར་བཀལ་ལན་བཅས། །སྒྱུ་དང་སྒྱན་འབྲིན་ཆེར་མ་དབྱང་ལ་མཁས། །སྒྲ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆིག་སྒྲོར་ཀྱན་ཆང་བའི། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་དང་དེ་ལྟར་ཆིམ་པར་མཛོད། །<br/>             བེ་ཅོའི་འདོན་བས་མཁས་པར་རྫོམ་བ་དང་། །ཚུལ་འཆོས་སྒྲོད་བས་བཅུན་པོར་འཆོས་བ་དང་། །སྟོང་པའི་བྱུང་གིས་བཟང་པོར་རྩུ་བ་ཡི། །སྒྲོག་བ་བ་དེ་འཛིག་ཏེན་སྒྲུ་མ་མཁས། །འགྲོ་           </p> | <p>517</p> |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཀུན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར།    |ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཉེར་དགོངས་ནས།    |རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་ཉན་དང་འཆད་པ་ཡི།    |སྒྲོག་པ་བ་དེ་ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་ཡིན།    |  
 མདོར་ན་སྟོན་རབས་མཁས་པའི་བཤད་སྟོལ་ལ།    |ཉན་བཤད་མཛོད་དང་སྟོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས།    |ལུས་ཀྱི་ཐལ་སྦྱར་དག་གིས་བསྟོད་པ་དང་།    |ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 ལན་བརྒྱར་བསྟོལ།    |ལ་ལར་མདོ་དང་འགའ་ཞིག་སྟགས་གཞུང་ཅུ།    |གཞན་དག་སྒྲ་ཆད་ཅུ་ཞེས་སྟོགས་རེའི་མིག།    |སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞབས།    |རིག་གནས་ཀུན་ལ་  
 སྟོབས་བདག་བཅན།    |ས་གསུམ་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།    |སྟོད་གསུང་ལན་བརྒྱར་སྟངས་པའི་བསོད་སྟོལས་པ།    |ཀུན་ནས་མདངས་སྦྱག་ནགས་ཀྱི་སྟན་སྟོངས་ན།    |སྒྲ་མ་དམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན།    |འགའ་ཞིག་ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་པར་འཆད།    |ཁ་ཅིག་རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་ལོག་པར་སྒྲ།    |དེ་བྱིར་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟན་བསྐྱལ་ཏུ།    |ཅུང་ཟད་ཞུས་

༡༡། མེད་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། འདི་སྤངས་དག་བས་བདག་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དུས། དམ་བས་རྗེས་བཟུང་ནམ་དག་གཞུང་ལུགས་ལ། ཉན་དང་བཤད་དང་གྲོག་པ་ལྟར་  
ལེན་ནམས། རྩོས་དང་བསམ་བས་བཤད་རྒྱད་འཛིན་པར་ཤོག། གང་འདི་རྒྱ་ཐོད་མཁས་པའི་བཤད་སློལ་ནམས། མང་དུ་ཐོས་པའི་ནགས་ཀྱི་གྲོག་པ་མཚན་རྩིས་པས། རྒྱ་ཀུན་འའི་ས་  
འཛིན་འཕྲིང་བ་སྟག་ཅེ་པོ་བྱང་ནས། ཉན་བཤད་མཛད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་ལ་བསྤངས། །

འཕྲིང་པོ་གཤིང་ཆེན་ཤེས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་པུན།

|       |  |                                               |  |     |
|-------|--|-----------------------------------------------|--|-----|
| ཕྱེད་ |  | ༡༡། རྒྱལ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |  | 521 |
|-------|--|-----------------------------------------------|--|-----|

༡༡། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་བ་བསམ་གཏན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་བ་སྒྲོམ་བ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྟོགས་པའི་དམ་  
 ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། །གསུམ་ལྡན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒྲོམ་ས། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མའི་སྐྱོན་རྒྱུད་གདམས་བ་ལ། །བྲན་འདུན་བྲག་པོས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས། །ལོག་པའི་  
 གདམས་བ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་བས། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་ཆེན་གདམས་བ་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྟོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀྱན་ལ་འདི་བསྐྱེད་ས་སོ། །  
 རྒྱལ་བས་ཐུང་བསྐྱོན་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོན་བ་འབའ་ཞིག་ཉིར་དགོངས་པའི། །སྒྲོན་ཀྱི་ཆོས་༼ལེམས་མོད་༽རྒྱལ་ལྷ་གཅིག་ཁྱི་བཙན་དེ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་

༡༡།    |སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན།    |ཞུས་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་པ་གོར་བེ་རོ་དང།    |རྒྱལ་པའི་གདུང་ཆོབ་འབྲོམ་སྟོན་ཟུ་པ་སི།    |མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བླ་པོ་རྣམ་འབྱོར་པ།    |སྐད་གཉིས་སྒྲ་པའི་བླ་  
 །སྒྲ་པོ་ཆེན་འབྲོག་མི་དང།    |རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཞབས།    |གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་དམ་པ་རྒྱ་པར་དང།    |གྲི་ཙ་ལོ་རྒྱུ་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པ།    |བྲང་ཕྱོགས་  
 བསྐྱབ་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱད།    |དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ལེགས་འོང་པའི།    |གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་བསྐྱབ་རྒྱུད་སྟོལ་ཆེན་བརྒྱད།    |དེ་དག་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གསེགས་ལྷུ་  
 ཡིན།    |ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས།    |ཆོགས་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་སྒྲང་བ་གང་ཤར་ཡང།    |གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ།    |རང་ཞལ་ལྷ་ཞིང་བསྐྱོམ་མེད་མ་

ཡེངས་པ། །སྒྲུང་བཞིའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བ་ཉིད། །རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟོན་གཞིའི་གཙོ་བོ་རྒྱད་ལུང་། །མཁའ་ཁུམ་ཉི་ལོག་། །མན་ངག་གསུམ། །དབལ་གྱི་  
 སེངྒེའི་བྱད་པར་གདམས་པ་མཆོག། །དང་བོར་བཀའ་བབས་སྤྲུགས་འཆང་བེ་རོ་ཡིས། །ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་སྟེལ། །།ཅ་།རྒྱུས་།ལྷགས་།ཉང་།ལྷགས་།མ་།ལྷགས་།  
 དང་འཁོན་།ལྷགས་།ཟུར་གནུབས་གཉོས་དང་། །སྲིད་།མེུ་རྒྱུ་ལྷགས་།རྒྱུས་།ཆང་ལྷགས་།དབྱལ་།ལྷགས་།དང་སྒྲོང་སྒྲོན་།ལྷགས་།གཡུང་ལ་སོགས། །སྤྱ་འབྱུར་རྩིང་མའི་བཀའ་རྒྱད་བགྲངས་  
 ཡས་བྱོན། །དབལ་ལྟན་ཟུར་བ་།ཞི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲན་མེད་པའི་སྒྲོར་རྣམས། དགའ་རབ་དོ་རྩེ། འཇམ་དབལ་བསེས་གཉེན། བྱི་སིངྒ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས། བེ་མ་ལ་མི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་རྒྱད་ལུང་  
 མན་ངག་གི་བསྒྲོར་རྣམས་ཟུར་གང་ལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་སེས་དགོས། ཟུར་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྩིང་མའི་རྒྱད་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་སོ་སོར་སྟེལས་ཤིང་ཟུར་རྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས། དེ་དག་ནང་ནས་རྫོགས་ཆེན་



|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷོ་ | <p>༡། །ལའང་སེམས་སྡེ། རྫོང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོར་བཀའ་ཐ་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་རིམ་གསུམ་དང་མཐུན་པའོ། ། །རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་མི་རྟག་འཆི་</p> <p>བ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ནན་གྱི་བསྟོམ་བྱེད་པ། །བཀའ་གདམས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟེན་གཞིའི་</p> <p>གཙོ་བོ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་གཞུང་། །ལྷ་གཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་པར་གདམས་པ་མཆོག། །དང་བོར་བཀའ་བབས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས། །ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གདམས་རིའི་བྲོད་འདིར་སྟེལ། །</p> <p>བཀའ་གདམས་གཞུང་། །སྤྱི་ཆོམས་དད་པའི་ས། །བསྐྱེད་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་ས། །ཁ་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་ས། །མཛད་པ་པོ་རྒྱུད་པར་བཅས་པ། །ནས་ཉམས་སྤྱི་བྱང་པ་བས་སྦྱོན་མངའ་རྒྱལ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་བཅས་འདིའི་དགོན་པར་སྦྱང་འོག་ལོད་ ། །ཏུག་</p> <p>ཉན་བཤད་གཞུང་བ་དང་། །ཉམས་ལེན་བདེན་བཞེས་བྲིད་བསྐྱེད་གདམས་པ་ལ། །བྱང་ཐང་ནག་ཆོའི་བཀའ་རྒྱུད་གདམས་པ་འོག། །བཤད་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱུ་བོ་གཉིས་ལྷན་གཞུང་པ་མཆོག། །སྦྱང་</p> | 525 |
|      | <p>༢། །ལའང་སེམས་སྡེ། རྫོང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོར་བཀའ་ཐ་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་རིམ་གསུམ་དང་མཐུན་པའོ། ། །རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་མི་རྟག་འཆི་</p> <p>བ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ནན་གྱི་བསྟོམ་བྱེད་པ། །བཀའ་གདམས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟེན་གཞིའི་</p> <p>གཙོ་བོ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་གཞུང་། །ལྷ་གཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་པར་གདམས་པ་མཆོག། །དང་བོར་བཀའ་བབས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས། །ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གདམས་རིའི་བྲོད་འདིར་སྟེལ། །</p> <p>བཀའ་གདམས་གཞུང་། །སྤྱི་ཆོམས་དད་པའི་ས། །བསྐྱེད་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་ས། །ཁ་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་ས། །མཛད་པ་པོ་རྒྱུད་པར་བཅས་པ། །ནས་ཉམས་སྤྱི་བྱང་པ་བས་སྦྱོན་མངའ་རྒྱལ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་བཅས་འདིའི་དགོན་པར་སྦྱང་འོག་ལོད་ ། །ཏུག་</p> <p>ཉན་བཤད་གཞུང་བ་དང་། །ཉམས་ལེན་བདེན་བཞེས་བྲིད་བསྐྱེད་གདམས་པ་ལ། །བྱང་ཐང་ནག་ཆོའི་བཀའ་རྒྱུད་གདམས་པ་འོག། །བཤད་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱུ་བོ་གཉིས་ལྷན་གཞུང་པ་མཆོག། །སྦྱང་</p> |     |

བོ་ཆོས་དྲུག་ཡག་ག་ག་ལུ་མ། །ལོ་མ་ལམ་བྱེད་མེ་ཏྲི་ག་མཁའ་སྤྱོད་གཉིས། །འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་འཆི་མེད་བསྒྲོམ་རིམ་སྟེ། །བཀའ་རྒྱུད་ཤངས་པའི་ཉམས་ལེན་གཙུག་པོ་ཡིན། །རྟོན་གཞིའི་  
 གཙུག་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱུང་པར་གདམས་པ་མཆོག། །དང་པོར་བཀའ་བབས་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་ཡིས། །ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྟེལ། །  
 བརྒྱུད་རིམ་བདུན་དུ་ཆིག་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱས་བཏབ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་། །ཁྱེད་མིང་། ཁང་སྟོན། རོ་བཙན། གཞོན་གྲུབ་སོགས་འཕད་ཏེ་སྟེལ། །དབྱས་ཤང་། །སོམ་བཟང་། ལྷང་ག།  
 ཉང་། །སྤྱད་བསམ་སྤིངས་། །སོགས་བཀའ་རྒྱུད་རྣམ་མང་གྲེས། །ཉམས་ལེན་རྒྱན་གྱིས་འཇགས་ལེགས་བྱུང་པར་། །ཁོན་གྱུང་འཆི་མེད་ལམ་བསྟོད་མགོན་ནས་གཉན་སྟོན་ལ་རྒྱུད་ཏེ་འཕགས། །རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་ནས་  
 བྱིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ལམ་དབང་ཟབ་མོ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམ་པ་དང་། །ལམ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་ཡེ་ཤེས་འདྲན་བྱེད་པ། །ལམ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙུག་པོ་ཡིན། །།ལམ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཐུ</p> | <p>༡། །འབྲས་སྒོལ་ཆེན་ཉལ། རྫོང་འཛིན་ཆེན་ཀར་ལ། འཕྲོག་མི། གྱི་ཚོ། འཕྲོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱུར། ཆ་གན་དང་རྫོན་དང་ཀུན་སྤངས་བས་རྒྱ་དཔེ་ལ་མ་གཏུགས་བར་གོ་རིམ་དཀྱགས་བའི་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད། གཟུངས་གྱི་དཔལ་བའི་ཡིག་ཆར་བཅ་ཁྱི་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>527</p> |
|           | <p>           ཉ་རྩ་རྒྱ་ལ་ནི་འབྱུར་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་འབྱུར་དུག་སྒོལ་ཆེན་བཙུག་ཉིས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། གཉོས་ལུགས་དང་སྤང་ལུགས་སོགས་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །ལམ་འབྲས་མི་གཅིག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གཞིའི་གཙོ་བོ་དབྱེས་<br/>           བ་རྫོང་འཛིན་རྒྱུད། །ག་ཡ་རྩེ་རའི་བྱུང་བར་གདམས་པ་མཆོག། །དང་པོར་བཀའ་བབས་སྤྲ་ཆེན་འཕྲོག་མི་ཡིས། །ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འཕེལ། །གྱི་ཚོ་འཕྲོམ་དང་<br/>           ཞང་སྟོན་ལྷ་མ་ལུགས། །ཀོ་བྲག་མར་ལམ་ཆ་གན་རྫོན་དང་ལུགས། །དབང་རྒྱལ་ས་ལུགས་སྟེ་སྟོམ་མཐའ་ཅ་ལུགས། །ཆོས་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་སོན་ས་སྐྱ་བ། །གང་འདིར་སྐྱབ་རྒྱུད་<br/>           ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །སྤྲུག་ཆེན་ལ་སྟོད་ལུགས། སྤང་ལུགས་ངམ་རྫོད་ལུགས། མན་ངག་ལུགས་སོགས་ཡོད། ཐབས་ལམ་ལ་ཡང་ཆོས་བརྒྱར་འདོད་པ། བརྒྱད་དུ་འདོད་པ། རྒྱ་དང་། ལྷ་དང་། བཞི་དང་། གཉིས་སུ་འདོད་པ་ཡོད། །སྤྲུག་ཆེན་དུས་སུ་དྲངས་         </p> |            |

མའི་ཤེས་པ་སྟེ། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་མ་གཡང་བྱན་འདུན་དང་། །ཐབས་ལམ་བསྒྲུབས་ནས་ལྷ་སྦྱོང་བྱང་དུ་སྒྲེལ། །བཀའ་རྒྱུད་དྲུག་ས་པོའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟོན་གཞིའི་  
 གཙོ་བོ་མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་སྟེ། །རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་བྱུང་པར་གདམས་པ་མཆོག། །དང་པོར་བཀའ་བབས་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ཡིས། །ཐུགས་དམ་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྒྲེལ། །ཁྲི་ཕུ་བ་  
 དང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་དང་། །ཆོལ་བ་བཀའ་རྒྱུད་སྦྱལ་སྦྱུ་ཀམ་པ། །འབྲི་སྦྱུ་རྣམ་གཉིས་གཡའ་ཐག་བཀའ་རྒྱུད་དེ། །མཉམ་མེད་དྲུག་ས་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གྱིས། །གངས་ཅན་རི་  
 སྦུལ་འཕེལ་བར་མཛེས་བར་བྱས། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རྒྱུད་འཛིན་ཆུ་པོའི་གཏེར། །གཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱན་རང་རང་ངོ་བོས་སྦྱང་། །འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་སྦྱོས་བྲལ་སྦྱང་བ་ཉིད། །  
 སྦྱོས་མེད་ངང་ལ་གསལ་སྦྱང་མི་གཡོ་བ། །ཞི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟོན་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཤེར་བྱིན་། མིང་མདོ་སྦྱོས་མདོ་། །ཆུ་སྦྱོང་། །རིལ་པའི་མདོ་། །མདོ། །དམ་བ་སངས་རྒྱས་བྱུང་པར་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥༢</p> | <p>༡༡།       གདམས་པ་མཆོག     བདའ་དང་གསུང་གི་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལས།     གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱད་པ་རིམ་པ་གསུམ།     བརྒྱད་པ་དང་པོ་རྗེ་བཙུན་ཨོང་ལོ་སོགས།     བརྒྱད་པ་<br/> བར་བ་མ་སོ་སྐམ་གསུམ་དང།     བརྒྱད་པ་ཐ་མ་བྱ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས།     དམ་པ་ཀུན་དགའི་ཐུགས་སྤུས་མཆོག་གིས་འཕགས།     སོར་བསྐྱུས་བསམ་གཏན་སྟོང་གཟུགས་འཆར་བ་དང།     <br/> སྟོག་རྩལ་འཛིན་པ་སྟོག་འགོག་གནས་པར་བྱེད།     རྗེས་དྲན་། དམ་པ་ཀུན་དགས། ཆར་ཆེ། ཆར་རྒྱུད། བཟོ་གྲི་སོགས་བརྒྱད་པ་བར་བ་བཀའ་ཐ་མ་དང།     བརྒྱད་པ་ཐ་མ་སྤྲུལ་དང་གནད་མཐུན་། ཉིང་འཛིན་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་སྟེ།     <br/> སྟོར་དུག་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན།     ཉིན་གཞིའི་གཙོ་བོ་རྩ་བ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ།     དུས་ཞབས་པཎ་ཆེན་ཁྱད་པར་གདམས་པ་མཆོག     དང་པོར་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཅོ་ལོ་རྩ་ཡིས།     <br/> ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྟེལ།     གྱི་ཅོ་ར་འབྲོག་རྩ་གཉིས་ཆག་དཔུལ་རོང།     ཀ་ཆ་ལ་གོ་མགོས་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་པ་དང།     ས་ཇོ་ཞང་གསུམ་སྟོག་ལུང་དབང་རྒྱ་ལུགས།     དེ་</p> | <p>529</p> |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

སོགས་ཟབ་ལམ་གངས་ཅན་འཛིན་མར་ཤར། ། རྒྱ་གར་བའི་ལུགས་ལའང་ཤ་ཤར། ། དཔེ་མེད་མཆོ། ཅི་མདུག་ཡེ་ཤེས། ལྷོ་རོ་ལ། ཁ་ཆེ་བཀའ་ཆེན་གྱི་ལུགས། ས་སོགས་ཡོད། ཉམས་ལེན་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྷན་རྫོང་དང་། ། སྤྱི་ཡི་བསྟེན་  
བ་ལུས་གནད་བྱེད་བཅིངས་དང་། ། གསུང་གི་བསྐྱབ་བརྟེན་བསྐྱུས་སྟོག་ཅུ་ལ་དང་། ། ལུགས་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་དྲངས་མ་འཇག་མེད་འཆིང་། ། བསྟེན་བསྐྱབ་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །  
ཏེན་གཞིའི་གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་རྒྱད། ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་བྱེད་པར་གདམས་བ་མཆོག། ། དང་པོར་བཀའ་བབས་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་བས། ། ལུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་  
ཁྲོད་འདིར་སྟེལ། ། ཡི་དམ་ལུང་སོབ་མཁར་ཆུ་རིན་པོ་ཆེ། ། ཏྲིགས་ལྷན་སེལ་དཔལ་ལྷན་བྱ་ཏ་བ། ། རྣམ་དབྱེད་མཆུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་བྱར་ལུགས་བ། ། བརྒྱད་འཛིན་ལུང་བསྟེན་སོབ་བྱེད་  
དང་པོ་མཆོག། ། གཏེར་རྒྱུད་མ་འབྲེལ་ཡི་དམ་ལུང་བསྟེན་བྱ། ། ཁས་ལེན་སྤྱི་བའི་བཙོན་མའི་སྟེན་རྒྱུད་རྣམས། ། མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་སྟོན་དང་མི་མཐུན་བས། ། དེ་དག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་

༡། མིན། །སྒོང་གཞིའི་རིམ་བ་སྟེ་དང་བོའོ། །སྤྱི་བཙུག་དཀྱིལ་མ་སྟོལ་བ་དུ་བཙུག་བ་དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ལམ་སྟོལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱི། །གཞན་ཡང་ལམ་སྟོལ་སྔ་ཆེགས་ནི་མཐའ་ལས་

[illegible]

ལྷ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་སྒྲོམ་དེ་ཡི་བོགས་འདོན་དུ། །སྒྲོད་པས་ཉམས་སྒྲངས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་དོན། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་ལམ་ལ་འབད་བར་བྱ། །ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་མེད་པའི་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱིས། །

ལྷོན་སོགས་སྟོད་པ་ཕལ་ཆེར་བྱད་བསད་ནས།      །ལྷ་སྟོད་བྱང་དུ་མ་འབྲེལ་ཆོས་ལུགས་ཤིག      །སྟོན་དུས་བྱང་མོད་དུས་འདིར་སྟུན་དབྱང་ཟེན།      །སྟོད་པ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་བརྒྱུས་

འུགས་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས། །འབྲས་དུས་སྐྱ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་འདོད་ན། །རྒྱ་དུས་སྐྱ་སྟོང་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སྐྱ་ལོངས། །དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱ་སྟོང་།

[illegible]

ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྟོང་བར་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། །གསལ་ཆ་དོར་བའི་འཛིན་མེད་ལྟ་བུ་གཉིས། །མཆོག་འཛིན་མང་ཡང་མཐར་ལྟའི་གཡང་དུ་ལྷུང་། །ལུང་རིགས་སྟོང་  
བའི་ཡིད་ཆེས་བྲལ་བ་ཡི། །སྟོས་བྲལ་ལྟ་བའི་བྱ་ཆོམས་སྟུ་བ་དག། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་བར་ལྟ་བ་ཡི། །སྟོས་བྲལ་ལྟ་བ་རྩེ་རོལ་མཛེས་བའང་སྟུ། །གང་ཤར་སེམས་སུ་།སེམས་ཉིད་དང་  
སེམས་སྐྱེད་གི་ཁྱད་བར་མ་ཁྱེད་དེ་།ལྟ་བས་གྲོལ་འདོད་ནི། །སྟོད་དང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་མ་ལུས་པ། །རྟག་བདག་གཅིག་ལྷ་བདག་གིས་རང་བཞིན་ཏུ། །འདོད་པའི་སྤྱ་སྟེགས་གསང་བ་ཅིས་མི་གྲོལ། །  
སྤྱ་མར་ལྟ་བུ་སྤྱ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱུར་རྣམ་འགྱུར་སྤྱ་མའི་དངོས། །གཙུག་པོའི་ངང་དུ་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཐིམ་བས། །དེ་ལ་གངས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཐར་བ་ཟེར། །  
སྟོས་བྲལ་འདི་བ། །རྟོག་མཆོད་ལྟ་འདོད་པ་།ཁོ་ནའི་།རང་པོ་།ཁྱད་ཆོས་མིན། །ཆོས་ཀུན་གཤོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། །མྱང་བྱའོར་བྱའི་སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །ལྟ་བའི་ཡུལ་དུ་ཆངས་པ་བ་ཡང་།



༡༣། །འདོད། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་འདྲ་བྱེད་གཉིས་ཀ་འདོད། །རིག་བྱེད་མཐའ་བྲལ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་ནི། །མི་ལམ་དེ་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་པ་སོགས། །དེ་འདྲའི་རྣམ་  
གཞག་རིག་བྱེད་པའང་སྤྲ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོས་ཀྱན་བྲལ་བ་དང་། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཟབ་ལམ་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །ཐོས་ཆུང་གང་དག་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ན་ཡང་། །དབང་ཕྱུག་  
བས་ཀྱང་དེ་ཀྱན་གསལ་བར་འདོད། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་འཛིན་མེད་མི་རྟོག་ཅིང་། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་དྲངས་ལ་འགག་མེད་པའི། །ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཁང་ཁྱེད་ཐོན་ལའང་ཡོད། །ལམ་  
གནད་འཁྱུལ་བས་གྲོལ་བ་ག་ལ་འབྱུང་། །བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཐལ་རང་ལུགས་སོ་ཤེས། །འཆད་བྱེད་དེ་དག་ཐོས་པའི་རྣ་བ་བྲལ། །དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་མིན། །དངོས་  
སྟེའི་གཞུང་ལས་རགས་རྒྱན་བདེན་མེད་བཤད། །གང་ཤར་རང་སེམས་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བ། །གཟུང་འཛིན་འགོག་པ་རྣམ་བཟུན་དབུ་མའི་ལུགས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་

འགོག་བ་ཡིས། །ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་དབུ་མ་ཆེན་པོར་འདོད། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཕུང་སོགས་བདག་མེད་དུ། །ལྷ་བའི་རིམ་བས་འཛིགས་ཆོགས་སྟོང་མི་རུས། །འཛིན་སྟངས་འགལ་  
 བྱིར་མ་རིག་འཛོམས་རུས་བས། །དེ་དག་ནང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལྷ་བ་མཆོག། །མན་ངག་ལུགས་ལའང་བདག་དང་རྣམ་རིག་སོགས། །སྤྱི་ནང་འཆོལ་བའི་ལག་ལེན་མང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྷ་བོད་ན་  
 གྲགས་བའི་སེམས་འཆོལ་ཅིག། །བསམ་གཏན་དགོག་བའི་རྣམ་གཡེང་ཆོས་སུ་མཐོང་། །གང་ཤར་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་རང་ལུས་ཀྱི། །སྤྱི་ནང་ཀུན་ལ་རྣམ་བར་བཅའ་བ་ན། །  
 བཅའ་བས་མ་རྟེན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་སོགས། །གནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ལྷ་བར་འདོད་ན་འང་། །སྟོས་། །རྩོམ་། །བྱས་གཟུང་འཛིན་སྟོས་བ་ཀུན་བྲལ་བའི། །གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་  
 འཕྲོད་བ་ཡི། །ཤེས་བ་གསལ་དུངས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྐབ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་བསྟན་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྗེས་ཐོབ་དུས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དེ་ལྷ་ན་འང་། །མཉམ་གཞག་དུས་སུ་མཐའ་བྲལ་ནམ་ མཁའི་

|    |                                                                                                                                                                                  |     |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
| ༡༣ | ༡༣༥   དབྱིངས།   ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཚུ་ལ་ཡིན།   དེས་པའི་དོན་དུ་ཚུ་དང་ཚུ་རྒྱལ་ས་བཞིན།   ལྟ་བུ་པའི་རིམ་བར་བྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ།   རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དག་བྱ་དག་བྱེད་དང།          | 535 |  |
|    | ལྟ་བུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་མཛོན་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས།   གཙོ་བོ་དོན་པའི་རང་གཞི་མཛོན་ཚུ་ག་ཡིས།   བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱེད་དང་མཚུངས།   རྒྱུད་རིམ་མ་ཟིན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ |     |  |
|    | བཞིན་ཀྱིས།   རང་ལུས་ཞི་ཁྱོའི་ལྟ་སྒྲིག་འཛུགས་བ་དང།   དག་གི་རྒྱས་པས་དག་བག་གས་འཛོམས་རྒྱས་ནའང།   འབྱུང་པོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་གཞི་མང་ཞིག་མཐོང།   བསྐྱེད་རིམ་དོན་                         |     |  |
|    | པའི་རྒྱུ་རིམ་སྐྱེད་བྱེད་པ།   རྒྱུ་འབྱུང་ནང་ལ་གཞི་ལ་བར་འདོད་ནའང།   བྱམ་དབང་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ།   ཐ་མལ་སྐྱེད་ཞེན་གང་ཞིག་སྐྱེད་པས་སེལ།   གྲུ་རྒྱུ་                       |     |  |
|    | སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་སོར་གནས་བཞིན།   གང་ཤར་སྐྱེད་བ་ལྟ་སྒྲིག་འཛུགས་ལྟ་བུ་འཛུགས།   མ་དག་སྐྱེད་བ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཅུ།   ལེགས་པར་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་འཛུགས་ཆེ།   དེས་ན་                |     |  |

གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བ་རབ་སྐྱུངས་ནས།    |གཉིས་མེད་ཤེས་ལ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ཡིས།    |ཕྱི་དགྲིལ་བསྒྲོམས་བས་གང་ཤར་ལྷ་སྐྱུང་ད།    |ལུས་དགྲིལ་བསྒྲོམས་བས་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་འདྲེན།    |དེ་  
 ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པའི་ལུགས།    |རྫོགས་རིམ་རང་སྟོང་ལུགས་བཞིན་ཤེས་ནས་ནི།    |ཟུང་འབྲེལ་སྒྲོམ་བའི་ཐེག་ཆེན་རྣམ་འབྱོར་ག།    |དྲི་རྩེ་འཛིན་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཡིན།    |ཐོས་  
 སྒྲོགས་བ་དང་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་།    |རྒྱུང་སྦྱོར་ཡོད་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་སྒྲོམ།    |རྒྱུང་སྦྱོར་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོག་སུམ་བྱ་བ་དང་།    |དུས་སོགས་འཆུགས་ན་བར་ཆད་དབང་དུ་འགྱུར།    |  
 དུ་ཉིའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སྐྱེའང་མ་ཆུད་པའི།    |ལུས་ཆེན་རྒྱུང་སྦྱོར་སྒྲོམ་བ་དོ་མཆར་གནས།    |དྲངས་མ་འཇག་མེད་ཞུ་བ་དེས་མ་རྒྱན་ན།    |འོད་སོགས་སྦྱེས་ཀྱང་གཏུམ་མོའི་དགོས་བ་དོར།    |ལུས་  
 གནད་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་ཡིག་ཐ་དད་གྱུར།    |རྒྱུང་གི་སྦྱོར་བས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཆེདས།    |འབྱུང་བསྒྲོག་རིམ་བས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ།    |འཇམ་ལུས་མདོན་གྱུར་གཏུམ་མོའི་དགོངས་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡།</p> | <p>             །པའོ། །རྒྱུ་རོ་དབྱུང་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་གསུམ་ལ་མཁམས། །དྲུངས་མ་ལས་རྒྱུ་རང་ལུས་དབང་དུ་འདུས། །ལྟ་བའི་ཕྱིས་ཟེན་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི། །སྒྲོམ་ཆེན་དེ་ལ་ཀུན་<br/>             རས་རྗེས་ཡི་རང་། །འཕོ་བའི་དུས་དང་གསལ་འདེབས་ནོར་བའང་མཐོང་། །ཕྱི་དབྱུགས་མ་ཆད་དུས་མིན་ལྟ་གསོད་ཅིང་། །ཆོགས་དུག་འགགས་ནས་ཤེས་བ་ཡུལ་མི་འཇིན། །འོད་<br/>             གསལ་ཐིམ་ཆེ་སྤྱང་སྟོབས་འཕོ་བ་གཅེས། །རྣམ་རིག་མཁའ་དང་སྟོང་བར་ལྟ་བ་དང་། །དེ་ཆོར་འདུ་ཤེས་གསལ་ཆ་དོར་བ་ཡི། །ཞི་གནས་ཅམ་ལའང་ཟབ་ལམ་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །<br/>             སྒྲོམ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ནན་གྱིས་འདུག་བ་མཐོང་། །གསལ་སྟོང་རིག་བ་དང་དྲུངས་མི་ལྟན་བའི། །ཞི་བར་གནས་ཅམ་དུད་འགྲོའི་སྟོང་ནའང་མང་། །ཟབ་ལམ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀུན་རྣམ་རིག་དང་། །<br/>             མཁའ་སོགས་སྒྲོམ་བ་གཟུགས་མེད་ལྟ་ཡང་ཡོད། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བའི་ཟབ་ལམ་མཆོག་དུ་འདོད། །གཞན་དང་མ་ །སྤྱན་ཆོམ་མེར་༽འབྲེལ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བའི་འབྲས། །བསྐྱལ་ཆེན་           </p> | <p>537</p> |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བརྒྱད་ཁྲིར་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེར་བྱི་ལྷ་སྒྲོམ་གནད་ལ་མཁས་པར་མཛོད། །དམ་བས་བཀའ་བའི་ལམ་སྒོལ་མད་དུ་བྱུང་། །དབྱུང་དང་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྟོག་དང་མི་  
 རྟོག་སྐྱོར་བའི་དུས་ཡིན་གྱི། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡིད་བྱེད་བྲལ་བར་མཐོང་། །སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་མཆོན་མ་འབྱུང་བའི་གཞི། །དེ་ཉིད་དབྱུང་བའི་རྟོན་དུ་ངེས་བྱས་ནས། །མཐའ་བཞི་རྣམ་  
 གྲོལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི། །གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་ལུགས། །དངོས་ཁོང་གི་མདུན་གཞིའི་དུས་སུ་ཡིད་བྱེད་མི་ལྡན་ན། །དབྱུང་བ་སྒྲོན་བཏང་གཉིད་ལོག་སྐབས་དང་  
 མཚུངས། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་བ་བྱིས་འབྱུང་མཁས་པའི་ལུགས། །རྟོག་དང་དཔྱོད་པའི་སྒྲོས་བྱས་ཀྱན་དོར་ནས། །གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་རྗེན་བ་དེ། །ཟླ་མེད་མ་ཡེངས་  
 སྒར་ཡང་འཕྲོ་བའི་ཆེ། །རང་ཞལ་ལྷ་བ་འཛོག་སྒྲོམ་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་དང་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཅི་ཡང་རུང་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གསལ་དུངས་ཤར་ལ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ</p> | <p>             ལྷ། ལྷོམ་མེད་མ་ཡེངས་པ། ལྷུབ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་ལྷོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ལམ་ཉམས་གཞག་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ལྷེས་ཐོབ་དུས་སུ་གང་ཤར་སྒྲུང་བ་ཀུན། ལྷི་ལམ་སྐྱུ་<br/>             མའི་བྲན་འདུན་བྲག་པོ་ཡིས། ལེགས་པར་ལྷོམ་ན་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་འཆར། ལབ་དེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་བད་དཀར་ཉི་ལྷའི་སྒྲེང་། ལཱ་བའི་ལྷ་མ་གསུམ་ལྟ་ན་རྗེ་ལྷེ་འཆར། ལངས་རྒྱས་དངོས་སུ་<br/>             ལེན་མེད་མོས་གུས་གྱིས། ལམ་ཡེངས་གསོལ་འདེབས་ལམ་སྒོལ་ཀུན་ཏུ་གཅིས། ལེམས་ཉིད་དངོས་སྒྲོང་ཐ་སྐྱད་རྣམ་མང་ཡང་། ལཱ་ཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་བལྟས་པ་ན། ལེས་བ་གསལ་<br/>             དངས་བྱང་འདུག་ཡེ་ཤེས་དེ། ལྷམ་དག་ཆོས་སྐྱུར་ཀུན་གྱིས་རོ་སྒྲོང་མཛོད། ལསམ་གཏན་གསུམ་དང་བཞི་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལཱུགས་མེད་བཞི་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཅེ་གཅིག །<br/>             ལབ་དེ་གསལ་སྒྲོང་བ་མི་རྟོག་གོལ་ས་ཡིན། ལམ་དང་གོལ་སའི་རྣམ་དབྱེ་མཁྱེན་པར་མཛོད། ལངས་རྒྱས་སྐྱུ་དང་ཤ་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས། ལོགས་དུག་ལྷུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །           </p> | <p>539</p> |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གང་གར་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་རུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ན་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཡུལ་སྤང་གསལ་མཐོང་དང། །མཁའ་ལ་འཕྱར་དང་ཚུ་སྟེང་བགྲོད་བ་  
 སོགས། །མཆོག་འཛིན་མང་ཡང་རྟོགས་པས་མ་བློན་ན། །ཉམས་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུང་མཆུངས། །སྤྲུགས་རྩས་གཉིས་དང་སྟོམ་པའི་སྟོབས་སོགས་གྱིས། །རྒྱང་སེམས་འཆོལ་  
 བའི་ཉམས་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། །མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོམ་ཆེན་མང་མོད་གྱི། །ཤལ་ཆེར་གཡེང་བའི་གཡང་ལ་སྤྱང་ཉེན་ཆེ། །མདོར་ན་གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱངས་པ་ལས། །དད་སོགས་  
 དགོ་བ་དང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང། །ཆགས་སོགས་མི་དགོངས་གིས་འགྲིབ་འགྱུར་ན། །ཆོས་དེ་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་མད་དུ་བྱུང། །སྟོམ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །སྟོམ་  
 བ་གསུམ་གྱི་སྤང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ནམས། །འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་རྒྱད་སྟེའི་ལུགས་བཞིན་གྱིས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས། །སྟོང་དང་འབྲུགས་དང་རང་བཟོར་བྱེད་བ་



༡།      |མཐོང་།    |ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པའི་བྱུང་གོག་གིས།    |ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་བསམ་གཏན་ཀྱན་སྤངས་ནས།    |པལ་གྱི་སྦྱོང་བ་བག་ཡངས་སྒྲ་ཆོགས་པ།    |  
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན།    |ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ན་སྒྲ་དོར་མི་དགོས་ཤིང་།    |སྤྲིག་པ་བྱས་པའང་སྦྱོན་མེད་འཆང་རྒྱ་ཞེས།    |ཐོ་ཅོར་སྦྱོང་དང་ཤ་ཟའི་དབང་བསྐྱར་  
 སོགས།    |ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྐྱལ་མེད་འཇུག་པ་མཐོང་།    |དབང་པོ་དབང་མོ་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོན་མོ་དང་།    |ཆོགས་ལའོར་བཞིར་བཤད་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དངོས།    |ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས།    |ཆོགས་ལ་སྦྱོང་ཅིང་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན།    |རྣལ་འབྱོར་མིང་ཅན་པོ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་པ།    |འདོད་ཡོན་ཟས་ལ་མངོན་ཞེན་དག་པོ་ཡིས།    |ཆོགས་ལའོར་དེ་ནི་  
 མི་བཟད་ལའོར་བའི་རྒྱ།    |ཐུར་སེལ་སྟངས་ཆེང་ས་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ལས།    |ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན།    |དབབ་འཛིན་ཁམས་ཀྱི་འགྲོས་བཞི་མི་ཤེས་པར།    |ཐོ་

ཉའི་ལམ་ལ་ཉེ་རྒྱུར་འདོད་པ་མཆར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་མ་བརྒྱན་པར། །རྟེན་བཀྱར་བསྐྱབ་ཕྱིར་དཔག་པོའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །འདྲེ་སོགས་འདུལ་ཕྱིར་ཐོཅའི་སྦྱོད་པ་དེས། །  
 གནས་སྐབས་གྲུབ་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གཡེང་བའི་གནས། །རྒྱ་ཆེན་འདུལ་བའི་གནང་བཀའ་བྱུང་བསད་ནས། །མཆོག་ཏུ་དེགས་པ་གཅེར་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཁྱོད་དང་རི་  
 ཁྱོད་ཆོང་འདུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །འདི་ནི་མཁའ་གོས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །སྟོང་བའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་རྟེན་པར། །རྒྱས་མེད་སྤྱོད་བའི་སྒྲུན་པོའི་གྲུ་ཆོམས་ཀྱིས། །དཀར་ནག་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་གསོད་པ། །འདི་ནི་རྒྱུར་རོལ་མཛེས་པའི་ལུགས་༼ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་༽དན་ཡིན། །སྤྲོད་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མར་ཤེས་པ་ཡིས། །ཅི་བྱས་ལམ་འགྱུར་ཀུན་སྦྱོད་མ་རྟོགས་པར། །  
 རོ་ཆ་བོར་བའི་སྦྱོད་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །འདི་ནི་ཐུ་སྟེགས་སྦྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །རྟོ་ཁ་འབལ་དང་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང། །གཏུང་བ་ཅོམ་དང་འཆོ་བ་གཅོད་པ་སོགས། །བྱ་དཀའི་སྦྱོད་པ་

༡༡།     |སྤྱ་སྤྱེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད།     |གང་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་འགོ་བར་མཛོད།     |ཅི་ཡང་མེད་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་།     |སྤྱེ་བ་དྲན་དང་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས།     |  
 སྤྱོད་པ་མངོན་གྱུར་གཞན་སྡེའི་སྟོན་པའང་ཡོད།     |སྟོབས་སོགས་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་འཆོལ།     |ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པས་དང་པོར་དྲོད་ཐོབ་ནས།     |རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་པོགས་  
 འདོན་དུ།     |གསང་སྤྱོད་ཆོགས་དང་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་མཐར།     |སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱུ་བ་ཐོབ་པོང་མས་མཛད།     |ལུས་སྤྱོག་གཅེས་འཛིན་སྤྱོད་རྗེས་མི་ཟེན་པར།     |རི་སུལ་ཐང་ཆེན་རྒྱ་  
 མཆོའི་འགྲམ་དང་ནི།     |དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་ཉམ་ངའི་གནས་རྣམས་སྤྱ།     |གསང་བའི་སྤྱོད་པ་དགོས་མེད་གོགས་སྤྱ་འགྱུར།     |ཅི་བྱས་ལམ་ཡོངས་གང་ཤར་བསྒོམ་པ་དང་།     |བཟང་ངན་རོ་  
 སྟོམས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར།     |ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱ་ཆོགས་པའི།     |ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རང་གཞན་ལས་སྤྱོར་སོགས།     |གཉིས་མེད་ཤེས་དང་བཅེ་ཆེན་སྤྱོར་བ་ཡིས།     |ཅི་བྱས་

རོན་འབྱུར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་པར།    | རྒྱང་དོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་པོའི་བྱ་བ་ཡིས།    | མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་དགོས་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ།    | གྲུན་བཟང་མཐར་ཐིན་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་ཡིས།    |  
 རྒྱ་འབྱུལ་མཛོན་ཤེས་བདེ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཐབས།    | དུར་ཁོད་སོགས་སུ་གསང་བའི་སྟོན་པ་བྲ།    | གསང་སྟོན་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཆེན་ལྷན་གྱི་མཛད།    | གསང་སྟོན་མཐར་ཐིན་ཉམས་  
 མོང་སྟེས་པའི་ཆོ།    | ཏོགས་པའི་རྩ་བ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲིབ་མི་འགྲིབ།    | མང་པོའི་དབུས་སུ་ཆོགས་གྱི་སྟོན་པ་བྲ།    | ཁོ་རྒྱུན་པ་སོགས་བྱ་བ་ཐོབ་ལྷན་གྱིས་མཛད།    | ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་གཞན་  
 རོན་འབྱུར་བ་ན།    | ཡུལ་རྣམས་དབང་འདུས་ས་རྣམས་བཟོད་པའི་ཕྱིར།    | ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྲ།    | རྒྱ་རོ་བ་སོགས་བྱ་བ་ཆེན་ལྷན་གྱི་མཛད།    | སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།    | རྒྱུད་སྟེའི་ཐབ་ལམ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་དང།    | ཞེན་པ་གྲུན་བྲལ་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་གསུམ།    | འབྲལ་མེད་བསྟེན་པ་སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན།    | སྟོན་པའི་རིམ་བར་སྟེ་

ལྷ་མོ་། །བ་སྟེ་བཞི་བའོ། །རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ། །རྫོ་རྫོ་འཆང་དང་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱར་འདོད། །ལུང་། །སྐྱ་འབྱུང་གི་ཆོས་འཛིན་པ་འགག་ཞིག་། །རིགས་བྲལ་བའི་སྟོགས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལ་བཟང་ངན་བྱེད་པར་མཆོད། །སྐྱ་བྱས་མི་དགའི་ནམ་སྟོན་འབྱུང་བ་ཡི། །ཟས་གཙང་སྐས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །འདྲ་དོན་མདོ་ལ་ངེས་  
 དོན་ལུང་དུ་འབྱུང། །སྟོབ་ཀུན་སྐྱངས་དང་ལས་ངན་འབྱུང་བ་འགག། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །རང་རྒྱུད་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་སྟོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ནམ་ལྡན་དང་། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལྡན་པ་ཅི། །གཞན་སྐྱ་ཡི་སྐྱང་བ་མི་སྟོན་པའི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །ཆོགས་  
 གཉིས་རྫོགས་ནས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གཞན་དོན་སྐྱ་གཉིས་སྟོན་ལམ་བསོད་ནམས་མཐུས། །མཆོན་དཔེ་རབ་གསལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཞིན་ཏུ། །སྟོབ་གཉིས་ཀུན་ལྡན་སངས་རྒྱས་

ཡོད་ཅེས་བཞེད། །དགོངས་གཞི་དགོས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་ཅིང་། །མ་རིག་ཐུན་འཛོམས་སྟོབས་སོགས་དགོས་བ་ཅི། །གཟུང་འཛིན་འཁྱུལ་བའི་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་བའི། །  
 རི་སྟེང་མཁུན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །ཆོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་ཞིང་ཀུན་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །མ་དག་སྒྲིང་བ་གང་གི་མཐུ་ལས་འཆར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཉུག་  
 མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འོག་མིན་མཐར་ཐུག་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྟོ་བུར་ངེ་བལ་ལོངས་སྐྱའི་ཆེད་དུ་འབད། །སྦྱང་བའི་བྱད་པར་འཕོ་  
 བའི་བག་ཆགས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཉིན་པོས་བཅོམ་བ་ལས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །སྟོལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལོངས་སྐུ་བརྟེན་བ་ན། །རང་སྒྲིང་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བར་འཆར། །གཞན་སྒྲིང་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རྟེན་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་གཞན་དོན་ཐུན་

༡། །བྱུང་མཛད། །འབྲས་བུའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལྷ་པོ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་ཡང་སྟོང་སྟོལ་ཆེན་བརྒྱད། །གནས་སྐབས་གདུལ་བུའི་རིམ་པས་འབྲིང་ཚུལ་དང་། །ཉམས་  
 ལེན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་སོ་སོ་ནང་། །མཐར་ཐུག་ལྟ་སྟོམ་རྣམ་བཞག་གཅིག་ཏུ་ངས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། །དབྱེད་དང་འཛིག་པའི་འགྲོས་ཆེན་མ་  
 འབྲུལ་བ། །སྟོན་རབས་བྱུང་ཆེན་གཤེགས་པའི་ལམ་སྟོལ་དེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །འོན་ཀྱང་བྱང་སྟོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ཅུ། །ཐམས་ཅད་བྱང་  
 གསོད་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་བསྐྱར་འདེབས་སྟོད་པ་མཆོག་འཛིན་གྱི། །སྟོགས་རེར་ལྷུང་བའི་འཁྱོག་པོའི་སྟོལ་གཉིས་བྱང་། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་ཆུ་འཛིན་ཞགས་པ་  
 ཡིས། །ངས་དོན་ཉི་མ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་བཅིངས། །སྟུང་རྒྱུད་བསྟན་པ་པལ་ཆེར་ཐུན་པའི་གླིང་། །ཐར་འདོད་སྟེ་བོ་སྟོ་གྲོས་འཇུག་པ་འཆོལ། །བྱང་སྟོགས་འདིན་ཐོས་བྲལ་སྟོམ་ཆེན་འགལ། །





༡༡། །ཀྱི། །རིག་བས་བགལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གཉིས་དང་། །དབལ་ལྡན་རྩ་བའི་རིང་ལུགས་ལས་གཞན་བའི། །ལྟ་སྒོམ་ཐམས་ཅད་ནོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་རྗེ་  
བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མས། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་བ་ཡི། །སྙན་རྒྱུད་པལ་ཆེར་སྤོང་བའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །ཐར་འདོད་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་མཛོད། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་  
བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་བ་དང་། །རྡོ་གས་རིམ་སྒོམ་དང་ཟབ་མོའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །རང་གི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་ཆེས་ལྟ་བ་དེ། །ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བའི་ཉེ་ལམ་ཡིན། །ད་དུང་ཟབ་  
མོའི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་དེ། །སོར་རྟོག་ཤེས་བའི་དབྱུད་བ་དང་བྲལ་བས། །ལོག་བའི་ལམ་དུ་མངོན་ཞེན་མི་འདོར་བར། །རང་ཉིད་ཁས་ལེན་གཞན་ལ་འདོམས་བ་དག། །བཤད་དང་སྐྱབ་བའི་ཆོས་  
ཚུལ་ཀུན་མཐོང་ཞིང་། །བསམ་སྦྱོར་དམན་བས་གཞན་རྒྱུད་མི་བསྐྱེད་བར། །ཡོད་ཆེས་ལུང་དང་རྣམ་དག་རིགས་བ་ཡིས། །ཅོད་པར་འདོད་ན་ཅོད་བའི་སྐབས་སྤེལ་གྱི། །དེ་སྤྱིར་ཐར་འདོད་

སྤོང་བ་ལྟར་ལེན་རྣམས། །བྱིམ་གྱི་འདུ་འཇི་དཔྱུལ་བའི་མེ་འོབས་དང་། །དབྱ་གཉེན་བར་མ་ཆོང་འདུས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས། །སྤིང་བའི་ཕུན་ཆོགས་ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་མཚུངས། །དེ་  
 ལྟར་ཤེས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཞེན་བ་སྤོངས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ངེས་བར་འཆི་བ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་རིག་ནས་དབེན་བའི་གནས་སུ་  
 སོང་། །གངས་རིའི་མགུལ་དང་མཐོན་བོའི་ནགས་ཁྲོད་སོགས། །ཐར་འདོད་སྐྱེ་བོའི་སྤྲི་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་བསོད་སྦྱོམས་འཆོ་བ་དང་། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་གྱི་  
 དམན་བའི་གོས་གྲོན་ལ། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་སྒྲོབ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ་རིང་ནས་སྒྲོབས། །སྤར་བཤད་སྒོས་གྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་བ་ཡིས། །ད་  
 ལན་ཆེ་ལ་བཅན་ས་ཟེན་བར་མཛོད། །རང་དོན་ཉམས་ལེན་རྟོགས་བའི་འཁོར་ཡུག་དང་། །གཞན་དོན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཛོན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ཉམས་སྤོང་གཞན་རྒྱུད་གདམས་

༄། །བ་རྣམས། །སྒོད་ལྷན་འགྲོ་ལ་ཚུ་ལ་བཞིན་འདོམས་པར་མཛོད། །བྱ་གཏང་ཁས་ལེན་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པས་བཅིངས། །འབྲུལ་ཞིག་ཁས་ལེན་གཟུང་འཛིན་ཏེ་བར་ཆུད། །བྱ་བ་  
 ཐོབ་ཁས་ལེན་ཏོགས་པས་རྒྱད་དཔེན་པའི། །སྒོད་བ་བ་དེ་འཛིག་ཏེན་སྒྱུ་མ་མཁན། །རྣམ་དག་འདུལ་བའི་སྤྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒོད་པའི་བསམ་སྒྲོལ་མད་དུ་བྱུང། །  
 གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མི་དམན་པའི། །སྒོད་བ་བ་དེ་ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་ཡིན། །མདོར་ན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ལ། །ཉམས་ལེན་མཛོད་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀྱན། །  
 ལུས་ཀྱི་ཐལ་སྒྱུར་དག་གིས་བསྒྲོད་པ་དང། །ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལན་བརྒྱུར་སྒྲོམ། །གཞུང་བརྒྱ་བལྟས་དང་ཁྲིད་བརྒྱ་བསམ་པ་དང། །སྒོལ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྒྱད་འདི་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་དུ་བཞོལ་ན་ཡང། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་སྤང་མཛོད་ཅིག །བཀའ་ཤིན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཁྱོད་གཞུང་འཆད་པས་བཀའ་ཤིན་

བསམ་མ་རུས། །འོན་ཀྱང་འདྲ་འཛིན་དཔེ་ནགས་ཁོད་ན། །གང་ག་སྤང་ག་དམས་བར་བསྒོམས་བས་བཀའ་དྲིན་འཇུག། །འགའ་ཞིག་ལོག་པའི་ལམ་ལ་དག་བར་སྒོམ། །ཁ་  
 ཅིག་ཡང་དག་ལམ་ལ་འབྱུང་བར་བསྒྲ། །དེ་བྱིར་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྦྱོར་སྦྱུང་དུ། །ཅུང་ཟད་ཁྱུས་མོད་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་བར་མཛོད། །འདི་བྲིས་དག་བས་བདག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་འདིར། །གངས་  
 དང་རི་སྤུལ་ནགས་ཀྱིས་ཁོད་རྣམས་སུ། །མཁོར་ལམ་བསྒོམ་སྦྱོང་བ་ལྟར་ལེན་རྣམས། །ཅེ་གཅིག་སྒོམ་བས་བསྒྲུབ་རྒྱུད་འཛིན་བར་ཤོག། །གང་འདི་ལྷུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་ག་ཁྱུང་རྣམས། །  
 མང་དུ་ཐོས་པའི་ནགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མཛུ་རྒྱུས་བས། །རྒྱ་ཀུ་ཉའི་ས་འཛིན་པོ་འཕྱིར་བ་སྤྲུལ་ཅེ་བྱང་ནས། །བསམ་གཏན་མཛད་པའི་སྒོམ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱེདས། །

༡༡། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གློག་བ་ཉན་བཤད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེད་ས་བ་ཐོས་བསམ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ལྷ། །མེད་པས། །དེ་བྱིར་མཁས་པའི་བཤད་སྟོལ་འདི་ཡིན་ཅེས། །སྟོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་འདི་བསྐྱེདས་སོ། །གངས་ཅན་འགྲོ་མང་གཙུག་གི་ཁྲིར་འཁོད་པ། །སྟུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ས་སྟོང་སྟུལ་པའི་སྟ། །སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་གཅིག་བཅན་པོ་དེ། །སྟོང་བཅན་སྒྲུལ་སོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་པོ་ཡིན། །གངས་ཅན་སྟུ་བའི་སྟོལ་འབྱེད་སྟོན་ལ། །དག་  
 བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་བརྩ་བྱེ། །མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་པོར་ཞབས། །མཚུངས་བྲལ་བོད་ཀྱི་སྟུ་བསྟུར་སྟུ་ཅོག་ཞང་། །སྟུ་འགྱུར་ལོ་བཅ་སྟེས་མཆོག་གི་སྟོར་པལ་མོ་  
 ཆེར་རྒྱར་དུ་གསལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྟུལ་པའི་ལོ་ཆེན་གཉིས། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རྟོག་སྟོན་ལོས་རག་ །གནས་ལུ་རིག་པའི་མཐར་སོན་ས་སྟུ་པ། །ཡོངས་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རིན་

ཆེན་གྲུབ། །བྱང་ཕྱོགས་བཤད་རྒྱན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱ། །བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆེན་དགྲི་བའི་ཐེམས་སྐས་སུ། །འཁོར་ལོ་རྣམ་  
 གསུམ་། །འདུལ་མདོ་མདོན་། །རྒྱད་སྡེ་བཞི་། །བུ་སྦྱོད་རྣམ་འཕྱོར་རྒྱ་མེད་། །ལ་སོགས། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་དྲིལ་ཆེན་འཛམ་གླིང་བསྐྱབས། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་པོ་བྱང་ནང་ཞུགས་ནས། །ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་། །ཐམ་བ་བཞི། །ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ། །སྤང་ལྷུང་སུམ་ཏུ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བརྒྱ། །སོར་བཤགས་སྡེ་བཞི། །ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སོ། །།སྤང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །བརྒྱ་། །ལྷུང་ལས། །རབ་  
 ལྷུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེད་བྱུང་དང་ཀོ་སྐགས་བཞི། །སྐྱན་དང་གོས་དང་སྐ་བརྒྱད་དང་། །ཀོ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྦོ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་  
 དཔེན་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །མཆན། །བདུན་སྤང་བྱ་འདུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བའོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱ་བ་གཉིས་པའི་རྗེས། །མདོ་ལྷུང་དགོངས་འགྲེལ་



༡༡། |གྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་བྱུང་། |སྡེ་པ་ཐ་དད་རིམ་པར་བསྐྱུས་པ་ལས། |༼ཤར་རྒྱལ་རི་དང་གངས་རིར་གནས། |འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྐྱབ་པ་དང། |རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་སྡེ་སྡོད་ནི། |ལྷ་ཆེན་དགེ་འདུན་པས་ཆེན་པ། |བཞི་པ་དང་ནི་  
 འོད་སྤངས་སྡེ། |ས་སྟོན་སྡེ་དང་ཆོས་སྤངས་སྡེ། |མང་ཐོས་ཤོས་དམར་སྐྱོབ་པ་དང། |རྣམ་པར་སྤྲེ་སྡེ་སྐྱབ་པ་ནི། |ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྡེ། |རྒྱལ་སྤྲེད་ཆེན་པོ་གནས་འཛིག་སྡེ་དེ། |གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གནས་བརྒྱན་པ་ལོ། |ས་སྐྱོག་ས་རིག་ས་དང་སྤངས་པ་པ། |གནས་མ་སྤྲེ་ཡི་སྡེ་  
 རྣམས་ནི། |ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམས་པ་གསུམ། |ཡུལ་དོན་སྐྱོབ་དཔོན་སྤྲེ་བྲག་གིས། |ཐ་དད་རྣམས་པ་བཙེ་བརྒྱད་བྱུང་། |ཞེས་པ་སྡེ། དེ་ལས་ས་སྟོན་སྡེ་བའམ་དཔེ་སྟོན་སྡེ་པ་དང། |འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང། |རྒྱལ་མ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེ་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་  
 པ་ཁོ་ན་ལོ། |༼ཡོད་སྤྲེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡོན་ཤུག་རྣམས་གཉིས་དང། |བཤེས་གཉེན་རྩལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་སོ། |གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བཤད་སྟོལ་རྣམས་གསུམ་སྤངས་འདུལ་  
 སྟོད་འདུལ་ ཁ་ཆེ་ལུགས། བྱུང་། |ཀུན་གྱི་བཀའ་བབས་སུ་སྟོན་རིན་༼ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན། རྒྱལ་ཁྲིམས་བཤེས་གཉེན། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་སོ། ༼༽



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཐྱི</p> | <p>༡༡། །ཐྱི་མྱིངན་ས་བརྒྱད་བ་ཉེ་དུག་ལོ། ། རྒྱུན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཐོག་ས་མེད་སྐྱམ་ཆེད་ཐོག་ས་བཤད་སྟོལ་རྣམ་མང་ཡང་། །གང་དེ་འབྲེལ་ལ་འཕགས་བཟོལ་ཐེད་ཀྱི། མེད་བྱུང་བར་འཕགས་། །</p> <p>དེ་དག་བཞེད་གཞུང་རྫོག་ལོའི་ཐུགས་མཆོར་བབས། །ཤེར་ཐུན་རྒྱས་མཛད་འབྲེལ་ཨར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །རྫོག་ལོའི་སྟོབ་མ་འབྲེལ་ཤེས་རབ་འབར་དང་། །དེའི་སྟོབ་མ་ཨར་བྱུང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། །འཆད་རྩེ་ཉི་རྩེའི་འོད་ཟེར་</p> <p>འབྱམ་ཐུག་གིས། །གངས་ཅན་ཐུན་བའི་ནགས་ཁྲོད་གསལ་བར་མཛད། །བས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྟའི་གཡངས་སུ་མ་ལྟུང་ཞིང་། །བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་ལྟ་བའི་</p> <p>ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛེགས་ནས། །དེས་དོན་ཆོས་སྐྱའི་ཁང་བཟང་བཟོད་བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་ལམ་རིམ་དེ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འཕགས་མཆོག་སྐྱེའི་ས་བཀྲལ། །ལེགས་</p> <p>ཐུན་འབྲེད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གཉིས་ཀྱིས། །ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་དགོངས་བ་འབྲེལ་རྩལ་ལས། །འཕགས་བའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་རང་སྟོལ་གཉིས་གྱེས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཐམས་ཅད་མཆིན་</p> | <p>559</p> |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥༥</p> | <p>༡༡། །ཡིས། །བྱམས་པའི་ཚས་བཞི་མདོ་ཐེ་རྒྱལ། རྒྱུད་རྒྱ་ལ། ཚས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། དབྱུང་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་བསྟོད་ཚོགས་གཞུང་གིས་བཀྲལ། །ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉི་འོད་ཀྱིས། །འཁོར་<br/> ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་ཆེར་ཆེར་གསལ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མི་པམ་རྒྱལ་བ་དང། །ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་བཟང་ངོ་མཆར་ཅན། །དབྱ་སེམས་སོ་སོར་འགྲེལ་བྱེད་རྣམ་མང་ཡང། །<br/> གང་དེ་དབྱ་མའི་གཞུང་དུ་གདོན་མི་བ། །ཚོས་མངོན་བཞག་མ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་བཀའ་བབས་འབན་དཀོན་མཆོག་དོན་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཐོག་གར་གནམ་སྒེམས་ཀུན་དགའ་དོན་རྒྱལ། །བྱམས་ཚོས་གཞུང་གི་ངེས་དོན་<br/> འགྲེལ་བ་ལ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེས་རབ་དང་བཅན་ཁ་ལོ་ཆེ་གཉིས་ལ་བབས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་སོ་སོར་བྱུང་བར་འཕགས། །<br/> ཚོས་ཀུན་རིག་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་བྱངས་ཏེ། །གནས་སྐབས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག། །མཐར་ཐུག་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་སྟོལ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱང་ལོ་དང་དེའི་སྒྲོབ་མཆོག་</p> | <p>561</p> |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བདེ་བར་ཐུག་སྟེ་ཐོབ་མཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་མེད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ་བདུན་རྒྱུ་འབྲེལ། རྒྱུ་འབྲེལ། རིགས་ཐེག་སྟེ་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་། གཏུན་ཆོགས་ཐེགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྱུ་པ། ཅོད་པའི་རིག་པ་སྟེ་ཡན་  
 ལྷག་གི་བརྟན་བཙོས་བཞིན། །དགོངས་འབྲེལ་ལ། །ལྷ་ལྟ་བུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་སོགས། །ཆོས་གྲགས་སྟོབ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་དབང་སྟོ། དེའི་སྟོབ་མ་ལྟ་སྟོ་སྟོ། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ། རྒྱན་མཁན་པོ་ཤེར་འབྱུང་སྟོས་པ། སྟོབ་  
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་གམ་བཅ་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱུ་བདུན་པ་སོགས་སོ། །ལ་ལ་དོན་ཉུང་ཆོག་གི་སྟེང་བདད། །འགའ་ཞིག་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པས་བྱས་པའང་ཡོད། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྟོག་མོ་རྣམས་འབྱོར་སྟོད་པ་ས་བཅད། །  
 འདིག་རྟོན་གྲགས་སྟེ་ཕྱི་སྟོན་དབྱུ་མར་འབྲེལ་བ་ཡི། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བཤད་སྟོལ་རྣམས་པ་གསུམ། །ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་ས་སྐྱ་བ་ཡི་ལུགས། །ས་སྐྱ་བཅ་ཆེན་ལ་སྟོབ་མ་ཤར་རུབ་གུང་གསུམ། ལྷོད་མར་  
 གཉིས། གྱུ་ཆོགས་གཉིས་སོགས་བྱུང། ཅོད་མའི་སྟོབ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། སྟེ་སྟོད་མང་ཐོས་གྲགས་ལྡན་མཁས་རྣམས་ཀྱང། །ལེགས་སྐྱར་མི་ཤེས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང། །རང་བཞིན་རྒྱུན་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥༡</p> | <p>༡༡   གང་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཚུལ་སོགས།   གང་འཆད་དེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཉོན་བྱེད།   རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལ།   རྣམ་དཔྱད་བཅོན་པས་ཐོས་བའི་བ་<br/> མཐར་སོན།   བ་སྟེད་གཙུག་ལག་སྤྱི་མཁས་སྒོ་ལྟར་དེ།   གཟུར་གནས་མཁས་མང་ཆོགས་བའི་མདུན་སར་མཛེས།   སྤྱི་སྟན་བཟོ་གསོ་སྤྲོད་ནང་རིག་བ་རྣམས་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང། སྐར་ཅིས་སྟན་དག་<br/> སྤེལ་སྒྱུར་མདོན་བཟོད་སྒྲོས་གར་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བ་ལྟ་ཞེས་གྲགས་སོ།   སྤེལ་སྒྱུར་སྒྲོས་གར་མདོན་བཟོད་སོགས།   བ་སྟེད་གཙུག་ལག་ཉན་དང་འཆད་འདོད་ན།   སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཤངས་སྟོན་དོ་རྩེ་<br/> རྒྱལ་མཆན་དང།   གང་ལོ་རྩེ་སྒོ་སྒོས་བཟླ་བ་གསུམ་བའི་བཤད་སྟོལ་མད་དུ་བྱུང།   རྒྱ་གཞི་རྒྱུད་ལས་ཐབས་རྒྱུད་ལས་ཐ་མི་འབྲོག་རྒྱུད་གསུམ་གཏན་དབབས་ནས།   སྒྱུར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལས་རྒྱལ་<br/> མཆོག་རྣམ་གཉིས་རྩོགས་རིམ་འབགས་ལུགས་ལ་རིམ་བ་ལྟ་སྟེ།   རྒྱ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱིས། རོར་བརྒྱས། སེམས་ལ་དམིགས་པ། རྒྱ་ལུས། འོད་གསལ། རྒྱུད་འཇུག་ལྟ་དང། རྒྱ་གསལ་ཀྱིས། བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་ཀྱི་རིམ། དཔེན་ཀྱི་གཞི་ཀྱི་གསུམ། རྒྱ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལུས། འོད་གསལ། རྒྱུད་འཇུག་</p> | <p>563</p> |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བའི་ཐེག་ལེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིང་གར་མི་ཤིགས་བའི་ཐེག་ལེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་སོགས་བསྐྱེད་རྩོགས་ལམ་བསྒྲོམ་བ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བའོ། །འདུས་བའི་རྒྱད་ལ་སྒྲུབ་  
ཡབ་སྐས་དང། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་རིམ་བར་བཀྲལ་བ་ལ། །འཕགས་བའི་ཡུལ་དུ་འདུས་བ་འཕགས་ལུགས་དང། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་རྒྱ་བོད་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཁོད་ལྡིར་  
འཕགས་ལུགས་ལ་ལོ་ཆེན་འགོས་དང་མར་བལྟ་བཞེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་རོང་བ་འགར་དགོ་ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ་དཔལ་ཆོས་བཟང་དང། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་དང་རྩེ་རྩེ་གྲགས་ལུགས་སོགས། །གངས་ཅན་  
འདིར་ཡང་འདུས་བའི་སྒོལ་རྣམས་བྱུང། །འགོས་ལོའི་རྩ་བ་ཁྱག་བ་ལྷས་བཅས་ལུགས་བཟང་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་བ་ཚུགས་བ་བཞི། མན་དགའི་གདུང་མ་ཐེག་བ་བརྒྱད། ལས་ཆོགས་དང་ཐིན་ལས་ལ་མཁས་བ་ཡལ་སྒྲུབ་



༡༡། །གཤེགས་པ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །འོད་སྟོང་ཅན། །སྤྱི་ནང་རང་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཚོགས། །རྩ་ཡིག་བདུད་རྩི་དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རིམ་པ་ལྟ་དང་བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ། རྩོ་  
 རྩོ་སེམས་དཔའ་བསྟུ་བ། ཡི་གེ་བསྟུ་བ། ཐིག་ལེ་བསྟུ་བ་སྟེ་བསྟུ་བ་གསུམ་སོགས་དང་། རིམ་བྱ་བ་པ། བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེའི། རོར་བྱ་འགོངས་པའི། རྩ་ལྟར་འི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་སྟེ་ལུ་འོ། །རིམ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱིན་ག་པོ་པའི་ལུགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པ། ཉམས་ལེན་སྟགས་གྱི་རིམ་པ། ཡེ་ཤེས་སྟེ་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བྱ་གསང་བའི་རིམ་པའོ། །སོགས། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་རྒྱུད། །ལུ་ཉི་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་རིམ་བྱ་བ། །ནག་པོའི་ཞབས་གྱིས་རིམ་པར་བཀྲལ་བ་ལས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལུ་རིམ་ནག་གསུམ་ལུགས། །གྲུབ་ཆེན་མལ་དང་མར་པ་དོ་བ་  
 ཚོས་གྱི་དབང་པོ་བྱ་རྒྱུད་པ་ལོ་རྒྱུད་གསུམ་མཆོག་ཤེས་རབ་རོང་བ་འགར་དགེ་བཤེས་ལ་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བ་བསོད་ནམས་བརྒྱུད་པོ་རྣམ་གཉིས་སྤྲལ་སྤྲལ་སྤྲལ་སྤྲལ་པའི་ལུགས་ལ་སོགས། །བདེ་མཆོག་སྟོལ་རྣམས་བོད་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་བབས། །



༡༡། །ཕྱི་མ་རྒྱ་རོ་པའི་བརྒྱད་པའི་ནོ། །འབྲོག་མིའི་ལྷགས་བཟང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་ལ་བཀོད། །ཕྱི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་དང་ནང་ལུས་ནམ་དག་དང། །གཞན་གྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། །གོང་མ་བཞི་བཙས་བརྒྱ་གཅིག་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱོན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང། །རྫོགས་རིམ་གྱིས་ལམ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །གོང་གི་དོན་ཆོད་ལྷ་པོ་དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷས་རིམ་པར་སྟོན། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད། །ཆོ་བཟང་ལ་སོགས་སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་ནི། །ཅ་རྒྱུད་ལས། ཆ་བཟང་ལྷ་དབང་གཟི་བཞིན་ཅན། །ཆ་བས་ཁྱིན་དང་ལྷའི་དབང་ལྷག། ལྷ་ཆོགས་གཞུགས་དང་ལྷ་དབང་ལྷན། །ཅེས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་སོགས་རིགས་ལྷན་དཔེ་གཅིག་ལ། ཆ་བཟང་ལ་སོགས་སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དུག། །བཟང་དཀར་སོགས་རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ་དང། །ཞེས་བཤད་སྐད་ཉེར་ལྷ་ནི། །ལྷ་མད། གྲགས་པ་རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷན་བརྒྱ་དཀར། །བཟང་པོ་རིགས་ལྷན་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཞི་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལོ། །པཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ལྷག། །པདུན་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྐྱས་པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་ཤིན་

[illegible]

ཨ། །འཕོས་མར་གསུམ། ཏུས་འཕོར་དུ་འཕོ་ཅ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་ཞེས་གསུང་གནས་ཀྱི་མཁས་བ་ཀུན་ལ་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །སྟོབ་མའི་དབང་ལྡན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་གྱིར་མི་སྟོག་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ། གསང་དཀྱིལ་དུ་གསང་བའི་  
 འདུག་བས་ཁྱགས་ཤིང་མཐོང་བ། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དེ་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ཤེས་བར་བྱ་བ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་ཆོས་འཆད་ཇེས་གནང་། ལུང་བསྟན་དབུགས་དཔུང་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ཏུག་རང་རྒྱད་སྟེན་བྱས་ནས། །བདག་མདུན་  
 གཉིས་ཀ་དག་པའི་སྐྱུ་དུ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་བྱངས་དེ་ཉིད་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་བ་འབྲེལ་བ་ལ། །རྒྱ་གར་དུ་དོན་ལ་མཁས་བ་  
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཆོག་ལ་མཁས་བ་ལྷ་བཤེས་གཉེན་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་བ་ཡོངས་ཇོགས་བཞུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །པོད་ལྷལ་ལོར་དང་པོའི་  
 སྟོལ་འབྲེད་ལོ་ཆེན་བརྒྱད་པར་བཅས། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། སྐྱེ་ཆེད་སྟོད་དུ་ལག་ལེན་ཀུན་སྟེང་དང་། བཤད་བ་ལྷ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་མཛད་བས། བྱིས་ཡོག་སྐད་ལྷགས་དང་། སྐྱེ་ཆེད་མཐུག་དུ་བཤད་བ་དང་ལག་ལེན་

གཉིས་ཀ་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཕྱགས་ཁོན་མཛད་པ་ལས་ཡོད་པ་སྒྲིང་ཕྱགས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང། སྒོ་བ་མ་མང་ཡང་ཕྱགས་སྒྲིང་གི་མཆོག་བཞི་སྟེ། ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། མངན་གི་གྲུང་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། གྲ་བ་གཞོན་ཀུ་ཤེས་རབ། སྒྲིལ་རྒྱ་ན་རྣམས་སོ། །བར་དུ་  
 དར་མཛད་རྩ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་འཛིན་པ་སྒོ་ཆེན་གསུམ་སོགས་ཇོ་བོ་དང་རིན་པ་ཆེན་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་བདེ། ཐམ་མར་སྒྲེལ་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་ཅུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །གང་འདི་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའོ། །ཆུ་ཚོད་  
 བཅ། མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་དབང་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀར་ཡིག་འབྲུའི་ས་བོན་བཀོད། །རྗེ་དཔོན་ལྷ་བྱར་དངོས་གྲུབ་ལེན་བྱེད་པ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་རྗེ་རྗེ་རྗེའི་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲིལ་བྱས་ནས། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀར་ཡིག་འབྲུ་བཀོད། །ཁྱོགས་པོ་ལྷ་བྱར་དངོས་གྲུབ་ལེན་བྱེད་པ། །སྒྲིང་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱ་སྒྲིང་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་པ། བྱ་རྒྱུད་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དང་། སྒྲིང་རྒྱུད་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་བཤད་སྟོལ་བུན་སུམ་ཆོགས། །གངས་

༡༡། །ཅན་འདིར་ཡང་བྱ་སྤྱོད་རྒྱད་སྡེ་ལ། །རྡོ་མཚར་བཤད་བའི་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲུ་མ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཆེན་གྲགས་སོགས་བགྲང་ཡས་བྱོན། །ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིས་རྡོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་དང་། བུཊ་ལྷི་གཉིས་ལུང་མང་བར་གྲགས་ལ། བོད་  
 འདིར་སྤྱོད་བའོ་རྒྱུ་བའི་ཆེན་གྲགས་འབྱུང་གནས། བའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཆེན་གྲགས་སོགས་དང་། ཕྱིས་སྤྱུ་ཤེས་བག་སྤྱོད་གཞིན་རྒྱ་ཆུ་ལ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྤྱོད་དང་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་མ་ཕྱ་ཕྱན་སྤྱུ་མ་ཆོགས་བའ་བའི་ཆེན་ནས་སྡེ་སྤྱོད་རྒྱད་སྡེ་དང་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རྡོ་ཆོག་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུ་ཆོགས་བའ་ལམ་མོ་ཆེད་ལུང་ཆོང་བར་བཞུགས་སོ། །འཕགས་བའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། །མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་ཆེན་མ་འབྲུལ་ལ། །སྤྱོད་རབ་མཁའས་བས་བཀྲལ་བའི་བཤད་སྤྱོད་ལྟེ། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་གས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་རུ། །ལོག་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་དག་རྒྱད་སྡེ་རུ། །མདོན་ཞེན་དམ་པོས་འབད་ནས་ཉན་བ་  
 དང་། །གཞན་ལ་འཆད་བའི་མཁས་རྣོ་མ་མང་ཞིག་བྱུང་། །འགའ་ཞིག་གྲགས་འདོད་ཆང་གིས་རབ་སྤྱོད་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་འབྱུང་གྱི་རྒྱད་ལུང་མན་དག་དང་ཆོད་ལྷན་གཞུང་རྣམས་དང་། །དེ་དག་





ལྷ། །བསྟན་དགྲུགས། །ལ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་ལྟེལ་གྱི། །ཆོད་ལྷན་གཞུང་གི་ཉན་བཤད་ཀྱན་དོར་ནས། །རང་རང་འདོད་པས་སྦྱར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཉན་བཤད་  
 བགྱིད་པས་ཆེ་ལོ་འདའ་བ་མཆོད། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་རྟེན་བཀྱར་སྦྱར་སྒྲངས་ནས། །ཕ་རོལ་བརྟན་དང་ཐུག་དོག་འབྲན་སེམས་གྱིས། །རང་ཉིད་བསྟོམ་དང་གཞན་ལ་འདོམས་ཀྱང་རུད། །སྟོ་  
 གསུམ་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་གསལ་སྟོ་ག་བ་སྦྱར་ལེན་རྣམས། །རང་གཞན་གྱུ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་རྟོགས་ནས། །སྦྱར་བཤད་མཁས་པས་བཀྲལ་བའི་བཤད་  
 སྟོལ་ལ། །རྣམ་དབྱེད་བཙོན་པས་ཐོས་པའི་ཕ་མཐར་སྟོལ། །རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་སྦྱར་  
 སྒྲངས་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛོད། །རང་རྒྱུད་སྟོན་ནས་འཁོར་མང་དབུས་སུ་ནི། །དྲི་མེད་གཞུང་ལ་རིག་གྲོལ་སྟོབས་བ་ཡིས། །ཚོད་ཚོམ་མཁས་པའི་བྱ་



༄། །ཇི་ལྟར་གནས་པ་སྟེ། མེད་འོ་མོ་ཆ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱི་ཆིག་སྒྱུར་ཀྱན་ཆང་བའི། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའང་དེ་ལྟར་ཆིམས་པར་མཛོད། །ནེ་ཙཱི་འདོན་པས་མཁས་པར་རྫོམ་པ་དང། །ཚུལ་  
 འཆོས་སྒྱུད་པས་བཅུན་པར་འཆོས་པ་དང། །སྒྲོང་བའི་འུད་ཀྱིས་བཟང་པོར་བརྟུ་བ་ཡི། །སྒྲོག་པ་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་སྒྱུ་མ་མཁན། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །གཅིག་  
 ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཉེར་དགོངས་ནས། །རྣམ་དག་གཤུང་ལུགས་ཉན་དང་འཆད་པ་ཡི། །སྒྲོག་པ་བ་དེ་ལྟ་མའི་མཆོད་གནས་ཡིན། །མདོར་ན་སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་བཤད་སྟོལ་ལ། །  
 ཉན་བཤད་མཛོད་དང་སྒྲོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །ལུས་ཀྱིས་ཐལ་སྒྱུར་དག་གིས་བསྒྲོད་པ་དང། །ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལན་བརྒྱར་བསྒྲོམ། །ལ་ལར་མདོ་དང་འགའ་ཞིག་སྒྲགས་  
 གཤུང་ཅམ། །གཤམ་དག་སྒྲ་ཆད་ཅམ་ཞེས་སྒྲོགས་རེའི་མིག་ །སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྩྱའི་ཞབས། །རིག་གནས་ཀྱན་ལ་སྒྲོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། །ས་གསུམ་འགྲན་རྩ་བུ་ལ་བ་ཆོས་

གྱི་རྒྱུ། །ཁྱོད་གསུང་ལན་བརྒྱར་ཁྱོད་པའི་བསོད་སྦྱོམས་པས། །ཀུན་ནས་མདངས་སྤྱད་ནགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱོངས་ན། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན། །འགའ་ཞིག་ལོག་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་དག་པར་འཆད། །ཁ་ཅིག་རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་ལོག་པར་བསྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཀུན་ལ་སྦྱོན་བསྦྱལ་དུ། །ཅུང་ཟད་ཞུས་མོད་སྤྱད་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་བསྐྱིངས་དག་  
 བས་བདག་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དུས། །དམ་པས་རྗེས་བརྒྱུད་རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཉན་དང་བཤད་དང་སྟོག་པ་ལྟར་སྒྲུངས་ནས། །ཐོས་དང་བསམ་པས་བཤད་རྒྱུན་འཛིན་པར་ཤོག། །གང་  
 འདི་རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་བཤད་སྟོལ་རྣམས། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་སྟོག་པ་བརྒྱ་རྩེ་བས། །རྩ་ཀྱུ་འདི་ས་འཛིན་པོ་བྲང་ནས། །འཕྱིང་བར་སྤྱད་ཅི། ཉན་བཤད་འཛིན་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཀུན་ལ་སྐྱིངས། །སཐ་དུ་ཀ་ལྟ་ཁྱི་ལྟ་བུ།

|     |  |                                                                                                         |  |     |
|-----|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| གཞི |  | ༡༡། །གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེད་ས་བ་བསྒྲོམ་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ། |  | 577 |
|-----|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|

578

༄༅། །བྱུ་ཆེན་གདམས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཕྱོགས་གྱི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་འདི་བསྐྱེདས་སོ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་  
 ཉེར་དགོངས་བའི། །སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གུང་ངོ། །ལྷ་གཅིག་བཅན་པོ་དེ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཁྱེ་ཆེན་ལོ་རྒྱ་པ་གོར་བེ་རོ་དང། །རྒྱལ་བའི་གདུང་  
 འཆོབ་འགྲོམ་སྟོན་ལྷ་པ་སྒྲི། །མཁས་བྱུ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆེན་འགྲོག་མི་དང། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྩེ་བཙུན་མར་པའི་ཞབས། །བྱུ་བའི་སར་བཞུགས་  
 དམ་པ་རྒྱ་གར་དང། །གྱི་གྱོ་ལོ་རྒྱ་མཁས་བྱུ་ཨོ་རྒྱན་པ། །བྱང་ཕྱོགས་སྐུ་བ་བརྒྱད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱད། །དབལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ལེགས་འོངས་པའི། །གངས་རིའི་ཁྲོད་

འདིར་སྐྱབ་བརྒྱད་སྟོལ་ཆེན་བརྒྱད། །དེ་དག་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །སེམས་སྡེ་ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །  
 གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་ཞལ་བལྟ་ཞིང་སྒྲོང་སྡེ་བསྒྲོམ་མེད་མ་ཡེངས་པར། །མན་ངག་སྡེ་སྒྲུང་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། །ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་རིག་བ་ཆད་ཐེབས། །ཆོས་ཉིད་ཐད་ས། །དོན་  
 ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བ་ཉིད། །རྫོགས་ཆེན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །མ་རྩ་སྒྲིའི་སྐྱེལ་ས་ཤངས་ན་ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཐེག་བརྒྱད་སྒྲོ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་གནས་སུགས་གཅིག་ཤུའི་སྒྲོང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་མེད་པའི་དོན་ནོ། །དབྱེན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་རོལ་པར་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོལ་སྐྱབ་ལས་འདས་པར་རྫོགས་པས་སྒྲུང་ཤུའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཕྱི་སེམས་སྡེ། །དེ་ལ་འདྲུང་གསེས་སུ་འབྲས་སུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་སར་འདོད་བ་སོགས་བདུན་ནོ། །ཆོས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་སྒྲོང་ལས་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེག་སུམ་རང་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་པར་རྫོགས་པས་གཉེན་པོའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ནང་བྱ་བྲལ་སྒྲོང་གི་སྡེ། །དེ་ལ་འདྲུང་དཀར་ནག་ཁྱག་སུམ་རབ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོང་སྡེ་བཞིའོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་



༡། །གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་དང་ལྷན་སྒྲུབ་དཔེར་མེད་པའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལུགས་ལྟར་རྟོགས་པས་སྤང་བཞིན་བཞིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་གསང་བ་ཟུང་བ་མན་ངག་གི་སྒྲེ། དེ་ཡང་། ཁ་གཏམ། ཁ་ཤོར། རྒྱུད་རང་གཞུང་དུ་བསྟན་བ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་བཀོད་བ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲེ། །ནམ་མཁའ་ཅན་ལ་སྒྲོང་གི་སྒྲེ། །རིམ་ཅུལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་པོ། །ཞེས་སོ། །ཚེས་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟེན་གཞིའི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ལུང་ཨ་རུ་མན་ངག་ཨ་རི་ལོག་གསུམ། །སྤྱི་སེང་ཉ་དབལ་གྱི་སེང་གའི་བྱུང་བར་གདམས་བ་མཆོག་། །དང་པོར་བཀའ་བབས་སྒྲགས་འཆང་བེ་རོ་ཡིས། །ལུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་བློད་འདིར་སྒྲེལ། །བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ལྷོགས་རྣམས་མངའ་བདག་ཁྱི་སྒོང་གྲེའུ་བཅན། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲུ་སྒྲིང་པོ། གསང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་བླ་མ། སྤང་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། ཡི་ཟའེས་རབ་སྟོན་མ་ལག་སྤངས་བ་སྒྲེ་རིམ་བ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། བེ་རོ་དང་གཡུ་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་ལས། གཞུགས་རྒྱ་ལྷ་ལྟ་རས་གསན་བ་སོགས་ལས་དང་། སྒྲོང་སྒྲེ་ནི། བེ་རོས་སྤང་མི་ཐམ་མགོན་པོ་ལག་སྤངས་ནས་དར་བ་སོགས་མཐའ་ལས། མན་ངག་གི་སྒྲེ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོང་ནི། སྤྱི་སེང་ཉ་ནས། མཁས་བ་ཡེ་ཤེས་མདོ། བཅ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་བྱ། དེས་མངའ་བདག་དང་ཉང་བན་སོགས་ལག་སྤངས་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལྷ། །ཚས་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །གཞུང་གདམས་མན་ངག་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི། །གཞུང་གདམས་གཉིས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད་ལ། །གཉིས་ཀ་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་དང་། །མན་ངག་ནི་ཇོ་བོ་ལ་བ་  
 སྟེ་གྱི་གསང་ཚོས་སྒྲེགས་པམ་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་ལས་ལམ་སྟོན་གྱི་བཅོམ་བྱ་ནི། །གཞུང་ལས། རྒྱུ་དུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གླུར་པའི། །སྦྱེས་བྱ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྦྱེས་བྱའི་རྒྱུ་དོད་བྱ་དུ་ཁ་ཞེས་པ་རྩ་ས་  
 ལྟེ་ལ་འཇུག་པས། ཆེ་བྱི་མ་ཐན་ཆད་གྱི་དོན་སྦྱབ་རྩ་ས་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ལོག་ནས་བྱི་མ་རང་ཉིད་ཁོན་འཁོར་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལས་འབྲས་གྱི་རྒྱུ་དོར་སྦྱབ་རྩ་ས་པའི་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུ་སྟེ། །འདི་ཡི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་རྟག་ལ། །ཕན་སོང་  
 གི་ཉེས་དམིགས། སྐབས་འགྲོ། ལས་འབྲས་བཅས་དམིགས་སྟོར་བཞིའོ། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྦྱབ་རྩ་ས་པའི་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་སྟེ། །འདི་ལ་ཐེག་པའི་སྟོན་མ་ཉན་རང་གཉིས། །བསྟོམ་བྱའི་སྟོ་  
 བས་བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་སྒྲ་གཉིས་སོགས་སོ། །སྲིད་ཞིའི་མཐར་གཉིས་ཀར་སྟོན་དུ་མཐོང་ནས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འཕོད་པའི་ཁུར་འབྲེལ་རྩ་ས་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འདི་ལ་འང་ལྟ་བུའི་སྟོན་མ་དུ་སེམས་དང་། །ཐེག་པའི་སྟོན་མ་

མདོ་སྤགས་གཉིས་སྤྱད་གྲེ་ལ། ལམ་གྱི་བྱང་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་འབྲས་སྤྱད་པ་ཅས་བཅོ། །བཤེས་གཉིན་བསྟོན་ཚུལ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་ནི་གསུམ་ཀའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་བཞེད་དོ། །གསང་ཆོས་  
སྒྲེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་བྱ་ནི། གཞུང་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱ་བ་མཛོད། །ལུས་ནི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །དག་ནི་བརྒྱས་བཞེད་རྒྱན་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མར་སོགས། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་དཔྱོད། །ལྷ་པོ་འདི་ཡི་རྒྱ་པར་ནས། །དག་  
ཅ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད། །ཅེས་རྗེས་དྲན་ལྟོ། །རྟེན་གཞིའི་གཙོ་བོ་མདོ་རྟོགས་རྒྱུ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་། །ལྷ་ཅིག་ཇོ་བོའི་བྱང་པར་གདམས་པ་མཆོག་། །དང་པོར་བཀའ་བབས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འབྲོམ་  
སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བྱུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྤེལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་དབྱ་བ་རྟེས། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟལ་འབྱེད། །རྒྱ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས།  
སྤང་ཤར་བྱ་ལུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ལས། །བུ་རྟོ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་གཞུང་བ། །རྒྱན་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་གདམས་དག་བ། །བྱ་རྒྱུད་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་མན་དག་བ། །གྲུང་ཐང་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པའི་སྟོབ་མ་རིང་བ་བྱུག་སོར་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ནག་ཆོའི་བཀའ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥༩</p> | <p>༡༡།  བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཚུལ་ལ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་གྲགས་ཆོས་ས་དད་པའི། བསྐུལ་སྒྲོད་སྒྲོད་པའི། ས་རྒྱན་ཉིང་རེ་ཡོན་གྱི་གཞུང། ཉན་བཤད་གཞུང་པ་དང།  ཉམས་ལེན་བདེན་བཞིའི་ཁྱལ་བསྐུལ་ཀུན་འབྱུང་འཕོག་པ་ལས།<br/>         མིང་བསྐུས་གདམས་ངག་པ།  གྲུང་ཐང་ནག་ཆོའི་བཀའ་བརྒྱད་གདམས་པ་འོ།  བཤད་སྐུབ་ཚུ་བོ་གཉིས་ལྡན་གཞུང་པ་མཆོག།  སྤྲོང་བོ་ལྷ་བུ་ཐབས་ལས་བདེ་བློད་རང་འབར། སྐུ་ལུས་ཆགས་སྤང་<br/>         རང་གྲོལ། མི་ལམ་ཉིང་འཁྲལ་རང་དག། འོད་གསལ་གཉི་ཁྱལ་རང་སངས། འཕོ་བ་མ་བསྐོས་སངས་རྒྱལ། བར་དོ་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐུ་ཉེ་ཆོས་དུག་ཡལ་ག་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་མ།  འོ་མ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ། ཡི་དམ། སྐུ་མ་ལས་དུ་ཁྱེར་བ་སྟེ་འབྱུགས་མེད། ལམ་<br/>         ཁྱེར་ནམ་གསུམ་མེ་ཉོག་མཁའ་སྒྲོལ་དཀར་མར་གཉིས།  འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་འཆི་མེད་སྒྲོམ་རིམ་སྟེ།  གསེར་ཆོས་ལྡེལ། མིང་ཆེན་ལྡར་གྲགས་པའི་ནི་གུའི་ཆོས་སྐོར་ནམ་བཞི། བཀའ་བརྒྱད་ཤངས་པའི་ཉམས་<br/>         ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།  གཞན་ཡང་སྤྱ་ཁའི་ཆོས་སྐོར་དོན་མེད་གདན་པའི་ཆོས་སྐོར། མི་ཉི་པའི་ཆོས་སྐོར། རྩ་ཉུ་པའི་ཆོས་སྐོར། དེར་མ་འདུས་པའི་མན་ངག་འཕོར་བུ་དང་བཅས་ཤངས་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ།  དེ་ཡང་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་</p> | <p>585</p> |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

སའི་སྟོང་ཉིད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་སྟོང་པོ་སྟེ། ཅུ་བརྗེ་རྗེའི་ཆེག་རྒྱུ་ལས་ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་པའི་ཉིད་ཉམས་ལེན་ནམས། །གཞན་གྱི་དུས་མིན་པའི་འཕ་བར་མདོར། །པདྨ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་ནས། །ནམ་བར་དག་སའི་མཁའ་སྟོང་  
 ཉིད་དུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །རྟོན་གཞིའི་གཙུག་པོ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་སའི་རྒྱུད། །དང་གཞན་ཡང་། དབྱེས་རྗེར། གསང་འདུས། མ་རྩ་མ་ཡ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནམས་ཀྱང་རོ། །རྩ་རོ་སའི་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མའི་བྱུང་པར་གདམས་  
 བ་མཆོག་ །དང་པོར་བཀའ་བབས་སྐྱུ་གསང་བ་འདུས་པ། གསུང་མ་རྩ་སྐྱུ་ཡ། ཐུགས་དབྱེས་མཛད་རྗེ་རྗེ། ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ། ཐིན་ལས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་དེ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་རོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སའི་མཁའ་སྐྱུ་བྱུང་པོ་  
 རྣམ་འབྱོར་བཙོན་འགྲུས་མགོན་པོ་ཡིས། །ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྟེལ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་། བེ་གུ་མ། རྒྱུང་པོ། མོ་གཙུག་པ། རྒྱུར་རྒྱུང་པ། སངས་རྒྱས་པཉན་སྟོན། སངས་རྒྱས་སྟོན་བ་སྟེ། བརྒྱུད་རིམ་བདུན་  
 དུ་ཆེག་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱས་བཏབ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་སྟེལ། །དབུས་ཤངས་འཇག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་དང་ཉེད་བསམ་སྟེང་བ་མཁའ་བཙུན་གཞིན་ཁུ་གུ་བ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་མང་

༡༡། །བྱེས་རྒྱ། །ཉམས་ལེན་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་ལེགས་བྱུང་པར་འཕགས། །གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆད་མ་བཞི་དང་ལྷན་བརྒྱད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་མ་དགེ་བའི་ཚུ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། །གཞུང་ཤིང་རྒྱས་པ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དགེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
ན། །རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས། །སྒྲུང་བཤམ་སྤྱི་ས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་ཏེ། །ཉམས་སྒྲུང་ས་མ་ལུས་རྒྱད་གསུམ་དག་གིས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་པར་བྱིན་དང་ཐུན་མོང་བ་སྒྲུང་བཤམ་སྤྱི་ས་རྒྱད་སྒྲུང་ས་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། །སྤྱགས་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་མར་རྒྱ་  
དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་གཞི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། །ལམ་དངོས་ལ་རྒྱད་གསུམ་ལས། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་དང་། །ལུས་ཐབས་རྒྱད་ལ་དབང་བཞི་དང་རྗེ་ས་སྐྱ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཞི་ལས།  
ཐུམ་དབང་གི་ལམ་བྱིན་དང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་དོན་ཟབ་མོ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམ་པ་དང་། །གསང་དབང་གི་ལམ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ། །ཤེར་དབང་གི་ལམ་ཐོ་ཉིའི་ལམ། །དབང་བཞི་བའི་ལམ་རྗེ་རྗེའི་  
ཐ་རྒྱལ་སྟེ་རྗོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱ་ལྟ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུ་ལ་སོགས་མདོར་ན་ལམ་གྱི་དུས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱུང་དུ་གནས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་





**पदार्थ**

༡། །དུ་ཐོབ་པ་ལྷ་མ་ནས་འཕེལ་བ་ལ། མོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་བསྐྱེས་རྒྱད་དང་གསུམ། མོ་རྒྱད་ལ་ཡང་། རྗེ་ཁམ་བྱ་བ་ནས་འཕེལ་བའི་སྒོ་བ་བརྒྱད་དང་། སྐལ་ལྷ་མ་ཅུ་ནས་འཕེལ་བའི་སྐལ་བ་རྒྱད་དེ་གཉིས། མོ་རྒྱད་ལ་ཡང་། ལྷ་མའི་སྒོ་བ་མ་རྒྱུ་བསྐྱེས་མ། རྟོན་གསུང་ལ། དཔོན་མོ་ཤེས་  
 ར་ལ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ལས་འཕེལ་བའི་ཕྱགས་ཏེ་གསུམ། བསྐྱེས་རྒྱད་ལས། ལྷ་མ་མོ་མོ་བསྐྱེས་བ་དུམ་བྱ་གོ་བྲག་པའི་ཕྱགས། ལྷ་མ་མོ་མོ་གཉིས་ས་ཕྱགས་དང་གསུམ་བསྐྱེས་པས་ཆ་གན་གྱི་ཕྱགས། འཕྲོག་མི་ཕྱགས་དང་གྱི་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེས་བ་རྫོང་ཀུན་སྐངས་པའི་ཕྱགས། ལམ་  
 འབས་སྒྲོར་དུག་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་བསྐྱེས་བ་ལ་སྒྲོད་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས། རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞང་གི་བརྒྱད་པར། ས་ཕྱགས་ལ་སྐ་བྱ་མག་བྱ་ཕྱགས། ཐུ་སྒོ་མ་ཕྱགས་གཉིས། བྱི་བྱ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་དང་། རིང་རྒྱད་གཉིས། འཕྲོག་མིའི་རྫོང་སྐལ་གཉིས་དང་ཞང་རྟོན་མཆེད་གཉིས་སྡེ་  
 བཞིའི་གསུང་གཅེས་བ་བསྐྱུས་བ་མང་ལམ་ཞིག་པོའི་ཕྱགས། སེ་རྟོན་ལས་ཐ་མར་ཐོབ་པ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཞིང་ཕྱག་པར་གདམས་པའི་ཕྱགས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་མི་དང་། གྱི་རྫོང་བརྒྱད་འཛིན་ཁོན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་བྱིས་སྐ་ས་  
 ཕྱགས་དང་། ལྷ་ཕྱགས་གཉིས་དང་རྒྱས་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཕྱགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ས་སྐྱ་ལ། །གང་དེ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་རོ་མོ་། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་

ཐམ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་པར་བདུན་ལྟན་ནོ། །དེས་ཚིག་ནི། མ་རྩ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་སྟེ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་མི་འདའ་བས་ཐུག་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་གོང་དུ་ཆོས་གཞན་མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བའོ། །  
དཔྱེན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ཐུག་རྒྱུ། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བཅའ་དུ་མེད་པས་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་ནི། རྩ་  
མའི་མན་ངག་གིས་རོ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་ཆེན་འདུ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེའི་གདངས་ལས་མི་འདའ་བས་ཐུག་རྒྱུ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅའ་དུ་མེད་པས་ཆེན་པོ། གསུམ་པ་ནི། ལམ་གྱིས་སྒོ་བྱུར་པའི་རི་མ་སྤྱངས་བས་གཞིའི་བཞུགས་  
ཚུལ་མངོན་དུ་བྱུར་པའི་སྐབས། སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ཐུག་རྒྱུ། མཐར་ཐུག་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་འོ། །མདོར་ན་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོར་པའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསེང་  
ལམ་ཀྱང་པར་ཅན་ཏེ། རྩ་བཅུན་སྐམ་པོ་པས། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །སྤྱང་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱའི་འོད། །དེ་བྱིར་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱ་གསུམ། །དང་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །གདམས་

༡༡། །བས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་མི་ཐེར་བས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བའི་དུས་སུ་དྲངས་མའི་ཤེས་བ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་བ་མ་བཅོས་བཅིང་། །ཉེ་ལོ་བས། །ཁྱེ་ཉོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་ཆོག་ལས་འདས་ཡིད་གྱི་  
སྒྲོད་ལྟལ་མིན། །ཉེ་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟེན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ལ་མཆོད་ཏེ་ཤེས་བར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་མི་མནོ་མི་བསམ་མི་དགྱུད་ཅིང་། །མི་བསྟོམ་མི་སེམས་རང་བབས་བཞག། །ཅེས་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་མ་ཡེངས་དུན་འདུན་དང་། །བཅས་ལམ་བསྟོམས་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། །དེའི་ཡན་ལག་དེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་བའི་ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་བསྟོམས་བས་ལྟ་སྒྲོད་བྱང་དུ་སྟེལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐབས་ལམ་ལ་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མལ། །གཏུམ་མོ་ལས་གྱི་ལུག་རྒྱུད་དང་། །སྒྲུ་མ་མི་ལམ་འོད་གསལ་དང་། །བར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གོ། །ཞེས་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་ཅུག་ལས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ལོགས་འོན། །སྒྲུ་ལུས་ལམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་། །མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཤོད་ཆད། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་གོ།  
བར་དོ་ལམ་གྱི་སྟོང་ཆད། །འཕོ་བ་ལམ་གྱི་སྟུན་མ། །གྲོང་འཇུག་ལམ་གྱི་ཆད་མཐུད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཁྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་སྟུན་བརྒྱད་ལ། །ལས་རྒྱུད་དང་། །གྲོང་འཇུག་མ་གཏོགས་ཆོས་དུག་དང་། །གཞན་ཡང་འཕོ་བ་བར་དོའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་བའི་ཆོས་ལྟ་དང་། །འཕོར་ལོ་བཞི་



ལྷ། །གུང་བཀའ་བརྒྱད། ལྷག་ལུང་ཐང་བ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལས་ལྷག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད་དེ་འབྲི་ལྷག་རྣམ་པ་ཉིས་ལྷག་ལྷན་ཟ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་མེད་གཤི་སྒོ་བ་མ་རྒྱལ་བ་གཤའ་བཟང་བ་ལས་པལ་ལའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད། བཀའ་བརྒྱད་དེ་རྣམས་ལལ་ཆེར་གྱི་འབྲུང་གནས།  
 འགྲོ་མགོན་ལག་ལོ་བྱ་བ་དོན་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་བ་ལྷན་སྒྲིལ་པོ་ཆེ་ལས་པལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་དེ། །མདོར་ན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད་བདད། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་པོ། མར་པ། དུལ་རྩལ་པོ། ཀོང་ནི་ཅུ་པ། རྒྱལ་ར་བྱུག་པ། བལ་པོ་ཨ་ལྷ།  
 རས་རྩལ་པ། མངའ་རིས་ནག་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུང་ཅུང་བྱུང་བ་ལས། སྒོན་དར་རྒྱས་ཆེན་ལང་། དེང་སང་ཆེར་མི་སྣང་ལ། བྱི་མ་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ལ་མདུ་བྱུང་བ་ནི་ས་གསུམ་མཉམ་མེད་དུག་ས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་དེ། དེའི་བཤད་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །  
 གངས་ཅན་རི་སྒྲུལ་པལ་ཆེར་མཛེས་པར་བྱས་བ་ལས་ཀྱང། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ནི། རོ་ཆོད་ཆང་བ་ལས་སྒོད་འབྲུག་གནས་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དང། རྒྱལ་བ་པོ་རས་བ་ལས་སྒྲོད་འབྲུག་སའི་དེགས་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་མཆོན། མི་སྒྲོད་འབྲུག་པ། འབྲུག་  
 བྱུང་སྒྲོད་པོ། སྒྲོད་བྱུང་བྱུང་པོ་ཅེས་ཀྱན་ལ་རྒྱུད་ལྷན་དུ་གྲགས་བས་བརྒྱད་འཛིན་ཆུ་པོའི་གཏེར་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ནི། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྒོན་བ་གདམས་དག་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྒོ་མ་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་བ་གདམས་དག་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག། སྒྲོད་བ་གཙོ་



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཀྲི</p> | <p>༡། །ལམ་ལུ་ཐོབ་བསམ་ནག་ཁྲིད་གདམས་ངག་ཁྲིག་ཆོད་པའི་གནད་དང་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ལའང། བྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་བསྐྱབས་བརྒྱད་ཅ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ལམ་ལུ་གདན་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ལམ་སྒོ་སྦྱོང་གིས་ལམ་བཟོད། བརྒྱད་གཡོ་བའི་རྒྱང་སྤར་འཛིན་གྱི་ལམ་རིམ་ལུ་གདན་གཅིག་ཏུ་ཇོགས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ལམ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤང་དུ་བརྟུག། །མ་རྒྱད་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐུག་རྒྱ་བཞི་གདན་ཇོགས་སུ་བསྒྲོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་གྱིས་རྗེས་བཅད། སྦྱིང་བོདོན་གྱི་གདམས་བརྒྱལ་འཕྱོར་བཞི་ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་གདན་ཇོགས་སུ་བསྒྲོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་ལམ་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་སོགས་དབྱུང། རིག་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་བསྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གདན་ཇོགས་སུ་བསྒྲོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐྱིན་བྱ་བལ་གྱི་ལམ་ཐོབ་བར་བྱ་བའོ། །ཞི་བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲོདོན་ནི། བོད་དུ་བྱོན་པའི་འཁྲིད་ཚུལ་ཐལ་མོ་ཆེས་སྒོ་བ་མ་མི་དགོ་བ་ལས་བརྒྲོག་ཏུ་བརྟུག་ནས་གཟོད་དེའི་སེམས་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བར་བྱེད་བ་གཙོ་ཆེ་ལ། འདིར་ནི་སྒོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དམན་བ་དང། བད་ཕ་ཅན་དུ་སྤྱར་བ་སོགས་སུག་བསྟུལ་ནམས་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ནམ་འཕྱོར་ལ་སྦྱོར་བཟོད་བར་བྱེད་བསམ་ན་དམ་ཆོས་སུག་བསྟུལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ལས། སུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟགས། །ཞེས་དང། འཇམ་དཔལ་སྦྱུ་དུ་ལས། སུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱིས་སུག་བསྟུལ་ཞི། །སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་ལས་</p> | <p>595</p> |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |

གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྒྲིབ་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་མང་དུ་ཅིང་། རོ་པོ་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷགས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཞེས་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་གནད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་གདམས་པ་  
 བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །རྟེན་གཞིའི་གཙོ་བོ་སྤྱི་མདོ་ཤེར་བྱིན་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱས་གསུམ་སོགས་དང་། སྒྲོས་མདོ་རྩ་བྱུང་རོལ་བའི་མདོ། །རྒྱ་པར་བེ་ཏུའི་ཡུལ་གྱི་ཙ་ར་སེང་ངར་འབྱུངས་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དམ་པ་  
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བརྩུ་ཅ་བཞི་ལས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་གསན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བ་ལ་གཞིལ་བས། ལྷགས་དམ་བདེར་གཤེགས་བརྩ་གཉིས་དང་། རོ་མཆར་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ལྷན་མོང་གི་དངོས་  
 ལྷན་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་མཐོང་ལམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གདམས་པ་མཆོག་ །པོད་ཡུལ་ཡའིར་བད་དང་གསུང་གིས་གཞན་ལ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་འཆ་མས་བར་ལྷ་བྱི་བར་གསུམ་ཏུ་བསྐྱན་  
 པ་ལས། །གདས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་བརྒྱད་པ་རིམ་པ་གསུམ། །བརྒྱད་པ་དང་པོ་དམ་བས་ཁ་ཆེ་རྩ་གུ་རྩ་ལ་ཞི་བྱེད་སྒྲོན་མའི་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་གནང་ཞིང་། དེ་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀས་རྗེ་བརྩན་ཨོང་པོ་ལོ་རྩ་བ་ལ་གནང་བ་དང་། རྩ་ན་



༡༡། །ཀྱུ་རྒྱལ་ཕུ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་སོགས་དང། །བརྒྱུད་པ་བར་པ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བྱུག་ཆེན་སྒྲོར་སོ་རྒྱུད་དགོ་འདུན་འབར་ལ་རིག་པ་ཅེར་མཐོང་གི་མན་དག། །ཀམ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་རྟོག་པ་ལམ་ཁྱེར་གདམས་དག་གནང་པ་སོགས་རྩ་  
སོ་ཀ་གསུམ་ཐུན་དང་བཅས་པ་དང། །བརྒྱུད་པ་ཐ་མ་དམ་པ་བྱུར་ཆེན་ལ་ཤེར་བྱིན་བསྒྲོམ་ཡོད་བསྒྲོམ་མེད་གཉིས་སུ་རོ་སྤྱད་ནས་ཆོ་ལུད་ད། །མདོ་སྤྱོད་དང། །དོན་སྡེ་བ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོས་པ་བཅད། །དམ་པ་བྱུར་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་དང་མར་བྱིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་  
གདམས་པ་སོ་སྤྱད་དེ། །བསྐྱེན་སྤྱོད་བཞི་པེ་སྤྱང་དུ་བརྟུག། །བརྩོ་གྲོ་རྩ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལམ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྟག་ཏུ་གསོལ་པ་འདེབས་སུ་བརྟུག། །བྱུར་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀུན་དགའ་ཞི་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། །ཆོ་སྤྱོད་གནང་ནས་དགའ་བྱུང་གྱི་སྤྱང་རྒྱུད་  
ཁྱུག་ལམ་ལྷས་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟུག་པ་སྟེ། །སྒྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞི་ཡིས་མཆོན་བྱ་ཆེན་བདུན་གྱི་ལུགས་དང། །མདོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་སུ་བསྤྱང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པས་སོ་སོའི་ལུགས། །སྟོལ་བྱ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་སྤྱོད་ཀྱང། །སྤྱེ་བ་སྤྱང་དམ་པས་རྗེས་  
སྤྱོད་བསྐྱུང་ཞིང། །ང་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པ་ཀུན་དགའ་ཡིན་ཅེས་བསྤྲུགས་པ་ཆིག་བརྒྱུད་ཀྱི་མངའ་བདག་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ཞེས་སྤྲུགས་སྤྱས་མཆོག་ཏུ་སྤྱང་པས་གང་གིས་པ་ཆོབ་བསྒྲོམ་པ་དང། །དེས་རྒྱལ་བཏེ་ན། །དེས་རོག་ཤེས་རབ་སེང་གོ་སྤྱོད་མཆོད་ལ་གནང་པ་



༡། །སྤྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ རེས་པུན་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་སྤྱལ་བའི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་སྤྱལ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་གསལ། མོར་བསམ་གཉིས་གཞུགས་སྤྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ མོག་འཛིན་གཉིས་མོག་སྤྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ རེས་པུན་བདེ་བ་སྤྱལ་བའི་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན་བདེ་བ་སྤྱལ་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཞབས་སྤྲོན་བརྒྱད་ལས། གུན་ལ་དུག་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་དུག་པོ་རེ་རེ་ལའང་། རོ་བོ་རེས་ཆིག་དབྱེ་བ་དང་། །རིགས་བདག་བསྐྱེད་ཐབས་འབྲས་བྱའོ། །ཞེས་དོན་ཆོན་དུག་དུག་གི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟེན་སྤྱལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། མཐོན་འགྲོ་སྟོན་མེད་དུག་ལྟར། དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་དུག་ལྟར། རེས་སྤྱང་མཐོན་དུག་ལྟར་ཞེས་བའི་ཆིངས་གྲུང་མཛད་དོ། ཉིན་གཞིའི་གཙོ་བོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་བ་དང་། དེ་ལས་འཇམ་དབལ་གྱི་སྤྱལ་བ་རིགས་ལྟན་གྲགས་བ་ས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད། །ལེའུ་ལྷ་བའི་བདག་ཉིད་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་བ་སྟེ། ཐོག་མར་སྤྱལ་བའི་རིགས་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་འཇམ་ལར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ནས་འཕགས་ལུལ་དུ་ཅི་ལུ་བརྟེན་སྟེ་ལ་ཞིང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་མི་རྟོ་ལྷ་ཅན་སྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པར་གྲགས་བ་དང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་དུས་ཞབས་བཅའ་ཆེན་ཉེ། དུས་འཁོར་ཞབས་བཅའ་ཆེན་པོ་ལས། ཅི་ལུ་བ་རྒྱུད་བར་ཡང་གྲགས་བ་དེས། སྤྱལ་

པའི་རིགས་ལྟ་ལས་ཀྱང་དངོས་སྤྱད་བར་བཤད་མན་ངག་མཐའ་དག་གསན་ནས་བྱད་བར་གྱི་གདམས་པ་མཆོག་། །ཡི་ཙམ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་བར་མཛད་པ་ལས། གློ་མའི་མཆོག་ཨ་མ་རྩུ་ཉི་ཤ་དག་གི་དབང་ལྷག་། སྤྱི་རྩ་ཤ་ཤི་། བ་ལེ་རྩ་བ་མེ་འདི་གསུམ་ཀ་  
ལ་དུས་ཞབས་པ་རྩུང་བར་སོ་སོར་གྲགས་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མྱོན། མོད་ལུལ་ཡིར་དང་པོར་བཀའ་བབས་གྱི་རྩོ་ལོ་རྩ་རྩ་པའི་མོད་ཟེར་ཡིས། །དུས་ཞབས་པ་རྩུང་བ་སྤྱི་རྩ་ཤ་ཤི་སྤྱད་པར་སྤྲོད་པ་རྩུང་བཞེས་  
རྩོགས་བར་བསྐྱར་ཅིང་། དང་གིས་སྤྱགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་སྟེལ་བ་ལས་གློ་མ་ཁོ་ཁོ་ལོ་རྩ་བ་བརྩ་མོད་ཟེར་སོགས་བྱ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་། ཁོ་མོས་གླ་མའི་གསུང་ཐིན་གྱིས་སྤྱ་མཛད་པ་ལས་བརྩུད་པའི་གྱི་གྱི་  
ཕྱགས་དང་། ལྷ་ལ་རྩེ་པའི་གློ་མ་མཆོག་གི་རྩི། དེའི་གློ་མ་བལ་པོ་ས་མཆོག་གི། དེ་ལས་རྩ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རབ་གྱིས་གསན་པའི་དུ་ཕྱགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ལེ་རྩ་ཤ་ །ཁ་ཆེ་རྩ་གཞོན་འཕྲོ་ཤིས་རབ་གྲགས། གློ་མ་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱང་སོགས་ལས་བརྩུད་པའི་འཕྲོ་ཕྱགས། ལྷ་ལེ་རྩ་  
པའི་གློ་མ་ཅ་ཅ་མི་བསོད་སྟོམས་པ་སངས་རྒྱས་གྲགས་ནས་བརྩུད་པའི་རྩ་མི་ཕྱགས། དེའི་གློ་མ་ལེ་ལོ་རྩ་བ་གཞོན་ལྷ་རྩ་ལ་ཁྱིམས་དང་། དེ་ལས་གཏོས་དར་མ་ཡོད་གྱིས་གསན་པ་སོགས་གཏོས་ཕྱགས། ལྷ་ལེ་རྩ་ཤ་ །ཨ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བྱིན་ལོ་ཀ་བལ་པོའི་བརྩི་རེ་མེ་རྩ། ཆམ་

༡༡། །ལོ་ཚེས་ཐེངས་ལ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་ཆག་ལོ་ལུགས། ཨ་བླ་ཡ། བི་ཁུ་རྒྱུ་དཔེ། ལ་ཆེ་བ་ཆེན་པུ་ཁྱ་མྱ། དབྱལ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ཆེན་ལུགས་སམ་དབྱལ་ལོ་ལུགས། རྩ་ཆོས་རབ་ནས། ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་འབྲུམ་སེང་རོང་། བརྒྱ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་  
 སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་རོང་ལུགས། རྩ་མི་ནས་ཁམས་པ་རྒྱ་ལོ་བཞེན་རྒྱུ་དཔལ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞང་ཆེལ་བ་གནང་བའི་ཆེལ་ལུགས། གྲུབ་ཆེན་པུ་བ་རི་དབང་ལྷུག་གིས་བཀའ་ཆེན་བི་ཁུ་ཉི་ཅ་རྒྱལ་དོས་ལྷ་བལྷལ་ཞིང་། དེས་གོ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ་གོ་བྱུང་ལུགས། མཐུ་གྱི་ཉི་དང་། ཨ་བླ་ཡས་གཉན་ལོ་དང་། རྒྱ་ལོ་གཉིས་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བླ་མ་འཕྱོ་ས་ཀྱིས་གསན་བ་སོགས་འཕྱོ་ས་ལུགས། ཆག་ཆོས་ཐེངས་ལ། ལོ་ལྷུང་བ་མདོ་ཐེངས་ལ། མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུན་ག་ རྩེ་མདོ་ཀུན་དགའ་  
 དོན་གྲུག་ རྩེ་རང་ལྷུང་བ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་ཀར་ལུགས། གྲུབ་ཐོབ་སེམས་ཆེ་བ་ནས། ཐོ་དོང་བ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ། ལྷུག་ཐེ་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་དང་ལོ་ལྷུང་པའི་སྒོ་བ་མ་ཤོང་སྒྲོན་ལོ་རྩེ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དབང་སྒོ་གྲོས་བརྒྱན་བ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། །ཁམས་པ་  
 རྒྱ་ལོ་ནས་ས་ཆེན་ལ་གནང་བའི་ས་ལུགས་རྣམས་དང་། ལྷུང་བར་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་ཤིན་རྒྱུ་དར་བར་མཛད་པ་ནི་རྩེ་ཞལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒོ་མ་བ་དགོན་མཆོག་སྤངས་ནས། སྒོ་སྒྲོན་གནམ་ལ་བཅུགས། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་ལོ་ག་ ལྷས་རྩེ་ལུ་ར་ བམ་མཁའ་འོང་།

གྲུབ་ཐོབ་སེམས་ཆེ་བ། འཇམ་གསལ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འོད། ཀུན་སྤངས་སྤྱགས་རྩེ་བཙོན་འབྱུག། བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་དོན་བྱ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་བརྒྱད་བཤོན་པ་ལྟགས་དང་། ཆོས་འོད་ནས། འཕགས་འོད། བྱ་སྒྲོན་  
 རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ་བརྒྱད་བ་སོགས་བྱ་ལྟགས་ཏེ། ལྟགས་འདི་གཉིས་ཀས་དང་ཐོར་རྩུ་བའི་བརྒྱད་བ་ལས་གསན་ཅིང་། བྱིས་འཕྲོ་ལྟགས་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟགས་བས་གཙོ་ཐོར་རྩུ་འཕྲོའི་བརྒྱད་བ་འཛིན་མོད། གཞན་ཏུ་སྒྲོར་རྩུ་གཟི་འབྲུ་བ་ལས་ཆེར་གྱི་བཀའ་བསམ་བ་དང་། དེར་  
 མ་ཟད་ལྟགས་སྒྲོལ་ཐུན་ཆེགས་ནི་ལྟོག་ཐེང་བའི་ལྟགས་དང་། ཀུན་སྤངས་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོད་དབང་རྒྱལ་ལྟགས། །སོགས་མང་ཏུ་བྱོན་བ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་བའི་ལྷལ་ཏུ་ཏུས་ཞབས་བ་ཆེ་ཆུང་། འ་བ་རི། དཔེ་མེད་མཚོ། ཉི་མ་དབལ་ཡེ་ཤེས།  
 ལྷ་རོ་བ། ཁ་ཆེ་བ་ཁ་ཆེན་གྱི་ལྟགས་སོགས་དང་། ཐོད་འདིར་དར་བ་ལ། གྱུ་ཨོ། འཕྱོ། རྩ། དིང་རི་ཆོས་གྲགས་ཏེ་སྒྲོན་བྱོན་བཞི། མན་ལུང་གྲུ་རྩ། ཐར་ལོ། ཞོ་རྒྱན་བ། བི་བྱུ་ཉི་ཅ་རྩ་སྟེ་བར་བྱོན་བཞི། འ་བ་རི་སོག་མཐར་བར་གསུམ། བྱིས་བྱོན་རྒྱ་གར་འར་བྱོགས་བརྒྱ་གརིའི་བརྩེ་  
 ཏ་ཆེན་ཐོན་གས་གྱི་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བས་མཚོན་དེ་སོགས་བྲབ་ལམ་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་འདི་གངས་ཅན་གྱི་འཛིན་མར་ཁྱབ་པར་འར་བ་ལས་ཀྱང་། རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མའི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བའི་རྒྱན་མར་མ་ཆད་བ་དང་ལྟན་བའི་ཀུན་མཁྱེན་

༡། རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་སྒངས་རིན་པོ་ཆེར་བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེ་སོགས་གུན་སྒངས་བྱ་བ་ཞིར་གྲགས་པ་དང་། གུན་མཁྱེན་དོན་བྱ་བར་གུན་མཁྱེན་ཆོས་གྲགས། ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཉ་དཔོན་གུན་དགའ་དབལ། མ་ཉི་རྣམ་གཉིས་སོགས་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཕྱོན་ནས། མཐོ་བ་བརྒྱད་མཁས་ཤིང་མཐོར་བ་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལོན་བ་མང་པོས་སྟོད་མངའ་རིས་ནས་བརྒྱུད་དཔུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་རི་སྒྲུབ་པལ་ཆེར་གང་བས་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་བཅིན་མོ་ལྟར་མཛད་དོ། །ལུས་ཅད་ག་པར་བྱེད་བ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་བསྟེན་བའི་ཡན་ལག་ལུས་གནད་བྱེད་བ་བཅིངས་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་སོར་སྤྱད་དེའི་བྱེད་ལས། འབྲས་བྱ་བསམ་གཏན་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །ངག་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་བ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་སྐྱབ་བའི་ཡན་ལག་དོར་བ་བློས་ཞེས་འདུག་པར་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྟེགས་སུ་སྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་རྒྱ་སྟོག་ཚུལ་དང་། །དེའི་འབྲས་བྱ་འཛིན་བ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་ལས། བྱེད་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་བཞིའི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཡིད་མིག་ལེ་དག་པར་བྱེད་བ་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ལ། འཛིག་རྟེན་བའི་ལས་རྩོགས་པར་བསྟན་བ་རྩེས་བྱན་དབང་པོ་རབ་གཏུམ་མོ། །འཁྲིང་རང་ལུས། ཐམ་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་བ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་ལས་རྩོགས་པར་བསྟན་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་རིག་པའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་བྱེད་ལ་དུ་འཕོ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོན་མོར་བྱུངས་ཕྱིར་འཇམ་ག་བ་མེད་པར་འཆིང་བ་རྣམས་ནི། ལྷ་བ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་མོ་དྲེ་ཡུན་བ་ལས་

ལྷ་བ་པའི་དོན་མཁུ་མཁུ་ས་བ་སྒྲེན་སྒྲུབ་ཅེས་གྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལོན་བུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་ལས། རྩོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གཞི་དུས་སུ་

དོན་མཁུ་མཁུ་མི་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཀོད་ནས། ལམ་དུས་སུ་དོན་མཁུ་མཁུ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་དུས་སུ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་བར་ཏེ། དོན་མེད་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ཅ་སྒྲུངས་བསམ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩི་མ་དག་ལྷ་བ་སྒྲུངས་

བསམ་ནི་ངག་གི་རྩི་མ་དག། །འཇམ་མེད་ཐོབ་པས་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཅོམ། །འཁོར་ལོའི་མདུད་བ་དག་འ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་བཤིག། །མ་རིག་གཉིད་ནི་བརྒྱལ་བ་ལོག་པས་དྲངས། །ཆགས་བྲལ་ཉམས་བ་ཞེ་སྒྲུང་ཟད་པའི་སེམས། །ཆགས་བ་དག་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ། །ཅེས་

གསུངས་བ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་འདིའི་རྟེན་གཞིའི་གཙུག་པོ་ནི་མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བ་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་



༡༡། །གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ལེགས་བར་བཀལ་བའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། །ཐུགས་ཉམས་བཞེས་  
 རས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྤེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་དབལ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་བའི་སྒོ་བ་མ་བརྟལ་ཞུགས་རང་དང་མཉམ་བར་བསྐྱུགས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་སྒྲིང་བས་མཐར་ཐིན་པར་བྱ་བའི་ཐིར་ཇ་  
 ལ་རྩུར་སོགས་གནས་ཆེན་མང་པོར་བྱོན། ལྷག་པར་ཨོྲཱེ་ཡུན་ཞེས་གྲགས་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་བའི་གན་མཐོང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ། སྤེལ་བའི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོ་དེར་དབལ་ཡེ་ཤེས་བའི་ཞབས་འབྲིང་དང་བཅས་བྱོན་པས། ཡུལ་དེའི་དབུས་  
 རྩུ་མ་ཐ་ལར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། བྱང་པར་ཀ་པོ་ཀའི་གནས་སུ་མཁའ་སྒྲིང་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་ཞལ་ནས་གདམས་ངག་འདི་སྤེལ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའི་གསེར་ལམ་སྒྲོན་པའི་ས་མཁན་ཆེན་པོར་གྱུར། །གཞན་དག་ལས་ལམ་བསྐྱུས་པ་སོགས་  
 ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་གདམས་པ་རྩོགས་བར་གསན་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མོད་དུ་བྱོན་ནས་ཤར་གངས་སུ་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་བཙུན་མོས་སྒྲིང་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མར་བྱང་པ་སྐྱོན་ཐོབ་པ། །གཡའ་བཟང་བའི་སྒོ་བ་མ་སྐྱབས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དཔོན་མཁའ་རྒྱ་

རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གྲགས་པ་དེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཁའ་འཕྲོ་མའི་བཀའ་ལྟ་བུ་ལྟེ། གཞུང་ཚོགས་མར་ཡི་གེར་བསྟོད། དེ་ནས་བརྩུང་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ལ་ཆེར་སྦྱེལ་བ་ལས། རིང་གཉེར་བ་རྟོགས་ལྡན་རྩ་བ་སེང་གོ་དང་དཔལ་ལྡན་སྦྱ་ཏུ་བ། །མཁས་  
 བརྩན་བསོད་ནམས་ཤོད་ཟེལ། རྣམ་དཔྱེད་མཚུངས་མེད་རྩེ་བཅུན་བྱར་ཕྱག་པ། །རིན་ཆེན་དཔལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་བ། ལྷེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྦྱ་མཆེད། ཆག་ཡོད་པོན་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་། ཕྱིས་སྦྱ་དེས་བར་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་བ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་ལྡན་རྩ་བ་དཔལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཆད་མའི་སྦྱིས་བྱ་མང་པོས་ཀྱང་འཆད་ཉན་བསྟོལ་སྦྱབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བར་མཛད་པའི་ལམ་དེ་མ་མེད་བ་ཡིན་ལ། རྩོམ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱད་འཛིན་ལུང་བསྟན་ཐོབ་  
 བྱེར་དང་པོ་མཁར་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བརྒྱད་བཅིད་མཆོག་ཏུ་བྱུར་བཤོ། །དེ་ལྟར་སྦྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་རྣམས་བཀའ་བབས་བརྒྱད་དུ་བསྦྱས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ལམ་སྟོལ་ཡོངས་སྦྱ་རྟོགས་བའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལམ་སྟོལ་ཐོན་ཆོགས་ནི་མཐའ་མ་བྱུང་།  
 ལམ་འབྲས། བེ་གྲ། བསྟོན་སྦྱབ་རྣམས་ལ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ཆོད་མེད་སྟེ། ལྷ་རོའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ཆོད་མེད་པས་མཛད་པར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེད་པས་དབྱུང་བའི་གནས་སོ། །གཏེར་བྱོན་དུ་གྲགས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐེད་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཡི་དམ་ལུང་

༡༡། །བསྟན་དུ། །ཁས་ལེན་ཡང་རྩན་གྱི་སྤོང་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་བ་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་རྩིས་བརྒྱུད་པའི་གཏམ་གྱི་ཐུགས་དབྱེད་ལྟན་ཡོངས་གྱི་ན་པའི་རྒྱན་དུ་འོས་བ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐོག་མར་བསྟན་བཅས་སོ་སོའི་ལུས་རྣམས་པར་བཞག་བ་དང་  
མཐུན་པའི་མཆོད་བརྗོད་དང་། སྤོང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་རྒྱུད་རགས་པ་སོགས། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་སྒྲོ་བོས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་ལོག་སྤྱི་འཆད་པར་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །༽ནས་སྤྱོད་པའི་བཅོས་མའི་སྟན་བརྒྱུད་དུ་གསལ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་། མདོར་ན་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་སྟོལ་དང་མི་མཐུན་པ། །དེ་དག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་མིན། །སྤོང་གཞིའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་མ་ལྷ། །

འཕྲིང་ལོ་གཤིང་ཆེན་ཤེས་པ་ལོང་ཟེར་གྱི་བཀའ་པུན།

གཞི

༡༡། ཁྱིམ་གྱི་ཡི་ཆེད་སྒྲིག་པ་ལྟེན་པ་སྟེ།

609



༡༡། །རྒྱ་སྒོད་རུང་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། འབྲས་བུ་བཞིའོ། །མི་དགེ་བ་བརྩམས་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྟོན། རྒྱ་མ་ཐུན། གཞན་དབང་།  
 བྱེད་ལས་དང་བཞིའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་སྟོང་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་། རོ་བོ། དེས་ཆིག་དབྱེ་བ། བན་ཡོན། བསྐྱབ་བྲ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱབས་དང་། འབྲས་སྐྱབས་གཉིས་  
 སུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་དོན། སྤྲོས་དོན། ཡིག་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་མཐུན་པར་བསྟོན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་རྗེ། བྱམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་རྗེ། །





༡༡། ཁྱིམ་རྒྱལ་ལྟུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཡང་། བྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་འཕྱིན་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་བས་པ། བྱང་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱུ་བ། གསང་སྐྱུ་ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱུ་བ།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱུར་སྐྱུ་བ། རེས་འཕྱིན་ལས་ཐ་དད་དུ་སྐྱུ་བ་དང་ལྷ་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལྟར་རོ། ཁྱིམ་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 ལ་ཡང་། བྱི་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ལྟར། བྱང་ལྷང་ཨ་རུ་ཡོ་ག། གསང་བ་ཇོགས་པ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་སྐྱུ་བ། འདོད་ཆགས་ཅན་ཞི་བར་སྐྱུ་བ། ཞེ་སྤང་ཅན་ཁོ་བོར་སྐྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ལ་བརྟུང་དེ་བསྐྱུན། ཞེས་པས། བྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བྱང་ལྷང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར། གསང་བ་དུག་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡོངས་  
 ཇོགས་སྐྱུ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བསྐྱེན་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ། སྐྱུ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ། དེར་གང་བསྐྱུ་བ་ན། ཀྱན་བརྟགས་གྱི་ལྷ་སྐྱུ། ཡོངས་བྱུ་བ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ། ཇོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ། བདེ་

ཉོང་གི་ལྷ་སྐྱུ་ ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུ་ནམས་སོ། ། རི་ལྷར་བསྐྱབ་ན་ངག་གི་བཟུངས་པ། རྗེ་རི་བཟུངས་པ། འགོག་པའི་བཟུངས་པ། ལྷོ་མ་འཇུག་བདེ་ཉོང་གི་བཟུངས་པ། ཡིད་ཀྱི་བཟུངས་པའོ། །  
 རྫོགས་རིམ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ལྷ་སྐྱུ་འི་རྫོགས་རིམ། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་རྩ་ཡི་རྫོགས་རིམ། དབུགས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ། བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ།  
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལྷུང་དང་སྒྲེབ་པ། ལྷུང་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྒྲེབ་པ། སྐྱབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་དང་སྒྲེབ་པ། འཕྲིན་ལས་ལག་ལེན་དང་  
 སྒྲེབ་པ། ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱོང་དང་སྒྲེབ་པར་བྱའོ། ། དག་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། ཕྱི་སྒྲོར་ རང་སྒྲོར་ གསང་སྒྲོར་ གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་བཞིའོ། ། དེ་ནམས་གཞི་  
 ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས། ལམ་ཁྲེག་ཆོད་དང་ཐོད་ཐོད་ཀྱལ་ནི་རིམ་གྱིས་ཆོད་པ་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མར་སྐྱུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། མོལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྩལ་སྒྲུང་རིམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་སྦྱུ་སྒྲུངས་པས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་

༡༡། །ཤེས་ཕྱི་དུས་སམ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་ཆེ་འདིར་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་རྒྱུ་དུ་གི་སྟེང་ནས་བྲིད་གང་ལ། དཔེ་རྒྱུ་དུ་གི་སྟེང་ནས་ལུང་འཕོགས་ཤིང་། དེ་ལ་  
བཤད་བ་རྒྱས་པར་བྱ། ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་གོགས་བསལ་ཞིང་ཕོགས་འདོན་བཤོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་བཞི། གོང་གི་དགོ་བ་རྣམས་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བསྟོ་བཤོ། །མེས་ཀྱི་དོ་ཕོ་ཤེས་བ་  
ཞིག་གིས་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གང་སྟེས་རིག་བཅིག་གི་དོ་ཕོར་སྤང་གཉེན་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བས་ན་ཞིག་ཆོད་སྤྱ་གསུམ་གྱི་དོ་ཕོར་འཆར་བཤོ། །

འཕྲིད་པ་གཏིང་ཚིག་ཤིས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་འགྲམ་པ་ལུ་མ།

༡༡། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤམས་བའི་ཆིག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་བ་དི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༡།      །བཤགས་བགྱིའོ།    །འདིར་དེ་མེད་རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱད་ལས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤགས་པ་གསུངས་པ་  
 འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།      སྦྱིར་ཞིང་དང་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་དྲོ་རྩེའི་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་ནི་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་  
 བསྐྱོམ་པར་འདུ་སྟེ།    དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བྱས་ནས་སྒྲུང་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ལྟ་བུས་ཤེས་ཤིང་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་གཞི་བྱམ་དབང་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྲུང་སྟེང་བྱུང་འདུག་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ།      ཇི་ལྟར་བྱེ་རོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་གི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་འཕོ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བརྩུང་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གཞི་གསང་ཤེས་གཉིས་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བྱེར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་

སྟེ། དེ་ཡང་གསང་དབང་གི་ལམ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ནི་ཨ་རུའི་སྟོན་འགྲོ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་། ཤེར་དབང་གི་ལམ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ནི་ཨ་རུའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའོ། །ནང་ཅ་རྩུང་གི་  
 བྱེད་པ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་མཐོང་རུས་པའི་རིག་པ་རང་སྣང་གི་སྟོ་ཅན་རྣམས་གྱི་ངོར། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གནས་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུར་ལ་  
 སྟོ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ནི་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཉིད་ཅལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་པས་མ་རྒྱ་དང་ཨ་རུ་གཉིས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པས་ཐེག་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེལ་སོ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འབྲེལ་ང་། སྟོང་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱི་གནད་སྟོན་པ་རྒྱད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་། བྱི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཆེགས་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར། རང་གི་



༡༡། ཅུ་རྒྱུ་ཐེག་ལེའི་བྱེད་པ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་དོན་གསལ་བར་བྱེ་བ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་དང་། ཅུ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པ་སོགས་  
 ལའང་མི་ལྟོས་པར་རིག་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་འཆར་བའི་ཟབ་མོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པ་མན་ངག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གསུམ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། རྒྱུ་ལས་  
 རྒྱུ་དོན་ལུང་གི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་པོར་བྱེ་བ་དང་། ལུང་དོན་མན་ངག་གི་གནད་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། གཞི་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རེ་བས་རེ་ཟབ་ཏུ་སོང་བས་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་རི་ཅམ་རྟེན་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྩོམ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཆིངས་ནང་རྒྱུ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་བསྟུན་པའི་བཤགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་མ་རྒྱ་ལྟར་བཤགས་པ། ལུང་ཨ་རུ་ལྟར་བཤགས་པ།

མན་ངག་རྫོགས་ཆེན་ལྟར་བཤགས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་  
 ཆོས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི་འདས་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་མཆན་མའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཆན་མའི་ཆོས་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་  
 པའི་ཡུལ་དེ་ལ། ཡུན་ཅན་དམིགས་གཏད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཡུལ་མེད་རང་གསལ་རྗེན་པར་མཐོང་ནས། དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རིག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། མ་རྟོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་ལྟེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་དབང་  
 པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བཤགས་སོ་ཞེས། གང་གིས་བཤགས་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོས་མེད་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གང་དུ་བཤགས་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཐྱུ</p> | <p>༡། རྣམ་གཉིས་སྤྱེལ་པའི་རང་དུ། གང་བཤགས་ན་དབང་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲང་གི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཉམས་ཆག་དང་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད། ཚུལ་རི་<br/> ལྟར་བཤགས་ན་མ་སྤངས་རང་དག་གི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་བཤགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། འདི་ལྟར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྟའི་<br/> བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཅན་གྱི་སྟ་ག་གང་ཞིག་དབྱིངས་དེར་ནི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོགས་ཏྲ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དགྱེས་པར་གྱུར་པའི་པོ་བྱང་དུ། བང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་<br/> ལྟ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་རྗེ་རྗེ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་གཉིས་སྤྱེལ་པར་རོལ་བ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐབས་དང་<br/> ཤེས་རབ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ལྟར་སྤྲང་བའི་སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་ལ་གཉིས་སྤྱེལ་པར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་</p> | <p>623</p> |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བཤགས་སོ་ཞེས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉམས་ཆགས་སྒངས་རང་དག་ཏུ་བཤགས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་  
 ཉིད་གཏན་ལ་ཐབས་ནས། དབྱིངས་སྟོང་ཆ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྒྲ་ཆ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཀུན་སྒྲུང་དང་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་  
 གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་སྤོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལས་གང་འདོད་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་བཀོད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་  
 ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་ཞེན་དང་འགྲོགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་གདར་ཤ་བཅད་དེ་རི་ལྟར་འབྲུགས་རོམ་ཆུ་བོ་ལ་ཁུ་བ་བཞིན་དུ་སྟོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་གོམས་མཐར་  
 དབྱུང་ནས། སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་སེམས་དབང་སེམས་མ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲུང་སྟིད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དཀྱིལ་

༡༡། །འཁོར་དུ་ལྟ་བུ་སྟོགས་ཤིང་ཡིན་ལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་བསྒྲོམས་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་  
 རིམ་གྱིས་བཤོད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བའི་  
 དབང་གིས་ངན་པ་བཟང་པོར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མངོན་ཅིག་ཅེས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་ལྟར་བཤགས་པ་  
 ལའང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ། གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དང་སྟོག་སྟེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དང་། ཅི་རྟེན་  
 སྤྱིང་པོ་སྟེ་རྩ་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། གྲུ་རྒྱ་གསང་ཆེན་ཏེ།

གསང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདི་གཉིས་པལ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་སྟོགས་ཅམ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱུགས་མི་ཟད་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་དུ་ཡེ་ནས་  
 གནས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུས་ཅ་ཁམས་སྐྱེ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་སྟོང་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་རྒྱུད་ཁམས་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་རྟེན་ཡིན་  
 ཐེག་ལེ་གསལ་སྟོང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རོར་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་ཅིང་སྤངས་བ་ལྟར་གྱུར་པས་ན་གསང་བའི་གསང་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤངས་  
 རགས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་གཉུག་མའི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པས་ན། དེ་དག་གི་སྤངས་ཆ་བདེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྟོང་ཆ་དབྱེད་སྤངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་  
 བ་སྤངས་བདེ་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྟོག་ཆའི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བྱེ་བས་མི་ཤིགས་པ་རྟེན་ཡེ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥།</p> | <p>༡། །ཤེས་གྱི་སྒྲོང་དགུ་ཡི་རོལ་པ་དབལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དགུར་ཤར་བ་དང་། མ་དག་པའི་སྐབས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་འདོད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགུ་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤགས་ཞེས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བས་བཤགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། སུས་ཀྱང་བཙེས་བསྐྱར་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ངི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པར་ཤེས་ཤིང་། ལྟའི་སྒྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་སད་པར་བྱས་ཏེ་ལྟའི་སྐྱུ་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ཞིང་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ། དེ་ཉིད་དུ་རྫོགས་གོམས་རྩལ་རྫོགས་པར་བྱས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྫོགས་པས་ན་ཡེ་ནས་ཉམས་ཆག་གི་སྤྱིབ་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱགས་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་མཁས་པས་སྤིད་ཞི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉམས་གྱིབ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུངས་རང་དག་གི་ཚུལ་དུ་བཤགས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བྱི་དང་ནང་གི་སྒྲོང་</p> | <p>627</p> |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

དང་བཅུད་དུ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲོང་དུ། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་གམ་ང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་  
 གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་གནས་བ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་གོམས་བས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལྟ་བོ་མཐར་ཐིན་ནས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་  
 དང་། འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་སྟེ་མདོར་ན་ཀུན་ཉོན་འཁོར་བས་བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་མ་སྦྱངས་རང་སར་དག་སྟེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐིན་  
 པར་ཤོག་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་ལྟར་བཤགས་པ་ལ། བཤགས་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་བ་གཉིས། དང་བོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལྟར་བཤགས་པ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་ཞིང་སྤིད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དག་པ་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབྱུར་བའི་ཟུག་རྩ་ཐམས་



༡༡། །ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ནས་མཚན་མའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོག་གི་ལམ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ན་ཡང་། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་ནས་འཁོར་འདས་སྤང་གཉེན་སོགས་སུ་ལྟ་བའི་དབང་གིས་བྱེད་ཅུང་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་གཡོ་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། རྟོག་པས་བཅོས་ཤིང་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར། མ་སྤངས་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དུ་བཤགས་ཞེས། གནས་ཚུལ་ལ་སྤང་གཉེན་འདག་གྲོལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པས་ན། གྲུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་སོགས་སུ་ལྟ་བའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། གནས་ལུགས་ཐོབ་ཤོར་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདི་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་

ཞིག་འགྲོད་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། །དང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་དུས་གསུམ་པོ་  
 གུན་ཏུ་འང་རང་གི་ངང་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བས་ན། །འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་དེ་རིམ་བཞིན་དུ་མཆོན་བར་བྱེད་པའི་བརྟམས་ཐ་ཆིག་བཏགས་བ་མེད་པས་ན། །དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་བ་ལ། །ད་སློ་ཡིས་དེ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པས་ན་མ་མཁའི་ངང་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གནས་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པས་འཁོར་འདས་གུན་གྱིས་  
 འདོད་རྒྱར་བསྐྱར་བ་ཡིན་བ་ནི་འདི་ལྟར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་དེའི་ངང་ཚུལ་ལས་སུ་ཡང་མི་འདའ་བར་གནས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་བས། །ད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱབ་ཅིང་རྩོལ་བ་མི་  
 དགོས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་རྩོལ་ཞིང་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་འཇིན་བ་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་

༡༣། །ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ལམ་ལས་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་བཤགས་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་དང་དེའི་ལམ་ཞེས་རྒྱ་ལྟམ་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་གི་  
 རང་བཞིན་རྟོགས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་མ་སྤངས་པར་རང་གྲོལ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚུལ་འདི་དང་མཚུངས་པར་བཟུང་མེད་མཛོད་སྟེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་རྟོ་རྗེའི་གཞི་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདིར་བཤགས་བྱ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བཤགས་བྱེད་གཉེན་པོ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བུ་ནི། སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་  
 བ་ལ་དེར་ལྟ་བུ་ནམ་མཁས་སྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོ་དམན་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པས་ན་འདིར་མ་སྤངས་ཡེ་དག་ཏུ་རྟོགས་པས། ལམ་དང་ལམ་མིན་རང་བཞིན་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལམ་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གསུམ་པ། དེ་ལྟར་སྤང་སྟོན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་ཚུལ་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཚུལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་བྱུང་མཐའ་དམན་པའི་ཞེ་

བྱང་དུ་མི་ལྟན་པ་སྟེ་གནད་དུ་མི་འབྱོར་བར། གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསམ་བཞག་མེད་པའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་གདེང་དུ་མ་གྱུར་ན། ཆིག་གིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོ། །ལམ་བསྐྱབ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་གྱིས་དགྱིས་བསམ་ནི་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆིག་ཅེས་དང་སྟོས་བྱས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་བསམ་མ་བསྐྱད་པར། རང་སེམས་ཡེ་ནས་བསམ་བཞག་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཚུལ་སྐྱབ་སྤང་གཉིན་དུ་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོ་མོ་ལ་ལམ་དུ་མི་རྫོམ་པར། གཞིར་གནས་གཉུག་མའི་དོན་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས། གཟུང་

༡༡། །འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཟད་སར་འཁྱོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་ལས་  
 གྲུང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅུ་ལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་  
 སྤངས་རང་དག་ཏུ་རྟོགས་པས་བཤགས་ན། བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། འདིས་ནི་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་  
 ངན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་རང་སར་དག་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བོ་ཞེས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
 མི་འཛིགས་པ་སེང་གའི་སྤྱོད་བསྒྲུགས་པའི་རྩལ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་འཁྱོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་

བའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བཤགས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གི་ །ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤགས་བའི་རིམ་བཞི། །དེ་རྗེས་ཆིག་གི་དོན་ཟབ་ཏྲོགས་དཀའ་ཡང་། །  
 རྒྱ་མའི་དཀའ་ཡིས་རྩེ་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། །དེ་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྒྲོས་བའི་དྲུ་བ་ལས། །རབ་འདས་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དེ་རྗེས་སྒྲུ། །སྒྲིབ་བྲལ་དེ་རྗེ་  
 སེམས་དབའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བ་འདིའང་བདག་ཅག་གི་འདྲན་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཨ་ལྷ་ཡ་རྩམ་རྩེའི་ཞལ་སྤྲན་ས་བཀྲ་ཤིས་བའི་ལྷ་རེག་དང་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་བཅས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བའི་  
 གསུང་གནང་བ་དེ་མ་ཐག་དུ་ཆིག་དོན་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་བ་བཞིན་བཤད་ལུང་ཞིག་ཀྱང་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ཇི་ཏ་མི་ཇ་ས་རང་སྒྲོས་གང་དཔོག་རྩེ་ཟད་རྣམ་པར་བཤད་བ་དགོ་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མཛུ་ལོ།





མི་གི་ཉི་མུ་ཚ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ནང་ཏུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཞག་མཁ་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་མི་འཕྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།